

Henki &

elämä

Jyväskylän seurakunnan lehti  28.5.2014 • numero 10



Melojan mieli lipuu vapaana

Lehtisaari
avaa kohta
ovenssa

► sivu 5

Suomi on
juutalaisille
loistava maa

► sivu 6–7

Ylisuorittaja,
miellyttäjä
vai ovimatto?

► sivu 8–9

Pääkirjoitus

Ihmisen mitta

Sunnuntaina otivat toisistaan mittaa jääkiekon MM-kisoissa Suomi ja Venäjä. Huonostihan siinä kävi. Suomalaisen vinkkelistä.

Kaikkinainen kilpailuminen on ollut ihmisillä verissä aikain alusta. Kilpaillaan urheilussa, ulkonäössä, työmenestyksessä ja parisuhdemarkkinoilla. Toki kilpailuvietin voimakkuus vaihtelee, mutta menestys eri elämänoilla määrittää ihmisen mittaa suhteessa toisiin.

Ihmistä mitataan itse asiassa jo ennen syntymää. Neurolissa kirjataan ylös, kuinka paljon sikiö onnistuu pulistamaan äitinsä vatsanseutua. Syntymän jälkeen neuvolakäynnillä toistuvat kerta toisensa perään samat rutiinit; punnitaan painoa ja mitataan pituutta sekä päänympärystä. Piirretään käyriä, jotta nähdään miten kasvamme suhteessa muihin.

Aikuisella pituus jää sivurooliin, kun painon lisäksi vaha-ditaankin vyötärönympärystä, verenpainetta ja kolesterolia. Paitsi nuorilla naisilla, joilla tärkeä on myös rinnanympäry. Fyysisiä ominaisuuksiamme arvioidaan rintaliivostoksilla, kenkäkaupassa ja vaatehankintoja tehdessämme.

Koulu määrittelee meidät älykkytemme, osaamisemme ja ahkeruutemme mukaan. Opettajat mittaavat osaamisamme suhteessa toisiin ja suhteessa keskimääräiseen osaamisen tasoon. Mittaamiselta eivät vältty koulukkaan – näinä aikoina on tapana listata lukioita parrmuusjärjestykseen.

Työelämässä tietomme, taitomme ja arvomme punnitaan palkassa. Palkka määrittää, miten paljon panostamme arvostetaan työpaikalla ja ympäröivässä yhteiskunnassa.

Kun laitamme kotioven perässämme kiinni, määrittely ja mittaaminen lakkaavat. Kotona, läheistemme kanssa, kelpaamme väärine ympärysmittoinemme, liian korkeine kolesteroleinemme, surkeine matematiikan numeroinemme ja vaatimattomine titteleinemme. Saamme olla sitä mitä olemme. Tai niin ainakin soisin olevan.

Tämän lehden juttu läheisriippuvuudesta kertoo toista tarinaa. Tarinaa, jossa oleminen oikeus määrittäyty jonkun toisen ihmisen kautta. Tarinaa, jossa tavallinen minä ei riitä, tai sen ei luulla riittävän.

Minulla on koti, jossa riitän ja lepään sellaisena kuin olen. En voisi enempää toivoa. Kiitos siinä.

Marjo Rönkvist
päätoimittaja



Henki & elämä

Kannen kuva: Seurakuntapastori Johanna Liukkoselle melominen ei ole pelkäästään liikuntaa vaan myös tie hengellisuuteen.

Kuva: Petri Kananen

Hyvän tekeminen näkyy pitkin kesää katukuvassa

Seurakuntalaisia innostetaan kirkon luottamushenkilöiksi.

MARJO RÖNNKVIST teksti
PETRI KANANEN kuva

Syksyn seurakuntavaalien teemana on ”Usko hyvän tekemiseen”. Jo hyvässä ajoin ennen vaaleja kaupunkilaiset voivat törmätä vaaliteemaan Hyvän tekemisen toreilla eli erilaisissa yleisötapahtumissa näkyvillä kampanjateltoilla. Limenvihreän teltan tunnistaa ”Usko hyvän tekemiseen” -tekstistä.

Hyvän tekemisen toreilla seurakunnan työntekijät ja vapaaehtoiset kertovat kaikesta siitä hyvästä, jota kirkko tekee. Ne ovat hyvä paikka kohdata, kysellä ja jutella. Vaihtaa ajatuksia siitä, mitä kaikkea kirkko tekee ja mitä sen pitäisi tehdä.

Hyvän tekemisen toreilla tehdään myös tutuksi syksyn seurakuntavaaleja. Kesätapahtumissa Hyvän tekemisen torien toivotaan innostavan uusia ihmisiä mukaan kirkon luottamushenkilöiksi, päättämään siitä, minkä näköinen kirkko on seuraavien neljän vuoden ajan. Syksymmällä torien tarkoitus on kannustaa ihmisiä äänestämään.

Jyväskylässä Hyvän tekemisen toreja on ollut jo muun muassa Kirittären ensimmäisessä kotitillassa sekä Palokan Suvivirsitapahtumassa. Kesän kuluessa Hyvän tekemisen toriinkin voi törmätä vaikkapa Korpialahden Palvipäivillä



Palokan Suvivirsitapahtuma kokosi Palokan torille seurakunnan toiminnasta kiinnostuneita ihmisiä. Suvivirsikin kajahti komasti.

ja asuntomessuilla.

Seurakuntavaalien ennakkoäänestys järjestetään 27.–31.10. Tuona aikana ”Usko hyvän tekemiseen” -teemalla nousee pyö-

rille ja lähdetään liikkeelle. Äänestysautot näkyvät viikon aikana eri puolilla kaupunkia. Varsinainen vaalipäivä on 9.11. Silloin äänestyspaikkana on Taulumäen kirkko.

Tapetilla

Kukkia ja salaattia Oulun kirkkopihalla

KAARINA HEISKANEN teksti ja kuva

Oululaisen Karjasillan kirkon pihapiirissä kokeillaan kaupunkiviljelyä. Kokeilu starttaa alkavana kesänä, kun kirkon takamaasto käännetään kukkapelloksi.

Suunnitelmassa on auringonkukkapelto, josta itse kukin voi käydä hakemassa kukkasia kotin-

sa koristeeiksi. Kirkon takapihalle sijoitetaan myös muutama viljelylaari, joissa kasvatetaan yrtejä ja salaatteja.

Vuoden päässä suunnitelmissa on tarjota karjasiltalaisille kymmenkunta maapalstaa esimerkiksi porkkanan ja perunan viljelyä varten. Lisäksi seurakunta voi pian tarjota lounailla oman maan satoa.

Kirkkopihaviljelystä kertoo Oulussa ilmestyyvä seurakuntalehti *Rauhan Tervehdys*.

Piha- ja parveviljely on kaupungissa kasvava trendi.

Tulevaisuuden kaupungit viherhertävät kattopuutarhoineen, hiedelmäpuubulevardeineen ja marjapensaspuistoinen. Vuonna 2030 joka talon pihalla on yhteisöllinen laariviljelmä. Kaupunkiviljelijä kasvatetaan mangoldia parvekkeella, perunaita sisäpihalla ja lapsia, jotka tietävät, mistä ruoka oikeasti tulee, visioidaan Kaupunkiviljely.fi:n nettisivulla.

Jyväskylässä yhteisöllistä puutarha-ailua voi harrasta Kankaan alueella. Alkavana kesänä Kankaan puutarhassa on luvassa kaikille avoimia kyläjuhlia ja tietois-kuja viljelijöille, varsinkin niille, joiden peukalo on vasta vihertymään päin.

Lisätietoja Kankaan puutarhan toiminnasta: <http://kankaanpuutarha.wordpress.com/>



Näin Ruotsissa: Brunflon kirkon oven pielessä on yrtilaatikko. Ennen vanhaan naiset ottivat tuoksuvia yrtejä, jotka pitivät heidät hereillä pitkän saarnan ajan...

Ajassa



Kesällä meri on vapaa ja saaristo kutsuvimmillaan. Mitä enemmän on tullut iäkä, sitä enemmän arvostaa valoa ja lämpöä, on Ilkka Kantola huomannut. Kesällä kansanedustajakin voi rentoutua ja mennä merelle.

Kesä on Ilkka Kantolan suosikkivuodenaika

Kansanedustaja ja pappi Ilkka Kantola on perustuslakivaliokunnan jäsen. Valiokunta sai käsiteltäväkseen Suvivirsi-casen. Kantolaa virsi muistuttaa koulusta, sukujuhlista ja nälkävuosista.

KAARINA HEISKANEN teksti
ILKKA HAMUNEN kuva

Miltä tuntuu keskustella vuodesta toiseen samasta asiasta: Saako Suvivirtä laulaa, ja jos saa, niin montako säikeistää?

Keskustelu kertoo siitä, että Suomessa ajatellaan uskonnosta ja perinteistä hyvin eri tavoin. Kansainväliset esimerkit uskontojen vahingollisesta vaikutuksesta heidelmäpuubulevardeineen ja marjapensaspuistoinen. Vuonna 2030 joka talon pihalla on yhteisöllinen laariviljelmä. Kaupunkiviljelijä kasvatetaan mangoldia parvekkeella, perunaita sisäpihalla ja lapsia, jotka tietävät, mistä ruoka oikeasti tulee, visioidaan Kaupunkiviljely.fi:n nettisivulla.

Jyväskylässä yhteisöllistä puutarha-ailua voi harrasta Kankaan alueella. Alkavana kesänä Kankaan puutarhassa on luvussa kaikille avoimia kyläjuhlia ja tietois-kuja viljelijöille, varsinkin niille, joiden peukalo on vasta vihertymään päin.

Mitkä Raamatun tapahtuman silminäkijänä olisit halunnut olla? Kun Jumala yritetään pitkään keskellä näyttyä olevan, että parista Suvivirren säikeistä on enemmän hyötyä kuin vahinkoa.

Mitkä kardinaalilhyveet antavat tämän päivän maailmalle? Kardinaalilhyveitä ovat oikeamielisyys, viisaus, rohkeus ja kohtuullisuus. Kaikki ovat tavattoman arvokkaita hyveitä, joiden varassa maailma olisi pelastettavissa, jos meissä olisi niitä kohtuullisuutta.

Viime aikoina olen tiedostanut, että virren synty liittyy hirvittävien nälkävuosien päättymisen tuomaan kiitollisuuteen. Kun kolmas-

osa suomalaisista oli kuollut nälkään, syntyi tuo virsi.

Asut Turussa. Kehu kaupunkia! Turku on jokimaisemineen upea eurooppalainen kaupunki. Tuomiokirkkoalueella vanhan rakennuksen vaikuttava läsnäolo pakottaa uskomaan, että Turku kuuluu Eurooppaan.

Miten keräät voimia ja rentoudut? Yritän rajata työpäivän ja työviikon pituutta. Ulkoilu on tärkeää samoin kaunokirjallisuuden luku-minen ja kesäisin veneily. Hyvä seura, joka osaa välttää työasioiden jauhamista, on virkistävä.

Minkä Raamatun tapahtuman silminäkijänä olisit halunnut olla? Kun Jumala yritetään pitkään keskellä näyttyä olevan, että parista Suvivirren säikeistä on enemmän hyötyä kuin vahinkoa.

Mitkä kardinaalilhyveet antavat tämän päivän maailmalle? Kardinaalilhyveitä ovat oikeamielisyys, viisaus, rohkeus ja kohtuullisuus. Kaikki ovat tavattoman arvokkaita hyveitä, joiden varassa maailma olisi pelastettavissa, jos meissä olisi niitä kohtuullisuutta.

Viime aikoina olen tiedostanut, että virren synty liittyy hirvittävien nälkävuosien päättymisen tuomaan kiitollisuuteen. Kun kolmas-

osa suomalaisista oli kuollut nälkään, syntyi tuo virsi.

Mikä seitsemästä kuolemansynnistä on tuhoisin? Kuolemansynnit ovat ylpeys, kateus, ahneus, viha, mässäily, himo ja valheellisuus. Toimittaja Heikki Aittokoski on kirjoittanut kuolemansyntiloituksen pohjalta kirjan *Narrien laiva*. Vaikuttava teos. Kuolemansynneistä mässäilyn tuhoavuu kohdistuu ehkä eniten henkilöön itseensä. Luulen että ahneus on paheista pahin. Pitelemättömästä ahneudesta seuraa paljon pahaa. Sehän onkin kohtuullisuuden vastakohta.

Miten hoidat hengellisyyttäsi työkiireiden keskellä? Vaihtelevasti, luitessani että keskiverto suomalaisen kristityn tapaan. Nykyinen työpaikka kutsuu jumalanpalvelukseen joskus pari kertaakin vuodessa.

Mihin asioihin olet päässyt vaikuttamaan kansanedustajana? Rikoslainsäädäntöön ja vankeinhoimiseen, koulutus- ja kulttuuripolitiikkaan sekä kehityspolitiikkaan. Ylen hallintoneuvoston puheenjohtajana olen omalta osaltani osallistunut Ylen toiminnan kehittämiseen.

Millaista vastaliikettä kaipaisit tä-

Kirkkopuistoon lisää valaistusta

Kirkkopuistoon tulee 16 uutta valaisinpylvästä. Valaistuksen lisäämisellä parannetaan puiston turvallisuutta ilta- ja yöaikaan. Valaistustyöt valmistuvat kesäkuun alkuun mennessä. Muutosten myötä puiston käyttäjillä on pimeän aikaan useampi valaistu reitti käytettävissään. Valaistuksen lisäämistä ovat toivoneet niin lähi-talojen asukkaat kuin poliisi.

Vaalikeräys lasten ja nuorten hyväksi

Syksyn seurakuntavaalien vaalikeräyksen kohteena ovat lasten ja nuorten koulutus ja syrjäytymisen ehkäisy Suomessa. Kirkkopalvelujen osuus keräystuotosta käytetään lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn Suomessa. Suomen Lähetysseuran osuus tuotosta ohjataan Lasten Pankin kautta lasten ja nuorten koulutusta tukeviin hankkeisiin ulkomailla.

Myös Kirkon Ulkomaanavun osuudella rahoitetaan lasten ja nuorten koulunkäyntiä kehitysmaissa. Suomen Pipliaseuran osuudella keräystuotosta rahoitetaan lukutaitohankkeita kehitysmaissa.

Seurakuntavaalien varsinainen äänestyspäivä on isänpäivä 9.11. Ennakkoäänestystoteutetaan 27.-31.10.

KUA:lta 50 000 euroa Serbian tulvatuhoihin

Toukokuun puolivälissä riehunut hirmumyrsky on aiheuttanut valtavia tulvia Serbiassa ja Bosnia-Hertzegevinassa. Serbiassa tulvien alta on evakuoitu 25 000 ihmistä, ja 135 000 kotia on ilman sähköä. Bosniassa tulvavahingot koskevat arviolta miljoonaa ihmistä. Serbiassa tulvat aiheuttavat vakavia terveysriskejä, ja ruoka-apua tarvitaan kipeästi. Kirkon Ulkomaanapu tukee katastrofityötä 50 000 eurolla yhteistyössä Serbian ortodoksisen kirkon säätöön Philanthropy kanssa. Tulvien uhreille jaetaan muun muassa ruokaa ja hygieniatarvikkeita.

Paavi Franciscus vieraili Lähi-idässä

Paavin pyhiinvaellus alkoi lauantaina 24.5. Paavi tapasi kaikkien kolmen uskontojen edustajia, jotka pitävät Jerusalemiä pyhänä kaupunkinaan. Hän vieraili Länsimuurilla ja Vainojen museossa, palestiinalaisten pakolaisleirissä ja Kalliomoskeijassa sekä tapasi arabikristittyjä Betlehemissä. Paavi ylätti pysähtymällä ruokilemaan rauhaa muurilla ja kutsui Israelin ja Palestiinan presidentit vierailulle Vatikaniin.

Kristillisiä juhlapyyhiä tunnetaan huonosti

Kirkkopyhien merkitys on hämärtynyt. Harva tietää, miksi vietämme helatorstaita tai helluntaita.

SIRPA KOIVISTO teksti
JYVÄSKYLÄN SRK kuva

Helatorstain ja osin helluntainkin merkitys suurina kristillisinä pyhinä on heikentynyt. Kovinkaan moni ei tunne juhlapyyhiä taustaa. Esimerkiksi helatorstai on arkipyhä, joka useimmille merkitsee vain ylimääräistä vapaapäivää kesellä viikkoa.

Vuonna 1972 helatorstai siirrettiin työmarkkinajärjestöjen toivomuksesta lauantaile, kunnes se parikymmentä vuotta myöhemmin palautettiin uudelleen omalle paikalleen. Samassa yhteydessä 70-luvun alussa otettiin pois toinen helluntaipäivä.

– Parinkymmenen vuoden kasvatustyö oli valitettavasti aika tehokasta. Kun helatorstai vihdoin vuonna -92 palautettiin takaisin, kirkollista sisältöä on ollut vaikea rakentaa uudelleen. Myös helluntain status suurena juhlanävisi, Jumalalanpalvelus- ja yhteiskuntaosaston johtaja Pekka Rehumäki Kirkkohallituksesta kertoo.

Pyhien siirtäminen edestakaisin on yksi syy siihen, miksi juhlapyyhiä tunnetaan huonosti. Pyhät myös sekoitetaan helposti keskenään.

– Mutta enpä tiedä, miten hyvin kohta enää tunnetaan joulua ja pääsiäistäkään, Rehumäki toteaa lakonisesti.

Kristilliset pyhät kuuluvat kulttuurimme syvärakenteeseen. Siksi niiden pitäisi näkyä kalenterissamme ainakin kulttuurisena asiana, jos ei muuten, Rehumäki muistuttaa.

Helatorstaita ja helluntaita voisi Rehumäen mielestä viettää kirkon ja seurakunnan juhlanä.

– Juhlita sitä, että on olemassa maailmanlaajuinen Kristuksen kirkko. Hakeutua sen äärelle, mikä meitä yhdistää ja tuoda enemmän esille toivon ja tulevaisuuden näkökulmaa. Joissakin seurakunnissa näin on jo tehty, ja se tuntuu rohkaisevalta.

” Kirkon ei pidä suostua enää mihinkään siirtooperaatioon.

Helatorstain siirtäminen lauantaile yhdessä loppiaisen kanssa on noussut uudelleen tapetille työmarkkinajärjestöjen aloitteesta. Arkipyhien siirtämistä perustellaan kilpailukyyn ja työn tehokkuuden parantamisella.

Rehumäki pitää aloitetta pöyristyttävänä.

– Kirkon ei pidä suostua enää mihinkään siirtooperaatioon.

Meidän pitäisi sanoa samalla tavalla kuin ortodoksisen kirkon esipaimen Leo, että me emme edes keskustele tästä.

– Arkipyhien siirtäminen on hyvin kapea näkemys työstä ja tuottavuudesta. Ihmettelen svästy ajastusta, että tämä toisi meille jonkinlaista kilpailuetua. Muualla Euroopassa tällaista pyrkimystä ei ole, Rehumäki sanoo.

Yhteiskunnan maallistumiseen Rehumäki suhtautuu kaksijakoisesti.

– En pidä maallistumista mörkönä, jos sitä ajatellaan kirkon vallan ja vaikutusvallan menettämisenä. Näen kirkon tulevaisuuden enemmänkin vallasta luopuneena ja riisuttuna instituutiona. Näin olisimme vapaampia puhumaan ihmisestä ja ihmisen asemasta, puolustamaan heikkoja ja vähäosaisia. Kirkon profetaattinen ääni voisi erottaa paremmin.

Rehumäki on huolestuneempi pyrkimyksistä heikentää uskonnon asemaa yhteiskunnassa. Se johtaa hänen mielestään hyvin helposti ihmisoikeuksien kaventamiseen.

– Esimerkiksi keskustelu Suvivirestä on käsittämätön. Olen ihan varma, ettei mene kovin kauan, kun ihmettelemme, miten tyhmiä me olimme, että edes keskustelimme koko asiasta, Rehumäki toteaa.



Helluntai on Pyhän Hengen juhla, jota vietetään 50 päivää pääsiäisen jälkeen. Kyyhkynen on yksi Pyhän Hengen symboleista.

Tiesitkö?

Helatorstai ja helluntai

■ Helatorstai on Kristuksen taivaaseen astumisen juhla, jota vietetään 40 päivää pääsiäisen jälkeen.

■ Helluntaita vietetään Pyhän Hengen vuodattamisen kunniaksi ja se on myös kristillisen kirkon syntymäpäivä.

■ Helluntaita vietetään 10 päivää helatorstain jälkeen.

Hengissä

Helluntain raamatuntekstit puhuvat Pyhästä Hengestä lupauksena ja lahjana. Hänet on lähetetty meille puolustajaksi, auttajaksi ja lohduttajaksi. Tässä Hengessä Kristus on kirkossaan jatkuvasti läsnä. Pyhä Henki liittyy maailman kaikki kristityt Kristuksen kirkkoon, yhteen Herraan ja yhteen uskoon.

Joh. 14: 15-21

Jeesus sanoi: ”Jos te rakastatte minua, te noudatatte minun käskyjäni. Minä käännyin Isän puoleen, ja hän antaa teille toisen puolustajan, joka on kansanne ikuisesti. Tämä puolustaja on Totuuden Henki. Maailma ei voi Henkeä saada, sillä maailma ei näe eikä tunne häntä. Mutta te tunnutte hänet, sillä hän pysyy luonanne ja on teissä. En minä jätä teitä orvoiksi, vaan tulen luoksenne. Vielä vähän aikaa, eikä maailma enää näe minua, mutta te näette, sillä minä elän ja tekin tulette elämään. Sinä päivänä te ymmärrätte, että minä olen Isässäni ja että te olette minussa ja minä teissä. Joka on ottanut vastaan minun käskyyni ja noudattaa niitä, se rakastaa minua. Ja minun Isäni rakastaa sitä, joka rakastaa minua, ja häntä minäkin rakastan ja ilmaisen hänelle itseni.”

Jos ei Henkeä helluntaina

Helluntai on seurakunnan syntymäpäivä ja Pyhän Hengen saamisen päivä. Päivä on joulun ja pääsiäisen ohella suurimpia kirkollisia juhlapäiviä, mutta niihin verrattuna katveessa. Miksi helluntain sisältö on tuntematon suomalaisille? Miten toivoisit sitä vietettävän?

Eikös vanha sanonta kuitenkin puhu helluntaiheilasta? Jos ei heilaa helluntaina, niin ei koko kesänä. Tästä voisi varmaan päätellä, että kyllä suomalaiset ovat helluntaita osanneet viettää. Ehkä helluntaihien voisi kehittää koko seurakunnan syntymäpäivän sankaria muistavia puheita, laulua, yhteen kokoontumista ja lahjojen jakamista sekä toki ne kahvit... Niin. Tämä on minä ja jo. Mehän kokoonnumme juhlimaan seurakuntamme messuun.

Millä tavoin Pyhä Henki on koskettanut sinua?

Minulle Pyhä Henki on kasteessa saatu lahja. En osaa erityisesti mainita, millä tavoin se on koskettanut. Ajattelen, että Pyhä Henki rukoilee jatkuvasti puolestani ja ohjaa minua tuntemaan paremmin Jeesusta Kristusta sekä elämään kristittyinä.

Pyhä Henki tuo mukanaan hihlulointia. Vai mitä se tuo?

Pyhä Henki voi tuoda mukanaan aitoa iloa. Pyhän Hengen lahjoja ovat rakkkaus, ilo, rauha, kärsivällisyys, ystävällisyys, hyvyys, uskollisuus. Toisille Pyhä Henki on antanut opettamisen lahjan, jollekin lahjana on olla toisten tukena esirukoulijana.

Miksi toisaalta toivomme ja toisaalta pelkäämme kokemuskristillisyyttä?

Minusta koko kristityn elämä on kokemista. Usko on elämistä siinä todellisuudessa, johon Jeesus Kristus kuuluu luonnostaan. Pyhä sekä kiehtoo että pelottaa. Uskoon voi liittyä voimakkaista elämyksiä ja se on hienoa. Kokemuksia ei kuitenkaan voi pitää uskon mittarina. Onneksi Jumala näkee sydämeen ja tuntee meidät täydellisesti. Jollekin voimakkaat ulkoiset merkit ovat tarpeen, jotta voisi olla luottavainen oman uskonsa suhteen. Toiselle merkit ovat pelottavia ja ehkä jopa ahdistavia. Jonkun usko rakentuu epäilyn ja luottamuksen kyselyyn, etsintään, hiljaiseen kasvuun. Toisen kohdalla tie kulkee voimakkaan käännyksen tietä. Ajattelen, että

Pyhä Henki on viisas Henki. Hän tietää, mikä on kullekin tarpeen. Meidän vastuamme on, että emme arvioi toisiamme tässä asiassa.

Pyhän Hengen symboleita ovat muun muassa kyyhkynen, tulenlieska ja vapaa tuuli. Mitä ne sinulle kertovat Hengen toiminnasta?

Kyyhkynen tuo mieleeni rauhan symbolin. Pyhä Henki on rauhan ja rakkauden Henki. Tulenlieska on voimakas ja yllättävä. Se muistuttaa meille, että Pyhä Henki on Jumalan Henki. Se voi avata meille ihmeellisiä asioita. Tuuli kuvaa Pyhän Hengen vapautta toimia ja vapautta, johon Pyhä Henki meitä kutsuu.

Mistä tietää, mikä henki ihmiselle kuiskailee? Pyhä vai paha?

”Kaste tekee meistä Kristuksen opetuslapsia ja kristillisen kirkon jäseniä. Vaikka olemme syntymästämme saakka ihmiskunnan yhteisen syllisyyden alaisia, kasteessa annetaan kaikki anteeksi ja meidät puetaan Kristuksen puhtauteen. Pyhä Henki synnyttää meidät uudesti ja lahjoittaa uskon, jolla voim-



Helluntai 8.6.

Helluntai on kirkon syntymäpäivä. Pastori Satu Konsti saarnaa sekä Huhtasuon että Halsallan messuissa.

me tarttua kasteen lupauksiin.” Näin kuvaa katekismus kasteen lahjaa. Pyhä Henki on Kristuksen omien Henki. Jeesukseen Kristukseen uskova voi luottaa, että hänessä kuiskailee Pyhä Henki. Pyhä Henki ei aja ihmistä epätoivoon, eikä vahingoittamaan itseään tai muita.

Jos ihmistä onnistaa, niin onko se Pyhän Hengen ansiota? Mielenkiintoinen kysymys. Toisaalta Jumalan johdatustahan se Pyhä Henkikin toteuttaa, mutta ei voi ajatella, että onnistaminen olisi mahdollista vain Pyhän Hengen kautta. Jumala antaa lahjojaan kaikille.



Lehtisaassa pääsee saunomaan, uimaan, grillaamaan, soustamaan tai melomaan. Peleistä tarjolla ovat esimerkiksi rantalentopallo, maastogolf ja biljardi. Jos puuhaaminen ei innosta, niin Lehtisaarossa voi vain olla ja rauhoittua.

LEHTISAAREEN, HEP!

Jyväskyläläisten kesäkotia avaa ovensa 10. kesäkuuta. Ennakkoon ilmoittautuneet ryhmät pääsevät saareen jo nyt.

PETRI KANANEN teksti ja kuva

Millöin se Lehtisaari avataan, kyseli nainen viime viikolla Viitanien rannassa.

Tässä vastaus. Ryhmät pääsevät saareen jo nyt. Lehtisaari aukeaa varsinaisesti 10. kesäkuuta.

Lehtisaaren toiminta jatkuu perinteikkäänä. Vieraat voivat viettää aikaansa saunoen, uiden, grillaten ja pelaillen.

Lehtisaari toimii avoimien ovien periaatteella. Kaikki luontoa ja toisia ihmisiä kunniottavat ovat tervetulleita.

Lehtisaareen käyminen on ilmaista. Saareen voi tuoda silti tulla isina esimerkiksi wc-paperia, kuiviketta, ekopesuaineita ja reilun kaupan kahvia.

Lehtisaareen pääsee soutuveneellä Viitanien laiturista tasatuntien. Seurakunta lainaa kyytiläisiä-

le veneilyliivit. Paluukyydillä pääsee takaisin Viitanien kerran tunnin.

Ryhmät ovat myös tervetulleita saareen. Varaukset pitäisi tehdä kahta viikkoa ennen vierailupäivää.

Ja onhan sitä ohjelmaakin. Lehtisaareen pidetään lähteyksen ke-säpäiviä kesä-heinäkuun aikana. Lisäksi tarjolla on erilaisia teemailtoja ja konsertteja. Näiden tarkat tiedot löytyvät Lehtisaaren netti-

sivuilta. Japani on tänä vuonna vahvasti esillä Lehtisaareen. Heinäkuun aikana voi tutustua Japanissa tehtävään lähetystyöhön saareen tuvassa ja hiljaisuuden polulla. Kioskin tuottoa kohdennetaan Japanissa lähetystyötä tekeväille Savosen perheelle.

Lisätietoja: www.lehtisaarenkesakoti.net

Mikä sytyttää kotiseurakkauksen?

Muistan yhä miltä tuntui, kun nuorena perheenä muuttimme työn perästä Kymenlaaksosta Keski-Suomeen laajan sukulaanin keskeltä, omakotitalosta kerrostaloon ja paikkakunnalle, josta emme tunteneet ketään. Kun ovikello soi, siellä saattoi tuohon aikaan olla vain joko talonmies tai kaupustelija. Olo oli alkuun orpo.

Sydämessä asui vielä ikävä entiseen vaikka muutto oli perheemme oma valinta ja järkipäätös. Ympäristö ja ihmisten kasvat olivat vieraita eikä puheenparsikaan kuulostanut heti kotosalta korvissa. Keski-suomalainen mentaliteetti vaati totuttelua ja otti aikansa ennen kuin vieraudentunto kokonaan katosi ja uusi asuinpaikka alkoi tuntua kotiseudulta. Alussa kuplavoikkakimme keula kääntyi harva se vikonloppu kohti etelää muuttajan yksinäisyyttä pakoon.

Vierauden tunne alkoi kuitenkin varsin pian sulaa uuden ihmissuhdeverkon rakentumisen myötä. Lämpö läikähti sydänalassa, kun naapuri piipahti toivottamaan tuloja tervetulleiksi. Perhe kasvoi, verkostot laajenivat. Tuli tutuksi neuvola, kirjasto, lähihoitoyhteisön lääkäri, seurakunnan päiväkerho ja pyhäkoulu, kotikirkon jumalanpalvelukset, kansalaisoipiston harrastuspiirit.

Milloin uudelle paikkakunnalle muuttanut tuntee olevansa täysin kotiutunut? Silloinko, kun hän on löytänyt kaupan, josta saa kotona leivotun makuisia karjalanpiirakoita vai silloinko, kun hän luontoretkien ansiosta löytää vaivatta korvasieni- ja mustikkapaikat? Vai silloinko, kun hän osaa luontevasti hankkiutua seudun kulttuuripalveluihin ja kesätapahtumiin?

Kotiseurakkauksen syntyminen ei tapahdu hetkessä. Muuttajan juurtuminen edellyttää lämpimän tunneksen syntyä riittävän moniin ihmisiin ja lähiympäristöön. Se edellyttää toistuvia myönteisiä kohtaamisia ja vuoroaikutusta myös eri tavalla ajattelevien kanssa.

Ystävällisyyden kieli arjessa käytettynä on tehokas kotiseurakkauksen ja yhteenkuuluvuuden virittäjä, joka kartuttaa myös muuttajan yksinäisyyden. Sitä kieltä meistä jokainen osaa, jos tahtoo.



Marja Leena Luukkonen tiedottaja

Tänään rukoilen

Että rikki mennyt korjautuisi

Kiitan keväästä ja valosta. Talven pimeä kausi on taas ohitettu ja elämä voittaa sittenkin. Rukoilen, että läheisten perheen-

jäsenten rikkoutuneet välit korjautuisivat, nyt kun vielä on aikaa.

nainen, 55



Sapattina ollaan hereillä ja eletään Jumalan kanssa, sanoo Helsingin juutalaisyhteisön yllirabbi Simon Livson. Sapatin lepo merkitsee muun muassa vapautta älypuhelimesta ja muiden teknisten laitteiden äärellä roikkumisesta. Sapattina ollaan perheen parissa, syödään hyvin ja käydään synagogassa. Suomessa on kaksi juutalaisyhteisöä, toinen Helsingissä ja toinen Turussa.

Sapatin lepo on juutalaisuuden paras lahja

Suomalainen yhteiskunta on juutalaisille loistava, mutta samalla "vaarallinen" yhteiskunta. Maallistuminen on Helsingin synagogan yllirabbi Simon Livsonin päänsärky.

KAARINA HEISKANEN teksti
SIRPA PÄIVINEN
JORMA HEISKANEN kuvat

Helsingin juutalaisen synagogan takorautaista porttia koristaa kaksi Daavidin tähteä. Portti on lukossa, eikä siitä marssita ilman etukäteistä sopimista. Synagogassa kokoontuu Helsingin juutalainen yhteisö. Synagogan yhteydessä on myös juutalainen lastentarha ja koulu.

Pääosa Suomen 1300 juutalaisesta on kantonsittijuuatalaisten jälkeläisiä. Kantonsittijuuatalaiset olivat Venäjän tsaarin 1800-luvulla tänne määräämää sotaväkeä. Yllirabbi **Simon Livsonin** suku tuli Suomeen toista reittiä.

– Isoisän isä lähti vuonna 1881

perheeseen Vitebskistä Valko-Venäjältä. Osa juutalaisista muutti sieltä tuolloin Suomeen, osa Amerikkaan ja osa Palestiinaan, jonne Itä-Euroopasta suuntautui muuttoaalto.

Juutalaisten asettumista Suomeen hankaloiti Ruotsin vallan ajalta peräisin ollut laki, joka edellytti juutalaisilta kääntymistä kristinuskoon, mikäli he mielivät muuttavat tänne. Monet rajoitukset säätelivät juutalaisten elinkeinonharjoittamista.

Suomessa asuvat juutalaiset saivat täydet kansalaisoikeudet vasta vuonna 1918. Laki takasi heille pääsyn kaikkiin virkoihin, lukuun ottamatta kirkon virkoja.

Suomi on Livsonin mukaan loista-

va maa juutalaisyhteisölle.

– Voimme elää täällä vapaasti eikä vältävääst tee meistä numeroa. Vallitsee molemminpuolinen kunniotus.

Muutama asia on aiheuttanut hankausta.

– Ympärileikkaamisen kieltämisestä on puhuttu. Lisäksi Suomen laki kieltää rituaaliteurastukset, joten meidän täytyy hankkia liha kalliilla Hollannista, Ranskasta tai Liettuasta, harmittelee seurakuntansa kosher-tarkastajana toimiva Livson.

Kosher-ruoka edellyttää kosher-teurastusta. Eläimen kaulavaltimo katkaistaan veitsellä, ja veren annetaan valua nopeasti pois eläimestä, sillä juutalaiset eivät saa syödä ver-

ta. Erillistä tainnusta ei tehdä. Sääntö juontuu viidennestä Moosesen kirjasta.

– Jumala on luonut kaiken, viimeisenä ja pyramidin huipulle ihmisen. Alkuperäisen suunnitelman mukaan ihminen oli kasvisyöjä. Nooan aikoina Jumala antoi periksi – syökööt sitten lihaa. Mutta teurastuksen ei pidä olla ihmiselle helppoa. Teurastajan täytyy tuntea eläimen fysiologia, jotta hän pystyy teurastamaan eläimen mahdollisimman kivuttomasti. Teurastettavan eläimen pitää olla yksin, ei laumassa, jotta muut eläimet eivät stressaannu, Simon Livson selittää.

Elämä Suomessa on eräässä mie-

lessä liiankin mukava: seka-avioliitot suomalaisten kanssa aiheuttavat maallistumista ja vähentävät intoa osallistua oman yhteisön elämään.

– Juutalaisuus on elämäntapa, joka koskee kaikkia elämänalueita. Maallistuminen näkyy samalla tavalla kuin teillä kristityillä, Livson huomauttaa.

Livson puhuu mieluummin yhteisöstä kuin seurakunnasta. Hän toivo, että yhteisön jäsenet osallistuvat sen toimintaan ja siirtävät perinnettä ja omaa uskontoa lapsilleen. Seka-avioliitoissa noudatetaan usein kahden uskonnon ja kahden kulttuurin perinteitä, mikä huolestuttaa yllirabbiä.

Rabbi Livsonia ei ilahduta esimerkiksi se, että seka-avioliitotperheissä vietetään sekä joulua että hanukkaa.

Hanukkaa juutalaiset viettävät marras-joulukuussa kreikkalais-syyrialaisesta hallitsijasta saatun voiton ja vuonna 165 eKr. tapahtuneen tempppelin uudelleen vihkimisen kunniaksi. Juhla on iloinen ja riehakas, ja sen aikana lapsille annetaan lahjoja.

– Lapsi joutuu vaikean tilanteeseen ja voi tehdä väärän valinnan. Oikea tie on se, että seurakuntaamme kuuluvat lapset ovat juutalaisia.

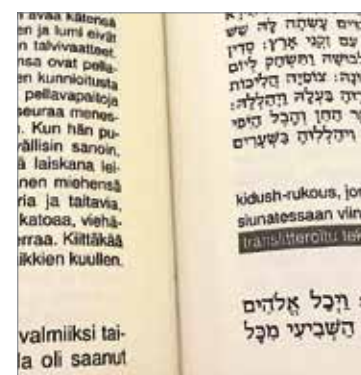
– Maallistuneessa juutalisperheessä lapsen on vaikea omaksua identiteettiä. Sama koskee maallis-



Piirros juutalaisen koulun käytävästä.



Daavidin tähti portissa.



Rukousta hepreaksi ja suomeksi.

Rabbin aika on kaikkien aikaa

Yllirabbi Livson vaikuttaa kiireiseltä. Synagogapalvelusten ja sapattirukousten lisäksi hän opettaa juutalaisissa kouluissa, on Suomen päärabbi, myöntää kosher-sertifikaatit – myös Suomesta ulkomaille vietäville tuotteille – ja kirjoittaa kirjaa Tooran pohjalta juutalaisesta etiikasta ja moraalista.

– Rabbin aika on kaikkien aikaa. Toimin myös psykologina ja avioliittona. Joskus tuntuu oudolta opastaa itseäni 50 vuotta vanhempia ihmisiä.

Livson itse on naimisissa ja kolmen pienen tyttären isä.

Livson pitää myös luentoja juutalaisuudesta ja opettaa kääntymiskursseja, toisin sanoen paria kymmentä suomalaista, jotka tahtovat kääntyä juutalaisuuteen.

– Juutalaisuus ei tee aktiivista lähestyötä. Kääntymättä tulee muun muassa seka-avioliitotujen myötä, mutta myös ilman niitä. Ihminen löytää itse kiinnostuksensa juutalaisuutta kohtaan ja haluaa aktiivisesti kääntyä. Tämä onkin kaikista terveellisistä lähestymistavoista.

Livsonia huolestuttaa erityisesti eurooppalainen juutalaisvastaisuus. – Unkarista, Ukrainasta ja Ranskasta tulee huolestuttavia uutisia. Lisäksi Saksassa toimii uusnatseja.

Yllirabbi saattaa itse joutua käännytsyrystyksen kohteeksi.

– Ymmärän, jos se perustuu kristinuskon kehoitukseen olla ihmisten kalastaja. Kristinuskon perustuu hyvälle pohjalle – pyrkimykseen opettaa ihmisille moraalila ja etiikkaa.

Se että Jeesus olisi Jumala, on juutalaisuudelle käsitteellisesti ongelma, eivätkä juutalaiset voi sitä missään nimessä hyväksyä. Juutalaisuus opettaa, että Messias tulee maan päälle sellaiseen aikaan, jolloin kukaan ei tee toiselle pahaa.

– Hän tulee palauttamaan Edeenin puutarhan. Meidän tulee elää joka hetki odottaen hänen tuloaan.

Juutalaisvastaisuus on kasvussa. Uusimman tutkimuksen mukaan neljännes maailman väestöstä on juutalaisista. Suuri osa ihmistä ei ole kuullut holokaustista tai kieltää sen paikkansapitävyyden.

Livsonia huolestuttaa erityisesti eurooppalainen juutalaisvastaisuus.

– Unkarista, Ukrainasta ja Ranskasta tulee huolestuttavia uutisia. Lisäksi Saksassa toimii uusnatseja.



Laintaulut synagogassa.

Tiesitkö?

Juutalaisuuden suuntaukset

- Ortodoksijuutalaisuus tulkitslee Tooraa tiukimmin. Alaryhmiä ovat ortodoksit, modernit ortodoksit ja hasidit.
- Konservatiivinen juutalaisuus opettaa, että Tooran ohjeiden tulee sopeutua vallitsevaan kulttuuriin. Juutalaisuuden perusarvot täytyy säilyttää.
- Rekonstruktionismi ei pidä juutalaista lakia pyhänä eikä muuttumattomana.
- Reformijuutalaisuuden tunnuspiirre on yksilön oma tulkinta Toorasta ja suullisesta perimästä sekä siitä, mitä lakeja tulisi ottaa huomioon.

tuneita suomalaiskristittyjäkin.

Sapatti on juutalaisuuden kulmakivi. Se pitää yhteisön koossa, monellakin tavalla. Perheet viettävät tuolloin yhteistä aikaa ja sukupolvet kohtaavat keskustelun ja ruokailun merkeissä; sapattiaterioita on kolme, ja niitä valmistellaan jo pitkkin viikkoja.

– Perjantai-iltaan kokoonnumme synagogaan ottamaan vastaan kuningatar, Livson sanoo.

Kun ”kuningatar” tulee eli sapatti koittaa, aikuiset pukeutuvat kuin häääpäivänään; koti on tietysti siivottu jo hyvissä ajoin ennen juhlaa.

– Sapattina rakennetaan yhteyttä perheeseen ja Jumalaan. Käydään synagogassa, levätään.

Lepo ei kuitenkaan tarkoita silkkä nukkuamista ja fyysisistä lepoa. Sapattina ihminen ehii pohtia, miksi me olemme täällä.

Sapattina ihminen ehii pohtia elämän tärkeimpiä arvoja ja pevet kohtaavat keskustelun ja ruokailun merkeissä; sapattiaterioita on kolme, ja niitä valmistellaan jo pitkkin viikkoja.

– Sapattina ollaan hereillä, eletään Jumalan kanssa. Päivässä on maaginen ilmapää.

Livson vertaa ilmapääriä suomalaisen jouluaattoon ja joulukuun sekä pääsiiseen, kun kaupat ovat kiinni ja perheet viettävät aikaa keskenään.

– Jos te suomalaiset pystyisitte viettämään tällaista aikaa joka viikko, se olisi ikämoinen lahja teille, Livson toteaa.

KENEN ELÄMÄÄ ELÄT?

Läheisriippuvainen on tunteellinen, ystävällinen, kiltti, auttavainen ja huumorintajuinen. Samalla hänellä on kuitenkin ongelma: hän elää elämäänsä epäaidosti toisten kautta.

JANNE KÖNÖNEN teksti
SAMI SAARENPÄÄ kuva

Riippuvuus tarkoittaa voimakasta tarvetta tai halua tehdä jotakin. Johonkin addiktoitunut ihminen ei enää kykene kontrolloimaan itseään, vaan tavoittelee kohdettaan pakonomaisesti.

Ihminen voi olla myös riippuvainen toisen elämästä, mukauttaa oman persoonansa palvelemaan yksinomaan toisia.

Kyse on tällöin läheisriippuvuudesta, jonka alun perin luultiin koskevan vain alkoholistien puolisoita. Nykyään ilmiö tunnustetaan kuitenkin paljon yleisemmäksi.

Ben Malinen, teologian tohtori ja tietokirjailija, joka työskentelee tällä hetkellä Suomen Pakolaisavun maajohtajana Sierra Leonessa, käy tuoreessa kirjassaan *Taakana läheisriippuvuus* (Kirjapaja, 2014) läpi useita ongelman ilmenemistapoja.

Yksiselitteisiä ihmisiä läheisriippuvuudesta kärsivät eivät missään nimessä ole. Sairaalloinen itsensä unohtaminen ja toisen elämään keskittyminen voi olla niin ylisuorittajan, narsistin, ovimaton, täydellisydentavoittelijan kuin sovitelijankin heikkous. Niin kotona, työpaikoilla kuin ystävyys- ja sukulaisuussuhteissakin.

Kaikille yhteistä on jo lapsuudessa opittu suojautumisen ja puolustautumiskeino, jonka avulla ihminen pyrkii välttämään hylätyksi ja torjutuksi tulemistä. Tämä johtaa omien tunteiden ja tarpeiden torjumiseen, haluun olla ylisuojelua, muiden miellyttävä, maskotti tai hauskuuttaja.

Afrikasta tavoitettu tietokirjailija Malinen kertoo itse huomanneensa vasta kypsällä aikuisiällä, että oli elänyt lapsuudesta saakka ennen kaikkea muiden kautta.

– Olen pienestä pitäen kuunnellut mielelläni muita ja ollut muiden tukena silloin, kun heillä on ollut vaikeaa. Itse olen ollut pidettyväinen avautumaan omasta elämästäni ja jakamaan omia vaikeita asioitani.

– Väsyin elämäni elämiseen muiden kautta ja aloin mieltä sitä, millainen pohjimmitani olin ja mitä halusin elämältäni, Malinen kertoo.

Läheisriippuvaisen yksi tärkeistä piirteistä on kiltteys. Kun läheisriippuvainen haluaa saada muiden hyväksynnän ja rakkauden, hän haluaa pitää muut tyytyväisi-

nä ja iloisina.

– Olemalla muille kiltti, hän saa haluamansa hyväksynnän ja kokee olevansa arvokas ja tärkeä. Jo lapsena opittu kiltteys jatkuu aikuisuuteen, koska se on läheisriippuvaiselle tapa elää ja kokea olevansa arvokas ja tärkeä.

Ongelmaa korostaa se, ettei monikaan läheisriippuvainen koe kiltteyden olevan hänelle ongelma, koska hän kokee, että kiltteys on luonnollinen osa häntä. Malinen muistuttaa, ettei henkilö itse kuitenkaan aina ymmärrä, että olemalla kiltti hän torjuu osan muista omista luonteenpiirteistään.

– Kiltti ihminen ei saa näyttää vihaansa, turhautumistaan tai väsymystään. Hän ei myöskään saa tuoda itseään esille, vaan hän on ennen kaikkea muita varten.

Liiallisesta kiltteydestä varoitellaan usein tämän päivän kilpailuyhteiskunnassa, mutta kiltteys sinänsä ei Malisen mukaan ole ongelma tai ei-toivottava ominaisuus.

– Silloin kun kiltteys on tärkein tapa saada hyväksyntää tai silloin kun kiltteys estää ilmaisemasta negatiivisia tunteita, on se elämää rajoittava luonteenpiirre.

Vaikka läheisriippuvuuden taakasta vapautuisi, tarkoituksena ei ole, että ihminen alkaisi elää itsekkäästi, ryhtyisi välinpitämättömäksi tai ilkeäksi muille.

– Hyväntahtoisuus on tärkeä ja välttämätön osa ihmisten välistä kanssakäymistä. Kun läheisriippuvuus ei ole taakka, voi olla kiltti ja palvelua tai auttaa muita vapain mielin ilman, että siihen väsyisi.

– Tasapainoinen hyväntahtoisuus antaa tilaa sanoa myös ei ja kieltäytyä auttamasta muita ja olemasta muita varten, silloin kun kokee, ettei halua olla muita varten tai silloin kun ei ole aikaa muille. Tasapainoisessa kiltteydessä ei synny syyllisyyttä tai häpeää, vaikka sanoisi ei ja kieltäytyisi toisten odotuksista, toiveista tai vaatimuksista, Malinen kuvaa.

Psykologisesta ongelmasta nimeltä läheisriippuvuus, toisen elämän elämisestä itsensä kautta, on vaikeaa ja pitkäkestoista, mutta silti mahdollista irrottautua.

Koska Malinen on tällä hetkellä auttamistyössä, Suomen Pakolaisavun maajohtajana Sierra Leonessa, hänelle rajan vetäminen omien ja toisten huolien välille on äärimmäisen tärkeää. Muuten työtään hänelle uupuisi.

Malinen huomasi itse ongelmansa, kun hän tajusi väsyvänsä samaistumiseen liikaa toisten elämään.

– Koin, että minun on opittava sanomaan ei ja uskallettava elää omaa elämää. Terveen itsekyyden opetteleminen ja oppiminen ei tapahtunut hetkessä, vaan on ollut vuosia kestävä prosessi, hän korostaa.

Nykyajan ihminen, jonka identiteetti on usein pirstaleisempi kuin ennen, ei ainakaan ole vähemmän vaarassa sairastua läheisriippuvuuteen.

– Tämän päivän itsetunnon rakentumisessa kyllä korostuu se, mitä muut ajattelevat. Monet haluavat elää siten, etteivät joutuisi toisten arvostelun kohteeksi. Usein tämä tarkoittaa sitä, ettei uskalla olla oma itsensä eikä uskalla sanoa toisille ei.

– Tämä voi tarkoittaa myös sitä, ettei halua kieltää apuaan ja aikaansa muilta, koska pelkää menettävänsä ystävyyden. Tänä päivänä ihmiset ovat valmiita tekemään melkein mitä vain huomion saamiseksi. Monet ovat valmiita luopumaan omista persoonallisuutensa piirteistä ja elämään epäaidolla minuudella saadakseen toisten hyväksynnän.

Läheisriippuvainen voi vaikuttaa mutkattomalta ihmiseltä, mutta hänen sisällään elää voimakas ristiriita. Hän yrittää elää toisen elämää, mutta on tiettyissä asioissa hyvin omapäinen ja saattaa suuttua, jos hänen apunsa ei kelpaa.

Malisen mukaan tämä johtuu siitä, että läheisriippuvainen hakee pohjimmiltaan merkitystä omalle elämälleen ja haluaa todistaa itselleen olevansa arvokas ja tärkeä. Saadakseen tämän kokemuksen läheisriippuvainen haluaa auttaa silloinkin, kun toinen ei sitä haluaisi.

– Läheisriippuvainen saattaa

ajatella tai sanoa, että ”jos et halua minulta apua, saat olla omilasi eikä sinun tarvitse häden hetkellä kysellä minulta apua, sillä saat pärjätä jatkossa omilasi”.

Läheisriippuvainen ei narsistin tapaan ole vaatimassa muiden huomiota ja erityiskohtelua, mutta syvällä sisimmässään hän kuitenkin odottaa sitä vastapalveluna omalle uhrautumiselleen.

– Vaikka läheisriippuvainen ei vaadi muiden huomiota ja kiitosta, hän loukkaantuu ja suuttuu, kun hänen uhrautumistaan ei huomata. Hän saattaa osoittaa aggressiivisuuden merkkejä tai vihaa, kun hänen apuaan ei huomata. Hän ei useinkaan osoita sitä suoraan, vaan saattaa puhua siitä jollekin ulkopuoliselle.

Malinen korostaa, että läheisriippuvuutta on jokaisessa ihmisessä, eikä tietty määrä läheisriippuvuuden piirteitä ole vielä miinään ongelma.

Vasta silloin, kun sen piirteet rajoittavat oman elämän elämistä tai kun joku saa elämälleen merkityksen vain muiden kautta, on läheisriippuvuudesta muodostunut taakka.

– Usein läheisriippuvuuden tunnistaa itsessään jonkin elämänmuutoksen tai elämäntilanteen yhteydessä. Läheisriippuvainen voi saada työuupumuksen tai masentua, jolloin hänen on pakko tarkistaa elämänsä suuntaa ja pohtia, miten muuttaa elämäänsä.

– Joskus läheisriippuvuuden voi tunnistaa avioeron tai pitkäaikaisen ihmissuhteen kariuduttua. Läheisriippuvuuden voi tunnistaa myös ammattiauttajan kanssa ja saada sitä kautta hyvän alun muutokselle tasapainoisempaan elämään ja kohti tasapainoisia ihmissuhteita.

Irti läheisriippuvuudesta?

JANNE KÖNÖNEN teksti

Usein läheisriippuvuuteen liittyy muitakin ongelmia, kuten päihde-, seksi-, peli- tai työriippuvuus. Ennen läheisriippuvuuden hoitoa, jonka käsittely vaatii voimia ja jaksamista, muut ongelmat olisi tärkeä saada hallintaan.

Ensimmäinen keino on itseapu, ongelman myöntäminen, käsittely ja muutokseen suostuminen. Ammattiapua on luonnollisesti myös olemassa, niin yksilö- ja ryhmäte-

rapiaa kuin vertaistukiryhmiäkin.

Apua läheisriippuvuuden käsittelyyn tarjoavat monien päihdehuollon yleis- ja erityispalveluiden lisäksi myös niin sanottu Al-Anon (alkoholistien läheisten vertaistuki)- ja AAL (alkoholistien aikuiset lapset) -ryhmät sekä erilaisten yhdistysten, järjestöjen ja seurakuntien pienryhmät.

 www.al-anon.fi
www.aal.fi
www.laheisriippuvaiset.com



Juhlan Päihke
Pito- ja juhlapalvelu
PUNAINEN PIRTTI
Ilmarisenkatu 20, 40100 Jyväskylä
p. (014) 378 1802 www.punainenpiirtti.fi

**Jalkahoidot, hieronnat
ja lahjakortit**
Hierontapiste Iisopista
Liisa Nipuli, Kauppakatu 28 A 54
Puh. 050 362 2744

ylä 60-v Elämän palvelua

Täyden palvelun hautauspalvelusta -



Soittokatu 2 Kolmikulma Jyväskylä
014 217 879
somman@pajunkukka.fi
www.pajunkukka.fi
ma-pe 9-17, tai sopimuksen mukaan

EkoCenter
KIRPPUTORIT MONI-PUOLISET VALIKOIMAT & EDULLISET HINNAT
Vaatteet Huonekalut Kengät
Astiat Kirjat yms.

KANKITTE Kankitie 10 020 712 1580
HARJUNPORRAS Gummeruksenkatu 13 040 756 3303
MUURAME AUTOTALO Punasillantie 4 040 545 0353

Tule ja kohtaa!
Kaiken ikäisille suunnattua Kansanlähetysohjelmassa käsitellään tänä kesänä itsensä, lähimmäisen, seurakunnan ja Jumalan kohtaamista. Tule mukaan!

Ohjelmassa mm. piispa Mouneer Egyptistä sekä Leif Nummelan ja MGtH:n yhteistyössä Raamatun punaisesta langasta (kevytversio).

Musiikissa mm. Tulus-kuoro, Pekka Sijojoki, Saraste, Jousia Lappi.

Aloitusseminaarit 3.-4.7. saat hyvän alun tapahtumalle.

www.kansanlahetyspaivat.fi

KANSANLÄHETYS, JYVÄSKYLÄN JA MUURAMEN SEURAKUNNAT



KasvOkka.in
Olet tärkeä - Jumalan silmissä.



KANSANLÄHETYSPÄIVÄT
4.-6.7.2014, JYVÄSKYLÄ
HIPPOSHALLI



hyvä paikka näkyä!

**SOITA JA VARAA
ILMOITUSTILA**
Henki & elämä -lehteen
Terhi Takkinen 040 535 0047
jklsrk.ilmoitukset@evl.fi

Kirkollisilla kesäjuhilla kansainvälistä koko perheen toimintaa

KIRKON TIEDOTUSKESKUS teksti

Kesäjuhlat ovat herätysliikkeiden ja kirkollisten järjestöjen vuoden keskeisiä tapahtumia. Paikallis-seurakunnat ovat mukana useimpien juhlien järjestämisessä.

Medialähetyksen Sanansaattajien ja Oulun evankelis-luterilaisten seurakuntien järjestämillä Media-lähetysohjelmilla puhutaan erityisesti Lähi-idän ja Pohjois-Afrikan mediatoimintaa. Ulkomaisten pääpuhujat tekevät TWR:n arabiankielistä radiotyötä

Lähi-idässä. Pohjois-Afrikkaan suuntautuvasta televisioyöstä kertovat **David** ja **Marja-Liisa Ezzze** Studio Al Morsalissa.

Kansanlähetysohjelmilla ovat Jyväskylässä heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. **Pekka Sijojoki** laulattaa lapsia päivien aikana.

Suomen Lähetysohjelmien ja Vaasan seurakuntien järjestämille lähetysohjelmille saapuu Tansaniasta maasai-kuoro Loruvani Choir sekä Mo-

rogoron alueen piispa **Jacob Moreto** puolisoineen.

Perheiden ja lasten tarpeiden näkökulmasta teemasta puhuvat muun muassa lastenpsykiatri **Jari Sinkkonen** ja perheneuvoja **Heli Pruuki** Kesäjuhlien seurakunnan järjestämällä Sanan Suvipäivillä. Siitä miten media näkee ihmisen ja mitä jää näkemättä, keskustelevat muun muassa toimitusjohtaja **Matti Vanhanen** ja **Mikko Leppilampi**.

Kasvokkain Kansanlähetysohjelmilla heinäkuussa Jyväskylässä

KAARINA HEISKANEN teksti
VUOKKO VÄNSKÄ kuva

Kansanlähetysohjelmilla vietetään Jyväskylässä Hipoosshallilla ja Monitoimitalossa. Lisäksi juhlat näkyvät myös kaupungin keskustassa. Junioreille ja lapsille on tuttuun tapaan omat ohjelmat. Pääohjelma on suunniteltu niin, että nuoret ja aikuiset voisivat viihtyä yhdessä. Taulumäen kirkossa on Hoitavan sanan iltoja. Perjantaina siellä esiintyy Tulus-kuoro ja lauantaina **Pekka Sijojoki**. Samaan aikaan on nuortenilta Hipposhallilla Pastoreiden ja **Miriamin** säestämänä.

Raamattuopetus kulkevat Kasvokkain-teen alla. Ne käsittelevät itsensä, lähimmäisen, seurakunnan ja Jumalan kohtaamista.



Egyptin, Pohjois-Afrikan ja Afrikan sarven hiippakuntien piispa sekä Jerusalemin ja Lähi-idän hiippakuntien johtava piispa, tohtori Mouneer Hanna Anis.

tohtori **Mouneer Hanna Anis**. Hän pyrkii tuomaan yhteen muslimien ja kristittyjen uskonnollisia johtajia. Hän uskoo vuoropuheluun eri kirkkokuntien kesken sekä kristittyjen ja muslimien välillä. Piispa haluaa syventää luottamusta ja rakentaa yhteisintuottoja.
- Vaikkeissakin tilanteissa rohkaisen kristittyjä pysymään rauhallisina ja olemaan rauhantekijöitä. On vakava virhe puhua meistä ja heistä. Pitäisi aina sanoa me.

Pekka Sijojoki laulattaa lapsia Kansanlähetysohjelmilla.

- Kun kristillinen kasvatus ohenee, on tärkeää, että voi lasten kanssa laulaa hengellisiä lauluja niin, että heille jää siitä iloinen ja hyvä mieli. Samalla jää laulujen sanoma itämme, Sijojoki kertoo.
Junioreille ja lapsille on puuhailua ja vapaata toimintaa. Perjantaina on raamattuopetuksen lisäksi toimintapisteitä, yhteislaulua ja näyttämötoimintaa. Lauantaina juniorit voivat valita yhdeksästä kanavasta. Tarjolla on liikuntaa, musisoimista, näytelmiä, valokuvausta, korujen askartelua sekä parkouria.
3-6-vuotiaille on toimintaa ja raamattuopetusta. Väliaikoina on leikkä ja puuhaa seurakunnan lastenohjaajien ja vapaaehtoisten kanssa.

Kansanlähetysohjelmilla 4.-6.7.
www.kansanlahetyspaivat.fi

Kirkolliset kesäjuhlat 2014

Valtakunnalliset Lähetysohjelmat Venäjällä 6.-8.6. Vaasassa. Suomen Lähetysohjelma ja Vaasan seurakunnat ja Vähänkyrön seurakunta.

Medialähetysohjelmat Lähetä vahva viesti 14.-15.6. Oulussa. Medialähetysohjelmat ja Vaasan seurakunnat.

Lähetysohjelmien Tuo taivaalla 13.-15.6. Keravalla. Lähetysohjelma Kylväjä ja Keravan seurakunta.

Sanan Suvipäivät Näe Minut 13.-15.6. Klaukalla. Kansan Raamattuseura ja Nurmijärven seurakunta.

Evankeliset kesäjuhlat Kasvokkain kirkastat 14.-15.6. Alavudella. Evankelisen Lähetysohjelmien ELY ry ja Alavuden seurakunta.

Evankeliumjuhlat Voittajan puolella 27.-29.6. Lahdessa. Suomen Luterilainen Evankeliumiyhdistys ja Lahden seurakuntayhtymä.

Suvisuorat Minä ilmoitan teille suuren ilon 27.6.-30.6. Pyhäjoella. Oulaisten rauhanyhdistys ja 13 muuta lähialueen rauhanyhdistystä.

Herättäjäjuhlat Tule, Kristus, huomiseenkin 4.-6.7. Lapualla. Herättäjäyhdistys, sen Lapualla toimivat paikallisosastot, Lapuan tuomiokirkko-seurakunta ja Lapuan kaupunki.

Kansanlähetysohjelmilla Kasvokkain 4.-6.7. Jyväskylässä. Suomen Evankelisen-luterilainen Kansanlähetysohjelma ja Jyväskylän ja Muuramen seurakunnat.

Rauhan Sanan Suvipäivät 18.-20.7. Ylitorniossa. Lähetysohjelma Rauhan Sana.

Kirkastusjuhlat Jumala on länän 25.-27.7. Heinävedellä. Kansan Raamattuseura ja Heinäveden seurakunta.

Uusheräyksen kesäsuorat Jeesus on Herrä 25.-27.7. Kempeleellä. Lestadiolainen Uusheräys ja Kempeleen seurakunta.

Länsi-Suomen Herännäisjuhlat 1.-3.8. Laitilassa. Suomen rukoilevaisen kansan yhdistys ry.

Hengen uudistuksen kesäjuhla 1.-3.8. Kalajoella. Hengen uudistus kirkossamme ja Kalajoen seurakunta.

Orpokotit Ajasta aikaan - minä olen 15.-17.8. Parikkalassa. Parikkalan seurakunta ja Parikkaniemessä.

Hengelliset syventymispäivät 28.-31.8. Helsingissä. Suomen Raamattuopiston Säätö.

Etsi Engelin empireä tai taivalla Aalto-kirkosta toiseen tai...

KAARINA HEISKANEN teksti
TIEKIRKKO kuva

Tiekirkot avaavat kesän tullen ovensa. Avoimia on 269 kulttuurisesti, arkkitehtonisesti ja historiallisesti mielenkiintoista kirkkoa pääteiden varsilla Hangosta Inariin. Jyväskylässä Tiekirkkoja ovat Kaupunginkirkko, Taulumäen ja Korpilahden kirkot sekä ortodoksisen seurakunnan Kristuksen ylönousemisen kirkko.

Suosittu kirkkoaukioksi on 10.6.-20.8., mutta aukioloajat vaihtelevat kirkkoittain.

Tiekirkkojen valtakunnallista ketjua luotsaava kehityspäällikkö **Jari Kupiainen** Kirkkopalvelusta tähdentää, että Tiekirkot ovat matalan kynnyksen pysäkkejä ilman sen kummempaa kirkollista "painolastia".

Tiekirkosta löytyy usein kirkkopuuta, jolla on tietämys kirkon lisäksi lähialueen muista kiinnostavista palveluista. Joissakin kirkkoissa on pieniä tarjoilua tai ohjelmaa.

Tiekirkosta voi koota teemallisia kirkkoretkeä. Puukirkkokiertue tutustuttaa talonpoikaisten kirkkorakentajien kädenjälkeen. Kierroksella voi pysähtyä koko maailman suurimpaan puukirkkoon Kerimäellä tai Suomen ainoaan pyöreään puukirkkoon Vimpelissä.

Alvar Aallon kirkoarkkitehtuuria löytyy lähimmillään Muuramasta. Aallon uran alkutalpaalella

1920-luvulla tyyli-ihanteena oli klassisismi. Muuramen kirkkoa suunniteltaessaan arkkitehti on jo siirtynyt funktionalismin aallon huippuun oli 1950-luvulla, jolloin syntyivät hänen persoonalliset seurakunnat. Näistä esimerkiksi Lakeuden Risti Seinäjoella ja Kolmen Ristin Kirkko Imatralla.

Tiekirkot ovat matalan kynnyksen pysäkkejä.

Carl Ludvig Engel suosi empire-tyyliä jossa aiheet suunniteltiin suoraan antiikista. Helsingissä Engelin päätyö on Senaatin torin miljö, johon sisältyy Helsingin tuomiokirkko. Engel suunnitteli runsaasti kirkkoja eri puolille Suomea. Lähinnä meitä on Saarjärven punainen puukirkko.

Keskiaikaiset kirkot tarjoavat matkan menneisyyteen. Suomen keskiaikaiset kivikirkot nousivat Ahvenanmaalle, Etelä-Suomeen ja Pohjanlahden rannikolle 1300- ja 1400-luvulla sekä aivan 1500-luvun alussa. Yhteensä meillä rakennettiin 104 kivikirkkoa, joista jäljellä on 80. Rakennusaineena oli yleisimmin graniitti.

Kuvakirjoissa seinät ja kattoholvit on koristeltu suurikokoisilla maalauksilla. Aiheita on kiemuraisista kasveista vaakaunioihin ja Raa-

matun tapahtumiin. Kuvakirkkojen huippuvuodet olivat 1600- ja 1700-luvulla. Monet taitelijat toimivat kirkkomaalareina. Suomessa on säilynyt vain muutamia kuvakirkkoja. Nykyään ne ovat arvostettuja nähtävyyksiä, tärkeimpinä Haukiputaan ja Paltaniemen kirkot.

Upeita lasimaalauksia on lähes sadassa Tiekirkossa. Varhaisimmat suomalaiset kirkkojen lasimaalaukset ovat 1300-1500-luvulta. Suomessa lasimaalausten kultakausi ajoittui 1920-luvulta 1960-luvulle. Yleisin lasimaalaus-aihe on Jeesuksen elämä. Jyväskylän ortodoksisen kirkon kirkkosalin ikkunoiden kuva-aiheet esittävät kahta toista apostolia. Kaupunginkirkon ikkunamaalaukset esittävät tapahtumia Jeesuksen elämästä.

Tiekirkkotoiminta alkoi muutamilla avoimilla kirkkoilla pohjoisissa Suomessa 1991. Tiekirkkojen määrä on vakiintunut 270 kirkon tuntumaan.

Tänä vuonna tulokkaita ovat Hartolan, Kylmäkosken, Rääkkylän, Savitaipaleen ja Vetelin kirkot, Seutulan kappeli Vantaalla sekä Turun Pyhän Katarinaan kirkko.

Lisää tietoa
www.tiekirkot.fi

JARRUTA TAUOLLE
LÄHES 300 TIEKIRKKOA AVOINNA KESÄISESSÄ SUOMESSA.
SUUNNISTA NIIHIN TUTUN LIIKENNERMERKIN OPASTAMANA

TIEKIRKOT.FI

Tiekirkot ovat matalan kynnyksen pysäkkejä ilman sen kummempaa kirkollista "painolastia". Toki kirkkojen valttina on mahdollisuus hiljentymiseen ja rauhoittumiseen.

Lehtisaari

Lehtisaari on Jyväskylän seurakunnan nuorisotyön kesämökki keskellä kaupunkia, Tuomiojärven.

Lehtisaarella voit viettää kesäpäivää luonnon helmassa. Kuljetus ja sauna ovat maksuttomia.

Lähtökesäpäiviä Lehtisaarella

17.6. klo 15 Nepal, Nimikkolähti Nina Ilomäki
18.6. klo 18 Lähtökesäpäivä, juutalaistyö, Maija-Leena Pelttari
24.6. klo 15 alkaen Japanin työn esittelyä
25.6. klo 17 Kansainvälinen ilta. Maailmojen messujen lauluja ja rukousta
27. klo 18 Lähtökesäpäivä, Venäjä, Liisa Ojala
Kioskin tuotto Savosen perheen työllä Japanissa.
Heinäkuussa voit tutustua Japanin työhön tuovassa ja hiljaisuuden polulla.

Lehtisaaren puhelin (014) 216 061
www.lehtisaarenkesakoti.net
www.facebook.com/lehtisaarenkesakoti
Avoimia 10.6.-17.8.
ti-pe klo 15-21
la-su klo 12-21
maanantaisin suljettu
suljettu juhannuksena 21.-22.6.



USKO HYVÄN TEKEMISEEN

SEURAKUNTAVAALIT.FI

Kesäkonsertit 2014

Ti 15.7. klo 19 Kaupunginkirkko
SFÄÄRIEN HARMONIA
Aino Peltomaa, laulu
Antti Peltomaa, Sound Designer
Henri Melaanvuo, Visual Designer
Jorma Kalevi Louhivuori, trumpetti

Ti 22.7. klo 19 Taulumäen kirkko
HELLO, MR. MOZART
Klassisen musiikin helmää
Marian Petrescu, piano, Mihai Petrescu, basso
Raimo Väyrynen, rummut

Ti 29.7. klo 19 Kaupunginkirkko
URKKOKONSERTTI
Michelle Hradecká, urut (Praha/CZE)

Ti 5.8. klo 19 Taulumäen kirkko
KESÄKONSERTTI
Juha Lautamus, trumpetti
Jukka Hassinen, urut

Ti 12.8. klo 19 Taulumäen kirkko
KESÄKONSERTTI
Konserttiin liittyy yleisiläisäus klo 18
Lauluyhtye Lux Auribus
Christine Bürklin, viola da gamba, András Szabó, urut
Kimmo Tuuri, johtaja
Juonto YLE:n musiikkitoimittaja Risto Nordell

Ti 19.8. klo 19 Taulumäen kirkko
KESÄKONSERTTI
Annastina Tahkola, laulu
Pertti Tahkola, urut ja piano

Ti 26.8. klo 19 Taulumäen kirkko
KESÄKONSERTTI
Ville Matvejeff, piano, Liisi Nuora-Kapanen, viulu
Grigory Tsyganov, viulu, Ilka Kuuppi, sello
Ari Mansala, kontrabasso

Liput 15/10/5 €
20/15/10 € (26.8.)

Jyväskylän seurakunta

Konsertteja ja laulutilaisuuksia



PALOKAN KIRKKOKUORO KONSERTO YHTEISVASTUULLE

Palokan kirkkokuoron kevätkonsertti Minun seliuni halajaa sinua kuullaan torstaina 29.5. klo 15 Palokan kirkossa. Kuoroa johtaa Pertti Tahkola. Vapaa pääsy, Ohjelma 10 / 5 € Yhteisvastuulle.

KESÄINEN LAULUILTA KELTINMÄESSÄ JA KORTEPOHJASSA

Kesän lauluiltoja järjestetään keskiyökköisin klo 18.30 Keltinmäen kirkossa. Jos sää sallii, laulut kajahtavat kirkon sisäpihalla ulkona. Kortepohjan lauluilta on torstaina 12.6. klo 18.30 seurakuntakeskudessa tai sään salliessa ulkona.

KAUPUNGINKIRKOSSA MUSIIKKIA LOUNASTUNNIN RATOKSI

Kesän ensimmäinen Lounasmusiikki kuullaan keskiyökköinä 4.6. klo 12–12.15. Tuolloin esiintyvät Maria Salmela, laulu, ja Piia Laasonen,

Tapahtumat

29.5.–12.6.2014

TAULUMÄEN KIRKKO

Helatorstain messu to 29.5. klo 18, Väihjylkkä, Palola, Hassinen, Kamarikuoro Cantinovu, johtaa Rita Varonen. Messu su 1.6. klo 18, Hein, Väihjylkkä, Laasonen. Messu su 8.6. klo 18, Liukkonen, Viitola, Tiisanen.

HUHTASUON ALUESRK

HUHTASUON KIRKKO Messu helatorstaina 29.5. klo 10, Erkki Helle, Tervonen, Mertanen. Sley:n pyhä. Kirkkokahvi. Messu su 1.6. klo 10, Konsti, Salmela. Messu helluntaa su 8.6. klo 10, Konsti, Mertanen.

Lapset ja perheet:

Kesäkartelua aikuisille ti 3.6. klo 18–20. Kesäkartelua perheille to 5.6. klo 17.30–19.30. Ilm. 050 3235355. Ekavauvan kesäkahvi ma 9.6. klo 13–15. Taideleiri *Otakän poluilla* 5–9 v. lapsille 11.–13.6. klo 9.30–13.30. Tied. 050 323 5355. Perheleiri Koivuniemessä 8.–10.8. Hakulomakkeiden palautus 31.5 mennessä! Tied. elina.vepsalainen@evl.fi tai anne.kettunen@evl.fi.

Ryhmittöimintää:

Kesäkahvit ke klo 14–15. Kaikille avoin kesäkahvi pihalla tai sateen sattuessa seurakuntasalissa. Hartaus, ohjelmaa ja piipapeleja.

Diakoniapäivystys:

ti–ke klo 9–10.30, muuna aikana elina.vepsalainen@evl.fi 050 549 7005.

HALSILLAN KIRKKO

Messu su 1.6. klo 12, Siistonen, Salmela. Messu su 8.6. klo 12, Konsti, Salmela. Kesäleipä su 8.6. klo 18. Ehtoollinen.

Lapset ja perheet:

Perheiden kesäaamu ke 11.6. klo 9.30–11.30. Kesäpäivä 7–9v. koululaisille 3.–5.6. klo 10–14.6 € / lapsi. Kerhokesä-kesäkerho 10.6. ja 12.6. 3.–4v. lapsille klo 9.30–11.30 ja 4–6 v. lapsille klo 12.30–15.30. Ilm. kesäkerhoihin 050 4412415. Kesäkirppis kirkon ma 9.6. klo 10–14.

Menovinkki

Kesäkirppis

Halsillan kirkolla

Kirppis on Halsillan kirkon pihalla maanantaina 9.6. klo 10–14, sateen sattuessa sisällä. Paikkavaraus 2 euroa lähtöksen hyväksi. Tied. 050 407 9126 tai 050 441 4215.

Perheleiri Koivuniemessä 8.–10.8. Hakulomakkeiden palautus 31.5 mennessä! Tied. elina.vepsalainen@evl.fi tai anne.kettunen@evl.fi.

Diakoniapäivystys:

Ma–ke klo 9–10.30, muuna aikana juha.halonnen@evl.fi 050 549 7024.

KELTINMÄEN ALUESRK

KELTINMÄEN KIRKKO Helatorstain messu to 29.5. klo 10, Salminen, Pikkänen, Tiisanen, Koivurova, Kuusela, Taurén, kirkkokahvit, Isonen suunaaminen. Messu su 1.6. klo 10, Pikkänen, Salminen, Lintunen. Kesän lauluilta ke 4.6. klo 18.30. Sään salliessa ulkona. Messu su 8.6. klo 10, saarna Arto Viitola, Jurva, Kallio, Nieminen. Kesän lauluilta ke 11.6. klo 18.30. Sään salliessa ulkona. Mahdollisuus keskusteluun ja henkilökohtaiseen esirikoukseen Jumalanpalveluksen jälkeen.

Säännöllinen toiminta kesätoulla.

Diakonia:

Kesäajan päiväysty to klo 12–14.

Menovinkki

Diakonian

kesäajan päiväysty

Kortepohjan seurakuntakeskus, Isännantie 4, ti klo 9–11. Keltinmäen kirkko, Keltinmäentie 10, to klo 12–14. Päivystyksissä on tauko viikolla 29–30 (14.7.–27.7.)

KORTEPOHJAN SEURAKUNTAKESKUS

Messu su 1.6. klo 18, Pirkänen, Lintunen. Messu su 8.6. klo 18, Jurva, Nieminen. Kesän lauluilta to 12.6. klo 18.30. Sään salliessa ulkona. Mahdollisuus keskusteluun ja henkilökohtaiseen esirikoukseen Jumalanpalveluksen jälkeen.

Säännöllinen toiminta kesätoulla.

Diakonia:

Päivysty to klo 9–11.

KYPÄRÄMÄKI- KÖHNIÖ, RUOKE-KUOHU-VESANKA

Hartaus ke 11.6. klo 12.30, Päivä-toiminta-keskus Salokatu 20. Lähtöksen nuotiolla ke 4.6. klo 18, Humalämäentie 634, Vesanka.

Säännöllinen toiminta kesätoulla.

Diakonia:

Kypärämäen päiväysty Kortepohjan srk-keskuksessa (Isännantie 4), ti klo 9–11.

KESKUSTAN ALUESRK

KAUPUNGINKIRKKO Avoinna ke–pe klo 11–14. Helatorstain messu to 29.5. klo 10, Ilvesmäki, Watia, Björninen. Messu su 1.6. klo 10, Wuolilo, Watia, Björninen. Lounasmusiikki ke 4.6. klo 12–12.15. Maria Salmela, laulu, Piia Laasonen, laulu ja piano. Vapaa pääsy. Ovella vapaaehtoinen kolehti Kirkon Ulkomaanavulle. Viikkomessu to 5.6. klo 13. Helluntain messu su 8.6. klo 10, Niiles-Hautanen, Tikkanen, Laasonen. Lounaskonsertti ke 11.6. klo 12–13. Matti Vaakanainen (Kotka), urut. Vapaa pääsy. Vapaaeht. kolehti Kirkon Ulkomaanavulle. Viikkomessu to 12.6. klo 13.

VANHA PAPPILA, Vapaudentatu 26 Varttuneiden päiväkahvit to 12.6. klo 14. Ilvesmäki, Björninen, Lintulahti, Halinen, vieraana Olavi Watia.

Lapsille ja perheille:

Perheiden kesäpäivät ke 11.6. ja ti 17.6. klo 10–13.30. Pappilan pihapiirissä. Lapsi-, perhe- ja pyhäkoulutyön tied. johanna.kontinen@evl.fi tai 050 340 9895. Muskarit: Tied. terh.hassinen@evl.fi, 050 340 9893 tai tiina.jarvinen@evl.fi 050 571 5155.

Koululaikäiset:

Tied. nuorisotyönjohtaja p. 050 595 3945.

Nuoret:

Tied. teresa.muhoenen@evl.fi 050 549 7016, tai juha.koivurova@evl.fi 050 549 7004 ja nuoris- ja rippikoulutyön vastuupappi ville.tikkanen@evl.fi 050 400 0013.

Kuorot:

Hyvät Jyvät: Kesätouko, syyskausi alkaa 2.9. Tied. Valtasaari 050 521 5411. Stemmina to klo 17.45, Lahjaharjun kappeli. Tied. Björninen 0400 746 372.

Diakonia:

Päivystykset 2.6. alkaen ma ja ke klo 9–11 Cygnaeuskenkatu 8. Lea Pietiläinen 050 549 7027, Elna Lintulahti 050 340 0665, Auni Pelkonen 050 549 7001 tai Susanna Halinen 050 549 7006.

LOHIKOSKI

Lahjaharjun kappeli, Ukonnientie 2, Messu su 1.6. klo 12, Ilvesmäki, Laasonen. Messu su 9.6. klo 12, Pirttala, Laasonen.

Lapsille ja perheille:

Perheiden kesäpäivät to 12.6. ja ke 18.6. klo 10–13.30 Lohikosken kirkon pihapiirissä. Lapsi-, perhe- ja pyhäkoulutyön tied. johanna.kontinen@evl.fi 050 340 9895. Muskarit: Tied. tiina.jarvinen@evl.fi 050 571 5155.

Koululaikäiset:

Tied. nuorisotyönjohtaja p. 050 595 3945.

Nuoret:

Tied. teresa.muhoenen@evl.fi 050 549 7016, tai juha.koivurova@evl.fi 050 549 7004 ja nuoris- ja rippikoulutyön vastuupappi ville.tikkanen@evl.fi 050 400 0013.

Diakonia:

Päivystykset ma ja ke klo 9–11, Cygnaeuskenk. 8. Katso Keskustan diakoniatyö

Menovinkki

Varttuneiden

kesäiset päiväkahvit

Kahvit juodaan Vanhassa pappilassa (Vapaudentatu 26) kerran kuukaudessa torstaisin klo 14. Ensimmäisiä päiväkahveja 12.6. tarjoilevat Katriina Ilvesmäki, Pekka Björninen, Elna Lintulahti ja Susanna Halinen. Olavi Watia kertoo kirjastaan Signe. Heinä- ja elokuun päivät ovat 10.7. ja 14.8.

KORPILAHDEN ALUESRK

Korpilahden palvelupiste avoinna ti, to klo 9–15, ke klo 9–12, p. 050 5579 012. Muina aikoina virkatodistukset ja toimitusten sopiminen, 050 363 2300, hautausasiat 040 1623982, muissa asioissa yhteys työntekijöihin.

Jumalanpalvelukset:

Messu helatorstaina 29.5., kirkko klo 10, Tuominen, Laakso-Viholainen. Väentuvan kuoro. Koulujen kevätkirko klo 10. Tuominen, Leppänen, Laakso-Viholainen. Messu 1.6. papin urkkalla klo 10. Kovisto, Laakso-Viholainen. Helluntain messu su 8.6. klo 10 kirkossa, Tuominen, Tiisanen.

Muuta tilaisuuksia:

Rukouspiiri ma 9.6. klo 18, srk-talo.

Musiikki:

Kirkkokuoron harjoitukset jatkuvat to 5.6. klo 18 kirkossa. Tied. 050 5579 004.

Nuoret:

Hanna-Mairen tavoittaa kesäaikaanakin mm. WhatsAppilla, viesteillä, Ask.fm. Ajankohtaista infoa: www.jyvaskylanseurakunta.fi/alueseurakunnat/korpilahdi/nuoret/ www.facebook.com/KorpilahdenAlueseurakunnanNuorisotyö

Koululaikäiset:

Penskojen Puuhapiviin (17.6. ja 8.7.) ilmoittautuminen nettisivuilla 19.5.–9.6! www.jyvaskylanseurakunta.fi/alueseurakunnat/korpilahdi/koululaikäiset/

Lapsille ja perheille:

Kesäperhekerho ma 2.6. klo 10–13, Kotamäen leikkipuisto (sateella peruttu). Kesäperhekerho, pohjoiset kylät ke 4.6. klo 9–12, Tikkanen päiväkodin pihalla. Kesäperhekerho to 5.6. klo 10–13, kirkonmäki. Kesäperhekerho ma 9.6. klo 10–13, pappilan pelto (sateella peruttu). Kesäperhekerho, pohjoiset kylät ke 11.6. klo 9–12, Tikkanen päiväkodin pihalla. Kesäperhekerho to 12.6. klo 10–13, kirkonmäki.

KUOKKALAN ALUESRK

Helatorstain sanajumalanpalvelus 29.5. klo 11, Bucht, Väisänen, Kantaatikuoro. Messu su 1.6. klo 11, Reukauf, Bucht, Väisänen, Ronkainen. Perheaaamu ma 2.6. klo 9.30–12 aikuisille ja kaikenikäisille lapsille. Yhdessäoloo ja yhdessä tekemistä sisällä ja ulkona, hartaushetki ja kesäherkkuja. Hiljaisuuden ilta ke 4.6. klo 18–19.15. Messu su 8.6. klo 11, M. Korhonen, Mustonen, Väisänen, Heikkilä. Perheaaamu ma 9.6. klo 9.30–12 aikuisille ja kaikenikäisille lapsille. Hiljaisuuden ilta ke 11.6. klo 18–19.15.

Koululaikäiset:

Päiväleiri Polttiksella 1–3-luokkalaissille ti–to 10.–12.6. Teemana *Kesä purkissa*, kylvämme pienen kasviin. Hinta 20 € sis. tarvikkeet ja lämpimän ruuan. Ilmoittautumiset 30.5. mennessä www.jyvaskylanseurakunta.fi / ilmoittaudu. Tied. henna.luomala@evl.fi, 050 436 8619.

Ryhmät:

Rukouspiiri kesän ajan ma klo 19 Polto-linja 37.

Diakonia:

Diakoniatyöntekijöiden vastaanotto ma–ti klo 9–11, muuna aikana sopimukseen mukaan. Päivi Heikkilä 050 549 7034, Marjo Ronkainen 050 549 7007. Ei päiväysty ajalla 7.7.–1.8. Jos ruoka-pankkisetelisi vanhentu heinäkuussa, tule uusimman seteli jo kesäkuun päiväystyksessä!

PALOKAN ALUESRK

Helatorstain sanajumalanpalvelus to 29.5. klo 10, Kari, Ruhanen. Isonen suunaaminen. Kirkkokuoron kevätkonsertti Minun seliuni halajaa sinua to 29.5. klo 15 kirkossa, joht. Pertti Tahkola. Vapaa pääsy, Ohjelma 10 / 5 € Yhteisvastuulle.

Messu su 1.6. klo 10, Sullala, Kari, Tahkola. Lähtöksen nuotiolla ma 2.6. klo 18 Puu-kareilla, Einonkuja 7, mukana Seppo Hautalahti.

Menovinkki

Lähtöksen nuotit

Varttikirkot Palokassa

Lähtöksen nuotiolla ovat 2.6. klo 18 Puukareilla, Einonkuja 7, mukana Seppo Hautalahti, ja 12.6. klo 19 kirkon alapihalla. Hengellisiä lauluja ja makkaran paistoa. Ensimmäisen Varttikirkon toteuttaja Sipisen perhekunta 5.6. klo 19.45. Toinen Varttikirkko on 12.6. klo 19.45 nuotiolla päättyksi. Sen toteuttavat Säde Pirttimäki ja Mira Maasola.

Rukouspiiri ke 4.6. klo 18 kirkon parvella, tied. Heikki.Iolala@jkl.fi. Varttikirkko to 5.6. klo 19.45 Sipisen

perhekunnan voimin.

Messu su 8.6. klo 10, Pääkkönen, Kari, Tahkola. Lähtöksen nuotit to 12.6. klo 19 kirkon alapihalla, hengellisiä lauluja ja makkaran paistoa, jonka jälkeen klo 19.45 Varttikirkko, Säde Pirttimäki, Mira Maasola.

Musiikki:

Yhteisvastuukonsertti to 29.5. klo 15 kirkossa. Katso Palokan tietojen alusta.

Diakonian päiväysty:

Kirkolla 31.5. saakka ti ja ke klo 9–11. Kesätoulla 1.6.–11.8., ei päiväysty. Tapaa-misaikojia voi kesäaikaan sopia puhelimitse tarpeen mukaan: Elina Romar 040 5609910, Päivi Ikonen 040 7090 142.

Lapset ja perheet:

Kesän perhepäivät 4.6. ja 11.6. Kaikille avointa toimintaa Palokan kirkolla (Rovastintie 8) ja Mannilassa (Mankolantie 3), ei ilmoittautumista. Sään salliessa ulkoilemme kirkon pihalla tai Mannilassa Hollihaantien puistossa. Tarjoamme kahvit, teet ja mehut. Muuten voitte ottaa omat eväät. Kirkon pihalla mahdollisuus paistaa omat makkarat.

Lapsi- ja perheyön tiedustelu Marja-Terttu Kivela p. 040 5609908. Löydät meidät myös Facebookista!

Nuoret:

Isonen suunaaminen helatorstaina 29.5. klo 10 sanajumalanpalveluksessa, jonka jälkeen nuorten kauden päättäjäiset nuorisotilalla 11.30–13.30.

SÄYNÄTSALON ALUESRK

Hautaus- ja virastopalvelut, Saarnatie. Avoinna ti ja to klo 9–11 tai ajanvaraus 040 535 0047.

SÄYNÄTSALON KIRKKO

Veneliikkeen avaus ke 28.5. klo 18 Konjakkisaaressa. Hartaus Harri Romar, kolehti Jyvaskylän järvelpäästien työn tukemiseksi, kahvit.

Helatorstain messu 29.5. klo 10, Romar, Laiho. Messun jälkeen kirkkokahvit ja avoimet ovet seurakuntakodilla. Messu su 1.6. klo 10, Kärrkkäinen, Laiho. Helluntaipäivän messu su 8.6. klo 10, Romar, Pirttilä, Virve Klemetti (viulu). Lähtöksen lauluilta to 12.6. klo 18 Murphylla Muuratsalossa, Piinkatu 14

Lapset ja perheet:

Perhepäivä Säynätalson seurakuntakodilla 9.–13.6. klo 9–12 ja 18.–19.6. klo 9–12 Tiedustelu: 050 917 2802. Perheleiri 13.–15.6. Vesalassa. Lisätietoja 050 598 0951.

Koululaikäiset:

Tiedustelu 050 407 0060

Ryhmittöimintää:

Kesäolohuoneet srk-kodilla klo 13–15 ke 18.6. 25.6. ja 16.7. Johanneksen pojat kesätoulla. Naisten solu ke 28.5. klo 18 srk-kodilla kokoushuoneessa. Jää kesätouille.

Musiikki:

Valon Laulu ja Neulaset kesätoulla. Tied. 050 549 7035

Diakoniatyöntekijä: Päivysty ti ja to klo 9–11 seurakuntakodilla, Saarnatie, 050 598 0951, paula.kiviranta@evl.fi.

Menovinkki

Perheleiri Vesalassa,

hakuaika käynnissä

Perheleiri on 13.–15.6. Vesala-leirikeskuksesta Haku-kaavakkeita (palautuspäivää jatkettu 1.6. saakka) leirille saa Neulaskodilta ja Säynätalson srk-kodilta tai s-postilla. Lisätietoja 050 598 0951.

NEULASKODI

Helluntaipäivän messu su 8.6. klo 16, Romar, Pirttilä.

Lapset ja perheet:

Perhepäivä Neulaskodilla 2.–6.6. klo 9–12 ja 16.–17.6. klo 9–12. Sään salliessa ulkoillaan puistossa. Mukana omat eväät. Ilmoittaudu 050 917 2802. Perheleiri 13.–15.6. Vesalassa. Lisätietoja 050 598 0951.

Koululaikäiset:

Tiedustelu 050 407 0060

Nuoret:

Tiedustelu 050 407 0060

Ryhmittöimintää:

Lähtöksen nuotiolla ma klo 13, parill. vko. Olohuone ti klo 13–15

Diakonia:

Vastaanotto Neulaskodilla ke ja to klo 9–11 tai ajanvarauksella 050 549 7015, elina.fuchs@evl.fi. Neulaskodin ruokailu jatkuu syksyllä.

TIKKAKOSKEN ALUESRK

Helatorstain itamessu to 29.5. klo 18, Toivio, Vuorenoja, Pirttimäki, isosen suunaaminen, nuoria avustamassa. Sanajumalanpalvelus su 1.6. klo 10, Seppo Hautalahti, Tuovi Ruhanen. Nuotioikirkko to 5.6. klo 18.30 Luontopolun lauvulla Nyrölässä, Vallipuro. Helluntain messu su 8.6. klo 10, Vallipuro, Vuorenoja. Täytekakku-kirkkokahvit. Hartaus ti 10.6. klo 12.30 Veteraanitalolla. Hautausmaahartaus to 12.6. klo 14 Au-tiokankaalla, Muualla haudatut ristiillä, lopuksi kahvit hautausmaan portilla. Lähtöksen nuotiolla to 12.6. klo 18 Jylhä Gamesin kodilla Riuksussa Jylhänpörrällä. Konfirmaatiomessu su 15.6. klo 10 Päivärippikoulu-yhteisöllä, Vallipuro, Toivio, Haapa-saari, Pirttimäki, Vuorenoja.

Diakonia:

Kesäretki Saarijärvelle ke 4.6. Lähtö kirkon pihalla klo 8.30. Maksu 25 €. Muutamia paikkaa vapaana. Ilm. diak. Diakonian leiripäivä Sarpatissa ke 23.7. klo 9–16. Ilmoittautumiset Marja-Liisalle 19.6. mennessä.

Vanhemman väen leiri Koivuniemessä ma–to 18.–21.8.2014. Hinta 45 €. Leiri on Tikkakosken ja Vaajakosken alueseurakuntien yhteinen, ilmoittautumiset aluesihteerille Leena Syrjälälle 050 551 0440 ke 18.6. mennessä. Diakoniatyöntekijän vastaanotto. Ajanvaraus 040 560 9916 tai marja-liisa.jaakon-aho@evl.fi.

Menovinkki

Nuotiolla

torstaisin

Luontopolun lauvulla Nyrölässä on nuotioikirkko torstaina 5.6. klo 18.30, mukana Risto Valipuro. Lähtöksen nuotiolla Riuksussa Jylhänpörrällä torstaina 12.6. klo 18.

Lapsi- ja perhettyö:

Perheiden aamupäivä Sarpatissa pe 6.6. klo 9–12. Talon tarjoama kahvit ja mehut, omat eväät mukaan. Grillausmahdollisuus. Pientä puuhastelua, vapaata yhdessäoloo.

Nuoret:

Yhteiset

Aseman Pysäkki
Hannikaisenkatu 27-29
Diakoni Jukka Rantanen, 050 360 3484, jukka.rantanen@evl.fi
Avoin toiminta arksin klo 11–15.
Teemotietua päiväohjelmaa:
Askartelua ma klo 13 kerran kuukaudessa.
Laulutunti ti klo 14 parillisella viikolla.
Rukouspiiri ke klo 12 joka viikko.
Papintunti to klo 14 joka viikko.
Lenkkiryhmä pe klo 12.
Tieto-Visa pe klo 13.30.

Diakonian vanhustöyn kehittämis-hanke
Diakonissa Eevi-Riitta Kukkonen, 050 300 3590, eevi-riitta.kukkonen@evl.fi
Kesäiläo ikäihmisille ti 11.6. klo 13–15.30 Lohikosken päiväkeskuksessa. Ohjelmaa, tuolijumpaa sisällä sekä mölkkyä ja muita pelejä ulkona. Kahvitarjoilu. Järj. Lohikosken lähiverkko.

Kansainvälinen työ
Missiötimi, nuorten aikuisten lähetystiimiä 3.6. klo 17.30 Cygnaeuskenkatu 8:n kerhohuoneella. Illat jatkuvat syysyllä ti 26.8. Kesäaikana voi tulla mukaan Lehtisaaren lähetystiltoihin, ks. erilliset tiedot. Lisätietoa lähetystöyn tulevista tapahtumista nettisivuiltamme Jyväskylän seurakunta/ythteinen seurakuntapalvelu/Lähetystö ja kansainvälinen vastuu sekä Facebookista Lähetys ja kansainvälisyys Jyväskylän seurakunnassa.

KohtaamisPaikka
KesäKohtaaminen sun 8.6. klo 17 Killekilä, Kevättärentie 10, Mustalammi.
ALFA@Pizzakirkko, Salsa Orkidea, Kauppakatu 6. Syksyllä.

ALFA klo 18 kattaussessa kerran kuussa alkaen su 31.8.
Tied. tiina.kilkki@kohtaamispaikka.net
Muut tiedot kts www.kohtaamispaikka.net, Facebook: KohtaamisPaikka Jyväskylä

Maahanmuuttajat
Cygnaeuskenkatu 8, Mirja Hytönen (Kurtti), maahanmuuttajien diakoni, 050 549 7033, mirja.hytönen@evl.fi, Nonna Iagonen, avustaja, 041 705 2329, nonna.iagonen@evl.fi
Naisten Suomi-kerho ti 10–11.30 (Polttolinja 37) ja ke 10–11.30 (Kauppakatu 13).

Paluumuuttajien kerho Keltinmäen kirkolla (Keltinmäentie 10) ti klo 10–12.
Naisten Suomi-kerho Polttolinja 3, Kuokkala ti klo 10–11.30.
Kerhot Huhtasaun kirkolla (Nevak. 6):
Naisten jumppa jumbpassalissa ti klo 12–13.
Naisten Suomi-kerho takkaahuoneessa ke klo 13–14.30.

Paluumuuttajien kerho takkaahuoneessa to klo 10–12.
Lentopallokerho jumbpassalissa to klo 17–18.
Koripallokerho jumbpassalissa la klo 12–13.45.
Miesten lentopallokerho sauna jumbpassalissa to klo 19–21

Näkövammaiset, huonokuuloiset, omaishoitajat
Näkövammais-, huonokuulois- ja omaishoitotöiden diakoniatyöntekijä Tuija Emaus-Etindelle, 050 549 7023, Cygnaeuskenkatu 8.
Päivystys ma ja ke klo 9–11.
Leiri näkövammaisille ja huonokuuloisille Vesalassa 16.–19.6.

Omaishoitajien leiri 8.–11.7. Vesalassa. Ilm. viimeistään 23.6.
Virkistyspäivä omaishoitajille ja hoidettaville pe 11.7. klo 10–17 Vesalassa. Ilm. viimeistään 23.6.

Viittomakieliset
Kuurojen diakonissa Päivi Lehtinen, 050 549 7012, paivi.lehtinen@evl.fi, Cygnaeuskenkatu 8.
Vastaanotto ti 9–12, ke 9–11 (puh. ja web.kamera-aika klo 11–12) ja to 15.30–16.30.

Palveleva puhelin
Keskusteluapua nimettömänä ja luottamuksellisesti.
Päivystys joka ilta numeroita 01019 0071 su–to klo 18–01 ja Pe–la klo 18–03.
Henki & elämä

Naisten saunaillat Vesalassa kesällä 2014

Naisten saunaillat alkavat Vesalassa tiistaina 3.6.2014. Kokooneminen klo 18.00 Kesuseurakuntatalon edessä, josta lähtö omin autoin tai bussilla. Tarjoilusta peritään 3,00 e ja bussiytydän jokainen maksaa itse.

Kesäkuu:
3.6. Ulla Koskinen ja Eva Hynninen
10.6. Pirjo Paajanen ja Mirja Puhalainen
17.6. Sini Ihanainen-Alanko ja Jutta Pirhonen
24.6. Riitta Lampila ja Eevalisa Koistinen

Heinäkuu:
17. Ursula Hyvärinen ja Mirja Jokela
27. Aino Viitanen ja Piirita Viitanen
15.7. Liisa Puhalainen ja Katri Lijja
22.7. Anne Nykänen ja Hanna Törrönen
29.7. Ritva Moision ja Seija Urtti

Elokuu:
5.8. Maire Lijja ja Marja-Liisa Kilpeläinen
12.8. Inkeri Tuunanen ja Mirja Lavonen-Niinistö
19.8. Marja-Leena Saarinen ja Ilona Saarinen
26.8. Ulla Karttunen ja Ulla Peltonen

Jyväskylän seurakunta

Kesäpäivät ja kesäleirit lapsille ja alakoululaisille

HUHTASUO
Halsinän kirkon kesätoiminta ilm 23.5. mennessä Sirpalle 050 441 4215, tai Einalle 050 4079126.
Kesäpäivinä 7–9 v koululaisille, 3.–5.6. klo 10–14, hinta 6 €.
Kesäkerho klo 10, 6. ja 12.6. 3–4 v lapsille klo 9.30–11.30 ja 4–6 v lapsille klo 12.30–15.30.
Kesäkirppis kirkolla ma 9.6. Klo 10–14. Myyntipöytä 2 € lähetykselle.

Kouluikäiset:
Kesäleiri 7–11-vuotiaille Vesalassa 17.–19.6. Ilm. 15.–30.5. www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu. Tied. 050 3400638.

Huhtasaun kirkon kesätoiminta: Ötökän poluilla -taideleiri 5–9 v lapsille 11.–13.6. klo 9.30–13.30. Hinta 6 €. Tied. Seija 050 3235355
Koululaisten 7–11 v kesäleiri Vesalassa 17.–19.6. Hinta 30 €, sisarukselta 25 €. Ilm 15.–30.5. www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu. Tied. Anne Kettunen 050 3400638.

PERHELEIRI 8.–10.8. KOIVU-NIEMESSÄ.
Haku 31.5. mennessä.Hinta aik. 30 €, lapset yli 11v 20 €, 4–10v 10 €, alle 3v ilmaiseksi. Ilm ja lisätied Anne Kettunen 050 3400638 ja diakoni Elina Vepsäläinen 050 5497005.

KELTIMÄÄKI
Perheiden Auringoiset kesäpäivät: 2.–3.6. klo 9–13 Kortteppohjan seurakuntakeskuksessa (Isännantie 4)
4.–5.6. klo 9–13 Keltinmäen kirkolla (Keltinmäentie 10)
26.6. klo 10–13 Kuохон kylätalolla (Suvitie 7)
Ej ennakkoilmi. Mahdollista ruokailla pientä maksua vastaan noin klo 11.30.

Kesäkerho Ilonpisauroita:
klo 9–12. Tikkalan päiväkodin pihalla. Kesäperhekerho to 12.6. klo 10–13, kirkonmäki.

Kouluikäisille: Puuhapäivät 17.6. ja 27.6. 7–13-vuotiaille leiriklubi ja leikkiä yhdessä. Mukavaa puuhaa ja leikkiä yhdessä. Väli-pala. Maksuton. Ilmoittautuminen nettisivujien kautta 19.5.–9.6.

KOUKKALA
Perheamat ma 2.6. ja 9.6. klo 9.30–12 kirkolla.
Perheiden rantailta ma 16.6. klo 18–20 Nenäniemen uimarannassa. Ota mukaan omat grillattavat herkut!

Perheiden kesäpäivät Pappilan pihapiirissä (Vapaudenkatu 26), ke 11.6. ja ti 17.6. klo 10–13.30 Lohikosken kirkon pihapiirissä (Katajatie 1), to 12.6. ja ke 18.6. klo 10–13.30 Omat eväät ja makkarat sekä sään mukaiset varusteet mukaan. Ejenakkoilmoittautumista. Tiedustelut johanna.kontinen@evl.fi tai p. 050 340 9895.

Kouluikäisille
Intiaani-leiri 16.–18.6. Mutasen leirikeskukseen. Ilm. 5.–31.5. www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu 050 436 8619.

KORPILAHTI
Kesäperhekerho Kesäperhekerho ma 2.6. klo 10–13, Kotamäen leikkipuisto (sateella peruttu). Kesäperhekerho, pohjoiset kylät ke 4.6. klo 9–12, Tikkanen päiväkodin pihalla. Kesäperhekerho to 5.6. klo 10–13, kirkonmäki.
Kesäperhekerho ma 9.6. klo 10-13, pappilan pelto (sateella peruttu).

Kesäperhekerho, pohjoiset kylät ke 11.6. 23.–25.6. Keltinmäen kirkolla 3–6-vuotiaille. Aamup. ryhmät klo 9–12 ja iltap. ryhmät klo 13–16. Omat pienet kerhot eväät mukaan. Ilm. 19.5.–8.6 www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu.

Kouluikäisille:
Kouluun lähtevien siunauksirkko to 7.8. klo 17.30 kirkossa.
Palokkalaisten perheleiri 15.–17.8. Koivuniemessä. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet myöhemmin Palokan lapsityön nettisivuilla.

Kesätoiminta 3–7-luokkalaisten Lehtisaaripäiviä 3.–6.6. klo 9–15. Maksuttomia. Tied. Minna Junttila 040 773 9851.
SÄYNSALO
Perhepäiviä 9.–13.6. klo 9–12 ja 18.–19.6. klo 9–12 Säynätsalon seurakuntakodilla.
2.–6.6. klo 9–12 Neulaskodilla.
16.–17.6. klo 9–12 Neulaskodilla.
Sään sallissa ulkoillaan puistossa. Mukaan omat eväät.
Perheleiri 13.–15.6. Vesalassa. Haku-kaavakeita (palautus 28.5.) leirille saa Neulaskodilta ja Säynätsalon srk-kodilta. Lisätietoja 050 598 0951.

TIKKAKOSKI
Perheiden aamupäivä Sarpatissa pe 6.6. klo 9–12. Talo tarjoaa kahvit ja mehut, omat eväät mukaan. Grillausmahdollisuus. Pientä puuhastelua, vapaata yhdessäoloa.
Kouluikäiset
Kesäkiertous 2014, Touhupäivät 1.–4.-luokkalaisten klo 10–15 Sarpatissa 9.–10.6. ja Puu-puolassa 12.–13.6. Maksuttomia, pieni väli-pala. Ilm. 2.–18.5. Yhteen päivään mahtuu 20 touhujilijaa. Voit ilmoittautua yhteen päivään tai niin moneen kuin haluat.

(Mankolantie 3), ei ilmoittautumista.
Sään sallissa ulkoilemme kirkon pihalla tai Mannilassa Holihaahtien puistossa. Tarjoamme kahvit, teet ja mehut. Muuten voitte ottaa omat eväät. Kirkon pihalla mahdollisuus paistaa omat makkarat.
Kouluun lähtevien siunauksirkko to 7.8. klo 17.30 kirkossa.
Palokkalaisten perheleiri 15.–17.8. Koivuniemessä. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet myöhemmin Palokan lapsityön nettisivuilla.

Kouluikäisille
Retkipäivä Lehtisaarissa 7–9-vuotiaille 2.7. (mahtuu 10 ja 9–13-vuotiaille 3.7. (mahtuu 10). Hinta 5 € sis. retkieväät. Saunomista ja uimista ja yhdessä puuhailua. Ilm. 26.5. alkaen www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu. Tied. satu.harjula@evl.fi 040 558 2542

VAAJAKOSKI
Sateenkaari-kalakan puuhapäivät kirkolla ma–ti 16.–17.6 (10 €) ja ke 18.6. (5 €) klo 9–15. Vuonna 2007–2010 synt. lapsille. Ilm. 19.–22.5. 040 574 2026/Marja Lähteelä.



LASTEN LÄHETYSLEIRI LEHTI-SAARESSA 8–11-vuotiaille tytöille ja pojille 9.–10.6. Lähetykseikkailussa yhteistä oloa ja pelailua, seikkailua saareissa ja tutustumista lähetystyöhön ympäri maailmaa. Tiestyi myös saunomme ja uimme! Hinta 15€, tarkempi leiri-info ilmoittautuneille myöhemmin. Mahtuu 20 nopeimmin ilmoittautunutta! Ilm. mahdollisuus www.jyväskylänseurakunta.fi/ ilmoittaudu. Lehtisaari on Jyväskylän seurakunnan nuorisotyön kesämökki keskellä kaupunkia Tuomiojärvenällä. Lisätiedot: sade.pirttimaki@evl.fi

040 560 9904 tai teresa.muhoonen@evl.fi 050 549 7016.

Kristilliset järjestöt

Herättäjä-Yhdistys
Veisuut to 29.5. klo 12 Vaajakosken kirkolla.
Retki herättäjähuille Lapuulle 5.7. Lähtö Harjun tilausajolaiturilta klo 6.30. Paluu Iitaseurojen jälkeen. Matkan hinta 40 €. Ilmoittautuminen 19.6. mennessä Jyväskylän kristilliselle opistolle p. (014) 3348 000.

Jyväskylän N NKY
Puistotori 4, toiminnanohjaaja Tanja Nieminen 040 740 4472, jklnny@elisanet.fi
www.ywca.fi -> N NKY:n paikallisyhdistykset -> Jyväskylä
www.facebook.com/jklnny
Muskareihin voi ilmoittautua jo! Ryhmit alkavat syyskuussa. Keskiyökoamupäiväisin
Vauvat 3–6 kk klo 9.30–10.
Vauvat 6–12 kk klo 10.15–10.45.
Keskiyökoamupäivisin
Taaperot 1–2 v klo 15.30–16.
Perhemusari (1 tai useampi alle 5 v. lapsi samasta perheestä) klo 16–16.45.
Tenavat 4–6 v. ilman vanhempia klo 17–17.45
Muskarin lukukausimaksu 50 e/lapsi. Saman perheen lapsesta eri ryhmässä sisaruslennus -5 euroa, samassa ryhmässä -25 euroa.
Ilmoittautumiset ja tiedustelut: 040 740 4472, jklnny@elisanet.fi

Jyväskylän Kristilliset eläkeläiset
Laivaristeily la 14.6. Lähtö Jyväskylän satamasta klo 10. Ilmoittautuminen = maksu 30.5. mennessä tilille FI52 4764 1020 0893 36. Hinta 65 € (sis. risteily, ruokailu ja linja-autokuljetukset). Lisätietoja: Matti Kananen, 050 356 4272. Esitteitä jaossa tilaisuuksissamme.
Kypylämatka Haapsaluun 7.-14.9. (8 pv). Lisätietoja jaettavasta esitteestä tai Tuija Kuikka 050 350 1299 sekä Lasse Nikkinen 040 554 8188.

Jyväskylän Rauhanyhdistys
www.jklrj.net, 044 505 0653
Seurat to 29.5. 16. ry.
Seurat su 1.6. 18. ry.
Seurat ke 4.6. 19. ry.
Seurat su 8.6. 18. ry.
Seurat ke 11.6. 19. ry.

Kansan Raamattuseura
Sanan Kulma, Seminaarinkatu 19
Bussimatka Sanan Suvipäiville Nurmijärven Klaukkalaan la 14.6. Lähtö Harjukadun tilausajolaiturista klo 6.30, paluu illalla. Hinta 50 €. Ilm. ja lisätiedot Inkeri Virkkala-Järvinen 0400 547 753 tai invir@elisanet.fi tai Ulla Karttunen 050 569 2957.

Bussimatka Kirkastusjuhille Heinävedelle la 26.7. Lähtö Harjukadun tilausajolaiturista klo 7, paluu illalla. Hinta 30 €. Ilm. viim. viikkoa ennen matkaa Inkeri Virkkala-Järvinen, 0400

Seuraava lehti ilmestyy 12.6.2014
Materiaali 3.6.2014 mennessä

5. vsk. ISSN 1798-1255
Kustantaja Jyväskylän seurakunta
Julkaisija Jyväskylän seurakunta
Painosmäärä 62 500 kpl
Jakelu (tella Oyj)
Jakeluhuomautukset
Postin asiakaspalvelu, puh. 0200 71 000, www.posti.fi/palaute
Päätoimittaja Marjo Rönnkvist 040 535 1064
Toimitus
Kaarina Heiskanen 050 380 0612
Heikki Impiö 050 303 3180
Petri Kananen 050 360 3459
Sirpa Koivisto 040 703 0350
Marja Leena Luukkonen 040 545 8740

Sähköposti
jklsrj.tiedotus@evl.fi
etunimi.sukunimi@evl.fi
Faksi 014 636 785
Osoite Tellervonkatu 5, PL 103, 40101 JYVÄSKYLÄ
Ilmoitusmyynti: Terhi Takkinen 040 535 0047
jklsrk ilmoitukset@evl.fi
Ilmoitushinnat 1,60 e/pmm

Seurakunnan neuvonta 014 636 611

547 753 tai invir@elisanet.fi tai Ulla Karttunen 050 569 2957.

Karmel-yhdistys
Israel-tilaisuus su 1.6. klo 15 Sepänkeskuksessa. Shir Hadas, kahvituen, arpa-jaiset, puhujana Erja Kalpio.

Keski-Suomen ev.lut. Kansanlähetyksen
Lähetyskoti, Kauppak. 13 (014) 620 801, ksuumi@sekl.fi, http://keski-suomisekl.fi
Toimisto avoinna ti ja to klo 10–14.
LÄHETYSKOTI:
Maahanmuuttajatyön rukouspiiri ke klo 15.30 (kesän viimeinen 11.6.).
Aamurukouspiiri pe klo 89.

JYVÄSKYLÄ:
Kesäleipä su 8.6. klo 18 Halsinän seurakuntakeskuksessa, Kärpänkuja 5. **Nuori vai vanha?** Leena Eerola sekä Heimo ja Ritva Kajaviita, ehottolinen.
Leirit: Iloa arkeen, vartunteemman väen leiri 22.24.8. Vesalan leirikeskukseen. Leirillä mm. Liisi Jokiranta, Heimo ja Ritva Kajaviita, Reino Saarela. Ilm. Lähetyskotiin 30.5. mennessä.

Lähetysyhdistys Kylväjä
Lähetysseurat ti 10.6. klo 18 Muuramen seurakuntamajalla os. Ristimajantie 4, Kylväjästä mukana Marjaana Kotilainen.
Lähetysten Kesäpäivät Tuon Täivaallista 13.–15.6. Keravalla, ohjelmaa luettavaa mm. internet-sivulla: www.kylvaja.fi/tule-mukaan/lahetyksen-kesapaivat-2014/
Mustalahden kesäkodin juhannus 20.6. Klo 17.30 Kahvit ja klo 18 Iltatilaisuus Sumiaisten seurakuntatalolla. Klo 19 ehottolishihti Sumiaisten kirkossa. n. klo 21 kokko Mustalahden kesäkodin rannassa. Mukana mm. Erkki Puhalainen ja Lauri Pietikäinen. Mahdollisuus jäädä viettämään juhannusta kesäkodille. Majoitustilaa rajoitustesi.
Tiedustelut: Erkki Puhalainen, 0400-545 128, erkki.puhalainen@gmail.com

SLEY
Lutherin kirkko, Kansakoulukatu 5
Messu sunnuntaisin kello 12: 8.6. Pasi Hujanen. Sleyn Keski-Suomen piirin kesäkirikko Venäjän lähetysten merkeissä.
Muu toiminta:
Helatorstain Kevätalajaiset to 29.5. klo 13 Lutherin kirkolla. Hamona-kuoro, puhe Petri Harju.
Messu 29.5. Huhtasaun kirkossa klo 10, saarnaa Erkki Helle, liturgina Mauri Tervonen.

Tikkakosken Rauhanyhdistys
Hiidenjärventie 37, Puuppola, www.tikkakoskenrauhanyhdistys.fi
Seurat su 1.6. klo 16.
Seurat su 8.6. klo 16.

Facebookissa nähdään!
Henki & elämä

Uutisia hyvässä hengessä!
Henki & elämä

haloo?

Jyväskylän seurakunnan tärkeimmät puhelinnumerot

Postiosoite:
PL 103 40101 Jyväskylä
Väestötiedot 050 523 4131

Kattavat yhteystiedot verkkosivulla:
www.jyväskylänseurakunta.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@evl.fi
ellei toisin mainita

KIRKKOHERRANVIRASTO
Tellervonkatu 5
Kirkkoherranvirasto 050 363 2300
Hautauspalvelut 040 162 3982
Neuvonta 014 636 611
Päivystävä pappi 040 535 2328
Kirkkoherra Viitala Arto 0400 540 490

Aseman Pysäkki
Rantanen Jukka, diakoni 050 360 3484

Diakonia ja yhteiskunnallinen työ
Heini Lekander, työalasihteeri 050 521 5416
Vanhustöiden kehittämisshanke eevi-riitta.kukkonen@evl.fi, 050 300 3590

Hallintopalvelu
Laitinen Marikka, hallintojohtaja vt. 040 545 8750

Hautaus- ja puistopalvelu
Pekuri Antti, hautaus-toimien päällikkö 050 426 420
Kivi Olavi, ylipuutarhuri 050 365 0960
Saarinen Virpi, toimistosihiteeri 050 549 7031

Henkilöstöpalvelu
Lajunen Anu, henkilöstöpäällikkö 050 340 9888

Kiinteistöpalvelu
Toivakka Veikko, kiinteistöpäällikkö 0400 635 001
Hiljansuo Kata, toimistosihiteeri 050 382 424

Lapsi- ja perhetyö
Leena Lyytinen, vt. työalasihteeri 050 549 7013, leena.m.lyytinen@evl.fi

Leirikeskusten varaukset
Kirjavainen Pekka, leirikeskusten isäntä 050 521 5407

Lähetys ja kansainvälinen vastuu
Vääntänen Matti, seurakuntapastori p. 0400 748 671
Klemmetsen Ulla, työalasihteeri vs. 050 3409 889
Hytönen Mirja "Kutti", maahanmuuttajatyö 050 549 7033

Nuorisotyö
Sirpa Syrjä-Turpeinen, työalasihteeri 050 549 7011
Anu Mäki-Latvala, vt. nuorisomuusikko 050 549 7048
Grönholm Petri, erityisnuorisotyönohjaaja 040 509 8060
Maasola Jussi, erityisnuorisotyönohjaaja 050 521 5401

Opiskelijatyö
Nieminen Kimmo, yliopiston oppilaitospappi p. 050 594 8167
Rikka Saarno, ammatinopiston ja ammatikorkeakoulun oppilaitospappi, vs. 050 521 5418

Perheasiainneuvottelukeskus (PAK)
Vapaudenkatu 38 B, 2. krs
Aikavaraukset (014) 334 7800
Salo Sirpa, johtaja 040 182 5770

Rippikoulutyö
Liukkonen Johanna, seurakuntapastori 040 560 9934

Sairaalapastorit
Lepoaho Heikki, johtava sairaalapastori 040 737 7963

Taloushallintopalvelu
Laitinen Marikka, talouspäällikkö 040 545 8750

Yhteinen seurakuntapalvelu:
Helin Jukka, johtaja 050 518 5445

Taulumäen kirkko
Lohikoskentie 2, 0400 308 120
Palola Tuomas, seurakuntapastori 050 549 7022
Hassinen Jukka, kanttori 050 523 4136

Viestintä
Rönnkvist Marjo, viestintäpäällikkö 040 535 1064

ALUESEURAKUNNAT:
HUHTASUO
Huhtasaun kirkko, Nevakatu 6, 050 549 7041
Aluekappalainen, Tervonen Mauri 050 549 7031
Aluesihteei, Koho Ulla 050 340 0684
Diakonia, Vepsäläinen Elina, vs. 050 549 7005
Lapsityönohjaaja, Kettunen Anne 050 340 0638
Halsinän seurakuntakeskus, Kärpänkuja 5, 050 549 7040
Kappalainen, Vääntänen Osmo 050 521 5403
Diakonia, Halonen Juha 050 549 7024

KELTIMÄÄKI
Keltinmäen kirkko, Keltinmäentie 10, 050 549 7037
Aluekappalainen, Pitkänen Eivor 050 590 0265
Aluesihteei, Lehto Aira 050 340 9899
Diakonia
Leppäpuisto Suvio 050 549 7008
Källo Heidi vs. 050 549 7032
Laitinen Ainoleena 050 549 7026
Kortteppohjan seurakuntakeskus, Isännantie 4, 050 549 7038

KESKUSTA
Kaupunginkirkko 050 549 7043
Aluekappalainen, Wuolijoki Seppo 050 521 5415
Aluesihteei vs. Härköjärvi Esa, 040 535 0492
Diakonia
Pietiläinen Lea 050 549 7027
Lintulanti Elina, vs. 050 340 0665
Halinen Susanna 050 549 7006
Lapsityönohjaaja Kontinen Johanna 050 340 9895
Lohikosken seurakuntakeskus, Katajatie 1, 050 549 7039
Kappalainen, Pirtala Tuija 050 521 5408
Diakonia, Pelkonen Auni 050 549 7001

VAAJAKOSKI
Vajajakosken kirkko, Kirkkotie 11, 040 560 9928
Aluekappalainen, Huttunen Hannu 050 521 5405
hannu.s.huttunen@evl.fi
Aluesihteei, Syrjälä Leena 050 551 0440
Diakonia, Limintammen Marja-Leena 040 560 9926
Lapsityönohjaaja vs. Tarja Palander 040 574 1706
Jyskän seurakuntakoti, Asmalamenttie 4, 040 560 9928
Kappalainen, Kauppinen Arto 040 560 9920
Diakonia Tero Reingoldt 040 560 9927

KORPILAHTI
Korpilahden kirkko ja seurakuntatalo Kirkonmäentie 1–3, 050 557 9008
Palvelupiste 050 557 9012
Hautausasiat, 040 162 3982
Aluekappalainen vs. Koivisto Antti 050 557 9001
Diakonia, Lepoaho Kirsi 050 557 9003
Lapsityönohjaaja Kirssti Yli-Suvento 050 340 0639
Aluesihteei Kaunisto Virpi 050 557 9012

KUOKKALA
Kuokkalan kirkko, Syöttäjänkatu 4, 050 549 7045
Aluekappalainen, Mustonen Pekka 050 523 4141
Aluesihteei Saarikko Satu 050 408 8816
Diakonia
Heikkilä Päivi 050 549 7034
Palola Tuomas, seurakuntapastori 050 549 7007
Lapsityönohjaaja, Korhonen Tiina 050 340 9887



Seurakuntapastori Johanna Liukkonen harrastaa melomista seitsemättä kesää. Melominen on hänelle tie hengellisyyteen. Melomista ja hiljentymistä hän on päässyt yhdistämään Itä-Suomessa järjestetyissä pyhiinvaellusmelonnoissa.

Melominen avaa kaikki aistit hiljentymiselle

Meloja ei välttämättä vain harrasta liikuntaa. Homman jujuna voivat olla myös luontoelämykset ja sitä kautta oman hengellisen maailman kehittäminen.

PETRI KANANEN
teksti ja kuva

Aurinkoinen sää ja kimmeltävä vedenpinta. Siinä elementit, joita melomisesta innostuneen on vaikea vastustaa.

Seurakuntapastori **Johanna Liukkonen** on harrastanut melomista jo seitsemän vuotta.

– Minulla on ollut oma kajakki nyt viidettä kesää. Sitä ennen meni pari vuotta lainakajakilla. Yhtäkkiä siinä on pyhä luku seitsemän, Liukkonen summailee.

Liukkoselle melominen ei ole pel-

kästään liikunnallinen harrastus vaan myös portti hengellisyyteen.

– Melontahan on hyvin meditatiivista, kun on keskellä luontoa ja saa olla osa sitä. Se avaa kaikki aistit hiljentymiselle.

Liukkonen onkin ollut järjestämässä Itä-Suomessa pyhiinvaellusmelontaa, jossa melotaan viikon ajan ja tutkiskellaan samalla omaa sisäistä maailmaa.

Rippikoululaisten parissa paljon työskentelevä Liukkonen on vienyt myös rippikoululaisia melomaan. Jyväskylässä järjestetään erillisiä vesistörippikouluja, joissa kalastetaan ja melotaan. Vesistöön liitty-

vän kokonaisuuden kruunaavat vielä Raamatun vesiteemat.

Melominen sopii kenelle vain. Kajakin kaatumisen varalta melojan pitäisi osata kuitenkin uida. Myös jonkinlainen tasapainon hallinta on tarpeen.

– Kyllä vähän tasapainoa tarvitsee, mutta ei niin paljon kuin luulisi. Kajakki myötäilee aallokkoa kuin korkki.

Liukkonenkin on joutunut melontareissulla veden varaan.

– Tuli kajakki perään, ja siinä sitä olin keskellä järveä.

Vaikka oikeaoppinen tekniikka

lähteekin vatsalihaksista, niin aloittelija edistää matkaansa helposti käsivarsien voimalla. Ensikertalaisen kannattaakin varautua kipeytyneisiin käsivarsiin.

Eskimokäännöksessä meloja pyöryttää kajakin ympäri, jolloin hän on ääriasennossa pää alaspäin. Sujuuko tämä?

– En ole tehnyt. Minulla tulee veden alla sellainen äkkiä pois-olo.

Kajakin ja kanootin erottaa toisistaan siitä, että kajakissa on aukko melojalle, kun kanootti on puolestaan avonainen.

Kajakkeja on myös kahdelle me-

Mitä melominen maksaa?

PETRI KANANEN teksti

Meloa voi edullisesti tai hinnakkaasti. Kanoottia vuokraamalla selviää kympeillä, mutta keveään hiilikuitukajakiin saa uppomaan helpostikin pari-kolme tuhatta euroa. Lasikuitu- tai muovikanootit ovat hiilikuituisia edullisempia.

lojalle. Kajakilla melomiseen tarvitaan kaksilapainen mela. Aukko-keitto pitää roiskeet ulkona. Melojan kannattaa pakata mukaan myös varavaatteet ja juomapullo.

Mikä on melojan sopiva päivämatka?

Johanna Liukkoselle sopiva ilta-melonta on noin kymmenen kilometrin mittainen. Päivämatkana mukava on 25–30 kilometriä. Silloin ehtii vielä pitää taukoja ja nauttia rauhassa luonnosta.

Katso video osoitteessa
youtube.com/henkielama



Petri Pulli

Nurinkurista, jos levottomalle lapselle aletaan syöttää pillereitä vaikka ongelmien syyt ovat toisaalla.

Elämästä

Monella pojalla on isän ikävä

MARJA-LEENA LUUKKONEN
teksti ja kuva

Olen **Petri Pulli**, 50, luokanopettaja. Sukujuureni ovat Karjalassa, Sortavalan Pullin kylässä ja siksi Karjala-akseli kiinnostaa.

Kristillinen usko on elämäni perusta. Luonnehtisin itseäni matalan profiilin kristityksi. Harrastan jalkapalloa, sähköä ja maalaamista.

Kun Suvivirsi on koulussa oppilaiden kanssa laulettu, lomaani kuuluu mökkeilyä, kalastusta ja syksymmällä sienestys. Heinäkuussa

menen Itävaltaan kaverini häihin. Suvivirsiväennössä kävi hyvin. Perustuslakivaliokunnan päätös oli perusteluineen erinomainen. Jos Suvivirsi olisi kielletty, kouluille olisi pitänyt laatia kiellettyjen laulujen lista.

Opettajalla menee yhä enemmän aikaa oppimisvaikeuksien käsittelyyn, järjestyksenpitoon, kiusaamisen ehkäisemiseen ja siihen puuttumiseen.

Jokainen lapsi tarvitsee koulunkäyntinsä tueksi selkeät aikataulut nukkumiselle, ruokailulle ja läksyille. Jos nämä perusasiat falskaa-

vat, on koulutyöltäkin pohja pitkälti pois.

Opettajalla on työkaluja puuttua vain lapsen tekemisiin. Kouluvaikeuksilta välttyttäisiin usein, jos isä ja äiti tekisivät vanhemmuuteen kuuluvat kotiläksyt. Miten opettaja voi mennä vanhemmille neuvomaan, että heidän tulisi muuttaa omia toimintatapojaan?

Nurinkurista, jos levottomalle lapselle aletaan syöttää pillereitä vaikka ongelmien syyt ovat toisaalla.

Monella pojalla on isän ikävä. Po-

jat oireilevat esimerkiksi vanhempiensa eroa tyttöjä enemmän. En syyttele ketään, mutta lapset kärsivät eroista eniten. On traagista, jos lapsen yhteys vanhempiin ei toteudu lapsen kaipaamalla tavalla.

Seuraan ajan merkkejä ja Ukrainan tilanne huolestuttaa. Suomi näki vuonna 1939, mitä se oli, kun yksin jäätiin.

Olin Naton kannalla jo Neuvostoliiton aikaan, mutta eihän Suomen turva ole edes siellä. Ja EU:ssa se ei ole ainakaan. Suomen kansan todellinen turva on Kristuksessa.