

# Henki &

# elämä

Jyväskylän seurakunnan lehti  19.2.2016 • numero 3



## Painia valon ja varjon rajalla

Kun elävä olento ei maistu

► sivu 3

Läheisyyttä, kosketusta – entä seksiä?

► sivu 6–7

Bachin sointi Taulumäellä lampaansuoletta

► sivu 11

## Pääkirjoitus

## Jotain rajaa

Kuka muistaa sen takavuosien Panu-mainoksen? Sen, jossa Panu-tyttö markkinoi maalia niin tehokkaasti rintavarustuksellaan, että itse maali jäi taka-alalle. Kohuhan siitä nousi, ja Panu-tyttöä esittänyt nainen leimautui vuosikausiksi rintavakonsa vuoksi.

Nykyään sekä rinta- että persvakoja näkyy mainoksissa niin taajaan, että harva ehtii mieltään niistä kaikista pahoittaa. Itse asiassa tissiä ja takamusta ei voi välttää sikäli kun yhtään liikkuu kadulla, lukee lehtiä tai surffaa netissä. Paljaalla pinnalla ja vihjailevilla sanoilla voidaan myydä melkein mitä tahansa pesuaineesta voisarviin.

Itsensä avaaminen ja esitleminen ovat arkea myös sosiaalisessa mediassa. Jossain vaiheessa jouduin jo miettimään, pitääkö kaikkien kaikista omakuvapäivityksistä tykätä. Päädyin siihen, että ei tarvitse. Kiva tietysti, jos omakuva miellyttää ja kuvia haluaa jakaa, mutta mitä jatkuvasti päivityksillä omakuville haetaan? Kehuja? Et-tä olenhan kaunis? Tykkäättehän minusta? Kelpaanhan?

Kun paljas pinta, pehmoPorno ja seksipuheet ovat arkipäiväistyneet, halusimme tehdä tähän lehteen juttua ikääntyneiden seksistä. Halusimme muistuttaa, että seksiin ei ole parasta ennen -päivämäärää, se ei ole vain nuorten, kauniiden ja rohkeiden yksinoikeutta. Että seksi ja seksuaalisuus ovat luonnollinen osa myös ikääntyvän ihmisen elämää. Aihe osoittautui odotettua vaikeammaksi.

Onneksi löysimme Lehtoset. He sanovat haastattelussa, että heidän mielestään seksi ja siitä puhuminen on ajasamme ylikorostunut. Parisunnan mielestä olisi paljon tärkeämpää puhua läheisyydestä, rakastamisesta ja ihmisuhteista ylipäätään.

Lehtoset sanovat sen, mitä me emme oivaltaneet. Että jossain menee yleisen ja yksityisen raja. Rajan ylittäminen ei ole tabu, vaan se on viisautta. Oman itsensä suojelemista. Ei kaikkea tarvitse hyljätä, kaikkea näyttää ja kaikkea jakaa.

Tunteet ja toisen kosketus ovat paljasta pintaa arvokkaampia. Ne ovat mukamme loppuun asti. Vielä silloinkin, kun toimintaa tikkuva seksi ja seksuaalisuus ovat jo pudonneet keltasta.

Marjo Rönkvist  
päätoimittaja

## Henki &amp; elämä

Kannen kuva: Miia Jokio on kuntouttanut itseään pitkään. Hänen unelmana on, että terveys säilyisi edes nykyisellä tasolla.

Kuva: Sami Saarenpää



Kirkolliskokous on kirkon ylin päättävä elin, jonka toimikausi on neljä vuotta. Kirkolliskokouksessa on sekä maallikko- että pappisedustajia. Lapuan hiippakunnasta kirkolliskokouksessa on kolme pappis- ja seitsemän maallikkoedustajaa.

## Jyväskylä sai vain yhden paikan kirkolliskokoukseen

SIRPA KOIVISTO teksti  
AARNE ORMIO kuva

Uudet kirkolliskokousedustajat on valittu. Jyväskylän seurakunnasta kirkolliskokousedustajana jatkaa kirkkovaltuutettu **Erkki Puhalainen**, jolle uusi toimikausi on jo neljäs. Jyväskylän seurakunnan osalta vaalit sujuivat odotettua laimeammin, sillä paikkamäärä putoasi kolmesta yhteen. Kuluneella toimikaudella kirkolliskokouksessa on ollut Jyväskylästä kaksi maallikkoedustajaa ja yksi pappisedustaja. Myös Puhalainen pitää vaalin tulosta valitettavana.

– Olin kuvitellut, että täältä pääsee useampikin ehdokas läpi, mutta toisen kävi.

**Uuden kirkolliskokouksen** toimikausi alkaa toukokuussa. Listalla on paljon isoja asioita ja Puhalainen uumoileekin, että nelivuotiskaudesta tulee työläs. – Kirkon keskushallinnon rakenneuudistuksesta on tulossa esitys kirkolliskokoukseen. Hallinnon osalta jotain uudistuksia ja kevenystä täytyy saada aikaan. Talous kaiken kaikkiaan puhuttaa varmasti aika paljon.

Toinen iso asia on sukupuolineutraalin avioliittolain voimaantulo ensi vuonna.

– Lain voimaantulolla on omat vaikutuksensa kirkkoon. Mitkä ne ovat, sitä emme vielä tiedä, Puhalainen sanoo.

Kirkolliskokouksessa on 64

maallikkoedustajaa ja 32 pappisedustajaa. Lapuan hiippakunnasta valittiin kolme pappisedustajaa ja seitsemän maallikkoedustajaa. Lähes puolet valituista on naisia. Valittujen edustajien keski-ikä on 56 vuotta. Valituista edustajista vain yksi on alle 30-vuotias.

**Kirkolliskokousvaalien** yhteydessä toimitettiin myös hiippakuntavaltuustovaali. Lapuan hiippakunnan hiippakuntavaltuustoon valittiin 14 maallikko- ja seitsemän pappisjäsentä. Jyväskylän seurakunnasta uudessa hiippakuntavaltuustossa istuvat maallikkojäseninä Erkki Puhalainen ja **Inkeri Tuunanen** sekä pappisjäsenenä **Marjut Haapakangas**.

## Tapetilla

## Kiviäkin kiinnostaa, tiesi taiteilija

KAARINA HEISKANEN teksti  
NIZAR ALI BADRI kuva

Kiviäkin kiinnostaa, sanoo teini ja naputtaa viestejä kännykkäänsä. Musertavan arvion jälkeen häntä on turha herätellä innostumaan viikkosiivouksen terveysvaikutuksista.

Vanha suomalainen sanonta tietää, että kivi ei kipuja itke eikä

paasi vaivoja valita. Vierivä kivi ei sammaloitu -sanonta on tunnettu eri puolilla maailmaa.

*Raamatun Sananlaskujen kirja* sanoo, että rauta rautaa hioo, ihminen toista ihmistä. Suomalainen sananlasku tietää, että ei kiillä kallis kivi silittämättä, eikä ihminen tusta.

Älä pane kiveä kuorman päälle, kieltää suomalainen sananlasku ja

varoittaa lisäämästä toisen ennestäänkin painavaa taakkaa.

Aika on heitellä kiviä ja aika kerätä kivet, sanotaan *Raamatun Saarnaajan kirjassa*.

*Kavealassa* on Kullervo, jolle kasvatettiin leipoo leivän, mutta katkeaa leivän sisään kiven. Kullervo alkaa leikata leipää, mutta katkaisee kiven isänperintönä saamansa puukon. *Raamatussakin* puhutaan kivistä ja leivistä samassa lauseessa.

– Kuka teistä on se ihminen, joka antaa pojallensa kiven, kun tämä pyytää häneltä leipää. Jos siis te, jotka olette pahoja, osaatte antaa lapsillenne hyviä lahjoja, kuinka paljon enemmän teidän isänne, joka on taivaassa, antaa sitä, mikä hyvää on, niille, jotka sitä häneltä anovat, sanoo Jeesus.

Kun torilla patsasteleva väkijoukko hurraa Jeesukselle ja närkästyttää fariseukset, Jeesus sanoo:

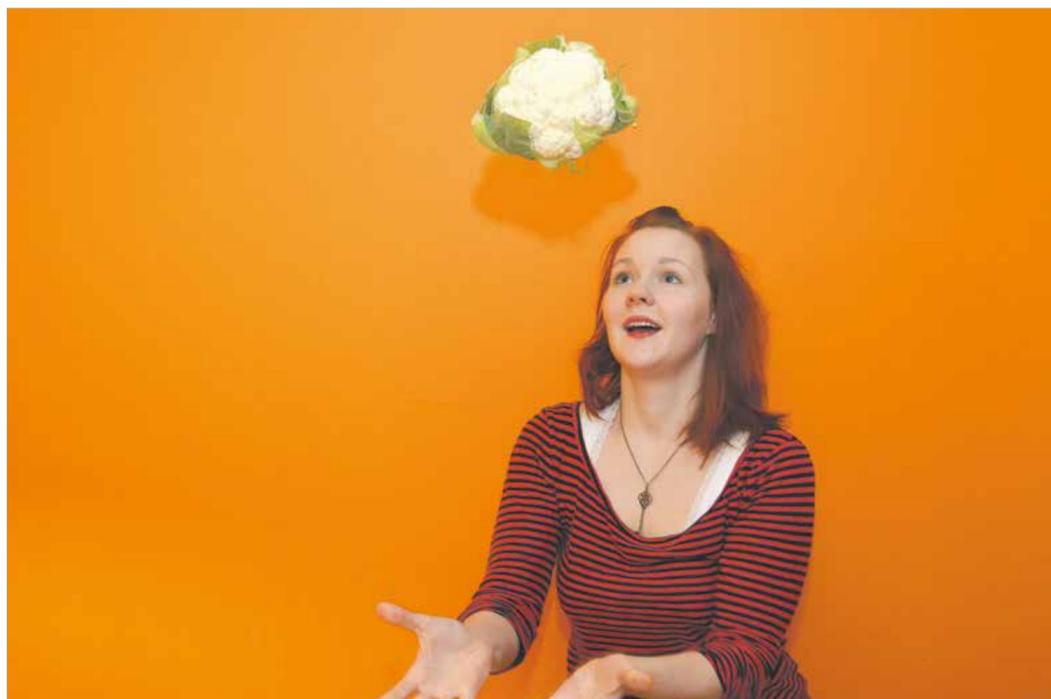
– Jos nämä olisivat vai, niin kivet huutaisivat.

Syyrialaisen taiteilijan **Nizar Ali Badrin** teoksissa kivet huutavat, kun ihmiset eivät osaa ratkaista asioita ja auttaa sodan jaloissa pakenevia ihmisiä.



Syyrialainen taiteilija Nizar Ali Badri saa erikoiset kivet elämään. Moni hänen töistään kuvaa ihmisiä, jotka juoksevat pakoon sodan kauhujä.

## Ajassa



Terveellinen ruokavalio on Katariina Henttoselle tärkeä asia, joten kasvisruokailu on luonnollinen valinta. Juusto on Katariina Henttosella heikko kohta, ja sitä on joskus ikävä. Vegaaninen ruokavalio tuo hänelle keveämmän mielen, sillä ruokavalio on eläin- ja ympäristöystävällinen.

# Vegaani ei halua syödä toisia eläviä

Veganismi on Katariina Henttoselle arvovalinta. Sekasyöjälle hän suosittelee luopumista tehotuotetusta lihasta ja päivittäisestä lihansyönnistä.

Ekopaaston vinkeistä häneen kolahtaa eniten ruokahävikin vähentäminen.

KAARINA HEISKANEN teksti  
HENRI HENTTONEN kuva

**Kuka olet ja mitä teet?**

Olen **Katariina Henttonen**, 25-vuotias pikkuihmisen äiti, laulaja-lauluntekijä, toimittaja, näyttelijä eli kulttuuri- ja media-alan jokapaikanhöylä.

**Olet vegaani. Miksi?**

Aloitin 12-vuotiaana kuudesluokkalaishana eli 13 vuotta sitten lakto-ovo-pescovegetaristina (söin maitotuotteita, kananmunia ja kalaa). Se oli eläinoikeuskysymys, ja ajatuksena oli syödä "sitä, mitä voisi itse pyydystää". Sittemmin olen jättänyt kalan ja maitotuotteet ja munat kokonaan pois.

**Onko vegaanisuus ideologinen vai terveydellinen valinta?** Ennen kaikkea arvovalinta. Ei tunnu hyvältä syödä toisia eläviä olentoja. Tehotuotanto hirvittää.

**Miten ehdoton olet?**

Melko ehdoton, syön 99-prosenttia ajasta täysin vegaanisesti eli en käytä mitään eläintuotteita, kuten maitoa tai kananmunia. Joskus unohdan tarkistaa tutun kasvissekoitteen ja tulen syöneeksi vaikka maitoa sisältävää ruokaa.

**Jos ei halua olla ehdoton, niin mistä sekasyöjän kannattaisi luopua?**

Edullisesta tehotuotetusta lihasta: jos lihaa on pakko syödä, kannattaa valita riistaa tai eettisesti kalastettua kalaa. Päivittäisestä lihasta: jos yksi tai muutama kasvisruokapäivä viikossa on ympäristöteko. Maitotuotteille ja juustolle on kasvipohjaisia vaihtoehtoja, joten siinäkin voi tehdä muutoksia.

**Jos menet kylään, jossa on tarjolla ihanaa paahtopaistia, miten kieltäytyä kookkia harmistuttamatta?** Yleensä kerron ruokavaliostani etukäteen. Voin tarjoutua tuomaan ruokani tai kokkaamaan koko porukalle. Jos se tulee yllätyksenä, pahoitellen ja selitän arvomaailmani. Ja keuhun vuolaasti salaattia.

**Kuinka usein joudut selittämään valintaasi?** Hyvin usein, varsinkin kun veganismi on aika tuore muutos ruokavalioloni, eivätkä kaikki läheiset sitä tiedä. Jotkut ottavat asian henkilökohtaisesti, ikään kuin kasvis-syöntini loukkaisi heitä.

**Lähteekö miehen nälkä rehuilla?** Lapseni ja puolisoni eivät ole kasvis-syöjiä. Mies syö mielellään kaikenlaisia lihaa, mutta meillä syö-

dään pääasiassa kasvisruokaa, koska minä kokkaan. Miehen nälkä lähtee kasvisruoalla, kun proteiinit, hiilihydraatit, rasvat ja kuidut ovat tasapainossa.

**Mitä otat huomioon lapsen ruokavalinnoissa?**

Lapsi syö vain luomutuotettua lihaa ja harvoita – ei siis päivittäin tai viikoittain. Koska meitä on kaksi kasvattajaa, minulla ei ole oikeutta yksin päättää siitä, tuleeko lapsesta kasvis-syöjä. Minun ei kuitenkaan tarvitse valmistaa liharuokaa, joten lapsi on tottunut kasvisruokaan.

Kasvis-syöjälapsen kanssa täytyy olla tarkka siitä, että kaikkia ravintoaineita saa riittävästi. Juustoa lukuunottamatta pian 1,5-vuotias lapsemme ei juuri käytä maitotuotteita, sillä imetään häntä, ja hänelle maistuvat myös kauramaisto ja -jogurtti.

**Löytääkö vegaani helposti ruokaa esimerkiksi lounasravintolassa?** Monissa paikoissa huomioidaan kasvisruokailijaa paremmin kuin ennen, mutta välillä on hankala löytää vegaanista ruokaa, vaikka olisi pyytänyt sitä ennakoon. Joskus saa pelkkää salaattia. Ihania poikkeuksia löytyy.

**Millainen on suosikkireseptisi?** Se vaihtelee kausittain, mutta aina maistuu simpelli linssi-keitto.

**Maistuuko imelä?**

Olen aikamoinen sokerihiiri, mutta yritän korvata valkoisen sokerin terveellisemmällä vaihtoehdolla. Raakasuklaa on herkkua, ja pidän kuivatusta hedelmistä.

**Ajatteletko ruoan ympäristövaikutuksia ruokaostoksilla?**

Kyllä ne ovat mielessä, mutta lapsiperheessä enemmän aikaa menee terveellisuuden ja kaikille sopivan ruoan miettimiseen. En esimerkiksi osta riisiä, vaan käytän mieluummin kotimaista ohraa.

**Kirkko viettää ekopaastoa, jonka teema on nyt ruoka. Mikä Ekopaaston vinkeistä kolahti sinuun?** Laihduta roskeita. Ruokahävikki on tosi suurta valtakunnallisesti. Se on myös oma heikko kohtani. Unohtelen, mitä ruokia olen laittanut jääkaappiin, ja ne ehtivät piilautua sinne. Se harmittaa paljon.

**Mistä muusta voisit paastota?** Sosiaaliseen mediaan käytetty aika tietäisi vähentyä. Kun lapsi on nukunsa, kännykän voisi pitää kiinni ja keskittyä vaikka puolisoon.

## Taulumäelle hankitaan oma flyygeili

Taulumäen kirkkoon hankitaan flyygeili. Jyväskylän seurakunnan kirkkovaltuusto myönsi 70 000 euron lisämäärärahan käytetyn flyygeilin hankintaa varten. Seurakunnalle on tarjottu vuoden 1992 Steinwayn D-konserttiflyygeiliä.

## Hintikka nousee kirkkovaltuustoon

Vaajakoskelainen **Pauli Hintikka** nousee Jyväskylän seurakunnan kirkkovaltuustoon vuoden 2018 loppuun jatkuvaksi toimikaudeksi. Hintikalle vapautui paikka kirkkovaltuustossa, kun **Jari Tuukkanen** vaalikelpoisuus Jyväskylän seurakunnan luottamustoimiin päättyi. Tuukkanen aloitti vuodenvaihteessa nuorisotyöntekijän virassa Huhtasuo aluiseurakunnassa.

## Aseman Pysäkillä valittiin uusi vetäjä

Jyväskylän seurakunnan avoimen diakonian yksikkö Asema-aukiolla saa uuden vetäjän. Kirkkoherra **Arto Viitala** valitsi Aseman Pysäkin työntekijäksi kasvatustieteiden maisteri **Antti Laitisen**, 56, Jyväskylästä. Tehtävä on määrääkain kuluvaan vuoden loppuun asti.

## Rippikoulu kokoaa lähes koko ikäluokan

Rippikoulun käy tänä vuonna Jyväskylän seurakunnassa noin 1000 nuorta. Lisäksi satakunta nuorta osallistuu kristillisten järjestöjen tai muiden seurakuntien järjestämiin rippikouluihin. Seurakunnan jäseninä rippikouluikäisissä on noin 1100, ja koko ikäluokka on noin 1380. Kirkkoon kuuluu mättömiä rippikouluun on ilmoittautunut 35. Rippikouluurhmiä on kuluvana vuonna 45. Näistä leiririppikouluja on 39, joista teemarippikouluja on kahdeksan. Lisäksi seurakunta järjestää yhden kehitysvammaisten rippileirin. Päivärippikouluja järjestetään viisi sekä yksi erityisnuorille suunnattu selkokielinen rippikoulu.

## Seurakunnan avustusten jako viivästyy

Jyväskylän seurakunnan talousarvioavustusten myöntäminen siirtyi. Kirkkoneuvosto on palauttanut asian valmisteluun **Hilkka Illmanin** esityksestä. Palautusesitys voitti äänestyksessä pohjaesityksen äänin 6-4. Seurakunta myöntää avustuksia vuosittain noin kahdenkymmentuhannen euron edestä kirkollisiin tarkoituksiin. Avustuksia on otettu yhteensä 40 890 eurolla.

## Voimien yhdistämisellä on mahdollisuus tehdä entistä parempaa vanhustyötä

Vahva tahtotila ja hyvä palaute kannustavat jatkamaan yhteistyötä ikäihmisten hyvinvoinnin turvaamiseksi.

SIRPA KOIVISTO teksti  
SANNA KROOK kuva

– Valtaosa vanhuksista oli todella ilahtunut siitä, että heihin otettiin yhteyttä henkilökohtaisesti, sanoo Jyväskylän seurakunnan diakonis-  
**Eevi-Riitta Kukkonen.**

Ikäihmisiltä saatu rohkaiseva ja kannustava palaute oli osoitus siitä, että diakonian vanhustyön nelivuotinen kehittämishanke oli onnistunut hyvin.

Kukkonen puhuu mielellään etsivästä vanhustyöstä. Sekä seurakunnalla että Jyväskylän kaupungilla oli tarve luoda yhdessä toimivia käytäntöjä ikäihmisten tavoittamiseksi ja heidän tarpeisiinsa vastaamiseksi. Yhteistyössä oli mukana myös Tutkimus- ja kehittämiskeskus GeroCenter. Eri toimijoiden kanssa yhdistettiin voimavaroja ja jaettiin työtä.

– Kaikilla osapuolilla oli vahva tahtotila tehdä jotakin ikäihmisten hyväksi. Hanke osoitti, että yhteistyöllä on mahdollista tehdä hyvää ja tavoitteellista vanhustyötä, Kukkonen vahvistaa.

**Seurakunnassa tarkoituksena** oli tavoittaa yksin kodeissaan asuvia yksinäisiä vanhuksia, tukea heidän osallistumistaan seurakunnan toimintaan sekä vahvistaa seurakuntalaisten vastuuta lähimmäisistä.

Neljän vuoden aikana tavoitettiin lähes 250 ikäihmistä, jotka

tarvisivat henkistä tai hengellistä tukea tai mahdollisuutta osallistua toimintaan.

Hankkeen aikana syntyi monenlaista uutta ryhmätoimintaa ja monet ikäihmiset rohkaistuivat mukaan vertaisryhmiin. Vapaaehtoisille järjestettiin kutsutilaisuuksia ja koulutuksia ja heitä tuettiin niin henkilökohtaisesti kuin ryhmätapaamisin.

Pilottialueina toimivat Keskustan ja Tikkakosken alue seurakunnat.

– Aktiivisia vapaaehtoisia on tällä hetkellä 65, joista 38 vanhusta sai uuden ikäystävän. Lisäksi reservissä on muutamia vapaaehtoisuuskoulutuksen käyneitä, jotka miettivät omaa tehtäväänsä seurakunnassa, Kukkonen iloitsee.

Tikkakosken ja keskustan alueen lähiverkkoryhmissä kehitettiin tapahtumia ja tilaisuuksia ikäihmisille. Lähiverkkotoiminta jatkuu edelleen Tikkakoskella, Lohikoskella ja ydinkeskustassa.

**Yhteistyö seurakunnan,** kaupungin ja GeroCenterin kanssa poiki myös uuden toimintamallin: 80 vuotta täyttävien kutsutilaisuudet, joissa virkistäydytään sekä jaetaan tietoa palveluista, hyvinvoinnista ja seurakunnan toiminnasta. Niihin ikäihmisiin, jotka eivät osallistu ryhmätapaamisiin, ollaan yhteydessä puhelimitse. Näin pystytään tehokkaammin löytämään

syryjätymisvaarassa olevat yksinäiset vanhuksat. Yhteydenottoilla on saatu arvokasta tietoa ikäihmisten palveluiden tarpeista.

– Olemme tosi iloisia yhteisen sävelen löytymisestä eri toimijoiden kesken. Kenelläkään resurssit eivät yksin riitä tavoittamaan ikäihmisiä, joten tuntuu hyvältä, että voimme jakaa vastuuta, Jyväskylän kaupungin palveluoh-  
**Kati Kytölä** toteaa.

Tavoitteena on, että 80 vuotta täyttävien kutsutilaisuudet ja puhelinhaastattelut juurtuvat pysyväksi osaksi kaupungin ja seurakunnan toimintaa.

**Eevi-Riitta Kukkonen** toivoo, että etsivään vanhustyöhön panostet-



Eri toimijoiden välisellä yhteistyöllä on saatu hyviä tuloksia kodeissaan yksin asuvien vanhuksien tavoittamiseksi ja heidän hyvinvointinsa tukemiseksi. Valtaosa vanhuksista on ollut ilahtunut siitä, että heihin otettiin yhteyttä henkilökohtaisesti.

väskylän kaupungin palveluoh-  
**Kati Kytölä** toteaa.

Tavoitteena on, että 80 vuotta täyttävien kutsutilaisuudet ja puhelinhaastattelut juurtuvat pysyväksi osaksi kaupungin ja seurakunnan toimintaa.

**Eevi-Riitta Kukkonen** toivoo, että etsivään vanhustyöhön panostet-

taisiin jatkossa entistä enemmän.

– Ikäihmisten kohtaamiset ja elämäntarinoiden kuuleminen on äärimmäisen tärkeää. Jokainen meistä haluaa tulla kuulluksi. Ja mikä potentiaali onkaan suurissa ikäluokissa, jotka ovat jäämässä tai jo jääneet eläkkeelle. Tämä joukko on valtava mahdollisuus seurakunnalle, Kukkonen muistuttaa.

### Hengissä

**Toinen paastonajan sunnuntai**  
Jeesus taisteli pimeyden valtoja vastaan myös parantamalla sairaita ja antamalla syntiä anteeksi. Tähän toimintaan liittyivät rukous ja usko.

#### Evankeliumi

**Matt. 15: 21–28**

Jeesus meni Tyroksen ja Sidonin seudulle. Siellä muuan kanaaniainen nainen, sen seudun asukas, tuli ja huusi: "Herra, Daavidin Poika, armahda minua! Paha henki vaivaa kauheasti tytärtäni." Mutta hän ei vastannut naiselle mitään.

Opetuslapsat tulivat Jeesuksen luo ja pyysivät: "Tee hänelle jotakin. Hän kulkee perässämme ja huutaa." Mutta Jeesus vastasi: "Ei minua ole lähetetty muita kuin Israelin kansan kadonneita lampaita varten." Silti nainen tuli lähemmäs, heittäytyi maahan Jeesuksen eteen ja sanoi: "Herra, auta minua!" Mutta Jeesus sanoi hänelle: "Ei ole oikein ottaa lapsilta leipä ja heittää se koiranpenikoille." "Ei olekaan, Herra", vastasi nainen, "mutta saavathan koiratkin syödä isäntänsä pöydältä putoilevia palasia." Silloin Jeesus sanoi hänelle: "Suuri on sinun uskosi, nainen! Tapautukoon niin kuin tahdot." Siitä hetkestä tytär oli terve.

## Kohuparantaja vertasi naista koiraan

**Miksi, oi miksi Jeesus antoi naisen huutaa eikä vastanut? Vertasi naista koiranpenikaankin.**

Jeesuksen kielenkäyttö tuntuu kielteittä karkealta. Nainen edustaa vierasta kulttuuria, kaananilaisia. Kovien ilmausten avulla Jeesus korostaa sitä, että tuossa vaiheessa, ennen lähetyskäskyn antamista, hänen tehtävänsä on julistaa Jumalan valtakuntaa juutalaisille, ei vielä pakanakansoille.

**Jeesuksen puhe oli tosi tyyliä. Voisiko kuvitella itse kuulevasi Jeesuksen suusta noin tyyliä sanoja, sinulle itsellesi kohden-  
nettua?**

Vaikea on kuvitella kuulevansa Jeesuksen suusta halventavia ilmaisuja. Sen sijaan voin kuvitella, että hän puhuu napakasti, vaativastikin. Ja sellaisia sanoja olisi terveellistä välillä kuulla.

Usein annamme Jeesuksesta vain lempeän kuvan. Vaikka se on vahvasti totta, se ei ole koko totuus. **Raamattu** kertoo myös intohimoisesti, kiivaastikin

asialleen omistautuneesta Jeesuksesta. Ajattelen vaikkapa tilannetta, jossa hän kaatoi rahanvaihtajien pöydät tempeleissä. Siitä on lempeys kaukana.

**Mikä sinua puhuttelee tässä tekstissä?**

Minua puhuttelee naisen sitkeys ja uskon lujuus sekä äidin hätä lapsensa puolesta.

Teologisesti minua puhuttelee se, että tässä tekstissä tapahtuu käänne, jossa Jeesus selvästi murtaa juutalaisuuden rajat ja osoittaa, että Jumalan valtakunta ovat tervetulleita kaikille kansat.

**Pitääkö kaikkia avunpyytäjiä auttaa?**

Kaikkia avunpyytäjiä pitää kuulla, jo se on usein auttamista. Häädässä olevia ihmisiä pitää auttaa epäilyksellä ja nopeasti.

Jos ajattelen nyt Eurooppaan sotien ja kriisien keskeltä tulevia avunpyytäjiä, ollaan mutkikkaan ongelman edessä. Myös tässä tilanteessa lähden siitä, että ihmisiä pitää auttaa, mut-

ta keinoja on hyvä pohtia ja pohditaankin. Parasta apua on missä tahansa ongelmassa tai kriisissä sen syiden poistaminen. Aina se vaan ei ole mahdollista.

**Miten teksti istuu tähän päivään?**

Jos pystyy näkemään kärkeän kielenkäytön taakse, huomaa, että kertomuksen sisään on rakennettu vahva puheenvuoro hellittämättömästä uskosta ja lupaus siitä, että Jumala kuulee meitä ja vastaa rukouksiimme. Tämä on hyvin ajankohtainen viesti.

**Uskotko sinä, että usko voi parantaa sairauten?**

Jumalalle mikään ei ole mahdotonta. Jumalan toimintatapa on kuitenkin vahvasti ihmisten käsien kautta toimiminen. Siksi ajattelen, että lääkärikin kautta tapahtuva paraneminen on Jumalan työtä.

Joskus "paranemista" on se, että saa voimaa kantaa sairautensa taakkaa, vaikka sairaus ei poistuisikaan.



**Sunnuntai 21.2.**

Taulumäen kirkossa saarnaa kansliapäällikkö Jukka Kesitalo. Messu alkaa klo 18.



Ugandassa Yhteisvastuu tukee nuorten ammattikoulutusta ja toimeentuloa. Länsi-Ugandaan, Rwamwanjan pakolaisleirille, on rakenteilla ammattikoulu, johon myös Kongon Rutshurusta kotoisin oleva Anita pääsee opiskelemaan. – Haluan oppia asiakaspalvelutaitoja sekä englantia, jotta voisin tulevaisuudessa työskennellä hotellissa, sanoo 15-vuotias Anita.

# Ammattikoulutusta kovia kokeneille nuorille

Kirkon Ulkomaanapu kouluttaa Rwamwanjan pakolaisalueella ammattiin tuhta nuorta. Uganda on tämän vuoden Yhteisvastuukeräyksen ulkomaankohde.

KIRKKOPALVELUT,  
SIRPA KOIVISTO teksti  
VILLE ASIKAINEN kuva

Länsi-Ugandaan, Rwamwanjan pakolaisleirille, on rakenteilla ammattikoulu, johon valitaan opiskelijoiksi kaikkein heikoimmassa asemassa olevia pakolais- ja ugandalaisnuoria.

– Kongosta tulevat pakolaisnuoret ovat menettäneet kaiken toivon. He ovat menettäneet läheisensä, heihin on usein kajottu, eikä heillä tietenkään ole todistuksia koulusta. Kirkon Ulkomaanapu tuo heidän elämänsä takaisin toivon, kertoo Kirkon Ulkomaanavun projektivastaava **Stephen Ssenkima.**

Kirkon Ulkomaanapu kouluttaa seuraavan kahden vuoden aikana Kongon rajalla Ugandan

Rwamwanjan pakolaisalueella ammattiin tuhat Kongon pakolaisista sekä paikallista nuorta.

Yhteisvastuun keräysvaroja käytetään myös pitkäjänteiseen kehitysyhteistyöhön Haitissa, Keski-Afrikan tasavallassa, Lähi-idässä ja Myanmarissa.

**Suomalaisessa pakolaiskeskuksessa** jää usein huomaamatta, ettei kehitysmaat kantavat pakolaisista suurimman vastuun. Esimerkiksi köyhä Uganda vastaanottaa kolmanneksi eniten pakolaisia Afrikassa. Tällä hetkellä Ugandassa on yhteensä 530 000 pakolaista Kongosta, Etelä-Sudanista ja Bukomaanavun projektivastaava **Stephen Ssenkima.**

Kirkon Ulkomaanapu kouluttaa seuraavan kahden vuoden aikana Kongon rajalla Ugandan

keinen ammatillinen koulutus on kuitenkin lähes olematonta ja nuorisotyöttömyys valtava.

Yhteisvastuun keräysvaroja käytetään myös pitkäjänteiseen kehitysyhteistyöhön Haitissa, Keski-Afrikan tasavallassa, Lähi-idässä ja Myanmarissa.

**Suomalaisessa pakolaiskeskuksessa** jää usein huomaamatta, ettei kehitysmaat kantavat pakolaisista suurimman vastuun. Esimerkiksi köyhä Uganda vastaanottaa kolmanneksi eniten pakolaisia Afrikassa. Tällä hetkellä Ugandassa on yhteensä 530 000 pakolaista Kongosta, Etelä-Sudanista ja Bukomaanavun projektivastaava **Stephen Ssenkima.**

Kirkon Ulkomaanapu kouluttaa seuraavan kahden vuoden aikana Kongon rajalla Ugandan

hyökkäystä pakenemaan joutunut 15-vuotias **Anita** päätyi pakolaisleirille neljä vuotta sitten.

– Näin äidin ja sisaruskeni viimeisen kerran, kun lähdin aamulla kouluun. Minulla ei ole aavistustakaan, missä he ovat nyt, Anita muistelee.

– Olen suunniltani huolesta, kun en tiedä, mitä äidille on tapahtunut.

Nyt elämä pakolaisleirillä näyttää hieman valoisammalta. Anita on mahdollisuus aloittaa hotellialan opinnot ammattikoulutuksessa.

– Haluan oppia asiakaspalvelutaitoja sekä englantia, jotta voisin tulevaisuudessa työskennellä hotellissa. Tarvitsen suunnan elämäntähtämykseni ja aikuisten ohjausta tavoitteeni saavuttamiseen, päättävänä **Anita** muistelee.

### Tiesitkö?

**Yhteisvastuu torjuu nuorten syrjäytymistä**

Yhteisvastuu 2016 tukee nuorten ammattikoulutusta ja toimeentuloa Ugandassa.

Rwamwanjan pakolaisleirille on rakenteilla ammattikoulu, johon valitaan opiskelijoiksi kaikkein heikoimmassa asemassa olevia pakolais- ja ugandalaisnuoria.

Koulussa voi opiskella mekaniikkaa sekä rakennus-, hotelli- ja maatalousalaa. Koulutukseen sisältyy työharjoittelua, jossa nuoret saatetaan yhteen tulevien työnantajien kanssa.

Avun vie perille Kirkon Ulkomaanapu.

**Yhteisvastuukeräyksen** tuotosta 60 prosenttia menee Kirkon Ulkomaanavun välityksellä kehitysyhteistyöhön ja katastrofiapuun.

– Haluamme välittää viestiä siitä, että meidän tehtävämme on huolehtia apua tarvitsevista lähimmäisistä niin omissa perheissä, naapurissa kuin kehitysmaissa. Yhteisvastuukeräyksessä on kysymys globaalista diakoniasta, keräysjohtaja **Tapio Pajunen** toteaa.

Uganda on yksi maailman köyhimmistä maista, jossa on Pajusen mukaan erityisen suuri tarve tukea nuoria. Puolet väestöstä on alle 15-vuotiaita.

– Koko yhteiskunnan kannalta on välttämätöntä kehittää nuorten ammatillista koulutusta, jotta maata rakentamaan saadaan ammatillaisia, Pajunen muistuttaa.

## Mitä kristinusko opettaa kirkolle markkinoinnista?

“...Ja se mitä tapahtui oli aivan uskomatonta.” Ehkä kaikkein tyypillisin sosiaalisessa mediassa leviävä klikkiotsikko. Linkin takaa paljastuu jotain hätkähdyttävää - haluan antaa kavereilleni mahdollisuuden kokea sama tunne. Jaan videon Facebook-seinälläni.

Ilmiöt ovat kautta aikojen perustuneet suositteluun ja leviämiseen ihmisiltä toisille. Vuosituhansia sitten, aikana ennen joukkotiedotusvälineitä tai maksettua mainontaa, muu ei edes ollut mahdollista. Viraaali-ilmiot yhdistetään internetiin, mutta kristinuskossa on niiden varsinaisen esiäiti.

Markkinoinnissa käytetään edelleen samaa reseptiä kuin ajanlaskumme alussa, eikä yhtäläisyyksiä ole hankala löytää: Messiaan odotus oli kuin ensimmäinen kunnan enakkohype, ja evankeliumi se järjestyttävä asiakaskokemus, joka aiheutti polttavan tarpeen kertoa asiasta naapurille tai sosiaalisen median piirille. Brändiyhteisöt ja keskustelufoorumit – aivan kuin alkuaikojen aktiiviset seurakunnat. Nyt julkisuuden henkilöt ja asiantuntijat keuhuvat tuotteita yritysten laskuun oman maineensa uhalla, mutta aivan samaa tekivät jo apostolit ja opetuslapsetkin – provokkasopimuksen tilalla vain oli lähetyksäsky.

Koko konsepti tiiviisti vielä hyvin uskaliaan ja hätkähdyttävän pääviestin ympärille: synnit saa anteeksi.

Kun nykypäivää vertaa historiaan, ei markkinoinnin mallioppilaamme saa enää täysiä pisteitä. Uskon merkitys yhteiskunnalle on vähenemässä. Yhä useampia vieroksuttavat joulukirkko ja tunnustuksellisuus.

Paineessa on helppo nostaa etualalle kirkon tärkeät yhteiskunnalliset kasvat: historia, hautaustoimi ja kirkkohäiden huonekorkeus. Tällekkin on toki paikkansa – onhan kirkko ainutlaatuinen tarinoiden ja anekdoottien aarreaita.

Helppoa se ei ollut ennenkään. Apostolien ja opetuslastenkin olisi varmaan tehnyt välillä mieli kertoa kuulijoille matkakertomuksia ja kalajuttuja, jotka eivät olisi ärsyttäneet ketään. Olemalla harmiton ei vain synny mitään. Vuosituhannet kestäneessä ydinviestissä on sen sijaan yhä ytyä.



**Lauri Hilliaho**  
Kirjailija, yrittäjä ja  
ilmiöiden rakentamisen konsultti

Tänään rukoilen

## Vauvanvarpaista kiitos

Moneen tuttavaperheeseen on syntynyt uusia vauvoja. Kiitos heistä. Olen käynyt laskemassa paljaita varpaita ja ihmettelemässä syntymäryppyisiä sormia. Lapsi tuo

ilon mutta myös väsymyksen. Anona vanhemmille voimia nähdä ilo. Varjele pikkutalokkaiden elämän askeleita.

Nainen 42 v



Marita ja Kauko Lehtonen tapasivat toisensa keskiviikkotansseissa. Tanssi yhdistää heitä edelleen ja on osa päivittäistä hellyyttä ja läheisyyttä. Kummankin mielestä seksipuhe on korostunut tässä ajassa. Seksipuhe peittää alleen rakkaudesta ja läheisyydestä puhumisen. Edes pienten lasten korvat eivät säästy julkisuuden kattamalta seksiannokselta.

# YHTEISELO SUJUU KUIN TANSSI

Marita ja Kauko Lehtonen löysivät toisensa yhteisen tanssiharrastuksen kautta. Hyvin yhteen sopivat askeleet johtivat pikkuhiljaa syvempään rakkauteen. Nyt eläkeläisinä askeleet käyvät yhteen myös aamuissa kävelylenkeillä.

HEIKKI IMPIÖ teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

**Marita ja Kauko Lehtonen** tapasivat ensimmäisen kerran toisensa keskiviikkotansseissa Laukaan Peurungassa kolmekymmentä vuotta sitten. Marita huomasi yksin olevan miehen, joka ei ollut löytänyt istumapaikkaa täydestä salista. Kun sitten koitti naisten tunti, Marita päätti hakea miestä tanssiin.

– Meidän askeleet sopivat niin hyvin yhteen, että Kauko ehdotti, että eiköhän jatketa vaan. Ja niin me jatkettiin tanssimista koko ilta, Marita muistelee.

Marita ja Kauko Lehtonen olivat molemmat innokkaita tanssinhar-

rastajia, joten seuraava tapaaminen sovittiin tanssin merkeissä jo seuraavalle lauantaille. Tutustumisen ja seurustelu eteni pitkän kaavan mukaan. Käytiin yhdessä tanssimassa ja vierailtiin toisen luona. Kymmenen vuoden kuluttua taapaamisesta päätettiin mennä naimisiin. Vuosi oli 1996, kun hääkellot soivat ja yhteiselo alkoi, ensin Laukaassa ja myöhemmin Jyväskylässä.

Marita täyttää tänä keväänä 85 vuotta ja Kauko on 70-vuotias. Ikaerosta huolimatta he kokevat, että parisuhde toimii ja yhdessä on hyvä olla. Molemmat ovat kasvaneet yli kymmenhenkisessä perheessä.

Arki sujuu yhteisten harrastus-

ten parissa. Tanssiharrastuksen lisäksi he osallistuvat aktiivisesti kolmen eri eläkeläisjärjestön tilaisuuksiin ja kerhoihin.

” Olemme avoimia ja rehellisiä toisillemme.

Yhdessä tehdään kävelylenkejä, käydään vesijumpassa, pelataan ystäväpariskuntien kanssa korttipeljejä ja keskustellaan paljon. Aivonystyröille antavat tekemistä erilaiset ristikot ja sudokut.

– Pidämme toisistamme paljon,

olemme avoimia ja rehellisiä toisillemme. Meille avioliitto on turvallista yhteiselämää, molemmat toteavat.

**Hellyys ja läheisyys** kuuluvat pariskunnan jokapäiväiseen elämään. Marita herää yleensä aikaisemmin ja lukee tarkkaan päivän *Keskisuomalaisen*. Herättyään Kauko tulee halaamaan ja toivottamaan hyvät huovent.

Haluksen ei tarvitse olla rutiinonasta, sille löytyy aikaa myös silloin kun toinen sitä kaipaa ja ehdottaa.

Kauko kertoo, kuinka saunan jälkeen telkkaria katsoessa Marita työntää jalat hänen syliinsä ja hän hieroo ja rasvaa jalat. Entisenä ra-

kennusalan maalarina Kauko myöskin lakkaa Maritan kynnet, tosin vähän pienemmällä pensselillä.

” Tuntuu hyvältä olla kanssasi kun tanssitaan.

– Ne ovat päivittäisiä pieniä hellydenosoituksia, yhdistelmä hellyyden ja jalkojen- tai käsienhoitoa, Kauko tarkentaa.

Tanssi on molempien mielestä sekä hyvä liikuntamuoto että myös erinomainen harrastus, jon-

ka kautta voi kokea läheisyyttä. He ovat vuosien varrella saaneet paljon kehujaa tanssitaidoistaan. Ihan vieraatkin ihmiset ovat tulleet kädessä pitäen kiittämään.

– Minä sanoinkin Kaukulle yhteinä päivänä, että tuntuu niin hyvältä olla sinun kanssasi kun tanssitaan, Marita tunnustaa.

Heillä on myös yhteinen näkemys siitä, että seksi ja siitä puhuminen on ylikorostunut ajassamme. Sitä tarjotaan joka tuutista ja jopa lapset joutuvat sitä näkemään.

– Vähemmän puhutaan läheisyydestä ja rakastamisesta tai ihmissuhteista. Siitä, mikä on yhteistä hyvää, Kauko Lehtonen tiivistää.

## Sinnepäin seksi tuntuu hyvältä

Seksuaalisuus muuttaa muotoaan ihmisen vanhetessa. Vanhetessa seksuaalisuuteen liittyvät kysymykset kohdistuvat yleensä toiminnallisen seksin puolelle.

HEIKKI IMPIÖ teksti ja kuva

Seksuaalisuus ei katoa iän myötä, se vain muuttaa muotoaan. Ikäänmuutoksen tuomat muutokset kehossa heijastuvat usein myös toiminnallisen seksin alueelle. Erektiohäiriöt, limakalvojen kuivuminen, tai muutokset orgasmin kokemisessa saavat pohtimaan, voiko parisuhdetta ja sen erotiikka puolta vielä jotenkin korjata tai parantaa.

Kliininen seksologi ja psykoterapeutti **Tarja Santalahti** toimii Väestöliitossa johtavana seksologian asiantuntijana. Hän on perehtynyt muun muassa iän tuomiin muutoksiin intiimielämässä. Myös seksuaalisen identiteetin ja sukupuolen kokemisen kanssa eletään vapautumisen aikaa.

– Myös ikääntyneiden ihmisten kohdalla on vihdoin tullut vapautumisen aika. Voit lähteä keskustelemaan ja etsimään seksuaalista identiteettiäsi ja vihdoin vapauttaa sen, mikä on ollut ehkä piilossa jo pitkän aikaa.

Monesti seksiin liittyy häveliäisyys. Santalahden mielestä ikäihmisten kanssa uskalletaan helpom-



Tarja Santalahti

min kohdata asiat ja puhua niistä niiden oikeilla nimillä.

– Kerrankin ikä tuo jotakin armoisuutta itseä, toista ja omaa kehoa kohtaan ja myös seksuaalisuutta ja siitä puhumista kohtaan. Santalahti on havainnut, että monesti kolmenelikkymppisten, uraputkessa olevien, pienten lasten vanhempien seksielämään liittyvät ongelmat ovat jopa suurempia kuin eläkeikäisillä. Iästä ja elämäkokemuksesta on hyötyä. Monilla ikäihmisillä on kokemusta pitkästä parisuhteesta, yhteiselo saattaa olla takana jopa 35–40 vuotta.

– Enää ei tarvitse hävetä eikä kilpailla kenenkään kanssa, voi vain olla sellainen kuin on ja nauttia.

Seksin ja pornon merkitys ja näkyvyys on kasvanut. Santalahden mukaan ikäihmisten seksissä kuljetaan toiseen suuntaan. Seksi ei ole pääasia, vaan erotiikasta ja hellyydestä voi nauttia sen eri muodoissa.

– Intiimiyttä tai erotiikka ei vaadi aina seksuaalisia tekoja, mutta hyppää kosketusta ihminen kaipaavaksi yleensä alusta loppuun saakka.

Kosketusaisti kehittyi ihmiselle ensimmäisenä ja säilyy myös kaikenlaisissa kosketuksissa. Siksi Santalahden mielestä kosketusta kannattaa vaalia ja ajatella, että iho on se suurin sukupuolielimemme.

– Iho kaipaa aina kosketusta. Hyvä kosketus rauhoittaa ja rentouttaa ja toimii kivunkin poistajana. – Läheisyyden merkitys korostuu yleensä silloin kun ikäännytään, samoin intiimiläheisyyden ja kosketuksen arvo.

– Aina toiminnallinen seksi ei välttämättä onnistu, mutta kun ikääntyy, niin sellainen sinne päin seksikin alkaa tuntua ihan hyvältä.

## Kommentti

### Onko ikäihmisen seksi tabu?

HEIKKI IMPIÖ teksti

Siinä mielessä kyllä, että haastateltavien löytäminen juttua varten osoittautui todella vaikeaksi. Virittelin verkkoja myönteiseen suuntaan, valjastin myös senioreiden kanssa toimivia tahoja mukaan etsintään. Useamman viikon jälkeen tulos oli edelleen laiha nolla. Lopulta tärrpäsi kun sain vihjeen tanssia harrastavista **Marita ja Kauko Lehtosesta**.

Jo tapaamisemme ensi metreiillä he tekivät selväksi, että

seksi ja seksuaalisuus on pariskunnan oma ja intiimi alue, josta he eivät halua puhua julkisesti. Sen sijaan parisuhteesta ja rakkaudesta sekä hellyydestä he puhuivat avoimesti ja mielellään.

Juttelimme melkein kaksi tuntia heidän rakkaustarinastaan ja arjesta. Minulle välittyi kuva aidosti toisistaan tykkävästä pariskunnasta, jolle seksiä tihkuva aikamme tuntuu totaalisen vieraalta. Onko se lopulta tabu, jos omaa intiimielämäänsä suojaaja varjelee? Silloin se ei välttämättä ole edes ikäkysymys.

Miia Jokio on toipunut vuodesta 2012 saakka. Kivun kanssa eläminen on vaatinut paljon työtä. Hänen neuvonsa on, että tavallista arkea ei kannata pitää liian itsestään selvänä. Kaikki voi muuttua ympärillä silmänräpäyksessä.

# RETKAHDUS

Sen piti olla ihan harmiton juttu. Seurauksena on ollut kuitenkin vuosien mittainen kivulias taival, jossa toivo ja epätoivo vuorottelevat.

PETRI KANANEN teksti  
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Puoliso, lapsia, työpaikka ja oma talo. Mitä ihminen toivoisi enempää? **Miia Jokio**kaan ei toivonut.

Hänelle ja puolisolalle syntyi kolme lasta. Tytöt ovat nyt 15-, 13- ja 7-vuotiaita. Miia työskenteli Uuraisilla kaupassa, ja perhe asui omissa talossaan.

Kun Uurainen ei tuntunut enää omalta paikalta, perhe muutti Jyväskylään. Työtä löytyi Prisman hede- ja vihannesosastolta. Talo myytiin. Kauppa eivät menneet kuitenkaan aivan suunnitellusti, ja erimielisyyksiä puitiin eri tahoilla neljä ja puoli vuotta.

Talokauppojen lisäksi Miiaa suretti myös mummon kuolema. Kaikesta huolimatta Miian mieli oli positiivinen, koska hänellä oli uusi työpaikka ja uudet kuviot.

**Miia istui** autossa tienrysteyksessä vuonna 2012, ja takaa tullut auto töytäisi hänen peräänsä. Tilanne oli ihan mitääänanomaton kopsaus. Miian ja lääkärin ajatuksena oli, että muutaman päivän sairausloman ja Buranan popsimiten jälkeen kolari on vain kaukainen muisto. Että eiköhän se niillä mene ohi.

Ei mennyt. Miian rintaranka retkahti kolarissa, ja vaiva ei alkanutkaan parantua oletetulla tavalla. Sairausruma venähti muutaman päivän sijaan vuodeksi.

Miia kävi taajaan lääkärissä, ja vammaa tutkittiin. Kuntouttamisen osoittautui todella pitkälliseksi, vaikeaksi ja laajaksi projektiksi. Retkahduksen oheistuotteena tuli hermosärkyä vasempaan käteen, ja särky levisi myös hampaan hermojuureen.

Vuoden kuntoutuksen jälkeen Miian työnkuvaa tarkasteltiin uudestaan. Hän palasi töihin palvelutorille. Miia ajatteli, että kaikki lähtee sujumaan hyvin.

– Mutta ehkä se oli sitä, että en halunnut nähdä totuutta. Ajattelin, että mitä enemmän vain kuntoutan, käyn salilla, liikun ja teen töitä, niin vamma ei voi vaivata minua enää.

Miia oli vuoden töissä, kun hä-

nelle tuli mielettömät kivut rintarankaan elokuussa 2014. Ensimmäinen ajatteli, että kysymys oli vain lihasjumista. Ei ollut.

– Tuli takapakki ja palasin silmänräpäyksessä lähtöruutuun. Se oli tosi kova paikka tajuta, että tämä ei ollutkaan ohi.

” En halunnut nähdä totuutta.

Jo aiemmin töihin palatessaan Miian oli tietoinen, että hän ei pystynyt samoihin työtehtäviin kuin ennen. Nostelu ja kurottelu sattuivat. Hän oli kuitenkin siinä uskossa, että oli muuten kunnossa.

Vuoden sairausloma toi huomattavan loven Jokion perheen talouteen. Yhtäkkiä sama taloudellinen kurimus oli edessä uudelleen.

– Aloin syyttää itseäni, että minä aiheutan sen meidän perheellemme. Se oli tosi raskasta. Samalla Miian puoliso lomautettiin työstään, ja perheen taloudellinen tilanne kiristyi entisestään.

**Kun Miia** jäi uudestaan sairauslomalle elokuussa 2014, asiat alkoivat näyttää todella synkille.

– On jännä, että hetkessä vaipeu sellaiseen tilaan, että ei näe mitään positiivista.

Miialla samaan soppaan yhdistyivät kaikki vuosien varrella koettut murheet ja vastoinkäymiset. Hänelle tuli sellainen olo, että tukehtuu. Samalla yöunet kaikkosivat. Kivut olivat niin kovat, että voimavarana ollut liikuntakin jäi.

Samalla kun mieliala meni koko ajan alemmas, paino lähti reippaaseen nousuun.

Lääkärit olivat kiinnostuneita vastaanoitoillaan vain vaivoista ja kivuista. Kukaan ei kysynyt kertakaan, miten Miia voi.

– Olisi tosi tärkeää kysyä ihmiseltä, että miten voitan. Sairaus, vamma tai kipu ovat eri asia kuin sinä itse.

Miia ajatteli, että ihmisen kuuluu olla niin vahva, että jaksaa kantaa kaikki vaivansa. Että ei ole oikeutta valittaa.

– Minut on jo pienestä opetettu, että jos mennään lääkäriin, niin

puetaan siistit vaatteet päälle ja hymyillään. Sillä tavalla olen toiminut, vaikka kipua on ollutkin. Miia tunsii etäännyvänsä kaikkein. Hän tiesi tarvitsevänsä apua.

**Oli saatava** puhua. Miia ei kuitenkaan uskaltanut kysyä apua, koska ajatteli, että häntä pidettäisiin heikkona. Vaikka ympärillä oli ystäviä, hän sulki heidät ulos. Miia kaipasi ulkopuolista tahoa.

– Olin pikkutyttöä mummolta kuullut, että jos asiat ovat tosi huonosti, ja kukaan ei auta, niin kirkko auttaa aina. Tämä ajatus tuli yhtenä päivänä mieleeni, kun kaipaasin toissani apua.

Miialla oli kynnys kysyä apua, koska ei kokenut itseään aktiiviseksi seurakuntalaiseksi. Samalla hän ajatteli, että ovatkohan asiat vielä tarpeeksi huonosti.

– Halusin vain, että minua kuunnellaan, eikä kyseenalaisteta.

Samalla Miia halusi puhua ilman mitään ennalta määrättyä aiheita. Hän varasi ajan diakonilta Palokasta.

” Halusin vain, että minua kuunnellaan, eikä kyseenalaisteta.

– Minua kuunneltiin yli kaksi tuntia ilman, että minua olisi kertaakaan kyseenalaistettu. Tärkeintä oli, että kertaakaan ei katsottu kelloa. Ei tullut sellaista oloa, että olisi pitänyt puhua nopeammin.

Miialle kohtaaminen oli todella suuri askel. Hän otti taas itseään niskasta kiinni, ja sai voimaa kuntouttaa itseään.

**Tänä päivänä** Miia ajattelee, että olisi kannattanut mennä juttelemaan jo aikaisemmin. Jälkeenpäin ajateltuna pahinta oli, että hän oli kadottanut itsensä.

– En enää tuntenut itseäni. Olen aina ollut sellainen, että kyllä tästä mennään, ja olen ollut aina peruspositiivinen. Myös perheen talous pitäisi saada kuntoon. Rikauksia hän ei kuitenkaan halua.

– Huomasin, että en pystyisimme elämään normaalia elämää ilman, että valvomme oita rahan takia.

saa jollain lailla apua.

Miia on opetellut hyväksymään kipunsa sen sijaan, että hän yrittää poistaa niitä.

– Kaikkein paras lääke siihen on oma ilo.

Nyt Miia saa iloa perheestä, ystävästä sekä työssä ja kuntoutuksessa onnistumisissa.

Kun kipu oli estänyt liikunnan, paino nousi reippaasti. Uudella energialla hän laihdutti lähes kaksikymmentä kiloa.

Miia aloitti elokuussa 2015 työskentelemään Prisman asiakaspalvelussa. Siinä hän on kokenut onnistumisen iloa ja saanut apua hyvinvointiinsa. Tällä hetkellä hän työskentelee viikossa 20 tuntia, ja tavoitteena on nostaa työn määrää.

**Johdatusta vai** sattumaa? Miia on aina uskonut, että kaikilla asioilla on tarkoituksensa. Hänestä on erikoista, että asiat ovat edenneet elämässä tiettyllä tavalla. On tapahtunut paljon hyväkin.

– Olen löytänyt uuden työnkuvan. Olen tavannut paljon uusia ihmisiä. Yksi suurimmista asioista on, että osaan auttaa kertomalla, mitä polkua olen kulkenut.

Kipujen kanssa painimisen ohessa Miia luki kahdessa vuodessa itsensä merkonomiksi. Opinnot valmistivat vuoden alussa.

Opiskelu on ollut yksi hänen suurimpia voimavarojaan. Samalla se on ollut merkki työnantajallekin, että kyllä täältä vielä tullaan. Työntekijän suhtautumisesta toipumisensa hän antaa täyden kympin.

Miian mielestä hänen tarinansa opetuksena on, että ihmiset eivät pitäisi omaa tavallista arkeaan liian itsestään selvänä. Kaikki voi muuttua silmänräpäyksessä. Monet arvostavat asioita vasta, kun menettävät ne.

Miian unelmana on, että terveys pysyisi vähintään samalla tasolla kuin nyt. Kipu ja on, mutta niiden kanssa pystyy elämään.

Miia toivoo rakkaiden säilymistä parisuhteessa. Myös perheen talous pitäisi saada kuntoon. Rikauksia hän ei kuitenkaan halua.

– Toivon, että pystyisimme elämään normaalia elämää ilman, että valvomme oita rahan takia.

**LAKIASIAINTOIMISTO  
VARATUOMARI  
RIITTA KIVELÄ**  
p. 0500 545 689  
Vapaudenkatu 40-42 40100 Jyväskylä  
laki.riitta@kolumbus.fi  
www.kivelä.fi

- perunkirjoitukset • kaupat
- lahjat • testamentit ym. lakiasianne
- palvelua myös kotikäynteinä

  
Viserrämme  
Twitterissä tilillä  
@Henkielämä

**Kankitie  
Muurame  
Harjunporras**

**EkoCenter  
kirpputorit**

**Monipuoliset valikoimat & edulliset hinnat!**

<b>EkoCenter Kankitie</b> Aukioloajat: ma-pe 9.00-17.00 la 9.00-14.00	<b>EkoCenter Muurame</b> Aukioloajat: ma-pe 10.00-18.00 la 10.00-15.00	<b>EkoCenter Harjunporras</b> Aukioloajat: ma-pe 10.00-17.00 la 9.00-14.00
Kankitie 10 40320 Jyväskylä 020 712 1580	Gummersenkatu 13 40100 Jyväskylä 040 765 3303	Punasillantie 4 40950 Muurame 040 545 0353

**LÄPI  
LUKKOJENKIN**

**PYSÄKKI  
2016**

**Hengellisen elämän päivät**  
9.-10.4.2016 | Alavan kirkko, Kuopio

Ilmoittaudu: sakasti.evl.fi/pysakkipaivat  
Facebook.com/pysakki2016

Laatukivet kohtuuhintaan  
**www.HautakiviHalvemalla.fi**

**OJALA** 2425 €  
**TIRANEN** 156 €  
**1195 €**  
**510 €**  
**960 €**

Puh: 045 109 1809 – Email: hautakivi@hautakivihalvemalla.fi

## Bach -konsertti

**HELSINGIN  
BAROKKIORKESTERI**

**TAULUMÄEN KIRKOSSA**  
lauantaina 12.3.2016 klo 18

Kantaatit 138, 179, 95, cembalokonsertto D-duuri  
• Ingrida Gápová, *sopraano* • Teppo Lampela, *kontratenori*  
• Ian Honeyman, *tenori* • Cornelius Uhle, *basso* • EMO Ensemble  
Helsingin Barokkiorkesteri • johtaa Aapo Häkkinen, *cembalo*

Liput 27/23/15 € Lippupalvelusta ja tuntia ennen ovelta

**Elämää  
verkossa!**

www.jyvaskylanseurakunta.fi

**Facebookissa nähdään!**

Henki & elämä

## Kirkon keskusteluavun tarve oppilaitoksissa on kasvanut

KIRKON TIEDOTUSKESKUS teksti  
KIRKON KUVAPANKKI/ORMIO kuva

Jyväskylän seurakunnassa on kaksi oppilaitospappia. **Kimmo Nieminen** työskentelee yliopistolla ja **Johanna Tikkanen** ammattiin opiskelevien parissa.

Oppilaitoksissa pitkään jatkuneet suuret ja nopeat muutokset näkyvät kirkon oppilaitostyöntekijöiden arjessa. Keskusteluavun tarve on selkeästi kasvanut.

– Vaikeasti ennakoitavien muutosten keskellä oppilaitoksessa tarvittavissa oleva kirkon työntekijä

on arvokas mahdollisuus. Sekä ajanvaraustapaamisten että akuuttien, ennalta sopimattomien keskustelujen määrä on lisääntynyt lähes viidenneksen edellisvuodesta, sanoo korkeakoulutyöstä vastaava asiantuntija **Jussi Murto-voori** kirkkohallituksesta.

Pappeja, diakonia- ja nuorisotyöntekijöitä sekä kirkkomuusikointa toimii yhteensä 191 ammatillisessa oppilaitoksessa ja korkeakoulussa. Oppilaitostyössä on mukana noin sata kirkon ammattilaista, joista suuri osa jakaa työaikansa oppilaitostyön ja muun

seurakuntatyön välillä. Päätoimia oppilaitostyöntekijöitä on 35.

**Kahdenkeskisten keskustelujen** lisäksi oppilaitostyöntekijät ovat mukana oppilashuollon verkostoissa, työnohjauksessa ja kriisityössä, ja järjestävät erilaista ryhmätoimintaa. Kantavia periaatteita ovat vuoropuhelu ja luottamus kirkon ja oppilaitoksen välillä.

– Monikulttuurisessa oppilaitosmaailmassa kirkon työntekijä on merkittävä asiantuntija katsojien ja uskontojen alueella, Murtovoori sanoo.

– Oppilaitostyöntekijöillä on yksi kirkon näköalapaikoista. Työsääntö he ovat yhteiskunnan muutosten pulssin päällä ja näkevät ensimmäisenä muutokset yhteiskunnassa ja asenteissa.

Oppilaitostyö tavoittaa ihmisiä, jotka eivät muutoin juuri osallistu kirkon toimintaan – nuoria aikuisia ja työikäisiä, niin miehiä kuin naisia. Oppilaitostyöntekijät kantavat lukumääräänsä nähden suurta vastuuta myös kirkon työssä sosiaalisessa mediassa.

– Oppilaitoksesta tuttu pappi pyydetään usein myös perheen juhlatilaisuuksiin. Viime vuonna oppilaitostyön kautta tuli noin 250 kutsua kasteisiin, hautajaisiin ja vihkipapiksi, Murtovoori kertoo.



Oppilaitoksesta tuttu pappi pyydetään usein myös perheen juhlatilaisuuksiin. Tässä suunnitellaan häitä.

## Amazing Grace -laulun tekijä oli entinen orjakauppias

SUOMEN LÄHETYSSEURA teksti  
PIRRE SAARIO kuva

Maailman tunnetuimman virren *Amazing Grace* sanoittaja **John Newton** (1725–1807) oli englan-

tilaisen merikapteenin poika. Hän menetti äitinsä jo pienessä, lähti teini-ikäisenä merille ja tuli tunnetuksi sietämättömästä käytöksestään ja jumalanpilkaustaan. Newton asettui Länsi-Afrikan

rannikolle orjakauppiaksi ja joutui itsekin orjaksi. Hänen elämänsä tuli täyskäännös, kun hän koki voimakkaan hengellisen herätyksen myrskyssä Atlantilla. Se ei estänyt häntä ryhtymästä vielä orjalaivan kapteeniksi. Orjakauppaa ei tuon ajan kirkkoissa kyseenalaistettu.

Newtonista tuli uudistushenkisen Englannin kirkon pappi ja hengellinen opastaja, joka vastoin ajan tapaa eli läheisessä suhteessa seurakuntaansa. On pitkälti Newtonin ansiota, että muidenkin kuin psalmien sanoihin sovitettujen virsien laulamisesta tuli osa jumalanpalvelusta. Newtonilla oli merkittävä rooli orjuuden vastaisessa kampanjassa. Hän paljasti parlamentille orjakaupan raakuuden ja oli orjakaupan lopettamiseksi kampanjoineen **William Wilberforcen** tärkein tukija.

**John Newtonin** elämäkerta *Armatomuudesta ihmeelliseen armoon* ilmestyy maaliskuussa Suomen Lähetysseuran kustantamana. Sen kirjoittaja **Jonathan Aitken** (s. 1942) toimi journalistina ja oli 23 vuotta Englannin parlamentissa konservatiivipuolueen kansanedustajana. Vuonna 1999 hän sai puoleltoista vuoden vankeustuomion väärästä valasta ja joutui vararikoon. Tuomiota suorittaessaan hän koki hengellisen herätyksen. Aitken opiskeli teologiaa ja toimii kirjoittajana sekä uskonnonvapautta edistävissä ihmisoikeusjärjestöissä.

Muistomerkit Senegalissa kertovat orjakaupasta. Huolimatta siitä, että orjakauppa on sopimuksin kielletty, maailmassa on nyt orjia enemmän kuin koskaan.

## Bach soi Taulumäellä maailmanlopun tunnelmissa

KAARINA HEISKANEN teksti  
MARCO BORGGREVE kuva

Taulumäen kirkossa soivat Bach-konsertin kantaatit liittyvät kirkkovuoden viimeisiin juhlahyihin. Evankeliumitekstit, joihin **John Sebastian Bach** sävelsi kantaatit 138, 179 ja 95, kertovat viimeisestä tuomiosta ja taivaan valtakunnasta ja kehottavat muistamaan niitä jo maanpäällisessä elämässä.

Luterilaisen kirkkomusiikin suurimmaksi kuuden vuoden aikana noin yhden kantaatin viikossa ja harjoitutti tuoreen teoksen kuorolla, solisteilla ja orkesterilla, jotka esittivät sen sunnuntain messussa. Kantaatteja karttui yli kolmesataa, joista säilyi 265.

– Kantaatti on luterilaisen kirkkomusiikin tärkeä laji. Ne on sävelletty noin kolmenkymmenen laulajan ja kahdenkymmenen soitajan kokoonpanoa ajatellen. Kantaatit esitettiin sunnuntain pääjumalanpalveluksessa, kertoo kanttori **Jukka Hassinen**.

Sunnuntaiaamuna seitsemältä alkanut pääjumalanpalvelus kesti nelisen tuntia. Kantaatti liittyi aiheeltaan päivän evankeliumitekstiin, ja se esitettiin heti evankeliumin lukemisen jälkeen.

– Kantaatin kesto oli noin 20 minuuttia, saarna kesti tunnin, Hassinen kertoo.

**Martti Luther** loi saksalaisen virsilaulun. Musiikki oli hänelle Jumalan lahja. Lutherin käsitys musiikista sai mahtavimman ilmauksensa Bachin tuotannossa. Bach otti vastaan Leipzigin Tuomaskoulun kanttorin viran vuonna 1723.

Ensimmäisenä kuutena vuotenaan tässä virassa hän sävelsi merkittävimmän osan kirkollisesta vokaalimusiikistaan: kantaatit, passiot, motetit ja useita messuja.

– Kyseinen kanttorin virka oli yksi Saksan arvostetuimmista. Virkavelvollisuuteen kuului opettaa musiikkia Tuomaskoulussa, antaa yksityisopetusta, johtaa kuoroja ja johtaa koko kaupungin kirkkomusiikkia, Hassinen kuvailee.

Myc lapsikratras kasvoi kahdeksasta neljääntoista noina ahkeran säveltämisen vuosina.

**Bachin kunnianhimoisena** päämääränä oli hyvinhoidettu kirkko-

**” Bachin tavoite oli hyvinhoidettu kirkkomusiikki.**

musiikki, mikä muodosti merkittävimmän osan hänen tuotannostaan. Bachin musiikissa kohtasivat luterilainen puhdasoppisuus ja alkava pietismi.

– Puhdasoppisuuden mukaan Jumala on elämänjärjestyksen pohja, josta kaikki kumpuaa. Luterilainen puhdasoppisuus kuuluu Bachin koraaleissa, jotka ilmentävät luterilaista uskonoppia. Pietismi taas painottaa kristityn oma-kohtaista uskoa ja yksilön kokemusta. Bachin passiot ja varsinkin niiden aariat ilmentävät tätä puolta, Hassinen sanoo.

Bachin sävellyksiä leimaa harmonian ja melodian täydellinen yhdessäolo. Sointu ja melodia ovat kietoutuneet toisiinsa. Mu-

siikki on tiheää, alituista jännitteiden ja niiden purkautumisen vuorottelua.

Uransa loppuvuosina Bachia alettiin jo pitää vanhanaikaisena säveltäjänä, kun barokki oli jäämässä taka-alalle. Bachin uusi tuleminen osui vuoteen 1829, kun **Felix Mendelssohn** löysi hänen vokaalituotantonsa *Matteus-passion* esitysten myötä.

**Helsingin Barokkiorkesteri** esittää Bachia osittain periodisoitimiin, siis mahdollisimman tarkasti Bachin ajan instrumentein.

– Esimerkiksi viuluissa on suolikielit. Niiden ilmaisuvoima on aivan toisenlainen kuin nykyaikaisen viulun, Hassinen kertoo.

Helsingin Barokkiorkesterin esityksiä tähdittää kansainvälinen solistikaarti, johon kuuluvat Gdanskin oopperassa säännöllisesti esiintyvä slovakialainen sopraano **Ingrida Gápová**, Suomen kontratenorin kärkinimi **Teppo Lampela**, Pariisin oopperan solistisissa rooleissa kuultu tenori **Ian Honeyman** sekä saksalainen basso **Cornelius Uhle**.

Kuorona toimii palkittu EMO Ensemble, joka orkesteria johtaa **Aapo Häkkinen**.

 Bach-konsertti Taulumäen kirkossa lauantaina 12.3. klo 18. Helsingin Barokkiorkesteri. Sopraano Ingrida Gápová, kontratenori Teppo Lampela, tenori Ian Honeyman, basso Cornelius Uhle, EMO Ensemble, Helsingin Barokkiorkesteri. Johtaa Aapo Häkkinen, cembalo. Liput 27/23/15 € Lippupalvelusta ja tuntia ennen ovelta.



Helsingin Barokkiorkesteri esittää Bachia periodisoitimiin. Luterilaisen kirkkomusiikin suurmiehen sävellyksissä kohtaavat luterilainen puhdasoppisuus ja pietistisen herätyksiliikkeen korostama yksilön omakohtainen uskonkokemus.

**eko paasto**

10.2. - 27.3. 2016



## Kaskinen–Simojoki -apuraha haettavissa

SUOMEN LÄHETYSSEURA teksti

Nuoret lauluntekijät voivat jälleen hakea apurahaa Kaskinen–Simojoki -rahastosta. Vuoden 2016 apuraha on tarkoitettu kristillisen uskon pohjalta nousevan yhteislauluperinteen vahvistamiseen. Rahahakemus pitää jättää 31.3. mennessä. Apurahaa voivat hakea alle 30-vuotiaat säveltäjät ja sanoittajat. Apurahan suuruus on 3 000 euroa. Se voidaan myös jakaa useamman hakijan kesken. Apura-

han saaja julkistetaan Lähetysjuhilla Vihdissä 11.6.

Rahasto perustettiin vuonna 2004, **Anna-Mari Kaskisen** ja **Pekka Simojoen** 25-vuotistaitelijuvuonna. Tarkoituksena on tukea lähetystyötä ja kirkon yhteislauluperintettä edistävää nuorten aloittelevien sanoittajien ja säveltäjien työtä Suomessa ja Suomen Lähetysseuran yhteistyökirkkoissa.

Apuraha jaetaan nyt kolmatta kertaa.

## Jyväskylän seurakunnan vapaat vuokra-asunnot

Korpilahti 4 h+k Korpilahden vanhasta pappilasta tilava perheasunto, perusvuokra 775 €/kk  
Keskusta 2 h+k järvinäköalalla, vaalea asunto, sopii vaikka kahdelle opiskelijalle, perusvuokra 825 €/kk  
Lohikoski 2 h+k, pintaremontoitu asunto lähellä palveluja, perusvuokra 705 €/kk  
Kangaslampi 2 h+k, rauhalliselta paikalta remontoitu kaksio, perusvuokra 600 €/kk  
Holsti 4 h+k, iso asunto, perusvuokra 1150 €/kk  
Asuntoihin kahden kuukauden vakuus.  
Asukkaiden valintakriteerinä edellytämme luottokelpoisuutta. Lisätietoja [www.jyvaskylanseurakunta.fi/vuokra-asunnot](http://www.jyvaskylanseurakunta.fi/vuokra-asunnot) tai [klrsk.kiinteistopalvelut@evl.fi](mailto:klrsk.kiinteistopalvelut@evl.fi)

 ilmo

Henki & elämä

040 535 0047

**ISÄNMAAN TOIVO**

Tulevaisuus on näissä kasvavissa ihmisissä. Kun tuemme heitä oikealla hetkellä ja oikeassa paikassa, kaikki on mahdollista. Ihan kaikki.

**SOITA JA LAHJOITA 0600 1 7010**  
(10.26 € / PUH+PVM/MPM)

 YHTEISVASTUUN LÄHETYSSEURAN KANSANRUCI

## Tapahtumat

19.2.–4.3.2016

## Musiikkia kirkoissa



## VIULURESITAALI KUOKKALAN KIRKOSSA

Tuuli Toivanen-Gripentrog, viulu, ja Naoko Shibayama-Aarnio, piano, konsertoivat Kuokkalan kirkossa perjantaina 26.2. klo 18. Tuuli Toivanen-Gripentrog aloitti viulunsoiton nelivuotiaana Jyväskylässä. Hänen opettajinaan toimivat myöhemmin Kait Kenner ja Anatoli Melnikov. Tällä hetkellä hän suorittaa opintojaan loppuun Sibelius-Akatemiassa ja opettaa Itä-Helsingin musiikkiopistossa. Naoko Shibayama-Aarnio valmistui Sibelius-Akatemiasta musiikin tohtoriksi vuonna 2000. Poikivaltaisuudesta kiinnostunut pianisti yhdistää musiikkiin muun muassa runoutta, japanilaisia makuelämyksiä ja flamenco. Tällä hetkellä hän opettaa Helsingin Konservatoriossa ja Sibelius-Akatemiassa. Konsertti on vapaa pääsy. Ohjelma 5 euroa.

## VALOISASTI VIVALDIA YHTEISVASTUUKONSERTISSA

Konsertti on sunnuntaina 21.2. klo 18 Säynätälän kirkossa. Kamarikuoro Valo laulaa perinteisiä ja uudempia hengellisiä lauluja sekä tulevan Pääsiäisoratorio-konsertin musiikkia, kuten osia Vivaldin Glorianta. Lisäksi kuullaan kuoroisten instrumentteja muun muassa trumpettilla ja viululla. Valon laulajista muodostettu mieskuoro esiintyy ja Annastiina ja Pertti Tahkola esittävät yksinlauluja ja duettoja. Tuotto Yhteisvastuulle, ohjelma 10 euroa, vapaa pääsy.

## HILLET TOKAZIER KONSERTTOI HUHTASUOLLA

Pianisti, laulaja ja säveltäjä Hillel Tokazier konsertoi Huhtasuon kirkossa maanantaina 22.2. klo 18.

## Hiljaisuuden aarteita



**MYÖNTEINEN MYKKÄKOULU TOTEUTUU TAITEEN AVULLA**  
 Myönteinen mykkäkoulu on Kuokkalan kirkossa 12.3. klo 9–18. Taidereititissä voit vetäytyä hiljaisuuteen, isetutkiskeluun, latautumiseen ja rukoukseen. Saat antaa tilaa itsellesi ja kysyä, mitä minulle kuuluu. Ohjattujen hetkien aikana voi työstää meditaatioetkestiksi annettua Raamatunkohtaa, omaa rukousta ja sielun liikeitä. Näkymätön voi tulla näkyväksi. Erityisaitoja ja aiempaa kokemusta ei tarvita. Taidereititissä käytetään ignatiansen rukousperinteen mukaista tapaa rukoilla ja havainnoida Jumala oman elämän keskellä. Halutessasi voit keskustella ohjaajan kanssa. Päivän aikana voit ottaa päiväunia kirkon sopukoissa, rentoutua parhaaksi katsomallasi tavalla ja tulla valmiiseen ruokapöytään. Ilmoittautuminen 1.3. mennessä seurakunnan nettisivuilla. Paikkoja rajoitetusti. Osallistumismaksu 35 euroa (työttömät ja opiskelijat 25 euroa) Lisätietoja pastori Minna Korhoselta 050 523 4134.

## TURVALLISUUDEN, NAISEUDEN JA USKON ÄÄRESSÄ

Jyväskylän NNKY:n nuoret naiset järjestävät Hiljaisuuden reitritipäivän naisille. Teemana on turvallisuus. Mitä on olla turvallisesti nainen? Mitä on turvallinen usko ja uskonnollisuus? Reitritipäivä on mahdollisuus saapua hiljentymään ja pohtimaan naiseuttaan, uskoa ja suhdettaan uskonnollisuuteen. Tapahtuman luonne on vahvasti ekumeeninen, kuten muissakin Jyväskylän NNKY:n kristillisissä toiminnoissa. Hiljentyminen turvallisuudella, naiseudella ja uskon äärellä lauantaina 5.3. klo 10–18 Jyväskylän NNKY:llä Puustorin 4. Osallistumismaksu 7 euroa sisältää ruoan ja materiaalit. Lisätietoja ja ilmoittautuminen jklmky@elisanet.fi, 040 740 4472.

## Suhteellisen kiva parisuhdepäivä

Suhteellisen kiva on parisuhdepäivä 13.3. klo 10–16 Vesalan leirikokouksessa. Päivässä luennoivat Maria ja Markku Ihonen. Lastenhoito järjestetty. Ruokailu 5 euroa aikuiselta ja kaksi euroa lapselta. Käteismaksu. Ilmoittautuminen anne.savolin@evl.fi 050 380 0583.

## TAULUMÄEN KIRKKO

Messu su 21.2. klo 18, Viitala, Keski-talo, Hassinen.  
 Messu su 28.2. klo 18, Hautalahti, Väistö, Ruhanen.

## HALSILLA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
 Messu su 21.2. klo 12 seurakuntakeskus. Kärkkäinen, Vuorenoja.  
**Leipäsunntai** su 21.2. klo 16 seurakuntakeskus.  
 Su 28.2. ei messua Halsillasa.

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** ma–ke klo 9–10.30, muuna aikana juha.halonen@evl.fi 050 549 7024.

## Lapsille ja perheille

Kerhot lomalla viikolla 9.  
**Avoim vauvryhmä** ma klo 9.30 Telkantie 2 C kerhotila.  
**Päiväkerhot** Telkantie 2 C kerhotilassa. Vapaita kerhopaikkoja on, ilm. Jaanalle 050 301 8233.  
**Perhekerho** ke klo 9.30 Telkantie 2 C kerhotila.  
**Lapsikuoro** ke klo 17–18, seurakuntakeskus. Tied. 044 757 7170.

## Nuorille ja aikuisille

**Aamurukous** ke klo 8 seurakuntakeskus. Rukous- ja hiljentyshetki.  
**IloSet** – eläkeläisten kuoro ke klo 12–13 seurakuntakeskus. Tied. 044 757 7170.  
**Miesten Tupailta** ke 24.2. klo 18.

## Energiaa ja elämälöä huumorista

Naurukouluja Vesa Karvonen on Miesten Tupailta viikkona 24.2. klo 18. Tupailta on Halsillan seurakuntakeskuksessa.

**Raamattupiiri** to 25.2. klo 17 seurakuntakeskus. Raamatun tutkimista, keskustelua ja rukousta yhdessä.

## HUHTASUO

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
 Messu yhdessä Suomen Katulähetyksylioston kanssa su 21.2. klo 10 kirkko, Tervonen, Tiusanen, Katulähetyksen lauluryhmä. Messun aikana lapsille leikkihuonepöytä.  
**Huoltamo** su 21.2. klo 16 kirkko, Puhujana kirkkoherra Arto Viitala, musiikissa Ossi Mäki-Reini band.  
**Messu** su 28.2. klo 10 kirkko, Rossi, Tiusanen, Kalle Kangas, sello.

## Historiallinen Huoltamo Huhtasuolla

Huoltamomessussa 21.2. klo 16 Huhtasuon kirkossa saarnaa kirkkoherra Arto Viitala, musiikissa on Ossi Mäki-Reini band. Tämän jälkeen Huoltamo siirtyy Neulaskodille, jossa se on ensimmäisen kerran 20.3.

## Musiikkitapahtumat

**Konsertti** ma 22.2. klo 18 kirkko, Hillel Tokazier, pianisti, laulaja ja säveltäjä.

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** ti–ke klo 9–10.30, muulloin elina.vepsalainen@evl.fi 050 549 7005. Ei päivätyöstä viikolla 9.  
**Torstaitapahtumat** to 25.2. klo 14 kirkko, Kahvihetki ja hartaus.  
**Pietarin Kilta** ti 1.3. klo 18 kirkko.  
**Paastomaisen viisaus**, Vesa Kinnunen.  
**Ruokailta** ke 2.3. klo 17 kirkko, Hartaus, hengellisiä lauluja ja ruokailu. Ateria 1€/aikuisen ja 0,50€/lapsi.

## Lapsille ja perheille

Ei kerhoja hiihtolomaviikolla 9.  
**Ekavauryhmä** ma klo 14 kirkko. Ensimmäisen lapsen saaneille, vauvan

toivotaan olevan alle 7 kkn ikäinen aloittaessaan ryhmän. Mahtuu maks. 8 perhettä. Ilm. Seijalle 050 3235 355.  
**Perhekahvila** ke klo 9.30–11 kirkko, jonka jälkeen perheillä mahdollisuus ilmaiseen puurolounaseen.  
**Sählyä**, pojat 3–4 luokat ma klo 17 kirkko.  
**Sählyä**, pojat 5–6 luokat ma klo 18 kirkko.  
**Sählyä**, pojat 1–2 luokat ti klo 17 kirkko.  
**Aikuisten käsityökerho** ti klo 18 kirkko.

## Ruskaretki kutsuu Kilpisjärvelle

Retki tehdään 3.–9.9., hinta noin 410 euroa sisältää automatkat, majoituksen (2hh) puolihoidolla Halntinmaan majatalossa. Päiväpatikointeja Kilpisjärven ja Norjan upeissa maisemissa ja yöpatikkaretki, jolle mahtuu 10 henkilöä. Ilmoita halukkuutesi yötelle etukäteen. Lisätied. ja ilm. Juha Halonen 050 549 7024.

## Nuorille ja aikuisille

**Isokoulu** ke klo 17.30, kirkko.  
**Raamattu- ja lähetysilta** ke klo 18.30 kirkko. Terveisiä Piipiseuran työstä: Seppo Riikonen, Tapio Markkula, Tervonen.  
**Nuorten ilta** ke klo 18.45 kirkko.  
**Lentopalloa** to klo 15 kirkko.  
**Naisten jumppa** to klo 18–19 kirkko. Kaikenikäisille naisille jumppatunti, helppoa ja mukavaa!

## Huhtasuon pääsiäisvaellus kaippa toteuttajia

Tule tekemään pääsiäisvaellusta 21.–24.3. Ilmoittautaudu Kettusen Annelle 050 340 0638. Puhelinkeskustelussa selvitetään tarkemmat ajat ja tehtävät.

## KELJONKANGAS

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Tiikkutäkkimessu** su 21.2. klo 16 Neulaskoti, Väätäinen, Tahkola.  
**Toivon torstai** to 25.2. klo 18.30 Neulaskoti. *Armolahjat ovat moninaiset*, Mika Pouke, Vastavirta. Iltae. Mahdollisuus henkilökohtaiseen keskusteluun ja rukoukseen.  
**Messu** su 28.2. klo 16 Neulaskoti, Jurva, Tahkola. Pyhäkoulu

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** to klo 9–11. Neulaskoti, Pihkatie 4, tai ajanvarauksella elina.fuchs@evl.fi 050 549 7015.  
**Avoim olohuone** ja rentoa yhdessä-oloa ti 23.2. klo 13 Neulaskoti. Mahdollisuus käsitöiden tekemiseen  
**Neulaskodin ruokailu** to klo 11–12 Neulaskoti. 4€/aikuisen, 1€/lapsi, 6€/työssäkäyvä

## Lapsille ja perheille

Kerhot talvilomalla vko 9.  
**Vauvryhmä** ma 22.2. klo 9.30 Neulaskoti. Tied. 050 5863 056.  
**Taaperoryhmä** ti 23.2. klo 9.30 Neulaskoti. Alle 2-v. lapset vanhemman kanssa. Tied. 050 4420198.  
**Perhekerho** ke klo 9.30 Neulaskoti.  
**Perhekerhon kirkkohetki** pe 26.2. klo 9.30 Neulaskoti.  
**Pyhäkoulu** su 28.2. klo 16 Neulaskoti. Lasten oma hetki *Raamatun* sanoman äärellä sekä yhdessä puuhailua.

## KELTINMÄKI

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Rukousjumalanpalvelus** su 21.2. klo 10 kirkko, Pitkänen, Lintunen. Mahdollisuus henkilökohtaiseen esirukoukseen ja öljyllä voiteluun. Pyhäkoulu. Mäkipartio ry:n ravintola.

## Mäkipartio mukana Ravintolapäivässä

Keltinmäen kirkonmenojen jälkeen Mäkipartio ry:n ravintola on auki klo 13 asti. Ruokailun tuotto lippukunnan 60-vuotisjuhluvouden toimintaan. Menu löytyy osoitteesta www.maki.partio.net.

## Aamurukous to klo 8–8.30 kirkko.

**Ristintien ilta** ke 24.2. klo 18 kirkko, Pitkänen. Jeesuksen kärsimysten mieltäkyä kuvien äärellä. Rukousta, raamatunlukua, laulua.  
**Taka-Keljon lähetysilta** ke 24.2. klo 18.30. Paula Ylkäsellä, Myllylammentie 2-4 B 37. *Japanin lähetys*, Johanna Perendi lähetysjärjestö Kylväjästä.

**Hiljainen aamurukous** to klo 8 kirkko. Luetaan viikon raamatunkohdat, joita seuraa n. 20 minuutin mittainen rukoushiljaisuus.

**Messu** su 28.2. klo 10 kirkko, Pitkänen, teologian opiskelija Aija-Riina Ojala, Lintunen. Kirkkokahvit, pyhäkoulu  
**Ristintien ilta** ke 2.3. klo 18 kirkko, Pitkänen. Jeesuksen kärsimysten mieltäkyä kuvien äärellä. Rukousta, raamatunlukua, laulua.

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** Ruokapankkiselitelin ilman ajanvarausta to klo 12–13, kirkko. Muissa asioissa ajanvaraus diakoniatyöntekijälle: ainoleena.laitinen@evl.fi 050 549 7026, jukka.rantanen@evl.fi 050 549 7032, leena.hayrinen@evl.fi/suvi.leppapuisto@evl.fi 050 549 7008.

## Lapsille ja perheille

Kerhot talvilomalla vko 9.  
**Pyhäkoulu** su 21.2. ja 6.3. klo 16 Vanha pappila.  
**Muskarit**: Tied. 050 340 9893.  
**Kouluikäisten kerhot** (ilmoittautuu netissä) 29.2. mennessä  
**Kokkikerho** 1.–6.-lk. ti klo 16–17.30 Yliopistonkatu 26 B (10€/keväät)  
**Musikkokerho** 4.–6.-lk. paritt. viikkojen perjantait klo 15–16.30 Yliopistonkatu 26 B (5 €/keväät)  
**Hupia & Herkuja** 2.–4.-lk. parill. viikkojen perjantait klo 15–16.30 Yliopistonkatu 26 B (5€/keväät)  
**Kevätleiri** 1.–6.-lk. 1.–3.4. Koivuniemessä (ilm. 1.–14.3.). Tied. kirska-marja.piiippanen@evl.fi 050 595 3945.

## Nuorille ja aikuisille

**Nuorten ilta** ke 24.2. klo 18.30 kirkko. Rippikouluikäisille ja vanhemmille nuorille.  
**Lähetyspiiri** ma klo 18 kirkko.  
**Maahanmuuttajat** ti klo 10 kirkko. Tied. Irina Aranson 050 5497 033.  
**Miesten piiri** ti klo 19 kirkko. Tied. Alpo Toivola 040 563 1360.  
**Olohuone** ke 24.2. klo 13–14.30 kirkko. Kahvitarjoilu, vapaaehtoinen maksu 1€.  
**Hartaust** ja teemana kulttuurin anti.  
**Seurakuntakuoro** to 25.2. ja 3.3. klo 18 kirkko. Tiedustelut 050 521 5414.

## KESKUSTA

**Jumalanpalvelus ja uskonelämä**  
**Hiljaisuuden hetki** pe 19.2. klo 12–14 Kaupunginkirkko.  
**Messu** su 21.2. klo 10 Kaupunginkirkko, Watia, Pohjola, Björninen, NNKY.

## Hartauskoulutusta seurakuntalaisille

Lisää vinkkejä ja ohjeita vapaaehtoisille hartauksien pitäjille on luvassa tiistaina 23.2. klo 17–19.30. Paikka on Cygnaeuskatu 8.n kerho-huone. Tied. Lea Pietiläinen 050 549 7027.

## Nuorten messu ke 24.2. klo 19.15

Kaupunginkirkko.  
**Viikkomessu** to 25.2. klo 13 Kaupunginkirkko.  
**Hiljaisuuden hetki** pe 26.2. klo 12–14 Kaupunginkirkko.  
**Messu** su 28.2. klo 10 Kaupunginkirkko, Pohjola, Wuolio, Valtasaari. Marianne Mieskolainen ja Reetta Pitkä, viulu, Christine Bürklin, viola da gamba.  
**Viikkomessu** to 3.3. klo 13 Kaupunginkirkko.

**Hiljaisuuden hetki** pe 4.3. klo 12–14 Kaupunginkirkko.  
**Paastovesper** ma–pe klo 18 Vanha pappila. (12.2.–18.3.)  
**Hartauskoulutus II** seurakuntalaisille ti 23.2. klo 17–19.30 Cygnaeuskesk. 8.

## Musiikki

**Virsi- ja lauluhetki** ke 24.2. klo 12–12.15, Kaupunginkirkko.  
**Virsi- ja lauluhetki** ke 2.3. klo 12–12.15, Kaupunginkirkko.  
**Lauluyhtye Hyvät Jyvät** ti klo 19 Pap-pilan rippikouluksi. Johtaa Valtasaari 050 521 5411.  
**Laulurinki** ti klo 13 Vanha pappila. Laitoksia ja jumalanpalveluselämää palveleva lauluryhmä. Valtasaari.  
**Stemmina** to klo 18 Lahjaharjun kappeli. Björninen 0400 746 372.

## SenioriForumissa puhetta kiitollisuudesta

SenioriForumissa avataan kiitollisuuden maailmaa tiistaina 23.2. klo 15 Sepänkeskussa. Tilaisuudessa ovat mukana Arto Mikkola ja Markku Rantanen.

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakonian palvelus** ma, ke ja to klo 9–11 Cygnaeuskesk. 8. Pietiläinen 050 549 7027, Kukkonen 050 340 0665, Pelkonen 050 549 7001, Lintulahti 050 549 7006.

## Lapsille ja perheille

Päiväkerhot, perhekerho ja ekavauryhmät, Kerhotila Yliopistonk. 28 B (sisäpiha) Tied. 050 340 9895.  
**Perhekerho** to klo 9.30–11.30.

**Tuunaus ja tekele** – perheiden käden-taitoamun ma klo 9.30–11.30.  
**Pyhäkoulu** su 21.2. ja 6.3. klo 16 Vanha pappila.

**Muskarit**: Tied. 050 340 9893.  
**Kouluikäisten kerhot** (ilmoittautuu netissä) 29.2. mennessä  
**Kokkikerho** 1.–6.-lk. ti klo 16–17.30 Yliopistonkatu 26 B (10€/keväät)  
**Musikkokerho** 4.–6.-lk. paritt. viikkojen perjantait klo 15–16.30 Yliopistonkatu 26 B (5 €/keväät)  
**Hupia & Herkuja** 2.–4.-lk. parill. viikkojen perjantait klo 15–16.30 Yliopistonkatu 26 B (5€/keväät)  
**Kevätleiri** 1.–6.-lk. 1.–3.4. Koivuniemessä (ilm. 1.–14.3.). Tied. kirska-marja.piiippanen@evl.fi 050 595 3945.

## Nuoret ja aikuiset

**Nuorten raamis** ma klo 17–18 Nuorten tila (Yliopistonk. 26 B)  
**Nuorten ilta** ma klo 18.15–20 Nuorten tila. (Yliopistonk. 26 B)  
**Nuorten messu** ke klo 19.15–19.45 Kaupunginkirkko.

Tied. Teresa Muhonen 050 549 7016. Facebook: Keskustan Panda.  
**Café Taukopaikka**, Nuorten aikuisten kahvila to klo 18 (parill. vkot).  
 Yliopistonk. 26 B, tied. elina.lintulahti@evl.fi.

## Syntymäpäiväjuhlassa ja juhlahäivä

Kaupunginkirkossa on juhlassa sunnuntaina 13.3. klo 10 ja sen jälkeen kahvit Vanhassa pappilassa (Vapaudentie 26). Kutsomme Sinua Keskustan alueurakuntalain, joka täytetään 80, 85, 90 tai sitä enemmän tammihelmi-, maalis- tai huhtikuussa 2016. Mukaan voi ottaa puolison tai läheisen. Tarjoiluun vuoksi ilmoittautumiset 4.3. mennessä alue-sihteeriksi Kaisa Tuomi 040 535 0492, diakonissa Lea Pietiläinen 050 549 7027 tai diakoni Auni Pelkonen 050 549 7001.

## Nuorille ja aikuisille

**Hengari** ti 23.2. klo 15–17. Tule kahville, pelilemaan, hengaillemaan! Yhteistyössä Jyväskylän kaupungin Nuorisopalvelujen kanssa, nuorisotila Sumpissa (Koulumäentie 8).  
**Pastorin pysäkki** ma 22.2. klo 10–13 Pitkälähden kyläkaupalla.  
**Pastorin pysäkki** ti 23.2. klo 10–13 Saakosken Koskibarissa.  
**Väenpöytä** ti 11.3. Korpikiepas.  
**NOJA-ryhmä** ti 23.2. klo 18 srk-talo.  
**Miesten ilta** ke 24.2. klo 18 srk-talo.  
**Näkö- ja kuulovammaisten kerho** to

25.2. klo 11.30 seurakuntatalo.  
**Kirkkokuoro** to 25.2. klo 17.45 seurakuntatalo. Tied. 050 557 9004.

## KORTEPOHJA

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Rukousjumalanpalvelus** su 21.2. klo 16 seurakuntakeskus, Pitkänen, Lintunen. Mahdollisuus henkilökohtaiseen esirukoukseen ja öljyllä voiteluun.  
**Ristintien ilta** ti klo 18 seurakuntakeskus. Jeesuksen kärsimysten mieltäkyä kuvien äärellä. Rukousta, raamatunlukua, laulua.  
**Taizé-messu** su 28.2. klo 16 seurakuntakeskus, Pitkänen, Lintunen. Kahvit klo 10–11.30 Vanha pappila.

**Musiikkitapahtumat**  
**Yhteislauluhetki** ti 23.2. klo 14.45–15.45 seurakuntakeskus. Tule laulamaan yhdessä hengellisiä lauluja ja veisuja. Tied. 050 549 7026.

## Karkauspäivän pop up -kahvila Yhteisvastuulle

Kahvilan ovet ovat auki karkauspäivänä 29.2. klo 12–15 Kortepohjan seurakuntakeskuksessa. Tapahtuman tuotto Yhteisvastuukeräykselle

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** Ruokapankkiselitelin ilman ajanvarausta to klo 9–10, seurakuntakeskus. Muissa asioissa ajanvaraus: ainoleena.laitinen@evl.fi 050 549 7026, jukka.rantanen@evl.fi 050 549 7032, leena.hayrinen@evl.fi/suvileppapuisto@evl.fi 050 549 7008.

## Lapsille ja perheille

Kerhot talvilomalla viikolla 9.  
**Perhekerho** ma 22.2. klo 9 seurakuntakeskus.  
**Alakouluikäisten avoimet ovet** to klo 13–16 seurakuntakeskus.

## Nuorille ja aikuisille

**Nuorten avoimet ovet** pe 4.3. klo 18 seurakuntakeskus. Avoimet ovet 12–16-vuotiaille nuorille.  
**Torstai kahvila** to klo 12–13.30 seurakuntakeskus. Tarjoilu maksutonta.  
**Lähde!-kuoron** harjoitukset to 25.2. klo 18 seurakuntakeskus.  
**Pop up -kahvila** ma 29.2. klo 12–15 seurakuntakeskus.  
**Tiistaitapaaminen** ti 1.3. klo 13. Seurakuntakeskus. *Järjeltäit – Koko kansan perhe*.  
**Kortepohjan lähetyspiiri** ke 2.3. klo 10 seurakuntakeskus.  
**Torstai kahvila** to 3.3. klo 12–13.30 seurakuntakeskus. Tarjoilu maksutonta.  
**Seurakuntakuoro** to 3.3. klo 18 Keltinmäen kirkko. Tied. 050 521 5414

## KUOKKALA

**Jumalanpalvelus ja uskonelämä**  
**Messu** su 21.2. klo 11, kirkko, Reukauf, saarna Atte Hokkanen, Väisänen, Nieminen, kantaattikuoro. Pyhäkoulu, kirkkokahvit.  
**Hiljaisuuden ilat** ke 24.2. ja ke 2.3. klo 18, kirkko, Arkireititillä ja iltahartaus.  
**Aamurukous** to 25.2. klo 10–10.15, kirkko.  
**Messu** su 28.2. klo 11, kirkko, M Korhonen, Tuominen, Lampinen, T Korhonen, pyhäkoulu. Lounas 4/2 e.  
**Torstaitapaaminen** eläkeläisille to 3.3. klo 13–14.30 kirkko, yläkerta.  
**Taidereitit** 12.3. klo 9–18 kirkko. Ilm. 1.3. mennessä seurakunnan nettisivuilla. Osallistumismaksu 35 euroa (työttömät ja opiskelijat 25 e).

## Musiikkitapahtumat

**Kehittyvät laulajat** ma 22.2. klo 18, kirkko  
**Nuorten yhteisvastuukonsertti** ti 23.2. klo 18 kirkko. Paikalliset nuoret. Kolehti yhteisvastuulle, vapaa pääsy.  
**Del Monte** -rumpuryhmä to 25.2. klo 19.15 kirkko, Jarmo Hovi.  
**Viuluresitaali** pe 26.2. klo 18 kirkko, Tuuli Toivanen-Gripentrog, viulu, Naoko Shibayama-Aarnio, piano. Vapaa pääsy. Ohjelma 5€.  
**Harmonisen laulun kurssi** 3.–4.3. Hintaa 40 €, eläkeläiset ja opiskelijat 25 €. Tied. Sirpa Lampinen 050 436 5435.

## Apua ja tukea tarvitseville

**Diakoniapalvelus** ma–ke klo 9–10.30, muuna aikana juha.halonen@evl.fi 050 549 7026, jukka.rantanen@evl.fi 050 549 7032, leena.hayrinen@evl.fi/suvi.leppapuisto@evl.fi 050 549 7008.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
**Diakonian päivystys** ke 9–11 ja to 12–14. Päivystys muina aikoina soti-muksen mukaan. Elina Romar 040 560 9910 ja Päivi Itkonen 040 709 0142. Diakoniatoimistot kirkon alakerrassa. Kotikäyntejä pyynnöstä. Ke 23. ei päi-lystyistä.

**Sururyhmä aikuisille** alkaa kirkolla ke 30.3. Tied. ja ilm. pe 18.3. mennessä: Päivi Itkonen 040 709 0142.  
**Aamupalapsäkki** ke klo 9–11 kirkko, Takkatupa. Hartaus. Vapaaehtoinen maksu aamupalasta. Aamupalapsäkkiä ei ole 2.3., 16.3. ja 23.3. Lisätietoja Elina Romar 040 560 9910.  
**Tukea arkeen.** Vanhaiskasvatus ja perheyö tarjoaa konkreettista apua perheille Tulemme tarvittaessa kotiin. Oletko väsynyt? Tarvitsetko tilapäistä apua omien asioitteesi tai lasten hoi-toon? Painaako jokin mieltäsi? Halu-akoto jutella? Lisätietoja Sari Erjärvi 040 500 7820, Sirpa Talvite 040 548 3216, Mira Maasola 050 408 8813.

**Lapsille ja perheille**  
**Vauvateatteri Suuri Ihme**, koko-seurakunnallinen vauvaperheiden tapahtuma v. 2015 kastetuille lapsille vanhempiene Kuokkalan kirkossa su 21.2. klo 16.

**Pysäkit** ovat avoimia, voit tulla milloin sinulle sopii! Illoisia tapaamisia lapsille ja aikuisille. Tarjolla kahvia, mehua ja pientä välipalaa. Voittee ottaa mukaan myös omia eväitä.  
**Vauvapsäkki** ma 22.2. klo 13 kirkon alakerta. Perheille, joihin on syntynyt ensimmäinen lapsi.  
**Taaperopsäkki** ti 23.2. klo 9.30 kirkon alakerta. Vertaisryhmä n. alle 2-vuotiaille ja heidän aikuisilleen.  
**Kirkon perheopsäkki** to 25.2. klo 9 kirkon alakerta.

**Mannilan perheopsäkki** to 25.2. klo 9.30 Mannilan Lyhty, Mankolantie 3.  
**Palokan pyhäkoulu** su klo 10 kirkon alakerrassa. Lasten oma hetki *Raamatun* sanoman äärellä sekä yhdessä puuhailua. Kaikille lapsille, pieni lapsi voi tulla yhdessä aikuisen kanssa. Pyhäkoulu ei ole 27.3. ja 3.4.  
**Tukea arkeen** -toiminta, katso apua ja tukea tarvitseville -kohta!  
**Muskarit** ke 24.2. kirkko, Opintosalii. Tied. Jenni Juvra 050 340 9898.  
**Lapsi- ja perheyön tiedustelu:** marja-terrttu.kivela@evl.fi 040 560 9908 Facebookissa Palokan aluseurakun-nan lapsi- ja perheyö.

**Kouluikäisten kerhot**  
 Tarkemmat tiedot jyvaskylänseura-kunta.fi/palokka-kouluikäiset sekä Minna Junttila 040 773 9851.  
**Perhesähly** la 20.2.–30.4. klo 17–18.30. Jokelan koulun liikuntasalissa, käynti takaa alaovelta. Huoltajan oltava lapsen/lähtien kanssa mukana pelialemassa. Sählyä ei ole 12.3. ja 9.4. Tied. Minna Junttila 040 773 9851.  
**Liikuntaperhekerho** 1–4-ik su klo 16.30–18 Jokelan koulun liikuntasalissa, käynti takaa alaovelta. Sählyä, pallopelejä ja liikunnallisia leikkejä. Voit ottaa mukaan omat sisäpelikengät ja mailan. Kerhomaksu 10 €/keväät. Ker-hokaus huhtikuun loppuun. Ei kerhoa 6.3.

**Lähde katsomaan miten Pinokkion nena kasvaa**  
 Teatteriretki Lahden teatteriin Pinokkio-esitykseen on lauantaina 9.4. Hinta 25 euroa kattaa teatterilipun, yhden lämpimän ruoan Lahden Amarillossa, retkieväät, matkat ja vapaaehtoisien vakuutuksen. Ilm. 22.2.–13.3. www.jyvaskylänseurakunta.fi/palokka-kouluikäiset/retket. Retken järjestävät Palokan ja Tikkakosken aluseura-kunnat.

**4–7 -luokkalaisten teatteriretki**  
 Pinokkio-esitykseen la 9.4. Mahtuu 30. Ilm. 22.2.–13.3. www.jyvaskylänseura-kunta.fi/palokka-kouluikäiset/retket. **Viikolla 9 ei kerhoja**, mukavaa loma!

**Nuorille ja aikuisille**  
**Nuorten aikuisten sähly** (yli 18-v. nuorille) pe klo 19–20.30 Jokelan koulu, liikuntasali.  
**Rippariilali** la 20.2. klo 11 kirkko. Rip-pikouluilaisille välttämättömät tutustu-min kirkon toimintamuotoihin. (Mikäli et jostain syystä pääse tänne, ilmoita leirisi työntekijälle!)

**Jatkoiskoulutus** ke 24.2. klo 17 kirkko.  
**Nuortenilta** ke 24.2. klo 18.30 kirkko, Harrastetila. Vietä leppoisaa iltaa tavaten kavereita, pelaten biljardia, nauttien kaffetta. Lopuksi iltahartaus. **Miesten piiri** ti 23.2. klo 18 kirkko, Hautalahti.  
**Lähimmäisen Kahvitupa** to 25.2. klo 12 kirkko, Takkahuone. Ohjelma-hetki 13.

## SÄYNTÄSALO

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Messu** su 21.2. klo 10 kirkko, Väättäin, Tahkola. Säynätsalon Eläkkeen-saajien kirkkopyhä.  
**Messu** su 28.2. klo 10 kirkko, Jurva, Tahkola.

**Musiikkitapahtumat**  
**Yhteisvakuusensertti** Kamarikuoro Valo, Annastiina ja Pertti Tahkola su 21.2. klo 18 kirkko. Kuoromusiikkia, yksinlaulua ja duettoja sekä instru-mentaalisestyksiä. Tuotto yhteisvas-tuulle. Ohjelma 10 €, vapaa pääsy.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
**Diakoniapäivystys** ti ja to klo 9–11 seurakuntakoti, Saarnatie. Ajanvaraus paula.kiviranta@evl.fi. 050 598 0951. Ei päivystystä viikolla 9 (eli 1.3. ja 3.3.)

**Lapsille ja perheille**  
 Kerhot talviomalla viikolla 9.  
**Näkkärikerho** ke 24.2. klo 12.30 seura-kuntakoti. Kouluilaisien iltapäivä-ryhmä 1.–3.-luokkala. Tied. ja ilm. 050 912 802  
**Iskän kaa -ilta** ke 24.2. klo 18 seurakuntakoti.  
**Perhekerho** to 25.2. klo 9.30 seurakuntakoti.  
**Perhekerhon kirkkohetki** to 25.2. klo 9.30 kirkko.  
**Pyhäkoulu** to 25.2. klo 17.30 seura-kuntakoti. Lasten oma hetki *Raama-tun* sanoman äärellä sekä yhdessä puuhailua.

**Nuorille ja aikuisille**  
**Naisten siset** su 23.2. klo 18 seurakun-takoti. Parilliset tiistait.  
**Olohuone** ke 24.2. klo 13 seurakunta-koti. Yhteisvastuukeräys. Keskustelua, kuvia, tunnelmia.  
**Neulaset** -kuoron harjoitus ke 24.2. klo 18 kirkko. Kuorotied. 0505497035  
**Miestenpiiri** su klo 12.30 seurakun-takoti. Teetarjoilua.

## TIKKAKOSKI

**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Messu** su 21.2. klo 11 kirkko, Herät-täjän kirkkopyhä, saarna Kalle Hiltu-nen, Vallipuro, Piilonen, kirkkohävit. Messun ympärillä lauletaan Siionin virret 262–314. Virsien veisu alkaa klo 9–10.30 ja jatkuu kahvien jälkeen. **Hartaus** Tikkakosken veteraanitalolla ti 23.2. klo 12.30.  
**Messu** su 28.2. klo 10 kirkko, Vallipuro, Vuorenoja. Kottaraiset. Eläkeikäisten kirkkopyhä. Kahvit ja lauluhetki **Sanajumalanpalvelus** su 6.3. klo 10, Hautalahti, Piilonen.

**Musiikkitapahtumat**  
**Lapsikuoro** Luonetjärven koululla ke 24.2. klo 13.  
**Nuortenkuoro** to 25.2. klo 15–16 kirkko.  
**Lapsikuoro** to 25.2. klo 17–18 kirkko.  
**Candela-kuoro** to 25.2. klo 18 kirkko. Tied. sirpa.piilonen@evl.fi 040 560 9913.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
**Yhteydenotto/ajanvaraus** diakonia-työntekijälle marja-liisa.jaakonaho@evl.fi 040 560 9916.  
**MieliMaasta** vertaisryhmä ti 1.3. klo 18 pappila. Ryhmä masentuneille ja heidän omaisilleen. Paula Rinne 0408244561, paurinne77@gmail.com.  
**Torstaiaamu hartaus** ja aamukahvit 25.2. ja to 3.3. klo 10 kirkko, vapaaehtoisin ja to 3.3. klo 10 kirkko, vapaaehtoisin maan nimikolälähetyskelle.

**Ruokajakelu** 3.3. klo 10.30 aamupalan yhteydessä.

**Lapsille ja perheille**  
**Vauvateatteri Suuri Ihme**, koko-seurakunnallinen vauvaperheiden tapahtuma v. 2015 kastetuille lapsille vanhempiene Kuokkalan kirkossa su 21.2. klo 16.  
**Perhekerhot** ovat avoimia kaikille vanhemmille, isovanhemmille ja hoi-tajille yhdessä lasten kanssa. Puuha-s-telua, hartaushetki ja kahvit. Omia eväitä voi ottaa mukaan.  
**Perhekerho** Puuopolassa ti 23.2. klo 9.30–11.30 Takalantie 2.  
**Perhekerho** ti 23.2. klo 9.30–11.30 kirkko.  
**Perhekerho** to 25.2. klo 9.30–11.30 kirkko.  
**Vauva- ja taaperokerho** to 25.2. klo 9.30 Puuopolan kerhotila, Takalantie 2. Vertaiskiryhmä vanhemmille ja hoi-tajille, joilla on 0–2-vuotias lapsi hoi-dettavana. Kahvit ja pientä ohjelmaa.  
**Puuoppolan pyhäkoulu** ma 22.2. klo 18 Puuoppolan kerhotila, Takalantie 2. Pyhäkoulu kaikille lapsille maanan-taisin parill. viikoilla klo 18–19. Tule tutustumaan *Raamatun* maailmaan, tule ihastumaan ja ihmettelemään!  
**Perhemusikaali** ke 24.2. klo 9.45, ja klo 10.30, kirkko. Lisätiedot 050 571 5155.  
**Kouluikäisten kerhot.** Syksyllä alka-neet kerhot jatkuvat. Kysy kerhopai-koja: Outi Pirttimäki 040 560 9915.  
**4–7 -luokkalaisten teatteriretki** Lahteen. Tikkakosken ja Palokan aluseurakuntien retki la 9.4. Pinokkio-esitykseen. Mahtuu 30. Hinta 25€ sis. teatterilipun, lämpimän ruoan Amarillossa, eväät, matkat ja vapaaehtoisen vakuutuksen. Ilm. 22.2.–13.3. jyvaskylänseurakunta.fi/tikkakoski-kouluikäiset/retket.

**Hengari** 5.–6.-luokkalaissille ke 24.2. klo 14–17 kirkon nuorisotila. Tule olei-lamaan, pelialemaan tai tekemään läksyjä. Pöytäjätkapallo, xbox ja lauta-pelejä.  
**Ei kerhoja viikolla 9**, mukavaa loma!

**Nuorille ja aikuisille**  
**Diakonian ja lähetysten työtupa** ti klo 12 kirkko. Käsitöitä ja leivontaa diakonian ja lähetysten hyväksi.  
**Miestenpiiri** ti klo 13 pappila. Keskus-telua maan ja taivaan väliltä. Päivä-tkahvit työtuvalla klo 14.

**Herättäjän pyhässä Siioninvirsissä ihan urakalla**  
 Tikkakosken kirkon Herättä-jän kirkkopyhässä veisataan uusia Siioninvirsissä lisävihkosta. Veisu alkaa sunnuntaina 21.2. klo 9–10.30 kirkossa. Messu alkaa klo 11, ja siinä saarnaa Kalle Hiltunen. Messun jälkeen juodaan kahvit ja jatketaan Siioninvirsien veisuuta.

**Päiväpiiri** ke 24.2. klo 13 pappila. Arkipäivän olohuone. Keskustelua ja hartaus. Päiväkahvit.  
**Lukupiiri** ke 2.3. klo 13 pappila. Lue-taan ja keskustellaan kirjoista.

**VAAJAKOSKI**  
**Jumalanpalvelukset ja uskonelämä**  
**Messu** su 21.2. klo 10 kirkko, RY:n kirkkopyhä. Rossi, Reijo Rantanen saarna, Vuorenoja. Kirkkokuoro.  
**Viikkomessu** ke 24.2. klo 19 kirkko. Nuoret avustavat.  
**Oravaaaren srk-ilta** ke 24.2. klo 18.30 Anja ja Pentti Viitanen, Orava-saarentie 801.  
**Miesten raamattupiiri** to 25.2. klo 18.30 kirkko.  
**Leppälahden päiväpiiri** pe 26.2. klo 12 vanhalla kaupalla.  
**Messu** su 28.2. klo 10 kirkko, Kauppi-nen, Salmela, Palander, Senioreiden lauluryhmä.  
**Raamattuluento** ti 1.3. klo 18 kirkko. Viiden illan luentosarja 2. Korinttilais-kirjeestä, *Sanan voima*, Kari Valkonen. Kahvi alk. klo 18, luento klo 18.30. Musiikki Saara Mörsky.  
**Miesten päiväraamattupiiri** to 3.3. klo 12 kirkko.

**MAAHANMUUTTAJATYÖ**  
 Cygnaeuskatu 8  
 Mirja Hytönen (Kutti), maahanmuut-tajatyön diakoni, 050 549 7033, mirja.hytönen@evl.fi, Irina Aranson, maa-hanmuuttajatyön avustaja, 041 705 2329, irina.aranson@evl.fi  
**Päivystys** ti klo 9–11 ja ke klo 13.30–

**21.2. klo 17 ja klo 18, Kauppakatu 6.**  
**PizzaBuffet** klo 17–19 / 6 €. Ohjelmaa klo 17.15 ja klo 18.15.  
 Muut toimintatiedot mm Kohtaamis-Ryhmiä, raamatunlukuhjelma kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyvaskylä / instagram /kohtaamispaikka

**KohtaamisPaikka**  
**PizzaKirkko** @ Ravintola Persia su 21.2. klo 17 ja klo 18, Kauppakatu 6.  
**PizzaBuffet** klo 17–19 / 6 €. Ohjelmaa klo 17.15 ja klo 18.15.  
 Muut toimintatiedot mm Kohtaamis-Ryhmiä, raamatunlukuhjelma kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyvaskylä / instagram /kohtaamispaikka

**Sana ja rukous**  
**Luento 2. Korinttilaiskirjeestä** ti 1.3. klo 18.30 Vaajakosken kirkko. *Sanan voima*, Kari Valkonen. Musiikki Saara Mörsky. Kahvitarjoilu klo 18 alkaen.

**Gospelkuoro Ihanaiset** ma klo 17.30–19 Taulumäen kirkko. Työikäisten naisten kuoro. Ohjelmasto lähinnä englanninkielistä.  
**Senioreiden lauluryhmä** ke klo 12 kirkko.  
**Gsus-lauluryhmä** ke klo 16.30–18, kirkko. Nuorten naisten lauluryhmä.  
**Majakka-kuoro** ke klo 18–20 kirkko. Uusia laulajia otetaan ryhmiin koelau-lun kautta. Tied. Salmela 050 380 0608.  
**Kannelkoira** Kamun musiikkituokio pe 26.2. klo 9.30–10 Kaunisharju.

**Apua ja tukea tarvitseville**  
**Päivystykset ajanvarauksella** Vaa-jakoskella ja Jyskässä diakoniatyön-tekijöiden kautta. marja-leena.liimatainen@evl.fi 040 560 9926 ja tero.reingoldt@evl.fi 040 560 9927  
**Jyskän aamupuuro** "porinat" ke klo 8.30 Jyskän seurakuntakoti. Tule nau-ttimaan aamupuuro ja avaamaan päivä Jyskän srk-kodilla. Avoin kaikille.

**Lapsille ja perheille**  
**Pyhäkoulu** su klo 12. Tervetuloa 3 v täyttäneet lapset alttarin äärelle ja muihinkin mukaviin puuhiin. Muk-tatie 14, Tölskä.  
**Jyskän perheopsäkki** ti 23.2. Jyskän seurakuntakoti. Perheiden yhteinen aamupäivä. Aamupuuroa alk. klo 9.  
**Perhekerho** ti 23.2. klo 9 kirkko. Per-heiden yhteinen aamupäivä.  
**Pallerot-ekavauvuryhmä** ti 23.2. klo 13–14.30 kirkko. Kohtauspaikka ja vertaiskiryhmä ensimmäisen vauvan vanhemmille.

**Yhteiset**

**Aseman Pysäkki**  
 Hannikaisenkatu 27–29. Tied. ma ja to klo 11–15, p. 0400 785 345 tai heini.lekander@evl.fi.  
**Askartelua** to klo 11.30, kuukauden 1. torstai.  
**Tietovisa** ma klo 13.30 joka viikko.  
**Rukouspiiri** to klo 11 joka viikko.  
**Leikkiryhmä** to klo 12 joka viikko.  
**Papintunti** to klo 14 joka viikko.  
**Yksinäisten ilta** la 20.2. klo 18. Tee-mana *Yksilöitten seinälehti*. Joka kuu-kauden 3. lauantai. Yhteyshenkilö Seppo Rajaviita 045 111 4522.

**Huoltamo**  
 Huoltamo Huhtasuon kirkossa su 21.2. klo 16. Puhujana kirkkoherra Arto Viitala, musiikissa Ossi Mäki-Reini band.

**Kansainvälinen työ**  
 Christian Fellowship Musical Group harjoitukset ma 29.2. klo 16–18 Cyg-naeuskenkatu 8, Kerhohuone. Kansainvälinen lauluryhmä harjoittelee, tervetuloa mukaan uudet laulajat ja soittajat! Harjoitukset joka kuukau-den viimeinen maanantai (paitsi maal-liskuussa jo 21.3. klo 16.30) klo 16-18. Lisätiedot Mirja "Kutti" Hytönen, mirja.hytönen@evl.fi 050 549 7033

**Missiotiimi** to 3.3. klo 18 Cygnaeuk-senkatu 8, Kerhohuone. Ajankohtai-sia lähetysten ja kansainvälisen työn asioita.

**KohtaamisPaikka**  
**PizzaKirkko** @ Ravintola Persia su 21.2. klo 17 ja klo 18, Kauppakatu 6.  
**PizzaBuffet** klo 17–19 / 6 €. Ohjelmaa klo 17.15 ja klo 18.15.  
 Muut toimintatiedot mm Kohtaamis-Ryhmiä, raamatunlukuhjelma kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyvaskylä / instagram /kohtaamispaikka

**Maahanmuuttajatö**  
 Cygnaeuskatu 8  
 Mirja Hytönen (Kutti), maahanmuut-tajatyön diakoni, 050 549 7033, mirja.hytönen@evl.fi, Irina Aranson, maa-hanmuuttajatyön avustaja, 041 705 2329, irina.aranson@evl.fi  
**Päivystys** ti klo 9–11 ja ke klo 13.30–

**Palveleva puhelin**  
 Keskusteluapua nimettömänä ja luottamuksellisesti. Päivystysnumerosta 01019 0071 su–to klo 18–01 ja pe–la klo 18–03.

**Itaperhekerho** ti 23.2. klo 17.30 kirkko. Koko perheen yhteinen hetki.  
**MusaPampulat**-vauvuryhmä ke 24.2. klo 13–14.30 Kaunisharjun kerho-tila. Musiikkipainotteinen vertaistu-kiryhmä ja kohtauspaikka vauvoille ja vanhemmille. Tarjoiluista pieni maksu.  
**Kaunisharjun Perheopsäkki** pe klo 9–11 Kaunisharjun kerhotila. Lasten ja aikuisten yhteinen aamupäivä.  
**Kannelkoira Kamun musiikkituokio** pe 26.2. klo 9.30–10 Kaunisharju.

**Kannelkoira Kamun musiikkituokio perheille**  
 Kannelkoira Kamu ilahdutta-a alle kouluikäisiä lapsia ja heidän perheitään Kaunishar-jun kerhotilassa perjantaina 26.2. klo 9.30–11. Musiikkituokion jälkeen voi jäädä perhepy-säkkiin klo 11 asti.

**Nuorille ja aikuisille**  
**Hengari**, nuortenilta ke 24.2. klo 18 kirkon nuorisotilat.  
**Hengari**, nuortenilta ke 2.3. klo 18 kirkon nuorisotilat.  
**Keskiviikkokerho** ke 24.2. klo 13 kirkko.  
**Perjantaitkahvila** pe 26.2. klo 17 kirkon nuorisotilat.  
**Lähtäpiiri** ti 1.3. klo 13, kirkko.  
**Keskiviikkokerho**, Jyskän srk-koti ke 2.3. klo 13. Keskustelua ajankohtai-sista asioista kahvin kera sekä virsilau-lua ja hartaus.

**Jyvaskylän Kristilliset Eläkeläiset**  
 Tilaisuus la 29.2. klo 14 Helluntaiseu-rakunnassa, Lyseonk. 3, Kahvi klo 13.30 alkaen. Urpo Järvinen, lähteellä-kuoro. Lähetysmyynti. Rakkauten lahja.

**Jyvaskylän Rauhanyhdistys**  
 www.jkry.net, 044 505 0653  
**Taalainmaan myyjäiset** la 20.2., ry: klo 16 Lauluhetki; klo 16.15 Ruokailu; klo 17 Myynti; klo 19 Taalainmaailta.  
**Messu** su 21.2. klo 10, Vaajakosken kirkko, Reijo Rantanen.  
**Alueuerrat** ja kahvit su 21.2. klo 13 Palokan kirkko, Matti Ylönen.  
**Seurat**, su 21.2. klo 10, r. Pasi Juujärvi, Taisto Kalliokoski.  
**Seurat** ke 24.2. klo 19, ry, Harri Hautala.  
**Seurat** la 27.2. klo 19, ry, Matti Ylönen.  
**Lasten seurat** su 28.2. klo 16, ry, Juhani Karjalainen; n. klo 17.30 Seurat, Markus Linjama.  
**Seurat** ke 2.3. klo 19, Kaupungin-kirkko, Eero Katinen.  
**Nuorten perjantai** pe 4.3. klo 19, ry.

**KohtaamisPaikka**  
**PizzaKirkko** @ Ravintola Persia su 21.2. klo 17 ja klo 18, Kauppakatu 6.  
**PizzaBuffet** klo 17–19 / 6 €. Ohjelmaa klo 17.15 ja klo 18.15.  
 Muut toimintatiedot mm Kohtaamis-Ryhmiä, raamatunlukuhjelma kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyvaskylä / instagram /kohtaamispaikka

**KohtaamisPaikka**  
**PizzaKirkko** @ Ravintola Persia su 21.2. klo 17 ja klo 18, Kauppakatu 6.  
**PizzaBuffet** klo 17–19 / 6 €. Ohjelmaa klo 17.15 ja klo 18.15.  
 Muut toimintatiedot mm Kohtaamis-Ryhmiä, raamatunlukuhjelma kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka Jyvaskylä / instagram /kohtaamispaikka

**Sana ja rukous**  
**Luento 2. Korinttilaiskirjeestä** ti 1.3. klo 18.30 Vaajakosken kirkko. *Sanan voima*, Kari Valkonen. Musiikki Saara Mörsky. Kahvitarjoilu klo 18 alkaen.

**Viittomakieliset**  
 Kuuorojendiakonissa Päivi Lehtinen, p. 050 549 7012, paivi.lehtinen@evl.fi, Cygnaeuskatu 8. Vastaanotto ti 9-12, ke 9-11 (puh. ja web.kame-ra-aika klo 11–12) ja to 15.30–16.30.  
**Viittomakielinen messu** su 21.2. klo 15 Vaajakosken kirkossa, Kirkkotie 11.  
**Viittomakielinen raamattupiiri** to 25.2. klo 17.30, Cygnaeuskatu 8.

**Palveleva puhelin**  
 Keskusteluapua nimettömänä ja luottamuksellisesti. Päivystysnumerosta 01019 0071 su–to klo 18–01 ja pe–la klo 18–03.

**Kristilliset järjestöt**

**Jyvaskylän NNKY**  
 Puistotori 4, Toiminnanohjaaja Tanja Nieminen, 040 740 4472, jklenny@elisanet.fi, www.ywca.fi/Paikallinen toiminta/Jyvaskylän NNKY, www.face-book.com/jklenny  
**Jyvaskylän NNKY:n kirkkopyhä** su 21.2. klo 10. Messu Kaupunginkir-kossa, kahvit NNKY:llä.  
**Avoin kohtauspaikka** aamiaisineen (aamupala 5 euroa) ti 23.2. Chjooga – vanhene viehkosti, Liisa Salo-Lee.  
**Lauluryhmä Jännät** ke 24.2. klo 19. **Avoin kohtauspaikka** aamiaisineen (aamupala 5 euroa) ti 1.3. Aasia muis-tista/ Muistiluotsi, Lea Jokela.  
**Kirjapiiri II** ti 1.3. klo 18 Laura Lind-terdt: *Oneiron*.

**Laku-ryhmä** laulaa ja kuuntelee musiikkia pe 4.3. klo 10–14.  
**Maailman rukouspäivän hartaus-hetki** pe 4.3. klo 15. *Sallikaa lasten tulla minun luokseni*, Heidi Watia. Kahvi.  
**Hiljaisuuden retrittipäivä** la 5.3. klo 10–18. Hiljentymistä turvallisuuteen, naiseuden ja uskon äärelle. Osallistu-mismaksu 7 e. Ilm. toiminnanohjaa-jalle. Jyvaskylän NNKY:llä toimii uusi nuorten ja työikäisten naisten Ännä-län Äx-naiset. Tavoitteena on kehittää NNKY-arvomailman pohjalta projek-teja, tapahtumia ja uusia toimintoja.  
**Muskariryhmät** vauvoista taaperoihin keskiviikkoin, 50 euroa lukukausi.

**Jyvaskylän Kristilliset Eläkeläiset**  
 Tilaisuus la 29.2. klo 14 Helluntaiseu-rakunnassa, Lyseonk. 3, Kahvi klo 13.30 alkaen. Urpo Järvinen, lähteellä-kuoro. Lähetysmyynti. Rakkauten lahja.

**Jyvaskylän Rauhanyhdistys**  
 www.jkry.net, 044 505 0653  
**Taalainmaan myyjäiset** la 20.2., ry: klo 16 Lauluhetki; klo 16.15 Ruokailu; klo 17 Myynti; klo 19 Taalainmaailta.  
**Messu** su 21.2. klo 10, Vaajakosken kirkko, Reijo Rantanen.  
**Alueuerrat** ja kahvit su 21.2. klo 13 Palokan kirkko, Matti Ylönen.  
**Seurat**, su 21.2. klo 10, r. Pasi Juujärvi, Taisto Kalliokoski.  
**Seurat** ke 24.2. klo 19, ry, Harri Hautala.  
**Seurat** la 27.2. klo 19, ry, Matti Ylönen.  
**Lasten seurat** su 28.2. klo 16, ry, Juhani Karjalainen; n. klo 17.30 Seurat, Markus Linjama.  
**Seurat** ke 2.3. klo 19, Kaupungin-kirkko, Eero Katinen.  
**Nuorten perjantai** pe 4.3. klo 19, ry.

## Krito-ohjaajakoulutus

Krito-ryhmä on kristillinen toipumisryhmä. Ohjaajakoulutus on tarkoitettu Krito-ryhmän vetäjille tai sellaiseksi haluaville. Koulutuksen käyneellä on valmiudet aloittaa seurakunnassaan Krito-ryhmä. Koulutuksessa perehdytään Krito-ryhmän mahdollisuuksiin selviöhoidon välineinä, ryhmän sääntöihin sekä ryhmänohjaajan rooleihin ja tehtäviin. Koulutus on lauantaina 12.3. klo 10–18 Cafe Agapessa. Kurssinvetäjä on Kansan Raamattuseuran selviöhoidollisen työn koordinaattori Ulla Halttunen. Osallistujienmaksu 25 euroa sisältää kurssimateriaalin ja keittolounaan sekä kahvit/teet. Ilmoittautuminen 040 3203 716 /Heidi/Marja 15.2.–3.3. Järjestää Jyvaskylän seurakunnan Sanan ja rukouksen työryhmä.

**Henki & elämä**

**6. vsk. ISSN 1798-1255**  
**Kustantaja** Jyvaskylän seurakunta  
**Julkaisija** Jyvaskylän seurakunta  
**Paino** Suomalainen lehtipaino Oy  
**Painosmäärä** 60 000 kpl  
**Jakelu** Posti Oyj  
**Jakeluhuomautukset**  
 Postin asiakaspalvelu, puh. 0200 71 000, www.posti.fi/palaute  
**Päätoimittaja** Marjo Rönnkvist 040 535 1064  
**Toimitus**  
 Kaarina Heiskanen 050 380 0612  
 Heikki Impio 050 303 3180  
 Petri Kananen 050 360 3459  
 Sirpa Koivisto 040 703 0350

**Sähköposti**  
 jklsrk.viestinta@evl.fi tai etunimi.sukunimi@





Kiinan Harbiniin rakentuu kahden kuukauden ajaksi reilun 20 hehtaarin kokoinen lumi- ja jääkaupunki. Yksi kaupungin rakennuksista on 50 metriä korkea kirkko. Katoava kauneus kestää mannerilmastossa kaksi kuukautta. Sitten se muuttuu vedeksi ja palaa luonnon kiertokulkuun.

# LUMI- JA JÄÄTAIDE EI JÄÄ

Kun miehen tittelinä on Kansainvälisen lumen- ja jäänveistoliiton presidentti, sopii olettaa, että tehtäviä piisaa. Kanslianeuvos Juhani Lillberg palasi vastikään jäänveistokilpailusta Sapporosta, jossa jäätaidetta ihaili yli kaksi miljoonaa turistia.

KAARINA HEISKANEN teksti  
JUHANI LILLBERG kuva

Kanslianeuvos **Juhani Lillberg** antoi pikkusormensa lumi- ja jäänveistolle jo 1980-luvulla.

– Kun talvitaiteeseen lähtee mukaan, se vie mennessään, Lillberg sanoo.

Lumi ja jää ovat materiaaleina ainutlaatuisia, ja ne mahdollistavat isojen kokonaisuuksien tekemisen suhteellisen edullisesti.

– Taiteilijoita kiehtoo luonnonmateriaali ja sen kiertokulku. Veistos tehdään ja aikanaan se sulaa. Jossain vaiheessa se palaa luontoa

kierrettyään veistomateriaaliksi. Se on kaunis ajatus.

Lumen- ja jäänveiston tapahtumia järjestetään muun muassa Pohjoismaissa, Yhdysvalloissa, Kanadassa, Japanissa ja Kiinassa sekä Euroopassa Alppien alueilla Italiassa, Ranskassa ja Sveitsissä.

Lillberg on innostunut muistakin luonnonmateriaaleista. Viime kesänä hän osallistui heinäveistos-tapahtumaan Alpeilla.

**Kilpailuissa käytetään** tykkilunta ja tehdastekoista jäätä. Veistokilpailuissa osanottajilla pitää olla tasapuoliset olosuhteet. Heille an-

netaan tykkilumesta muotilla tehty kovetettu lumikuutio, jonka koko on kolme kuutiometriä.

Tiivistetty lumi on kovaa materiaalia, joten muodon löytäminen sen sisältä on todellista veistämistä.

– Sekin lisää viehätystä, että veistämiseen täytyy itse kehittää työvälineitä, Lillberg sanoo.

Tehdastekoinen jää mahdollistaa tapahtumat eri puolilla maailmaa. Usein tapahtumat liittyvät ravintolabisnekseen.

– Hotellien pitopöydissä on metrinen joutsen koristeena sulamassa. Esimerkiksi Japanissa suurin osa jääveistäjistä on kokkeja.

**Maailman mittavin** lumenveistofestivaali on Harbinissa Kiinassa. Festivaalialue on 20 hehtaarin kokoinen, ja siellä voi ihailia kymmeniä lumi- ja jäärakennuksia.

– Siellä on kuiva mannerilmasto. Lunta ei ole, mutta pakkasta on tähän aikaan parikymmentä astetta, joten lumifestivaali kestää jopa kaksi kuukautta.

Sapporossa Japanissa järjestettiin helmikuussa lumifestivaali 67. kerran. Sinne rakentuu parin viikon ajaksi maailmankuuluja rakennuksia ja turistikohteita.

– Olen käynyt siellä jo 30 vuoden ajan. Sapporossa talvi on ko-

## Lumitaiteesta ytyä Suomen talveen

KAARINA HEISKANEN teksti

Suomessa jää- ja lumenveistokisat alkoivat puoliksi leikkimielisinä tapahtumina 1980-luvulla. Käynnistäjänä kunnostautui Suomen Latu. Lumihotellien rakentaminen on tuonut puhtia lumi- ja jäätapahtumiin Suomessa. Jo hotellien huoneet ovat uniikkeja taideteoksia.

Talvea voisi hyödyntää Suomessa monipuolisemmin.

– Meillä on sellaista ajattelua, että ei kannata tehdä mitään turhaa, kun se sulaa kuitenkin pois, sanoo kansainvälisen lumen- ja jäänveistoliiton presidentti **Juhani Lillberg**.

Jyväskylällä olisi Lillbergin mukaan hyvät mahdollisuudet lähteä kehittämään lumi- ja jääideoita. Ne voisi kytkeä jo olemassa olevaan Valon kaupunki -tapahtumaan.

– Lumi, jää ja valo kuuluvat kiinteästi yhteen: pimeä vuodenaika, valkoinen lumi, valon ja varjon leikki, valon näkyminen jään läpi.

va, ja merituuli tuo mukanaan kylmää ilmaa. Taidefestivaali katkaisee talven ja houkuttaa ihmisiä ulos nauttimaan talvesta ja elämään sopuisuudessa talven kanssa.

Sapporon lumi- ja jäätaidefestivaali tuo paikalle pari miljoonaa turistia. Festivaalit ovat myös monipuolisia ruoka- ja viihdetapattumia.

Talviset veistotapahtumat eri puolilla maailmaa. Kanslianeuvos Juhani Lillberg kertoo lumen ja jään esteetiikasta 25.2. klo 16.30–18 Jyväskylän taidemuseossa.



**Kalevi Korpi**

Ymmärrän, että hädässä olevia pitää auttaa. Apua pitäisi antaa siellä, missä hätä on.

## Elämästä

### Kokemusta sieltä, mistä pakolaiset tulevat

PETRI KANANEN teksti ja kuva

Olen **Kalevi Korpi**, 30. Muutin Kivijärveltä yläkoulun jälkeen Jyväskylään opiskelemaan autoalaa. Pääsin työharjoitteluun asentajaksi ja sitä kautta työntekijäksi. Nyt olen ollut kolme vuotta autokorjaamon asiakaspalvelussa.

Asiakaspalvelussa auttaa, kun on kokemusta asennuspuolelta. Kun asiakas kuvailee vikaa, niin oman kokemuksen kautta voi arvella, että tässä se vika voisi olla. Tänä päivänä asiakaspalvelun pitää olla hyvä. Hyvä palvelu kuuluu, mutta huono vielä paremmin.

**Aikoinaan lähdin** mielelläni sivukyliltä isolle kylälle, vaikka veri vetäikin edelleen maalle. Kivijärvi on unelmapaikka metsämiehelle. Käyn kotipaikkakunnalla metsästämisessä kaikkea sorsasta karhuun – siinä välissä lintuja, pienpetoriistaa ja jäniksiä. En ole vielä päässyt ampumaan karhua. Jos pääsisi, niin se olisi kuin voitaisi lotossa.

Minulla on kolme koiraa. Ostin Vesangasta kaksi vuotta sitten keskeneräisen omakotitalon. Ei koiria pystyisi kerrostalossa pitämään. Mitä vapaa-ajasta metsästykseltä jää, niin kuluu taloon. Remontointi ei lopu koskaan. Kaikkea pitää

kokeilla. Jos ei onnistu ensimmäisellä kerralla, niin pitää tehdä uudestaan. Voin soittaa raksalla olevalle kaverille ja kysyä, miten se homma olisi oikeasti pitänyt tehdä.

**Koko maailman** touhu menee päin peetä. Joka paikasta leikataan. Ei oikein valoisalta näytä, ja on se huolestuttanutkin. Nyt ei jaksakaan enää seurata uutisia ja stressata, kun ei asialle mitään mahda.

Suomen talous menee huonosti, ja silti tänne otetaan elätettäväksi muita. Kun omat vanhukseni muut jäivät lähes itseksensä, niin ei se mene ihan oikein. Minusta pitää auttaa heitä, jotka ovat aikoi-

naan maata pitäneet pystyssä ja maksaneet veronsa.

Ymmärrän, että hädässä olevia pitää auttaa. Kuka on sitten oikeasti hädässä? Pääsevätkö oikeasti hädässä olevat tänne? Ehkä apua pitäisi antaa sinne, missä hätä on. Tilanne pitäisi saada haltuun siellä, ettei tarvitsisi pakoontuloa.

Jos tällaisia asioita sanoo ääneen, tulee helposti leimatuksi. Kokemusta on siitäkin. Jokaisella on oikeus omiin mielipiteisiinsä.

Minulla on kokemusta sieltä, mistä pakolaiset tulevat. Olin Afganistanissa Naton sotilasjoukossa palveluksessa 2010–11. Ei siellä helpot oltavat ole.