

Henki &

elämä

Kaukana kisarinteistä

**Jyväskylän
seurakunnan
lehti**

10.3.2017 ▪ numero 5

**Kyllä oli
Minnalla
kanttia**

► sivu 5

**Uskonnon
opetus
myllättiin**

► sivut 6–7

**Tubettaja
ei halua
miellyttää**

► sivut 8–9

Kolumni

Kuntavaalit ovat näytön paikka

Kevään kuntavaalit ovat Jyväskylän kunnallishistoriassa merkittävät. Odotukseni ovat korkealla näiden vaalien osalta. Tähän on monia syitä, mutta yksi niistä on varmasti oma kiinnostukseni kyseisiä asioita kohtaan. Julkinen keskustelu on myös osoittanut, että vaalit kiinnostavat kaiken ikäisiä kuntalaisia. Tähän yksi syy voi olla jo ehdokasasettelu.

Keskeisiä teemoja eli ”kuumia perunoita” kuntavaaleissa ovat avovankila ja koulutus. Nämä kaksi perunaa ovat puhuttaneet kuntalaisia kunnolla, niin myös Nuorisovaltuustossa, jossa koulutustilanteen seuraaminen on ollut yksi tämän kauden kärkihankkeistamme. Nuorisovaltuusto on päässyt seuraamaan kummankin asian kulkua julkista keskustelua lähempääkin.

Tulevana valtuustokautena Nuorisovaltuusto haluaa lisätä nuorten vaikuttamismahdollisuuksia. Lisäksi haluamme puhe- ja läsnäolo-oikeudelliset paikat lautakuntiin. Nämä ovat ensiarvoisen tärkeitä nuorten kuulemisen kannalta. Uusi kuntalaki antaa Nuorisovaltuuston toiminnalle uudenlaisia vaikuttamismahdollisuuksia. Nuorten kuulemisen kehittäminen on jatkumo.

Lautakuntapaikat on koettu Nuorisovaltuustossa elintärkeiksi, koska niissä nuorilainen voi viedä suoraan viestiä lautakunnalle. Tällöin kynnys lähteä vaikuttamaan jonkin asian kulkuun on pienempi. Lisäksi nuorten ottaminen lautakuntiin lisää demokratiasvatusta ja nuorten luottamusta poliittiseen päätöksentekoon.

Tahdomme tuoda esille mielipiteitämme koko ikäluokkamme puolesta. Nuorten asioista tietävät parhaiten nuoret. Nyt on oikea hetki tehdä linjauksia nuorten osallisuuden vahvistamiseksi. Tulevat kuntavaalit ovat näytön paikka niin ehdokkaille kuin valituiksi tuleville. Jyväskyläläisten nuorten tulevaisuudennäkymät ovat valituksi tulleiden kuntapäätäjien vastuulla. Nuoret ovat tärkeä osa kuntapalveluiden käyttäjiä.



Carita Järvi
Jyväskylän
Nuorisovaltuuston
varapuheenjohtaja

Tänään rukoilen

Kiitos huolenpidosta

Kiitos Jeesus, että sinä pidät meistä huolta. Auta meitä ymmärtämään armonsi suuruus ja elämään sinun tahtosi mukaisesti.

Nainen, 53

Uskontoihin ja katsomuksiin tutustutaan nyt laajemmin



Uusien opetus- ja varhaiskasvatussuunnitelmien myötä eri uskontoja ja katsomuksia tarkastellaan nyt aiempaa enemmän rinnakkain.

ANU HEIKKINEN,
SIRPA KOIVISTO teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Viime syksynä otettiin käyttöön esi- ja perusopetuksen sekä lukion uudet opetussuunnitelmat. Niiden myötä myös uskonnonopetus muuttui.

Erillinen uskontokasvatus ja elämäntietokasvatus ovat poistuneet esikouluista. Kaikkiin uskontoihin ja katsomuksiin, myös uskonottomuuteen, tutustutaan yhteisesti. Pääpaino on eettisessä kasvatuksessa ja toisen kunnioittamisessa.

Peruskoulussa uskonnonopetuksen tuntimäärä väheni yhdestätoista kymmeneen vuosiviikkotuntiin. Yksi vuosiviikkotunti tarkoittaa 38 tuntia opetusta lukuvuoden aikana. Suurin muutos tapahtui opetuksen periaatteissa, kertoo opetusneuvos **Pekka Iivonen** Opetushallituksesta.

– Aina ennen opetus on ollut sisältölähtöistä. Nyt keskiössä ovat tavoitteet ja laaja-alainen osaaminen, hän sanoo.

Yksityiskohtien sijasta painopiste on siinä, että oppilas ymmärtää uskontojen vaikutuksen historiassa, kulttuureissa, nykypäivässä ja omassa elämässään. Muihin uskontoihin ja katsomuksiin tutustutaan aiempaa laajemmin jo alakoulussa.

Eri uskonnoilla on edelleen omat opetussuunnitelmansa. Iivonen muistuttaa, että koulun uskonnonopetuksen tarkoituksena ei ole sitouttaa uskontoon.

– Lähtökohdalla on tarjota oppilaalle välineitä, joiden avulla hän voi rakentaa oman katsomuksensa, sitoutua hyvään, ja elää tulevaisuuden aikuisena.

Lukiossa uskonnon pakolliset kurssit vähenevät kolmesta kahteen, ja syventäviä lisät-

tiin kahdesta neljään. Pakolliset kurssit tarkastelevat uskontoa ilmiönä kristinuskon, juutalaisuuden ja islamin kautta sekä maailmanlaajaa kristinuskkoa.

Syventävien kurssien aiheina ovat maailmanuskonnot, uskonto suomalaisessa yhteiskunnassa, uskonnot tieteesä, taiteessa ja populaarikulttuurissa sekä uskonnot ja media.

Jyväskylän Lyseon lukion uskonnonopettajan **Sanna Rinkisen** mielestä pakolliset kurssit ovat varsin tiiviit paketti.

– Opettajien kesken olemme pohtineet, ehtiikö kaikkia asioita käsitellä riittävästi.

” Tavoitteena on kasvattaa lapsia ymmärtämään erilaisuutta ja toimimaan yhdessä.

Myönteistä muutoksessa on se, että juutalaisuutta ja islamia käsitellään kristinuskon rinnalla, mistä opiskelijat ovat olleet Rinkisen mukaan erittäin kiinnostuneita.

Mitä vaikutuksia pakollisten kurssien vähentämisellä on ylioppilaskirjoituksiin, sitä Rinkisen mukaan voi vasta arvuutella. Koulussa ei välttämättä pystytä toteuttamaan kaikkia syventäviä kursseja.

– Toisaalta voihan olla, että opiskelijat innostuvat valitsemaan syventäviä kursseja enenevässä määrin, Rinkinen pohtii.

Uudet paikalliset varhaiskasvatussuunnitelmat otetaan käyttöön ensi syksynä. Siihen on kirjattu aiempaa selkeämmin, että kaikki uskonnot ja katsomukset, myös uskonottomuus, ovat varhaiskasvatuksessa tasa-arvoisia.

– Aiheen käsittely lähtee lapsiryhmästä. Jos ryhmässä on eri uskontoja, niistä saa ja tulee puhua lapsen ymmärtämällä tavalla. Yhtä lailla voidaan huomioida kaikkien uskontojen juhliä ja muita perinteitä, sanoo erityisasiantuntija **Kirsi Tarkka** Opetushallituksesta.

Vanhemmilla on edelleen oikeus päättää, mihin oma lapsi osallistuu.

– On tärkeää ymmärtää, että uskonnoista puhuminen ei ole uskonnon harjoittamista. Tavoitteena on kasvattaa lapsia ymmärtämään erilaisuutta ja toimimaan yhdessä. Perusta luodaan jo varhaislapsuudessa, Tarkka sanoo.

Monikulttuurisuus on osa arkea

■ SIRPA KOIVISTO teksti

Ketunkolon eskarilaiset ovat pukeutumassa ulkoiluun varten. **Veeti**, 6, ja **Eemeli**, 6, maltavat hetken aikaa pohtia, mitä uskonto tarkoittaa. Sana on kuitenkin sen verran vaikea, ettei juuri sillä hetkellä mieleen tule oikein mitään.

– Ollaan me käyty Huhtasuon kirkossa monta kertaa, Veeti kertoo hetken päästä.

Pääsiäinen on jo tutumpi asia, vaikka juhlan merkitys jää vielä arvoitukseksi.

– Silloin saa syödä suklaamunia, Veeti toteaa.

Myös Eemeli muistaa, miten äiti piilottaa aina pääsiäisenä Kinder-munan tyynyn alle.

Huhtasuon päiväkodissa, jossa noin kolmannes lapsista tulee monikulttuurisista perheistä, eri maiden kulttuureihin ja katsomuksiin tutustuminen on ollut jo pitkään luonteva osa kaikkea toimintaa. Eskarilasten kanssa on keskusteltu eri uskontojen tärkeistä juhlista, pukeutumisesta ja ruokailuun liittyvistä kysymyksistä silloin, kun asi- at ovat lasten mielisä nousseet esille.

– Esiopetusikäisten kanssa pystyy jo hy-

vin keskustelemaan asioista, sanoo lastentarhanopettaja **Sari Siitonen**.

Vaikeitakaan asioita ei lasten kanssa välttämättä ole. Lemmikin tai lähiomaisen kuolemasta puhutaan lasten kanssa siinä missä muistakin aiheista.

– Kaikista asioista on oltava valmius keskustella, vaikka valmiita vastauksia ei olisi. Lapsille voi myös sanoa, ettei tiedä, Siitonen toteaa.

Keskinäinen kunnioitus ja ymmärrys toisia uskontoja ja katsomuksia kohtaan on lähtökohdalla kaikessa toiminnassa.

– Katsomukselliset ja uskonnolliset kysymykset ovat tärkeitä kulttuuriin liittyviä henkilökohtaisia asioita, joissa perheiden toiveet otetaan aina huomioon, erityislasterhanopettaja **Katri Manninen** korostaa.

Kristillisistä juhlista pääpaino on joulussa ja pääsiäisessä, jolloin ohjelmassa on muun muassa kirkossa käynti. Suurimmalle osalle vanhemmista tämä ei ole ongelma.

– Useimmat monikulttuuriset perheet haluavat, että lapset tutustuvat myös meidän kulttuuriimme ja kristillisiin perinteisiimme, Manninen sanoo.

Huhtasuon päiväkodissa noin kolmannes lapsista tulee monikulttuurisista perheistä. Eri maiden kulttuureihin ja katsomuksiin tutustuminen on luonteva osa kaikkea toimintaa. Lastentarhanopettaja **Anne Eskelinen** opastaa **Awe Mattia** Ketunkolon eskarilasten käsityötunnilla. Eskelisen vasemmalla puolella **Eetu Alusniemi**.



Matilda Mäkitalo tarjoaa videoillaan lähinnä viihdettä ja piristystä. Toisinaan hän antaa myös vinkkejä merkityksellisiä pitämistään asioista, kuten hetkessä elämisestä ja läheisten kiittämisestä.

Itseilmaisua tuhansille silmäpareille

Jyväskyläläisen Matilda Mäkitalon videoita seuraa YouTubessa 17 422 katsojaa. Yleisö on Matildalle tärkeä, mutta ensisijaisesti videoiden tekeminen on hänelle itsensä ilmaisemista.

SAILA AARNIO teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuvat

Matilda Mäkitalo luonnehtii itseään lifestyle-tubettajaksi, sillä hän kertoo videoillaan omasta elämästään ja häntä kiinnostavista aiheista, kuten kauneudesta ja muodista. Hän antaa myös neuvoja, esimerkiksi aamuvirkuksi tulemisesta ja sinkkuna selviämistä.

– Näitä minun on luonteva tehdä. Minulle on tärkeää, että en ala miellyttää muita sisällöllä. Se olisi epäaitoa, hän sanoo.

Hän aloitti videoiden tekemisen kolme vuotta sitten. Sitä ennen hän kertoi samantyyppisistä aiheista blogissaan. Kirjoittaminen sai jäädä, kun hän huomasi, että kameran edessä puhuminen luontui paremmin.

– Videolla ei pysty olemaan mitään muuta kuin on. Siinä näkyy minulle ominaiset eleet ja oma tyyli.

Uusia videoita syntyy muutaman kuukauden välein. Nyt Matilda pitää tubettamisesta taukoa ja keskittyy ylioppilaskirjoituksiin. Lukulomalla oman ajan hallinnoimisessa on ollut opettelemista, mutta lukeminen onnistuu parhaiten iltapäivisin ja iltaisin.

Myös videoiden aiheet pulpahtavat mieleen yleensä iltapuolella. Joskus jopa kesken unien. Matilda kirjoittaa ideat muistiin ja jättää ne hautumaan. Kun videon sisältö on hahmottunut, Matilda miettii aloituksen sanatarkasti.

– Sen pitää olla tosi tiivis, jotta katsojat jäävät katsomaan videota.

Kuvauksen Matilda hoitaa omassa huoneessaan ja yksin ollessaan. Silloin puheesta tulee luontevaa, ja ajatukset pysyvät kasassa.

– Kiinnitän huomiota siihen, että puhun selkeästi ja tarpeeksi kovaa. Jos sanat menevät sekaisin, aloitan uudestaan ja leikkaan huonon kohdan myöhemmin pois.

Videoiden ei tarvitse kuitenkaan olla virheittä. Kesken puhumisen voi tulla aivastus, eikä se haittaa mitään. Olennaista on aitous.

Kuvaaminen sujuu nopeasti, mutta editoinnissa kuluu useampi tunti. Videon julkaisuajankohtaa Matilda ei suunnittele kummempin – hän julkaisee sen silloin, kun se on valmis. Myöskään katsojien määrää tai tyypillistä katsojaa hän ei mieti.

” Siitä tulee hyvä fiilis, kun videoissa on oma itsensä ja se kelpaa niin monelle.

– En yleensä pohdi, kenelle kohdennan videoni tai kuinka moni niitä katselee. Teen vain sellaisia videoita, joista itse pidän. Ilmaisen niiden avulla itseäni.

Matildan tyyppillinen seuraaja on 15–17-vuotias tyttö, mutta myös hänen kahdeksankymppinen mummunsa seuraa Matilda. Ja ihan omatoimisesti.

– En ollut ollenkaan opastanut häntä YouTubeen. Olin ihan hämmästynyt, kun kuulin hänen kommenttinsa johonkin videoon, hän naurahtaa.

Matilda keskustelee seuraajiansa kanssa aktiivisesti somessa ja on tavannutkin heitä

erilaisissa tilaisuuksissa. Myös Jyväskylän kaduilla hänet tunnustetaan ja pyydetään yhteiskuviin.

Aluksi tämä tuntui oudolta, mutta nykyään se on hänestä vain mukavaa. Yleensä ihmiset kertovat tulevansa Matildan videoista hyvälle tuulelle. Ikävää palautetta hän ei ole juuri saanut.

Tubettaminen on antanut Matildalle itsevarmuutta ja uusia ystäviä.

– Siitä tulee hyvä fiilis, kun videoissa on oma itsensä ja se kelpaa niin monelle.

Lukion jälkeen Matilda aikoo pitää väli vuoden. Hänen suunnitelmiaan on lähteä au pariiksi Australiaan ja pyrkiä sitten lukemaan yhteisöviestintää Jyväskylän yliopistoon.

Tiesitkö?

Matilda Mäkitalo

- 18-vuotias abiturienti
- Asuu Jyväskylässä
- Harrastaa tubettamista, kuorolaulua ja liikuntaa
- Perheeseen kuuluvat äiti, isä, kolme sisarusta ja koira
- Vinkit uusille tubettajille: ole aito ja toteuta videot harkiten
- Elämässä on tärkeintä keskittyä itselle tärkeisiin ihmisiin ja antaa heille aikaansa. Varsinkin isovanhemmille, joiden kanssa aikaa on rajallisesti.

Videoita tehdään itselle tärkeistä aiheista

SAILA AARNIO teksti

Tubettajat ammentavat videoidensa aiheet yleensä omasta elämästään.

– Videoiden välityksellä voi puhua asioista, jotka koee tärkeiksi. My day -videot, joissa seurataan tubettajan päivää, ovat suosittuja. Niissä katsoja kulkee kameran välityksellä tubettajan mukana. Jos tubettaja pelaa paljon, hän tekee usein pelivideoita, kertoo Jyväskylän yliopiston kaupparokkoulussa projektitutkijana toimiva **Hanna Reinikainen**.

Hän tutkii Tekesin rahoittamassa hankkeessa tubettajien parasosiaalista suhdetta

katsojiinsa eli ilmiötä, josta katsojalle syntyy tunne, että hän on vuorovaikutuksessa tubettajan kanssa. Illusion luomiseksi tubettajat esimerkiksi käyttävät lähikuva, katsovat kameraan, tervehtivät ja pyytävät palautetta.

Erityisesti Reinikaista kiinnostaa se, miten videoissa yleistyvät kaupalliset sisällöt vaikuttavat tubettajan ja katsojan vuorovaikutukseen.

– Ajan myötä tubettajasta tulee katsojalle ikään kuin tuttu henkilö. Haluan selvittää, mikä merkitys sillä on, että tämä tuttu kaveri alkaa suosittella jotain tuotetta tai palvelua.

**Kankitie
Muurame
Harjunporras**

EkoCenter kirpputorit

Monipuoliset valikoimat & edulliset hinnat!

EkoCenter Kankitie
Aukioloajat:
ma-pe 10.00-17.00
la 9.00-14.00

EkoCenter Muurame
Aukioloajat:
ma-pe 10.00-18.00
la 10.00-15.00

EkoCenter Harjunporras
Aukioloajat:
ma-pe 10.00-17.00
la 9.00-14.00

Kankitie 10
40320 Jyväskylä
020 712 1580

Gummeruskatu 13
40100 Jyväskylä
040 765 3303

Punasilantie 4
40950 Muurame
040 545 0353

Etsitkö kristittyä terapeuttia?

Marjatta Ollikainen
sielunhoitaja, sensorimotorinen psykoterapia

Jyväskylä
p.050 377 0167
www.helmimaria.net

PIENI SUURI RAAMATTUKURSSI

6 KUVAA PIENESTÄ SUURESTA LUTHERIN KIRKOSTA:
REFORMAATIO 500 V. - USKONPUHDISTAJAN OPISSA

JYVÄSKYLÄ 25.-26.3.2017
LUTHERIN KIRKOLLA, KANSAKOULUKATU 5

Raamattutunnit la. klo 12, 13, 14.15, 15 ja 16. Kahvi klo 13.45-14.15 Su. klo 12 Messu, kahvi, päätösluento klo 13.30.

- Opettajana Sleyn K-S:n piiripastori Petri Harju
- Kurssi on maksuton ja kaikille avoin. Olet tervetullut!
- Ks. koko kurssin ohjelma www.sley.fi
Järg. SLEY/Jyväskylä.

www.sley.fi/pienisuuriraamattukurssi

Laatukivet kohtuuhintaan
www.HautakiviHalvemmallalla.fi

OJALA 2425 €
VIHANEN 156 €
1195 €
510 €
OJALA 960 €

Puh: 045 109 1809 - Email: hautakivi@hautakivihalvemmallalla.fi

PAJALEIRI

KUULLE: 10-14-vuotiaat

VIITÄ: Lähetys ja pajaleiri: musiikkia, sirkusta, askartelua, liikuntaa, Tansaniaa ...

MISSIO: Päiväkummussa, Orivedellä

WILLON: 19.-22.6. 2017

MIETÄ: 95 € leiriläinen, sisälennus 10%

Tiedustelut: pirjo.lehtonen-inhken@suomenlahetyksseura.fi
Ilmoittautumiset: 26.5. mennessä nettilomakkeella osoitteessa
www.suomenlahetyksseura.fi/paivakumpu/taapahtumat

MISSIO

SUOMEN LÄHETYSSEURA ORIVEDEN SEURAKUNTA



Pelko, häpeä ja tiedottomuus omasta tilanteesta estävät ihmiskaupan uhria hakemasta apua itselleen.

Pelko hiljentää ihmiskaupan uhrin

Pelko, häpeä ja tiedottomuus omasta tilanteesta estävät ihmiskaupan uhria hakemasta apua itselleen. Yhteisvastuukeräys auttaa ihmiskaupan uhreja Suomessa. Vietnamilaiset Dinh, Thanh ja Nguyen paiskoivat pitkää päivää matkilla.

YHTEISVASTUUKERÄYS teksti
IMAGENS EVANGÉLICAS kuva

Kolmekymppiset miehet **Dinh, Thanh** ja **Nguyen** työskentelivät riisipelloilla kotikylässään Vietnamsissa. Heidän tulonsa olivat pienet ja perheet elivät toimeentulon rajoilla.

Samasta kylästä kotoisin oleva **Quan** työskenteli Suomessa suomalaispariskunnan omistamassa maatalousyrittäjässä. Yrityksessä oli työvoimapula, ja he päättivät rekrytoida ahkeria vietnamilaisia työntekijöitä.

Dihn, Thanh ja Nguyen näkivät Quanin työtarjouksessa mahdollisuuden tarjota perheilleen parempi elintaso ja turvata lastensa koulunkäyntiä.

Kun miehet saapuivat Suomeen, heidät majoitettiin yrityksen tontilla sijaitsevaan kaksioon, jossa oli vain patjat lattialla. Quan ilmoitti miehille, että heidän tulisi lyhentää matkustus- ja rekrytointikuluista muodostunutta velkaansa palkastaan, tai heidän perheilleen kävisi huonosti.

Quan kielsi miehiä puhumasta kenellekään ja niin he vain hymyilivät ystävällisesti paikallisia tavatesaansa. Jäljelle jääneistä tuloistaan miehet lähettivät suurimman osan perheilleen.

Työvuorolistaan miehille oli merkitty kahdeksan tunnin työpäiviä, mutta he työskentelivät päivittäin 13 tuntia. Yrityksen omistaja-

pariskunta oli tietoinen pitkistä työajoista, mutta he olivat iloisia ahkerista työntekijöistään ja ajattelivat työntekijöidensä olevan tyytyväisiä suurempaan palkkaan, kuin mitä he Vietnamsissa ansaitsivat.

Rikosuhripäivystys sai nimetömän vihjeen työoloista. Poliisi meni paikalle ja pidätti Quanin sekä yrityksen omistajapariskunnan. Poliisi esitti kaikkia kolmea miestä ihmiskaupan uhrien auttamisjärjestelmään, ja uhrit saivat Rikosuhripäivystyksen paikallisesta toimipisteestä tukihenkilön ja oikeusavustajan.

Quan sai noin kahden vuoden ehdollisen vankeustuomion ihmiskaupasta ja yrityksen omistajapariskunta puolen vuoden ehdolliset tuomiot kiskonnantapaisesta työsyrynnästä. Heidät tuomittiin maksamaan uhreille mittavat korvaukset maksamatta jääneistä yli-työlisistä.

Thanh palasi Vietnamiin. Dinh sekä Nguyen saivat pysyvät oleskeluluvat Suomesta ja työpaikat vietnamilaisesta ravintolasta. Myös heidän perheensä pääsivät Suomeen.

Tyypillistä ihmiskaupan uhria tai ihmiskauppiasta ei ole. Esimerkiksi luottavaisin mielin ulkomaille vaatiikseen myyjäksi lähtenyt on päättynyt kauppaamaan seksiä kadulle tai kokki pakotettu tekemään ravintolassa ympäröiväitä päiviä

ilman palkkaa. Pelko, häpeä ja tiedottomuus omasta tilanteesta estävät ihmiskaupan uhria hakemasta apua itselleen.

Uhrin kontrolloidaan näkymättömin keinoin, kuten uhkaamalla uhrin tai hänen perheensä turvallisuutta tai käyttämällä hyväksi uhrin huumeriippuvuutta, sairautta, velkasuhdetta, osallisuutta rikoksiin, viranomaispelkoa tai ymmärtämättömyyttä suomalaisyhteiskunnan toiminnasta.

Ihmiskauppa rikosnimikkeenä on Suomessa melko tuore, eikä sitä koskeva oikeuskäytäntö ole vakiintunut. Ihmiskaupan määritelmää on vaikea soveltaa käytäntöön ja rikosprosessi on usein hidas. Suomessa jo epäily ihmiskaupan uhriksi joutumisesta oikeuttaa pääsyn auttamisjärjestelmään, joka tarjoaa neuvontaa ja ohjausta, sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluja, majoitusta sekä tulkkipalveluja.

Jos ihmiskaupparikoksen tunnusmerkistö ei täyty, henkilö voidaan pudottaa pois auttamisjärjestelmästä, jolloin uhri voi jäädä vaille apua ja tukiverkostoa pahimmillaan täysin vieraassa kulttuurissa.

Euroopan akuuttiin pakolaistilanteen ja ihmisten liikkuvuuden lisääntymisen myötä tarve ihmiskaupan uhriksi joutuneiden auttamiselle ja ennaltaehkäisemiseksi on riskien vähentämiseksi on suuri.

Lähteet: ihmiskauppa.fi, syrjinta.fi/ ihmiskauppa, Global report on trafficking in persons 2014

Jyväskylän seurakunnan vapaat/vapautuvat vuokra-asunnot

- Keskusta 2 h + kk
- Keskusta 2 h + k + p
- Lohikoski 2 h + k, vapautuu 15.4.2017
- Savela 2 h + k
- Kangaslampi 3 h + k + p
- Keljo 3 h + k + s
- Keltinmäki 3 h + k + p
- Keskusta 3 h + k + p
- Tikkakoski 3 h + k + s, vapautuu 1.4.2017

Asunnot vuokrataan nopeasti, ja asunnon varauksena toimii maksettu takuuvuokra. Vuokratarkuu on kahden kuukauden vuokran suuruinen. Asukkaiden valintakriteereinä edellytämme luottokelpoisuutta. Lisätietoja verkkosivuiltamme tai 050 382 4424, Kiinteistötoimisto.

www.jyvaskylanseurakunta.fi/vuokra-asunnot

Uutisia hyvässä hengessä!

Henki & elämä

Kukitamme elämäsi juhlat

HAUTAJAISET
RISTIAISET
VALMISTUJAISET
RIPPIJUHLAT
SYNTYMÄPÄIVÄT
YRITYSTILAISUUDET
HÄÄT

Viherlandia
Onnella on juuret

Kammintie 6, 40520 Jyväskylä
viherlandia.fi
Puh. 010 617 1932
leikko@viherlandia.fi

Puheluhinnat:
8,35 snt/puh. +12,09 snt/min.

LAKIASIAINTOIMISTO VARATUOMARI RIITTA KIVELÄ

p. 0500 545 689
Vapaudenkatu 40-42, 40100 Jyväskylä
laki.riitta@kolumbus.fi
www.kivela.fi

- perunkirjoitukset • kaupat
- lahjat • testamentit ym. lakiasiane
- palvelua myös kotikäynteinä

JYVÄSKYLÄN YKKÖSAPTEEKKI

Seppälän Citymarket
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18
www.jyvaskylanykkosapteekki.fi

Hyvä ilmoittaja ja kuntavaaliehdokas!

Haluatko näkyvyyttä paikallislehdessä?
Henki & elämä -lehden ilmoitusmyynti:
Pirjo Teva **040 680 4057**
pirjo.teva@kotimaa.fi

Yhteisvastuukeräys 2017

torjuu ihmiskauppaa.
Tule kerääjäksi
www.vapaaehtoistyö.fi/jyvaskyla

Rakennustyöt käynnissä!

Kuokkalan keskustaan nousevan Puukuokka 2:n rakentaminen on käynnissä. Upea puukerrostalo valmistuu vuoden 2017 loppuun mennessä osaksi kolmen asuintalon kaarikokonaisuutta. Luonnonläheisen Puukuokan asunnot taipuvat moneen tarpeeseen. Ihastu sinäkin puukerrostalon lämpöä henkivään tunnelmaan ja löydä koti Puukuokka 2:sta!

Asunto Oy Jyväskylän Puukuokka 2
Syöttäjänkatu 1, 40520 Jyväskylä

Puukuokka 1:ssä jäljellä 3-4h+kt+s 76,0m². Saatavana myös autohallipaikkoja!

HUONEISTOT	HINNAT ALK.		Vuokra alk. € / kk
Esim. Koko	Omaksi-maksu alk.		
1h+kt	37,0 m²	8 638 €	573 €
3h+kt	63,5 m²	12 396 €	908 €
3h+k	69,0 m²	15 780 €	1 050 €

Kaikkiin asuntoihin on erillismaksua vastaan mahdollista saada kylpyhuonesuuna.

Autohallipaikka 1318€ 70,50€

Lakea
Kotija elämistä varten.

Lakea Britta Tuppurainen
puh. 040 840 4770
britta.tuppurainen@lakea.fi

Rakentaminen alkaa maaliskuussa, varaa tuleva kotisi nyt!

Uudelle vrehälle asuinalueelle kohoava kuusikerroksinen Asunto Oy Jyväskylän Mannisenkartano tarjoaa hulppeiden maisemien lisäksi laadukkaita asuntoja.

Mannisenkartano sijaitsee hyvien palvelujen, liikenneyhteyksien, kauppakeskuksen ja koulun läheisyydessä.

Asunto Oy Jyväskylän Mannisenkartano
Mannisenrinne 3, 40270 Jyväskylä

Valittavanasi on 39 kotia 37m2:n yksioista aina 85,5 m2:n perheasuuntoon.

HUONEISTOT	HINNAT ALK.		
Esim. Koko	Myyntihinta	Kok. hinta	
1h+kt+(s)	37,0 m²	37 619 €	125 400 €
2h+kt+(s)	40,5 m²	40 919 €	136 400 €
2h+k+s	46,5 m²	44 909 €	149 700 €
2-3h+kt+s	58,0 m²	56 398 €	188 000 €
3h+k+s	69,0 m²	66 718 €	222 400 €
3h+k+s	75,5 m²	80 938€	269 800€
4h+k+s	85,5 m²	89 547 €	298 500 €

(s) = Kylpyhuonesuuna mahdollisuus lisähinnalla.

OPKK
puh. 010 2565845
puh. 010 2565950

www.lakea.fi



Lumilautailu on Sami Saarenpäälle muutakin kuin pelkkää tulosurheilua. Tunnelmaan pääsee vaikka Keski-Suomen metsissä ja vanhanmallisella siteettömällä lumilaudalla.

Mies kameran takana

HEIKKI IMPIÖ teksti

Aktiiviuransa jälkeen **Sami Saarenpää** kouluttautui valokuvaajaksi. Nykyään hän kuvaa freelancerina muun muassa *Henki&elämä* -lehdelle ja *Keskisuomalaiselle*.

Kuvaaminen on osa lautailun arkea, onhan lajissa kyse itseilmaisusta. Ammattilaisten lisäksi myös lasikijat kuvaavat itse paljon.

– Tosi monet lautailijat siirtyvät jollekin luovalle alalle, myös kameran varteen, joko harrastuksena tai täysipäiväisesti.

Valokuvaus on Saarenpäälle tuttua myös kodinperintönä. Kotona oli oma pimiö, jonne aktiivinen luontokuvaaja-isä meni kehittämään reissuiltaan napsimaansa materiaalia.

Selostuskopissa kipinöi

Ammattilaisura lautailijana voi poikia yllättäviäkin tehtäviä aktiiviuran jälkeen. Sen on huomannut myös Sami Saarenpää, jonka ääni on tullut tutuksi Ylen lautailulajien kisaselostuksista.

HEIKKI IMPIÖ teksti
VILLE-PETTERI HUTTUNEN kuva

Jyväskyläläinen **Sami Saarenpää** on kansainvälisestikin menestynyt lumilautailija, joka lopetti ammattilaisuransa keväällä 2009. Lopetus päätöksen taustalla olivat pitkäaikaiset selkävaivat. Oli uuden etsimisen aika.

Heti seuraavana vuonna Saarenpää sai kutsun Ylen asiantuntijakommentaattoriksi Vancouverin olympialaisiin.

Myöhemmin Saarenpää huomasi istuvansa ylöksin Pasilan selostuskopissa selostamassa lautailukisoja.

– Ne varmaan uskalsivat ottaa

minut, kun lähetykset olivat pääasiassa Yle Areenan puolella. Siitä se lähti.

Viime vuosina tahti on ollut tasainen. Työ on kausiluonteista ja talvilajien lisäksi Saarenpää on selostanut kesällä myös rullalautailua ja BMX-pyöräilyä. Hän tunnustaa, ettei ole koskaan ollut fanaattinen penkkiurheilija. Aikoinaan lautailu ja erityisesti freestyle houkuttelivat, koska ne tarjosivat välineen taiteelliselle itseilmaisulle.

Kilpailemisen lisäksi ammattilaista työllistivät myös lautailuviideot ja alan lehdet.

Saarenpään mielestä helpointa selostustehtävissä on se, että omat

juuret ovat syvällä suhteellisen nuorena lajissa. Helpottavaa on sekin, että asioiden mittasuhteet ja merkitykset ovat elämässä jo kohdallaan. Ne tekevät olotilasta paineettoman.

– Voin katsella asioita kevyemmin. Tiedän, että maapallo pyörii, vaikka suomalainen ei pääsisikään finaaliin.

Saarenpää toivoo, että kotisohville välittyisi lajin henki ja katsojat saisivat hengähdystauon vakavasta tulosurheilusta.

Lähetyksissä pitää olla kipinä ja sopiva draaman kaari. Se voi syntyä itsestään, kun päätöskieroksella laskujärjestys käännetään

ja viimeinen laskija saattaa laittaa sijoitukset kokonaan uusiksi.

– Myös jokin ennalta arvaamaton kuvio tai temppu saattaa yllättää selostajankin. Wau!

Saarenpää paljastaa, että hän on kova puhumaan ja siksi selostaminen tuntuu luontevalta. Oman haasteensa tarjoa kuitenkin se, että kisaa saattaa seurata intohimoisesti lajia harrastava teini tai sitten täysin lajia tuntematon katsoja. Molemmat täytyy huomioida.

Vaikeinta Saarenpään mielestä ovat ne hetket, kun joku loukkaantuu vakavasti.

– Mitä sanoa silloin, kun ensipuryhmä yrittää hoitaa tajutonta

laskijaa?

Saarenpää toivoo, ettei selostuksessa toistaisi liikaa itseään. Joskus on vaikea löytää uusia ja tuoreita ilmaisuja ja usein tuntuu, että suomenkielessä on liian vähän adjektiiveja kuvaamaan asioita. Koomisilta tilanteiltakaan ei voi aina välttyä.

– Sen olen oppinut, ettei kannata lähetyksessä juoda erehdyksessä ostettua hiilihapotettua vettä!

FIS:n lumilautailun MM-kisat. Espanjan Sierra Nevadassa 9.–17.3.



Hanna Salakka haluaa aika ajoin ravistella ja kyseenalaistaa asenteitaan ja arvojaan. Näin pääsee näkemään, mitkä asiat ovat oikeasti merkityksellisiä.

Elämästä

Viidenkymppin kriisi mahdollistaa uutta

HEIKKI IMPIÖ teksti ja kuva

Olen **Hanna Salakka**, 52 vuotta ja paljasjalkainen keskisuomalainen. Olen avoin, utelias, sosiaalinen ja innostuva, mutta valitettavasti myöskin vähän kärsimätön. Tykkään nähdä ja kokea erilaisia asioita.

Harrastan paljon ja kiinnostuksen kohde vaihtuu aika ajoin. Joskus käy niin, että palaan samaan harrastukseen uudelleen. Samantapainen suhtautuminen uuteen näkyy myös työhistoriassani ja muutenkin elämässäni. Olen työs-

kennellyt Keski-Suomen sairaanhoitopiirissä yli kymmenen vuotta. Minulla on ollut mahdollisuus osallistua työkiertoon ja olenkin toiminut monissa eri yksiköissä ja tehtävissä sairaanhoitopiirissä. Tällä hetkellä työskentelen Henkilöstötäratkaisujen vastuualuesihteerinä sekä henkilöstöjohtajan sihteerinä.

Minulle tärkeitä asioita ovat tutut koti, uskonto ja isänmaa. Sanoina ne saattavat kuulostaa vanhanaikaisilta, mutta eivät mielestäni ole sitä. Minulla on viisi lasta, joista nuorimmat asuvat vielä kotona. Lapset pitävät kiinni arjesta ja

maan pinnalla. He ovat joskus todenneet, että olen kehityksen jarru, ja mikä pahinta, vieläpä ylpeä siitä. Perheen ja kodin lisäksi tärkeitä ovat myös hyvät ystävät. Asioiden jakaminen heidän kanssaan ja yhteisöllisyys antavat voimaa arkeen. Olen toiminut jo neljä vuotta Luonetjärven sotilaskotiyhdistyksen puheenjohtajana. Haluan säilyttää tuntuman sotilaskodin perustyöhön, joten kerran kuukaudessa olen vapaaehtoisena sisarena myymässä kahvia ja munkkeja.

Minulla on varmaan viidenkymppin kriisi, koska olen alkanut ky-

seenalaistaa asioita. Kirkkoon kuuluminen, uskon ja uskonnon merkitys sekä elämän ja kuoleman kysymykset mietityttävät. Haluan selvittää, mitkä asiat elämässäni ovat oikeasti merkityksellisiä. Kun kyseenalaistaa ja ravistelee asenteitaan, se voi lopulta syventää. Olen ollut täydellisyys tavoittelija ja haluan tilalle enemmän rentoutta, kepeyttä ja iloa.

Olen huomannut, että monella aiemmalla valinnalla on ollut vaikutusta myös nykyisyyteen. Uskon, että taustalla on ollut johdatusta ja enemmän tarkoitusta kuin valintaa tehdessä pystyi kuvittelemaan.