



ENERGIANSÄÄSTÖVINKKEJÄ



ENERGIAN SÄÄSTÖT

NORMAALIASUMISEN ENERGIANKULUTUKSIA

Tavallinen varustelutaso (Sähkön hinta laskettu 0,12 €/kWh)

Kahden asukkaan rivitaloaluoneisto 75 m², kulutus 2 850 kWh

Pyykinpesu	120 kWh	4 %	14 €
Viihde	330 kWh	12 %	40 €
Kylmälaitteet	450 kWh	16 %	54 €
Ruoanlaitto	470 kWh	16 %	56 €
Sähkökiuas	580 kWh	20 %	70 €
Valaistus ja muu	900 kWh	32 %	108 €

Asunnon pinta-ala on 120 m² ja sähkön kokonaiskulutus 5 700 kWh.

Taloudella ei ole kuivausrumpua. LCD television lisäksi taloudella on tallentava digiboksi ja jokin TV:n lisälaite sekä pöytätietokone ja laajakaista.

Pyykkikone	120 kWh	2 %	14 €
Astianpesuun	150 kWh	3 %	18 €
Auton lämmitys	200 kWh	4 %	24 €
Ruoanvalmistukseen	350 kWh	6 %	42 €
Toinen pakastin	400 kWh	7 %	48 €
Jääkaappipakastin	450 kWh	8 %	54 €
Kodin elektroniikkaan	750 kWh	13 %	90 €
Sähkökiuas	800 kWh	14 %	96 €
LVI-laitteet	850 kWh	15 %	102 €
valaistus ja muu	1 630 kWh	28 %	196€

Eri laitteiden kestoikäarviot

<u>Laite</u>	<u>vuosi</u>
Sähköliesi	16
Kiuas	15
Kuivauskaappi	15
Mikroaaltouuni	15
Jääkaappi	13
Jääkaappi-pakastin	13
Pakastin	13
Astianpesukone	12

Kuivausrumpu	12
Pyykinpesukone	12
Televisio	10
Videonauhuri	10
Digiboksi	5
Mikrotietokone	5

Yksinkertaista energiansäästöä



- Älä lämmitä kotiasi liikaa. Sisälämpötilan vähentäminen yhdellä asteella voi pudottaa energialaskua jopa 5 %.
- Säädä kotisi lämpötila 20 – 21 °C. Yöaikaan 18 °C.
- Kun teet kuumaa juotavaa, keitä vain se määrä vettä, jonka tarvitset.
- Käytä energiaa säästäviä lamppeja. Ne kestävät pidempään ja kuluttavat vain viidenneksen tavallisten lamppejen vaatimasta sähköstä.
- Puhdista ja huolla lämmityslaitteet säännöllisesti, se tehostaa lämmitystä.
- Tarkista aika ajoin pattereiden toiminta. Jos jatkuvasti vain patterin alaosa on lämmin ja yläosa kylmä, patteri pitää ilmata. Ilmaustarpeesta kertoo myös loriseva ääni patterissa.
- Älä peitä patteritermostaattia esimerkiksi huonekaluilla tai verhoilla, sillä silloin se ei tunnista todellista huonelämpötilaa eikä säädä venttiiliä oikein.
- Älä päästä lämmintä ilmaa karkuun. Tuuleta nopeasti ristivedolla, älä jätä ikkunaa raolleen päiväksi.
- Tiivistä ikkunat ja parvekkeen ovet. Samalla vähennät vedon tunnetta sekä ikkuna- ja ovirakenteiden kunnossapitotarvetta.
- Hyödynnä tulisijan tarjoama lämpö ja viihtyisyys.
- Älä kuluta turhaan: vuokraa, lainaa, korjauta, huolla ja osta käytettyä.
- Palauta pullot kauppaan ja lajittele paperi, pahvi ja tölkit. Alumiinitölkkien valmistaminen kierrätysalumiinista kuluttaa vain 10 % verrattuna siihen energiamäärään, mikä tarvitaan tölkkeihin uudesta alumiinista.
- Jos sinulla on puutarha, kompostoi biojätteet mullaksi ja käytä se lannoitukseen.
- Valitse vähän pakattuja tuotteita, käytä kestokassia ja osta uudelleen täytettäviä pakkauksia aina kun voit.

- Kulje lyhyet, muutaman kilometrin mittaiset, matkat kävellen tai pyöräile mieluummin auton sijaan!
- Kun matkustat pidemmälle, katso pääsetkö paikalle mieluiten junalla, raitiovaunulla tai bussilla.
- Vältä lentämistä, jos voit – lentokoneet päästävät ilmakehään huikean määrän hiilidioksidia. Lentäminen on maailman nopeimmin kasvava hiilidioksidipäästöjen aiheuttaja.

Kodin tilojen suositeltavat lämpötilat vaihtelevat:

- oleskelutilat 20 - 21 °C
- makuuhuoneet 18 - 20 °C
- kerrostalojen porrashuoneet 17 - 18 °C
- varasto 12 °C
- autotalli 5 °C

Nyrkkisäännön mukaan: 1 °C huonelämpötilassa = 5 % lämmityskuluissa.

Kylmäsäilytystä tarkoituksenmukaisesti

- Sulata jääkaappisi säännöllisesti. Se voi vähentää laitteen energiankulutusta jopa 30 %.
- Älä säädä jääkaappiasi kylmimmälle mahdolliselle. Kun jääkaappisi lämpötila on alle 5 °C, ruoka ei säily yhtään paremmin, mutta kulutat enemmän energiaa.
- Älä laita kuumaa tai lämmintä ruokaa jääkaappiin. Anna sen jäähtyä ensin.

Sammuta virta viihde-elektroniikasta

Helpoin tapa säästää sähköä on sammuttaa virta tarpeettomista sähkölaitteista. Valmiustila kuluttaa sähköä, vaikka laitetta ei käytetä. Erityisesti viihde-elektroniikan valmiustilat ovat yksi suurimmista turhan energian kuluttajista.

- Älä jätä televisiotasi, stereoitasi tai tietokonettasi valmiustilaan. Televisiot käyttävät keskimäärin 45 % energiastaan valmiustilassa.
- Sammuta valot, kun et tarvitse niitä.
- Älä jätä puhelintasi laturiin, jos puhelimen akku on jo täyttynyt. 95 % sähköstä menee hukkaan, sillä itse asiassa vain viittä prosenttia käytetään puhelimen lataukseen.
- Kun vaihdat kodinkoneita, osta energialuokaltaan A+ -merkinnällä varustettuja tuotteita.

Tiesitkö, että

- Tallentava kahden virittimen digisovitin kuluttaa päällä ollessaan 41 W ja valmiustilassa 15 W. Jos sovitinta pitää jatkuvasti valmiustilassa, sähköä kuluu vuodessa noin 160 kWh, mikä maksaa yli 20 €.
- Mikäli katsot 37-tuumaista LCD-televisiota päivittäin 3 tuntia ja laitteesi on loput ajasta valmiustilassa, kuluttaa se valmiustilassa vuodessa saman verran energiaa kuin keskikokoinen A+ -luokan jääkaappi

Luonnonvalosta energiansäästölamppuihin

Keinovaloa voimakkaampaa luonnonvaloa kannattaa hyödyntää mahdollisuuksien mukaan.

Sammuta siis valot kirkkaana päivänä ja aina, kun et tarvitse niitä: esim. aina, kun tila on käyttämättä yli 10 minuuttia.

Energiansäästölamppun eli pienloistelampun käyttöikä on vähintään 6 kertaa ja joidenkin mallien jopa 15 kertaa pidempi kuin tavallisen hehkulamppun. Hankintahetkellä hehkulamppua kalliimpi energiansäästölamppu maksaa itsensä takaisin ajan myötä.

Pihan yleisvalaistusta voi ohjata hämäräkytkimellä tai hämärä- ja kellokytkimen yhdistelmällä.

Lähestymiskytkin sytyttää ulko-ovien ja kulkuteiden valaistuksen liiketunnistimien avulla.

Tiesitkö, että

- Yksi 15 W:n energiansäästölamppu vastaa valomäärältään 60 W:n hehkulamppua.
- Yksi 60 W:n hehkulamppu maksaa kaupassa alle euron, mutta se käyttää elinikänsä aikana sähköä yli seitsemän euron edestä. Käyttökustannukset ovat siis huomattavasti hankintahintaa suuremmat.
- Vaihtamalla viisi 60 W:n hehkulamppua, joita poltetaan päivittäin parin tunnin ajan 15 W:n energiansäästölamppuihin, säästät vuodessa sähköä 165 kWh (noin 20 €). Lisäksi kevennät sähköntuotannosta kertyviä hiilidioksidipäästöjä 33 kg.
- Energiansäästölamput ovat pienloistelamppuja, joiden sisältämä elohopea pitää ottaa talteen ennen lampun hävittämistä. Siksi käytöstä poistetut energiansäästölamput kuuluvat ongelmajätteisiin.
- Kohteissa, joissa valaisinta käytetään vain lyhyitä aikoja (esimerkiksi vaatekomero, varasto) tai kuumassa ja kosteassa saunassa, kannattaa hehkulamppun tilalle asentaa C-energialuokan kierrekantainen halogeenilamppu. Se on noin 30 % hehkulamppua energiatehokkaampi ja hinnaltaan huokea.

Kannettavat tietokoneet

Kannettavat tietokoneet kuluttavat keskimäärin vain kymmenesosan (10 %) tavallisen tietokoneen kuluttamasta sähköstä. Virransäästö toimii, kun kone on päällä, mutta ei aktiivisesti käytössä.

- Tavallisessa käytössä tietokoneen sähkönkulutusta voidaan pienentää 75 % sulkemalla koneen käytön jälkeen.
- Automaattiset sammutusjärjestelmät voivat pienentää työskentelyn aikaisen sähkönkulutuksen puoleen – opettele käyttämään virran säästöautomaatiikkaa.
- Sammuta tietokone, kun et käytä sitä.
- Tulosta ja kopioi kaksipuolisesti, sillä paperin tuotanto kuluttaa enemmän energiaa kuin sen tulostaminen.

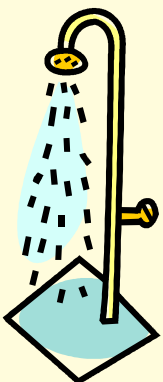
Vesi

Vesi maksaa eniten lämpimänä

Jopa 30 % rakennuksen vuotuisesta lämmitysenergian kulutuksesta menee käyttöveden lämmitykseen. Myös raakaveden hankinta, puhdistus ja pumppaus sekä jätevesien käsittely vaativat runsaasti energiaa. Vesimaksu on kokonaiskustannus käytetystä puhtaasta vedestä ja tuotetusta jätevedestä.

Huomio henkilökohtaiseen vedenkulutukseen

Kotitalouksien käyttöveden lämmitykseen kuluu 800 - 1 200 kWh/asukas vuodessa. Se on 20 % kunkin henkilökohtaisesta energiakulutuksesta kotona. Vettä kuitenkin kulutetaan hyvin vaihtelevia määriä. Jotkut kuluttavat keskimäärin 90 l/vrk, toiset taas kolminkertaisen määrän. Järkevät käyttötottumukset ja oikein säädetty käyttövesijärjestelmä auttavat pienentämään vedenkulutusta kymmeniä prosentteja.



- **Älä lotraa**
 - Sulje vesihana hampaita harjatessasi, säästät useita litroja vettä.
 - Ota suihku kylvyn sijaan, äläkä turhaan juoksuta vettä.
 - Jo kahden henkilön taloudessa astioiden huuhtominen juoksevalla vedellä voi kuusinkertaistaa huuhteluveden kulutuksen astianpesukoneeseen verrattuna.
- **Pese taloudellisesti**
 - Pese täysiä koneellisia ja käytä erilaisia säästö- ja vajaatäyttöohjelmia.
 - Sääda pesulämpötila 40 °C:een tai sen alapuolelle, jos vaatteesi pesuohje sen sallii.
- **Hanki nykyaikaiset laitteet ja vesikalusteet**
 - Uudet astian- ja pyykinpesukoneet kuluttavat vettä vain puolet verrattuna 15 vuotta vanhoihin koneisiin.
 - Uudet WC-istuimet kuluttavat vettä alle puolet vanhoihin verrattuna.
 - Vaihda kaksiotehona yksioteseikoittimeen.
- **Sääda virtaamat sopiviksi**
 - Suihkuhanan virtaamaksi riittää 12 l/min, käsipesuhanassa 6 l/min.
- **Laita vesivuodot kuriin**
 - korjauta heti vuotava hana tai WC-istuin.

Huoneistokohtaiset vesimittarit vähentävät kulutusta

Uudisrakentamisen tai vesijohtoverkoston uusimisen yhteydessä kannattaa selvittää, voisiko huoneistokohtaiset vesimittarit asentaa kohtuullisin kustannuksin. Tutkimusten mukaan niiden avulla veden kulutus vähentyy 15 - 20 % henkilöä kohden.

- Sähkönkulutus puolittuu, kun muutat pesulämpötilan 60 °C → 40 °C.
Sähkönkulutus kaksinkertaistuu, jos muutat pesulämpötilan 60 °C → 85 - 95 °C.
- Linkouskierrosten nostaminen 1 000:sta 1 600:aan minuutissa säästää 25 % kuivaukseen kuluvaa sähköä.
- Silityskuiva pyykki vie 30 % vähemmän sähköä kuin kaappikuiva.
- Puolilleen täytetty kuivausrumpu kuluttaa 20 % enemmän sähköä haihdutettua vesikiloa kohti kuin täysi.

Tiesitkö, että

- Käyttöveden lämpötilan on oltava vähintään +55 °C, jotta bakteerit ja muut terveystriskit saadaan poistettua ja enintään +65 °C henkilökohtaiseen hygieniaan tarkoitetuissa lämminvesikalusteissa.
- WC:n jatkuva vuoto saattaa tuoda useiden tuhansien eurojen lisälaskun.

Vedenkulutus vaihtelee paljon

Suomalaisten tyypillinen vedenkulutus on 90 - 270 l/asukas vuorokaudessa. Keskimäärin jokainen suomalainen käyttää vettä 155 l/vrk. Vedenkulutuksen tavoitetaso on noin 130 l/vrk/asukas. Lämpimän käyttöveden osuus asuinrakennuksen energiankulutuksesta on merkittävä, **sillä noin viidennes energiasta kuluu veden lämmittämiseen. Lämmintä vettä käytetään keskimäärin 40 - 50 l/vrk henkilöä kohden.**

Lähteitä

www.motiva.fi

www.energiansaastoviikko.fi/

www.facebook.com/energiansaastoviikko

www.fortum.com/kotinaytto

www.voimatori.fi/energiatietoa/

ilmasto-opas.fi/