Henki & elämä

Kotikissana vieras kissa

Jyväskylän seurakunnan lehti

2.2.2018 ▪ numero 2

Elämän-kokemuksia ystävältä

▶ sivu 3

Kaupunginkirkon messussa soi rap, pop ja jazz

▶ sivu 5

Jääkaapissa vain valo

▶ sivut 8–9

Pääkirjoitus

Eläimellistä menoa

Suomessa on arviolta 800 000 koiraa. Niiden määrä on viime vuosina kasvanut hurjasti. Kissojen määrä on pysynyt jo vuosia jokseenkin ennallaan, niitä on 600 000. Koirien ja kissojen lisäksi suomalaisissa kodeissa on lemmikkeinä kaneja, hamstereita, gerbiilejä, rottia, lintuja ja käärmeitä. Muiden muassa. Suomalaiset ovat eläinrakasta väkeä.

Eläinten määrän kasvun myötä ne näkyvät jatkuvasti enemmän myös katukuvassa. Tästä seuraa, että eläinten – nimenomaan koirien – reviiriä on kasvatettu aiemmasta. Nykyisin on koiraystävällisiä ravintoloita ja kahviloita, on toimistokoiria, ja on kauppoja ja kampaamoja, joissa omistajan koira kuuluu kalustoon. Niin mukavalta ja luonnolliselta kuin se koiranomistajasta tuntuukin, asialla on kääntöpuolensa.

Suomessa on eläinallergikkoja jokseenkin sama määrä kuin koiria, jopa hieman enemmän. Koirien reviirien kasvaminen tarkoittaa eläinallergisten ihmisten reviirin kutistumista. Eläinallergikko joutuu kiertämään kaukaa kahvilat ja kampaamot, joissa eläimen pääsy sisälle on ihmisen pääsyä tärkeämpää. Kuristava tunne kurkussa, äänenmenetykset, yskänpuuskat, ihottuma tai astman pahenema eivät ole niin miellyttäviä oireita, että niitä yksikään allergikko huvikseen itselleen ottaisi. Hän väistää.

Eläinten määrän kasvu on johtanut myös kummallisuuksiin – hyvässä ja pahassa. Valtaosassa suomalaiskodeista lemmikkien asiat ovat erinomaisesti. Esimerkiksi koira on monelle kuin perheenjäsen, rakas ja uskollinen ystävä. Se tuntee omistajansa, ja omistaja sen tarpeet ja toiveet. Sitten on lemmikkien omistajien ääripäät. On niitä, joille lemmikki tuntuu olevan minän jatke tai lelu. Lemmikki puetaan sävy sävyyn omistajan kanssa, burberryjä säästelemättä, ruuasta ja palveluista tinkimättä. Toisessa ääripäässä ovat ne lemmikit, jotka kärsivät omistajiensa pahoinvoinnin myötä.

Suomessa on kymmeniä tuhansia ihmisiä leipäjonoissa. Samaan aikaan on ihmisiä, jotka syöttävät koirilleen ruokaa, josta lahjoitetun ruokakassin varassa elävä väki voi vain haaveilla. Se on ajattelematonta ja väärin . Eläin on kuitenkin vain eläin. Olkoon miten rakas tahansa.

Marjo Rönnkvist
päätoimittaja

Henki & elämä

Kannessa: Keski-Suomen eläinsuojeluyhdistyksen puheenjohtaja Saana Tammiston kaksivuotias Lemmy-kissa tuli yhdistykselle pentuna kunnaneläinlääkärin yhteistyöpyynnöstä.

Kuva: Petteri Kivimäki

Tapetilla

Ihan kaikki ei parane vanhetessaan

HEIKKI IMPIÖ teksti
PIXABAY kuva

Mistä tietää tulleensa vanhaksi? Seuraavassa varmoja merkkejä tunnistamisen helpottamiseksi.

Kun muoti ja uudet villitykset tuntuvat käsittämättömiltä. Jo ostettaessa valmiiksi loppuun kulutetut farkut tai paukkupakkasilla liikkuminen pelkät tennarit jalassa ja nilkat paljaana. Nuorison ilmaisutavat ärsyttävät. Etenkin naispuolisten luonnoton kiekaisu sanojen tai lauseen lopussa. Uuden polven artistit, miksi teidän pitää laulaa lapsellisesti honottamalla ja leikkiä varhaisteiniä? Onkohan nuorisolta mennyt kuulo, kun aina pidetään kuulokkeita päässä? Siitäkö johtuu, että laumassa pidetään niin hirveää möykkää?

Jottei menisi ihan nuorison haukkumiseksi, lienee paikallaan tehdä muutama tunnustus.

Osaamme mekin vanhemmiten ärsyttää, joskus jopa itseämme näillä seuraavilla piirteillä.

Kun huomaa toistelevansa nuoremmille niitä samoja asioita, mistä itse arvosteli omia vanhempiaan nuorempana. Tyytyy kertailemaan ja muistelemaan vanhoja. "Onko se siinä kadunkulmassa, jossa oli ennen Tyynelän tavaratalo?" Käsitys ajan kulumisesta osoittautuu vähintäänkin ontuvaksi. "Kävin siellä viimeksi varmaan viisi vuotta sitten". Tarkemman laskennan jälkeen siihen on lisättävä vähintään vuosikymmen päälle. Nukkuminen on ihmisen parasta aikaa ja sen ohella myös kotoilu. Mihinkä sitä omasta kodistaan lähtisi, ainakaan enää illalla seitsemän jälkeen?

Vanhemmiten käsitys ajan kulumisesta saattaa osoittautua virheelliseksi.

Mahtoikohan yleisökadosta kärsinyt Hygge2017 -lifestyletapahtuma kompastua siihen tärkeimpään? Maksukykyinen vanhempi väestö ei suinkaan lähde jonnekin "hyggeilemään".

Miksi lähtisikään, kun ollaan jo valmiiksi kotona ja kotoillaan kaiket päivät sielumme kyllyydestä?

Tuulikki Liuhan tapahtumatärpit

1 Lähetyspiiri ti 6.2. klo 13 Vaajakosken kirkolla. Siellä saa tietoa kristinuskon leviämisestä eri puolille maailmaa. Martti Rautanen oli suomalaisen lähetystyön uranuurtaja 1800-luvun loppupuolella.

2 Lähimmäisen kahvitupa to 8.2. klo 11–14 Palokan kirkolla. Siellä voi harrastaa vanhaa lähetysseurojen perinnettä neulomista tai muuta käsityötä. Tällä kertaa mukana ovat Maritta ja Heikki Tynkkynen

3 Raamattuopetusilta Danielin kirjasta Vaajakosken kirkolla ti 13.2. klo 18.30. Aiheena Rukouksen väkevä todellisuus. Evankelista Kari Valkonen avaa meille Raamattua ja musiikkia tarjoilee Saara Mörsky.

Mihin tapahtumaan sinä tulisit? Valitse omasi sivuilta 12–15. Tuulikki Liuhan haastattelu sivulla 16.

Down

Ajassa

Päivi Polvi (vas.) on SPR:n Jyväskylän osaston toiminnanohjaaja. Pipsa Niemi käy ystäväasiakkaan luona pari kertaa kuukaudessa.

Turvallinen tapa ystävystyä

SPR:n ystävätoiminnan vapaaehtoinen voi olla ulkoiluseurana, juttelukaverina tai yhdessä voidaan tehdä monenlaisia molempia kiinnostavia asioita. Ystäväpareja on tällä hetkellä Jyväskylässä noin sata.

PÄIVI ESKELINEN
teksti ja kuva

Ystävätoiminnan tavoitteena on välittää koulutettuja SPR:n vapaaehtoisia ystäviä yksin jääneille tai itsensä yksinäiseksi tunteville henkilöille. Vuosittain yhdistetään Jyväskylässä noin 40 ystäväparia. Ystävyys voi kestää kuukausista vuosiin.

Vapaaehtoinen Pipsa Niemi, mihin ystäviä tarvitaan?
Ystäviä tarvitaan kaikkialla ja koko ajan. Yksinäisyys ei katso elämäntilannetta, voi hyvin kokea itsensä yksinäiseksi vaikka olisikin ihmisiä ympärillä. Vieraammalle, jolla on vaitiolovelvollisuus, voi olla helpompi puhua asioistaan kuin lähipiiriin kuuluville.

Millaisia ystäviä tarvitaan?
Ihmisiä jotka ovat läsnä ja kuuntelevat. Jos läsnäolo puuttuu, ei synny yhteisiä muistoja ja kokemuksia.

Millaista olisi elämä ilman ystäviä?
Ihminen on sosiaalinen, hän sairastuu fyysisesti jos ei ole muita ihmisiä. Tämä ei koske vain vanhempaa väestöä, yksinäisyys koskettaa niin nuoria kuin aikuisiakin. Opiskelijat ja maahanmuuttajat ovat usein ystävän tai ystäväperheen tarpeessa.

Miksi lähdit mukaan SPR:n ystävätoimintaan?
Olen aina viihtynyt ikäihmisten seurassa ja omien isovanhempien poismenon jälkeen kaipasin vastaavanlaista kontaktia elämääni. Kiinnostuin ystävätoiminnasta SPR:n muun toiminnan kautta. Katsoin, että kyllä tähän aikaa löytyy pari kertaa kuussa. Tämä on myös ystäväasiakkaalle turvallinen tapa hankkia uusi juttukaveri.

Millaista tukea vapaaehtoiset saavat?
Meistä pidetään tosi hyvää huolta. On vertaistukiryhmä, jossa voimme puhua vaikeistakin asioista, saamme koulutusta ja on yhteisiä tapaamisia ja tapahtumia.

Miten ensimmäinen ystävätapaaminen sujui?
Molempia osapuolia taisi alussa jännittää. Huomasin hänen pöydällään Edvard Munchin taidepostikortin, siitä juttu alkoi luistaa ja löytyi yhteisiä kiinnostuksen aiheita. Olemme nyt olleet ystäväpari kolme vuotta. Toivottavasti meillä on edessäpäin vielä monia vuosia ystävinä.

Mitä ystäväasiakas on antanut sinulle?
Ihan hirveästi! Ymmärrys lisääntyy toisten ihmisten elämäntarinoitten kautta, saan uusia näkökulmia ja korvaamatonta elämänkokemusta. Olen myös alkanut miettiä, miten voisin yhdistää koulutukseni kulttuuri- ja taidehistoriasta sekä aikuispedagogiikasta nimenomaan ikäihmisten hyvinvoinnin näkökulmasta. Voi olla, että tällä kokemuksella on ollut vaikutusta siis myös ammatillisessa mielessä.

Mitä teette yhdessä?
Ystäväasiakas asuu palvelutalossa eikä pääse itsenäisesti liikkumaan. Käymme tilanteen mukaan ulkona, luemme lehtiä ja juttelemme. Ei mitään ihmeellistä. Vapaaehtoisen ei tarvitse olla esimerkiksi hoitoalan ammattilainen, omien kykyjen rajoissa toimitaan.

Tiesitkö?

SPR:n ystävätoiminta

- SPR:n ystävävälitys yhdistää koulutetut vapaaehtoiset ja ystävää tarvitsevat henkilöt ystäväpareiksi. Jos kaipaa ystävää itselleen tai läheiselleen, voi soittaa ystävävälitykseen puh. 040 7168705.
- Ystävätoimintaan pääsee parhaiten mukaan osallistumalla Ystävätoiminnan peruskurssille. Kurssilla tutustutaan muun muassa Punaiseen Ristiin järjestönä, käydään läpi vapaaehtoistoiminnan periaatteita, perehdytään ystävänä toimimiseen ja harjoitellaan vuorovaikutustaitoja.
- Seuraava ystävätoiminnan peruskurssi on Jyväskylässä 23.–24.3.2018. Kurssi perjantaina klo 17–20 ja lauantaina klo 9–15.
- Lisätietoja ystävätoiminnasta ja ilmoittautumiset kurssille puh. 040 716 8705 tai ystava.jkl@punainenristi.fi

Huhtasuolle haetaan aluekappalaista

Huhtasuon alueseurakunnan aluekappalaisen virka on julistettu haettavaksi. Virka tuli avoimeksi **Mauri Tervosen** jäätyä eläkkeelle viime vuoden elokuussa. Aluekappalaisen virkaa on hoitanut seurakuntapastori **Päivi Kärkkäinen**. Hakuaika päättyy 22. helmikuuta. Aluekappalaisen viran vaalin suorittaa kirkkovaltuusto.

Keskitalo ehdolle Oulun piispanvaaliin

Oulun hiippakunnan piispanvaalin liittyvä aikataulu on vahvistunut. Vaalin ensimmäinen kierros käydään 15. elokuuta. Oulun nykyinen piispa **Samuel Salmi** on ilmoittanut siirtyvänsä eläkkeelle marraskuun alussa. Kirkkohallituksen kansliapäällikkö, Jyväskylän seurakunnan entinen kirkkoherra **Jukka Keskitalo** lähtee ehdokkaaksi piispanvaaliin. Keskitalo kertoi ehdokkuudestaan julkisessa Facebook-päivityksessään.

Vaalin ehdokasasettelu alkaa 21. maaliskuuta ja päättyy 21. toukokuutta.

Naisten Pankki laajentaa hanketyötään

Naisten Pankki laajentaa tänä vuonna Keski-Afrikan tasavaltaan. Naisten asema maassa on heikko ja Naisten Pankin työlle on tilausta. Hanke yhdistää toimeentulon, koulutuksen ja rauhantyön. Työ maassa sisältää luku- ja laskutaidon opetusta, yrittäjyyskoulutusta, viljelyneuvontaa sekä rauhantyön edistämistä paikallistason konfliktien sovittelun avulla. Keski-Afrikan tasavalta on yksi maailman köyhimmistä valtioista. Maan tilanne on ollut epävakaa jo pitkään johtuen konfliikteista ja heikosta hallinnosta.

Kirkon kulttuuripalkinto Kaisa Häkkiselle

Kirkon kulttuuripalkinto 2017 on myönnetty professori emerita **Kaisa Häkkiselle**. Palkinnon perusteissa todetaan, että Kaisa Häkkinen on tehnyt mittavan uran suomen kielen historian ja etymologian tutkijana, yhtenä keskeisenä tutkimusalana **Mikael Agricolan** kieli. Hän on myös tutkimusalansa popularisoija, mistä viimeisin esimerkiksi on lapsille tarkoitettu *A sanoi Agricola*.

Kirkon kulttuuripalkinto jaetaan vuosittain tunnustuksena kristillisen sanoman kannalta merkityksellisestä taiteellisesta toiminnasta tai kulttuuriteosta.

Kirkon töissä

Leirejä jo 25 vuotta

Leirikeskustyö on monipuolista ja ihmisläheistä. Päivät saattavat venyä toisinaan pitkiksi. Isäntä on pohtinut viime aikoina leirikeskusten tulevaisuutta.

TATU KUUKKANEN teksti
JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA kuva

Pekka Kirjavainen vastaa seurakunnan leirikeskusten toiminnan pyörittämisestä. Kirjavainen laskee, että hänellä on 25 vuotta leirikeskustyötä mittarissa. Hän työskenteli aluksi päihdekuntoutuksessa ennen kuin päätyi leirikeskustyöhön, vuonna 1992 Keuruulla, josta matka jatkui myöhemmin Jyväskylään.

Leirikeskusisäntä pitää työstään, koska sitä saa tehdä porukassa ja tavata samalla asiakkaita. Kirjavaisen työkavereina toimii leirikeskustoiminnan tiimi.

Kun työ on mielekästä, ei haittaa, että päivät venyvät toisinaan pitkäksi ja hommia saatetaan paiskia joskus seitsemänä päivänä viikossa.

– Tämä on älyttömän kivaa ja monipuolista työtä. Tykkään tavata ihmisiä ja järjestellä asioita, Kirjavainen sanoo.

Leirikeskustyöhön kuuluu hinnoittelua, tiedonvälitystä, tuotteistusta ja tietysti tärkeimpänä suoraa asiakaspalvelua.

– Palaute ja mukavat asiakkaat tuovat hyvää mieltä tekemiseen, ja ylipäänsä onnistumiset jokainen ryhmä kerrallaan, Kirjavainen pohtii.

> Tämä on älyttömän kivaa ja monipuolista työtä. Tykkään tavata ihmisiä ja järjestellä asioita.

Seurakunnalla on neljä leirikeskusta: Koivuniemi, Vesala, Mutanen ja Sarpatti. Seurakunnan oma leiritoiminta ei täytä kokonaan leiripaikkoja, joten tiloja vuokrataan myös ulos. Leirikeskusten vuokrausporukat, yhdistykset, harrasteryhmät, korkeakoulut, urheiluseurat ja opiskelijaryhmät, kasvavissa määrin. Asiakaskunta on Kirjavaisen mukaan vakaa.

Pekka Kirjavainen työskentelee seurakunnan leirikeskusten isäntänä.

ukseen luotiin yhteinen tapa, kun seurakunnat yhdistyivät vuonna 2011.

Tiloja vuokraavat erilaiset ryhmät: työyhteisöt, täydennyskoulukseen luotiin yhteinen tapa, kun seurakunnat yhdistyivät vuonna 2011.

– Toiminta on niin sanotusti nipussa, hommat sujuvat ja väkeä käy hyvin.

Vaikka moni asia onkin hyvin, leirikeskusten tilanne kaipaa myös kohennusta. Kirjavaisen mukaan leiritiloja on liikaa. Leiritoiminta vähenee pikkuhiljaa, eikä tiloja tarvita enää niin paljoa kuin aiemmin. Osa leiripaikoista kaipaisi remonttia, jotta ne täyttäisivät nykyajan vaatimukset.

– Kaikista leiripaikoista palautteet ovat pääsääntöisesti hyviä. Asiakaspalvelua kehutaan, samoin ruokaa ja palvelua. Lähes ainut asia, mistä kritiikkiä tulee, on nimenomaan tilat ja niiden kunto. Siinä onnistumme, mihin pystymme itse vaikuttamaan.

Hengissä

Uskallammeko luottaa tulevaan?

Miksi esikoinen oli pyhitettävä Herralle?
Luukkaan evankeliumin kirjoittajan mielessä on varmasti 2. Moos 13:2, jossa sanotaan: "Pyhitä minun omakseni jokainen esikoinen israelilaisten keskuudessa, niin ihminen kuin karjaeläin. Jokainen, joka esikoisena tulee äitinsä kohdusta, kuuluu minulle.". Ajattelen, että Jeesuksen vanhemmat olivat hyvin uskonnollisia ja Mooseksen laki oli heille tärkeä ja he halusivat täyttää Herran lain käskyt.

Miksi laki koski vain poikalapsia?
Mielenkiintoisesti Mooseksen kirjassa kyllä puhutaan esikoisena syntyneistä. Toisaalta mietin, että Jumala pyysi Abrahamia nimenomaan uhraamaan esikoispoikansa Iisakin, mutta jokainen israelilainen joutuu lunastamaan oman esikoisensa uhrilla. Uhraamisella he muistivat Jumalan armotekoa Egyptissä, kun Herra säästi israelilaisten esikoiset. Ehkä painoarvo ei tässä tekstissä välttämättä olekaan tuossa poikalapsessa, vaan tuo pyhittäminen Herralle.

Mikä sinulle on keskeistä tässä tekstissä?
Minun silmiini nousee vahvasti kuva uskollisuudesta. Vanha Simeon oli selkeästi tulevaisuuteen suuntautunut, eteenpäin katsova. Hän ei turvautunut menneeseen, elettyyn elämään, vaan oli uskollisesti odottanut sitä, mitä hänelle oli luvattu. Mille me olemme uskollisia, mikä on meidän elämässämme niitä asioita, joissa kykenen katsomaan eteenpäin ja vain luottamaan.

Sepän Kipinässä on Yhteisvastuutapahtuma heti messun jälkeen. Mitä silloin tapahtuu?
Aloitamme messulla ja sen jälkeen on yhteisvastuulounas. Ehkäpä myös muuta ohjelmaa on tarjolla! Kannattaa seurata lehdestä tai netistä esimerkiksi Facebookista Sepän Kipinän sivuilta, mitä silloin tapahtuu. Ei paljasteta ihan kaikkea.

Yhteisvastuu 2018 torjuu nälkää ja köyhyyttä muun muassa ruoka-avun kautta. Millainen ongelma köyhyys on tänä päivänä?
Itse olen ollut pois konkreettisesti diakoniatyöstä jo kohta kymmenen vuotta ja huomaan, että ihan jokapäiväisessä elämässä se ei enää kohdallani näy. Mutta kyllähän me tiedämme, että leipäjonoja Suomessakin riittää, myös Jyväskylässä. Niihin asioihin meidän diakoniatyö edelleen törmää päivittäin.

Luuk. 2: 22–33

Kun tuli päivä, jolloin heidän Mooseksen lain mukaan piti puhdistautua, he menivät Jerusalemiin viedäkseen lapsen Herran eteen, sillä Herran laissa sanotaan näin:

"Jokainen poikalapsi, joka esikoisena tulee äitinsä kohdusta, on pyhitettävä Herralle." Samalla heidän piti tuoda Herran laissa säädetty uhri, "kaksi metsäkyyhkyä tai kyyhkysenpoikaa".

Jerusalemissa eli hurskas ja jumalaapelkäävä mies, jonka nimi oli Simeon. Hän odotti Israelille luvattua lohdutusta, ja Pyhä Henki oli hänen yllään. Pyhä Henki oli hänelle ilmoittanut, ettei kuolema kohtaa häntä ennen kuin hän on nähnyt Herran Voidellun. Hengen johdatuksesta hän tuli temppeliin, ja kun Jeesuksen vanhemmat toivat lasta sinne tehdäkseen sen, mikä lain mukaan oli tehtävä, hän otti lapsen käsivarsilleen, ylisti Jumalaa ja sanoi:

– Herra, nyt sinä annat palvelijasi rauhassa lähteä, niin kuin olet luvannut.

Huhtasuon vt. aluekappalainen Päivi Kärkkäinen saarnaa Sepän Kipinän messussa sunnuntaina 4.2. klo 12

Minun silmäni ovat nähneet sinun pelastuksesi, jonka olet kaikille kansoille valmistanut: valon, joka koittaa pakanakansoille, kirkkauden, joka loistaa kansallesi Israelille. Jeesuksen isä ja äiti olivat ihmeissään siitä, mitä hänestä sanottiin.

Ilona Vehmas ja Henrik Ketola ovat innostuneet nuorille aikuisille suunnatuista jumalanpalveluksista. Musiikkipainotteisessa sarjassa on seuraavana vuorossa rap-messu.

Rento fiilis luodaan yhdessä

Henrik Ketola ja Ilona Vehmas ovat olleet luomassa kerran kuukaudessa pidettävää iltamessujen sarjaa. Rento tunnelma ja hyvä musiikki ovat houkutelleet tilaisuuksiin mukavasti väkeä.

HEIKKI IMPIÖ
teksti ja kuva

Kaupunginkirkon avoimista ovista kantautuvat bluesin ensitahdit. Kirkkopuistossa muutama sisäänheittäjä kehottaa kulkijoita kurkistamaan mitä kirkossa tapahtuu. Uteliaat astuvat sisään. Tunnelma kohoaa bändin päästessä vauhtiin. Kaikesta kuulee, että muusikot osaavat hommansa.

Idea hieman erilaisesta jumalanpalveluksesta oli muhinut jo jonkun aikaa nuorisotyönohjaaja **Henrik Ketolan** mielessä. Messu, joka tuntuisi sekä kotoisalta että rennolta, ja johon kuka tahansa voisi helposti tulla mukaan.

Kun Ketolan työtehtävät vaihtuivat reilu vuosi sitten ja hän aloitti nuorten aikuisten työn koordinaattorina, oli aika jatkojalostaa idea todeksi. Ketola halusi ottaa työskentelyyn mukaan mahdollisimman paljon vapaaehtoisia, nuoria aikuisia.

Yksi vapaaehtoisista oli **Ilona Vehmas**, joka opiskelee kolmatta vuotta luokanopettajaksi Jyväskylän yliopistossa.

– Meitä oli kymmenkunta ideoimassa ja lopulta kuusi siinä oikein tiiviissä ryhmässä, jolla toteutimme ensimmäisen messun. Hioimme siihen "kevytnäytelmällisen saarnaspektaakkelin", Ilona Vehmas muistelee.

Työskentelyn tuloksena syntyi kerran kuukaudessa järjestettävien iltamessujen sarja. Jumalanpalveluskokonaisuuksia on tähän asti luotu musiikin kautta. Blues, hevi ja gospel -teemat olivat esillä syksyllä. Keväällä on luvassa rap-, pop-, irkku- sekä jazzmessu.

> Jatkossa tyylejä voisi myös yhdistellä. Hienoa olisi urkuhevimessu.

– Jatkossa tyylejä voisi myös yhdistellä. Hienoa olisi urkuhevimessu, Ketola ehdottaa.

– Voisihan se olla, että hieman erilainen jumalanpalvelus goes classic, Vehmas täydentää.

– Mikään ei estä, että joskus ei olisi musiikkia lainkaan. Voisi olla joku muukin teema, vaikkapa hiljainen messu, Ketola esittelee mahdollisuuksia.

Sekä Ketola että Vehmas kavahtavat ajatusta, että syntyisi vastakkainasettelua näiden ja muiden messujen välille. Kyse on kuitenkin samoista elementeistä, jotka ovat olemassa kaikissa jumalanpalveluksissa. Messuja toimittamassa on ollut myös alueseurakuntien pappeja ja nuorisotyöntekijöitä.

Kaupunginkirkon valinta tapahtumapaikaksi oli selviö, koska sinne on helppo tulla eri puolilta kaupunkia.

– Halusimme, että tämä palvelisi koko seurakuntaa ja myös niitä, jotka eivät ole mukana seurakunnan toiminnassa tai eivät kuulu edes kirkkoon, Ketola havainnollistaa.

Ketola on huomannut, että parhaiten tieto messuista on levinnyt sosiaalisen median kautta. Jokaisesta tapahtumasta on tehty myös etukäteen esittelyvideo, jota on voinut jakaa Facebookissa. Kun kaikki on tehty itse, eivät satsauksetkaan ole vaatineet paljoa rahaa. Lopputuloksena jokaisessa messussa on ollut keskimäärin puolitoistasataa osallistujaa.

> Joku muisteli, että ensimmäisessä messussa jaettiin ihan sikana pullaa.

– Ikähaitari on ollut laaja, nuorimmat ovat olleet parin viikon ikäisiä. Valtaosa on iältään siinä kolmenkympin ja viidenkympin väliltä, Ketola kertoo.

Vehmas ja Ketola ovat nauttineet erityisesti messujen rennosta tunnelmasta. Se on tarttuvaa sorttia. Kirkkoon voi tulla myös kesken messun tai lähteä sieltä silloin kun haluaa. Myös spontaanit aplodit bändille ja aito mukana eläminen sekä fiilistely kuuluvat asiaan.

– Ilossa on pyhyys ihan samalla tavalla läsnä kuin vakavuudessakin. Ne ovat elämän eri puolia ja me tarvitsemme molempia, Vehmas pohtii.

Työntekijät ja vapaaehtoiset puhaltavat yhteiseen hiileen ja näkevät vaivaa valmisteluissa, jotta kaikilla olisi paikan päällä hyvä olla. Jokaiselle on löytynyt sopivia tehtäviä, niillekin jotka eivät välttämättä halua olla esillä. Messuista saatu palaute on ollut kauttaaltaan rohkaisevaa.

– Joku muisteli, että ensimmäisessä messussa jaettiin ihan sikana pullaa. Meillä oli tosi hauskaa keittiössä, kun leivoimme. Jaoimme pullaa ja mehua ulkona suoraan pakettiautosta, Vehmas naurahtaa.

Hieman erilainen jumalanpalvelus, Kaupunginkirkko klo 17

- goes rap, feat. Daikini su 11.2.
- goes pop, su 11.3.
- goes irkku, su 8.4.
- goes jazz, su 6.5.

Kolumni

Kehno kämppis sulattaa sydämen

Järkeä siinä oli suunnilleen yhtä paljon kuin kuorruttaa sinapilla Pöllöwaarin seitsemän ruokalajin illallisen jokainen annos, vaan kukapa sitä järkivalinnaksi väittikään. Vielä keskikesällä kotini siisteys ja rahanmenoni riippuivat vain itsestäni ja olin vapaa menemään mieleni mukaan. Sitten kaksi kiloa hattaraturkkista koiraa lukemattomine ideoineen muutti huolella rakennetun arkeni. Maksoinpa siitä vielä itseni kipeäksi. Vaihtokauppa tehtiin autuaasti hymyillen.

Tuolloin kotiutunut pentu on monella mittarilla kaikkien aikojen kehnoin kämppikseni: Ei ole siivonnut kertaakaan, mutta osallistuu puuhaan roikkumalla mopissa ja silppuamalla paperin kuin paperin suoraan lattialle. Ei maksa laskuja, vaan lisää niitä roimasti. Vähät välittää oman tilan tarpeestani tai unirytmistäni. Koiran myötä olen ymmärtänyt, että on parempi olla vähän ideoita ja paljon harkintaa kuin toisin päin.

Arvatkaa kummin meillä eletään? Miltä kimalaisensyöntiyritykset ja pistorasioitten nuoleminen kuulostaa? Sen sentään ymmärrän, että se levittää rullallisen vessapaperia lattialle, johonkin pienen pennun vahinko kuitenkin tulee. Koirani pidätyskyky oli muuten alussa ihan omaa luokkaansa: Huipputulos oli kaksi tuntia pihalla ilman tulosta, kun taas sisälle palatessa tuli sanomalehden viereen lammikko yhdeksässä sekunnissa.

On koiran omistamisessa toinenkin puoli. Kotiolojen pienestä jästipäästä on sukeutunut koirakoulussa melkoinen hikari. Ehkä taidot jonain päivänä siirtyvät arkikäyttöönkin. Olen tutustunut pitkäaikaisiin naapureihini, joiden kanssa en ollut vaihtanut aiemmin sanaakaan. Kotikulmilta löytyi hehtaarikaupalla uusia metsätilkkuja. Kaupan päälle vielä hymyt, joita vastaantulijat murrosikäisiä myöten pennunpallerolle väläyttelivät!

Puolen vuoden kokemuksella suosittelen lemmikin hankintaa kaikille, joilla on varastossa ylimääräistä aikaa, rahaa, villasukkia, tärkeitä papereita, siivousintoa, hellyyttä, kärsivällisyyttä ja huumorintajua sekä tervettä harkintaa – mutta ei liikaa järkeä.

Anu Mäki-Latvala
Pipsan emäntä

Tänään rukoilen

Arjen pieniä hetkiä

Aina ei muista olla kiitollinen arjen pienistä, hyvistä asioista: hyvin nukutusta yöstä, mukavista rupatteluhetkistä työpaikalla, pakkasaamuista syksyn vesisateiden jälkeen... Kunpa oppisimme iloitsemaan enemmän ihan tavallisista asioista.

nainen, 28

Eläimet kärsivät siellä missä ihmisetkin

Jyväskylässä tehdään eläinsuojelutarkastuksia enemmän kuin pitkään aikaan. Keski-Suomen eläinsuojeluyhdistys etsii löytökissoille uusia koteja. Myös väliaikaisia sijaiskoteja tarvitaan.

Keski-Suomen eläinsuojeluyhdistyksen puheenjohtaja Saana Tammiston kaksivuotias Lemmy-kissa tuli eläinsuojeluyhdistykselle pentuna kunnaneläinlääkärin yhteistyöpyynnöstä.

TATU KUUKKANEN teksti
PETTERI KIVIMÄKI kuva

Keski-Suomen eläinsuojeluyhdistyksen puheenjohtaja **Saana Tammisto** on tehnyt eläinsuojelutyötä yhdeksän vuotta. Sinä aikana hän on nähnyt yhtä sun toista eläimiin kohdistunutta pahaa.

– Ikävä kyllä, eläinsuojeluongelmia riittää, eivätkä ne ole vähentyneet. Ihmisten lisääntyvä pahoinvointi näkyy siinä, että myös eläinten pahoinvointi on lisääntynyt, Tammisto kertoo.

Huonokuntoisia eläimiä saatetaan kaupitella eteenpäin, tai löytöeläinkoteihin tuodaan omia lemmikkejä ikään kuin löydettyinä, kun niitä ei jakseta hoitaa. On myös tapauksia, joissa kissa on jätetty muuton jälkeen tyhjään asuntoon virumaan ilman ruokaa, kun siitä on haluttu päästä helposti eroon.

– Ei kunnioiteta elämää, se on kaikkein kuvottavinta. Jos eläintä ei pystytä hoitamaan, joskus eettisin ja paras vaihtoehto on lopettaa se. Eläimen ei saa antaa kärsiä, Tammisto sanoo.

Hän huomauttaa, että eläinsuojelulaki velvoittaa eläimen omistajaa tarkistamaan eläimensä kunnon kerran vuorokaudessa.

Eläinsuojeluvalvontaa tekevät eläinlääkärit, terveystarkastajat ja poliisi. Jyväskylässä eläinsuojeluilmoitukset tehdään ensisijaisesti valvontaeläinlääkärille. Uhkaavissa tilanteissa, kun eläimen kärsimys on aivan ilmeistä ja näkee jonkun käyttävän väkivaltaa eläintä kohtaan, on otettava yhteys suoraan poliisiin.

Yhteistyö viranomaisten ja vapaaehtoisten eläinsuojelijoiden välillä sujuu Tammiston mukaan hyvin.

– Joskus sosiaalihuolto saattaa olla yhteydessä meihin, mikäli henkilö ymmärtää vapaaehtoisesti luopua eläimestään, hän sanoo.

Saana Tammistolta kysellään toisinaan, miksi eläinsuojeluyhdistys on niin selkeästi "kissayhdistys". Hänen mukaansa kissat ovat paljon esillä siksi, että niiden eläinsuojelullinen tila on kotieläimistä kaikkein heikoin. Kissoja saa ilmaiseksi, niitä ei arvosteta, ne jätetään monesti leikkaamatta ja annetaan niiden kulkea ja lisääntyä vapaasti.

Yhdistyksen nettisivuilla etsitään tällä hetkellä kotia viidelle kissalle, kolmelle kanille ja kolmelle koiralle.

> Ei kunnioiteta elämää, se on kaikkein kuvottavinta.

Jyväskylässä tehtiin vielä muutama vuosi sitten noin satakunta eläinsuojelutarkastusta vuodessa. Kahtena viime vuotena määrä on pompannut 150 tarkastukseen vuodessa. Tarkastuksia tehdään ihmisten ilmoitusten perusteella. Soittajalla on huoli eläimestä ja epäilys eläimen kaltoinkohtelusta herää.

– Tyypilliset tapaukset ovat erilaiset ihmisen elämänhallinnan puutteesta johtuvat eläimen kaltoinkohtelut. Yli 90 prosenttia tapauksista koskee nimenomaan ihmisten lemmikkejä, Jyväskylän kaupungin eläinsuojelun valvontaeläinlääkäri **Mikko Kananen** kertoo.

Kanasen mukaan tarkastukset ovat lisääntyneet, koska ilmoituksia on tullut aiempaa enemmän. Hän epäilee, että viime vuosien tasoon on saattanut vaikuttaa näkyvämpi uutisointi uudesta eläinsuojelulaista. Eläinsuojelulaki on herättänyt voimakasta keskustelua ja sitä on myös kritisoitu paljon.

Vaikka tarkastukset ovat lisääntyneet tuntuvasti, niistä koituvien jatkotoimenpiteiden määrä vain hiukan. Tarkastuksista karkeasti ottaen joka kolmannessa havaitaan puutteita ja joudutaan antamaan eläinsuojelumääräyksiä. Kiireellisiä toimenpiteitä tapahtuu vähemmän, noin joka viidennessä tarkastuksessa. Kiireellinen toimenpide tarkoittaa nykyisessä eläinsuojelulaissa joko hoidon hankkimista, eläimen myymistä tai lopettamista.

– Uudessa eläinsuojelulaissa tullaan puhumaan eläimen haltuun ottamisesta.

Valvontaeläinlääkäri Mikko Kananen huomauttaa, että viranomaisen havainnot kertovat vain niistä tapauksista, joihin eläinsuojelulainsäädäntö antaa viranomaiselle toimivaltaa. Hän korostaa, että on paljon ihmisten pahoinvointiin liittyvää eläinten huonoa kohtelua, johon viranomainen ei pysty puuttumaan, kuten koiran päivittäisen ulkoiluttamisen laiminlyönti.

– Viranomaisella ei ole näyttöä ulkoiluttamisen laiminlyönnistä, ellei tilanne ole aivan surkea. Myös määräysten toteuttamisen valvonta on mahdotonta, Kananen sanoo.

Hän huomauttaa myös, että eläinlääkäripalvelujen yksityistyminen ja ketjuuntuminen ovat tehneet eläinten kunnollisen hoitamisen osalle eläinten pitäjistä mahdottomaksi.

– Tämä pahoinvointi tulee viranomaisen tietoon vain tapauksissa, joissa on lähdetty eläinlääkärille ja kieltäydytty eläinlääkärin ehdottamista hoidoista. Eläimistä, jotka jäävät kokonaan hoitamatta, tulee vähän ilmoituksia, mutta muiden syiden vuoksi tehdyissä tarkastuksissa myös eläinten terveydenhuollon laiminlyöminen on tyypillinen löydös.

Kanasen mukaan tällä hetkellä eletään lemmikkieläinbuumia – eläimiä ollaan valmiita hankkimaan mistä tahansa myyntipalstalta pelkän päähänpiston perusteella. Tämä on tehnyt lemmikkieläinkaupan kutsuvaksi epärehellisille ihmisille, joille eläinten hyvinvointi ei merkitse mitään.

– Lemmikkieläimet ovat muuttuneet entistä enemmän kauppatavaraksi, sekä lyhytjänteisen hankinnan ja omistuksen kohteeksi.

Toinen isompi eläinlääkärin huomaama trendi on se, asiakaskunta on nuorentunut. Siirtymää on tapahtunut alkoholisoituneista tai muutoin syrjäytyneistä ikäihmisistä syrjäytyneisiin nuoriin.

– Nuorten ihmisten kohtaaminen näissä merkeissä tuntuu erityisen surkealta. Ihmisen huono vointi vaikuttaa eläimen vointiin ja toisaalta huonosti voiva eläin lisää ihmisen pahoinvointia.

Tiuhti ja Viuhti löytyivät navetan villipopulaatiosta

Laukaalainen **Leena Koskinen**, 26, on pitänyt kissojen sijaiskotia kahden vuoden ajan. Kimmokkeen sijaiskodin pitämiseen Koskinen sai eläinsuojelua vapaaehtoisena tehneeltä työkaverilta, joka vinkkasi, että sijaiskodeista on pulaa. Siitä kaikki lähti.

Koskisella ei ole omia lemmikkejä, mutta hän on silti eläinrakas. Koskisen mielestä kissojen sijaiskodin pitäminen on hyvänte-keväisyyttä, tavalla joka sopii hänelle.

– Lapsuudenkodissani oli kissoja, mutta aikuisiällä en ole hankkinut omaa elämäntilanteeni takia. Näin voin nauttia kissoista, mutta en joudu sitoutumaan niihin loppuelämäksi.

Edelliset hoitokissat lähtivät viikko sitten uuteen, pysyvään kotiin. Kaksi kissaa, jotka Koskinen nimesi Tiuhdiksi ja Viuhdiksi, olivat "kesytettävänä adoptiokuntoon" kuukauden ajan. Villikissan pennut löytyivät kahden ja puolen kuukauden ikäisinä laukaalaisesta navetasta.

– Maatilan väki oli löytänyt kissat ja ruokkinut niitä. He ottivat yhteyttä eläinsuojeluyhdistykseen, jonka kautta pennut päätyivät minulle, Koskinen kertoo.

Keski-Suomen eläinsuojeluyhdistys maksoi kissanpentujen leikkaukset, madotukset, sirutukset ja eläinlääkärintarkastuksen, jossa tarkastettiin kissojen terveydentila.

Aluksi toinen kissoista oli todella arka, eikä antanut Koskisen mukaan tulla lähelle. Luottamus kasvoi kuitenkin leikin ja ruoan kautta. Pikkuhiljaa pennut tottuivat ihmisseuraan ja reipastuivat.

Sijaiskodin pitäminen kysyy Koskisen mukaan sitoutumista. Eläinlääkärikäynnit ja kesyttäminen vievät aikaa.

– Löytöeläimet eivät ole lähtöisin maailman parhaista oloista. Ei pidä odottaa helppoja tapauksia, sillä kissat ovat usein joko villejä tai vanhoja.

Kuun lopussa on ruoka vähissä

Ruisleipä ja kahden euron kassillinen ruokaa auttavat toimeentulon kanssa taistelevia. Kauppojen lahjoittamat eväät hyödynnetään Ruokapankissa.

PÄIVI ESKELINEN
teksti ja kuva

Hyvissä ajoin ennen aamukymmentä Leiväntalon edustalla seisoskelee ihmisryhmiä, miehet omissaan, naiset omissaan. Tuttuja tervehditään ja kuulumiset vaihdetaan.

Tyypillinen asiakas on yli 40-vuotias yksinasuva mies, mutta pariskuntiakin on paikalla. Lapsiperheitä varten on oma jakopäivänsä.

Ovi aukeaa hiukan ennen kymmentä, ja odottelijat pääsevät sisälle ottamaan vuoronumeronsa. Pelkän ilmaisen leivän hakijat eivät vuoronumeroa tarvitse.

Omaa vuoroa odotellaan kahvila Agapen pöydissä jutustellen. Kahvikupillisen ja lahjoituspullan saa 50 sentillä, ja moni hakeekin aamukahvinsa tiskiltä.

Ilmaiset ruisleipäpalapussit ovat Ville Teriön mieleen. Terveellinen ja kuitupitoinen ruis maksaa hänen havaintojensa mukaan kaupassa paljon enemmän kuin vaalea höttöleipä.

– Se on ihan väärin, että terveellinen ruoka maksaa tuplaten sen mitä vähäravinteinen, hän toteaa.

Asia tuli konkreettiseksi, kun hän pudotti painoaan 14 kiloa.

– Ruokavalio oli kallis, kun kaiken epäterveellisen karsi pois. Nyt kun en enää laihduta, pienenivät ruokamenotkin, hän kuvaa nurinkurista tilannetta.

Terveellisesti hän edelleen yrittää syödä. Tummaa riisiä, kasviksia ja salaattitarpeita tulee ostettua. Teriö haluaa lautaselleen väriä, siksi narskuva salaatti on osa ateriaa.

Juhla-ateria on tiedossa, kun ystävä tulee kylään hirvipaistin kanssa. Teriö on luvannut laittaa lisäkkeet, perunat ja salaatin. Hymy nousee kasvoille, kun hän ajattelee tulossa olevaa yhteistä hetkeä.

Työelämästä pois jäänyt, vapaaksi kirjoittajaksi ja runoilijaksi ryhtynyt Ville Teriö myöntää, että kuun lopussa alkavat rahat olla vähissä. Ystävä oli käynyt hakemassa ruokakassin ja neuvoi Leiväntalon Villelle.

– Olin kuullut tästä paikasta jo ehkä viisi vuotta sitten, mutta en yhtään tiennyt missä tämä on, vaikka keskustassa asunkin, hän tunnustaa.

Mukavalta on tuntunut, kun Teriö on osunut paikalle yhteislauluhetkeen.

– Laulaminen tekee sielulle hyvää.

Hänen talouttaan leipäpussit ja ruokakassi helpottavat, mutta vähävaraisten eläkeläisten kannalta hän pitää toimintaa erityisen tärkeänä. Pienet eläkkeet eivät riitä, jos esimerkiksi lääkemenot nousevat.

Ruokapankista saa ruokasetelillä kerran viikossa mukaansa kassillisen ruokaa. Seteliin tarvitaan myönteinen toimeentulotukipäätös ja henkilötodistus. Ruokaseteleitä myöntävät myös Jyväskylän seurakunnan diakoniatyöntekijät alueittain. Kassillisen hinta on kaksi euroa.

– Voisi hyvinkin maksaa vaikka neljä euroa, onhan sisältö reippaasti yli kympin arvoinen, Teriö arvioi, mutta tietää senkin, että monelle neljä euroa olisi jo liikaa.

Teriö innostuu ajatuksesta, että kaupunkiin saataisiin yhteisöruokapaikkoja, joissa pääsisi edullisesti syömään ja tapaamaan "kohtalotovereita". Yhteislauluakin voisi olla.

> Pienet eläkkeet eivät riitä, jos esimerkiksi lääkemenot nousevat.

Kassin sisältö vaihtelee sen mukaan, mitä lahjoitusruokaa alueen kauppiaat ovat toimittaneet. Pääsääntöisesti tarjolla on parasta ennen -päiväyksiä lähenteleviä tuotteita. Kasseihin pakataan usein jugurttia, leikkeleitä, eineslaatikoita ja makkaroita. Perheen koosta riippuen kasseja voi ostaa useammankin.

Hedelmät, vihannekset ja kasvikset eivät lain mukaan kuulu avustuskasseihin, koska niissä ei ole käyttöpäivämääriä. Omalla vastuulla saa napata mukaansa esimerkiksi juureksia, tummia banaaneja tai kolhiintuneita tomaatteja.

Tuoretavara hyödynnetään Leiväntalolla päivän lounaaksi. Torstaisin lounas on ilmainen, perjantaisin siitä peritään kuusi euroa.

Jyväskylän seurakunta myöntää avustusta Katulähetys ry:n pyörittämän Ruokapankin toimintaan. Työtä tekevät vakituiset työntekijät sekä lukuisat vapaaehtoiset.

Ruokapankin ilmaiset leipäpussit ja kahden euron ruokakassi helpottavat Ville Teriön taloutta.

Yhteisvastuukeräys torjuu nälkää ja köyhyyttä

Kevään Yhteisvastuu-kampanja haastaa suomalaisia pohtimaan nälkää. Yhteisvastuun vuoden 2018 teemana on riittävän ravinnon turvaaminen köyhyydessä eläville ihmisille maailman katastrofialueilla sekä Suomessa.

Keräysvaroista 60 prosenttia ohjataan Kirkon Ulkomaanavun katastrofirahastoon. Loput 40 prosenttia keräysvaroista käytetään taloudellisesti vaikeassa tilanteessa elävien ihmisten auttamiseen Suomessa kirkon diakoniarahaston ja seurakuntien kautta.

Paikallisesti kerätyistä varoista 20 prosenttia jää Jyväskylän seurakunnan diakoniatyön käyttöön.

Tavoitteena olevalla noin 8 000 eurolla on tarkoitus järjestää yhteisöruokailuita Keltinmäen kirkon lisäksi ainakin Huhtasuolla ja kattaa muun muassa elintarvikkeitten kuljetuskustannuksia.

Yhteisvastuukerääjät ovat liikkeellä isommalla joukolla JYP:n pelissä perjantaina 2.3, Sepän kauppakeskuksessa 3.3. ja Kävelykadulla 7.3. Alueseurakunnat järjestävät myös yhteisvastuutapahtumia kevään aikana.

Keräys avataan 4. helmikuuta.

Tiesitkö?

Yhteisvastuukeräys

- Yhteisvastuukeräykseen osallistuminen on nyt entistä helpompaa. Se ei enää vaadi käteistä rahaa.
- Lipaskeräykseen voi tehdä lahjoituksen nyt myös kortilla, jos käteistä ei ole mukana.
- Lahjoituksen voi tehdä joko lähimaksuna tai normaalina korttimaksuna.
- Korttimaksamiseen tarvittava laite on kiinnitetty keräyslippaaseen.
- Keräykseen voi tehdä lahjoituksen Jyväskylän seurakunnan nettisivuilla olevan lahjoituspainikkeen kautta.
- Lahjoituspainikkeen kautta tehtävä lahjoitus kasvattaa suoraan oman seurakunnan keräystulosta.

Näkökulma

Köyhyys hiipii elämään

Köyhyys ei ole enää aikoihin ollut pelkästään pienen marginaaliryhmän ongelma. Näyttää siltä, että köyhyys on hiipinyt myös niin sanottuun keskiluokkaan. Palkkatyössä käyvät etsivät edullista ruokaa 30 prosentin alennuksella, jättävät hedelmät ja juustot ostamatta ja valitsevat pesuaineistakin sen halvimman vaihtoehdon.

Asumiskustannusten nousu, akuuttia kriisiä korjaamaan otetut pankkilainat sekä kasvaneet lääkäri- ja lääkemenot saavat tilin tyhjenemään. Hammaslääkäri- ja silmälasikulut sekoittavat talouden moneksi kuukaudeksi.

Työttömyysjaksot syövät nopeasti sen puskurirahaston, jonka joskus vauraina päivinä on ehkä saanut säästöön.

Köyhyyden on ajateltu näkyvän leipäjonoissa, mutta paljon jää näkymättömiin. Ruokakassin saa toimeentulotuella elävä, ei piiloköyhä. Ilmaisia leipäpussejakaan ei työssäkäyvä ehdi jonottamaan, jako kun on keskellä työpäivää.

Keltinmäen kirkon maanantai-iltainen yhteisöruokailu on ollut menestys. Ylijäämäruokaa tarjotaan edullisesti, ja siitä nautitaan yhteisessä pöydässä istuen. Syömään pääsevät lapsiperheet, töistä tulevat, eläkeläiset ja yksinasuvat, papereita tai tilin tilannetta ei kysellä.

Yhteisvastuukeräyksen tämän vuoden teema nälkä ja köyhyys tarttuu ajankohtaiseen ja kipeään asiaan. Yhteiset edulliset, viihtyisät ruokailumahdollisuudet olisivat tarpeellista ensiapua monella asuinalueella ja ydinkeskustassa.

Ruokailuja ei kuitenkaan voi taikoa tyhjästä. Tarvitaan tilat, tarvitaan vapaaehtoisia, kokkeja ja keittäjiä, vihannesten pilkkojia, tiskikoneen täyttäjiä ja -tyhjentäjiä.

Aktivointimalli ei nyt auta, sillä vapaaehtoistyöstä ei makseta palkkaa. Hyvän mielen siitä varmasti saa.

Päivi Eskelinen

Testament

Testamenttiasiain infotilaisuus

Keskiviikkona 7.2.2018 klo 13.00–15.00
Pelastusarmeijassa, Ilmarisenkatu 2, Jyväskylä

Asiantunteva lakimies jakaa tietoa testamentti- ja perintöasioista.

Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.
TERVETULOA kuuntelemaan ja keskustelemaan!

PELASTUS ARMEIJA

§ LAKIASIAINTOIMISTO VARATUOMARI RIITTA KIVELÄ

JYVÄSKYLÄN YKKÖSAPTEEKKI
Seppälän Citymarket
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18
www.jyvaskylanykkosapteekki.fi

ELLILLÄ ON NYT ALE
JA UUSI POP-UP-MYYMÄLÄ.
TULE TEKEMÄÄN LÖYTÖJÄ!
Ellin KIRJA
KRISTILLINEN KIRJAKAUPPA JA PALJON MUUTA!
KÄVELYKADULLA, KAUPPAKATU 25
P. 044 055 6289
MA–PE 10–18, LA 11–15
WWW.ELLINKIRJA.FI

Kukitamme elämäsi juhlat
RISTIÄISET, NIMIÄISET, RIPPIJUHLAT, VALMISTUJAISET, SYNTYMÄPÄIVÄT, HÄÄT, HAUTAJAISET JA YRITYSTILAISUUDET
Viherlandia
Onnella on juuret
Kammintie 6, 40520 Jyväskylä
viherlandia.fi Puh. 010 617 1932
leikko@viherlandia.fi
Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.

Uutisia hyvässä hengessä!

KAIKKEA KIVAA KOTIIN
KEITTIÖTUNING
WWW.KEITTIOTUNING.FI

Hautakiviliike Ikuistettu Oy
Laadukkaat kivet
Yksilöllinen palvelu
Puh: 045 109 1809
www.ikuistettu.net
ikuistettu@gmail.com

LAKIASIAINTOIMISTO VARATUOMARI RIITTA KIVELÄ
p. 0500 545 689
Vapaudenkatu 40-42, 40100 Jyväskylä
laki.riitta@kolumbus.fi
www.kivela.fi
• perunkirjoitukset • kaupat
• lahjat • testamentit ym. lakiasianne
• palvelua myös kotikäynteinä

Paaston aika alkaa laskiaisesta

Paasto ei ole päämäärä, vaan apu juhlaan valmistautumisessa.

PÄIVI ESKELINEN teksti
AARNE ORMIO kuva

Paasto on vanha kristillinen käytäntö, joka tunnetaan myös monissa muissa uskonnoissa. Kristilliset paastonajat edeltävät juhla-aikoja, kuten pääsiäistä ja joulua. Pääsiäispaasto alkaa laskiaistiistain jälkeen tuhkakeskiviikkona ja päättyy pääsiäisyönä.

Kristillinen paasto muistuttaa siitä, kuinka Jeesus valmistautui jumalalliseen tehtäväänsä rukoilemalla ja paastoamalla ruuasta.

> Paastonajalla on useita tavoitteita, esimerkiksi se, että ihminen tutkistelee Jumalan pyhyyttä ja rakkautta.

Paaston avulla ihminen tavoittelee mielenmuutosta ja keskittyy olennaiseen. Osallistuminen paastoon on aina vapaaehtoista. Paastonaikana elämä yksinkertaistuu: syödään eri lailla, hidastetaan vauhtia ja hiljennytään. Samalla annetaan tilaa hengellisyydelle.

Aineellisesta hyvästä ja nautinnoista, esimerkiksi ruuasta, juomasta tai muusta kuluttamisesta karsimisen toivotaan kasvattavan kykyä keskittyä olennaiseen.

Paastonajalla on useita tavoitteita, esimerkiksi se, että ihminen tutkistelee Jumalan pyhyyttä ja rakkautta, joka näkyy Kristuksen kärsimyksessä ja kuolemassa.

Paastossa ihminen pyrkii myös kasvamaan yhä vastuullisempaan elämäntapaan ja luopumaan omastaan hädänalaisten hyväksi.

Vanha kristillinen tapa luopua paaston ajaksi lihan syönnistä on vuosisatoja vanha ekoteko.

Ruokatottumusten ja muiden elämäntapojen yksinkertaistaminen voi olla avuksi paastoon liittyvässä hengellisessä kilvoituksessa.

Ekopaasto-kampanjassa suomalaisia kutsutaan muuttamaan kristillisen paaston aikana elämäntapaansa niin, että se hillitsee kasvihuoneilmiön lisääntymistä. Paastoon liittyy myös hiljentämistä ja usealla myös hiljentymistä.

Suurimmat hiilipäästöt tulevat yksittäisillä ihmisillä ruuasta, liikkumisesta ja asumisesta. Vanha kristillinen tapa luopua paastonajaksi lihan syönnistä on siis vuosisatoja vanha ekoteko. Samoin vaikuttaa elämän tahdin hidastaminen.

Ekopaastoajat voivat etsiä itselleen hyvän tavan liittyä paastoon. Ekopaaston järjestää Suomen evankelis-luterilainen kirkko yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa.

Tiesitkö?

Ekopaastokampanja

- Valtakunnallista Ekopaasto-kampanjaa on toteutettu vuodesta 2012. Kampanjassa innostetaan suomalaisia liittymään pääsiäispaastoon tavalla, joka osaltaan auttaa myös hillitsemään ilmastonmuutosta.
- Ekopaastoa vietetään paastonajan 14.2.–31.3. Kampanjan teemana on tällä kertaa hiljentyminen. Kampanja toteutetaan verkossa.
- Yhteistyökumppaneina Ekopaastossa ovat tänä vuonna Heponiemen Hiljaisuuden keskus ja Hiljaisuuden ystävät ry.

Lähde: evl.fi

Toisenlaisia Lahjoja hankittiin yli miljoonalla eurolla

Toisenlaisten Lahjojen suosio kasvoi viime vuonna. Uutuuslahja Stipendi Tytölle kohosi heti suosituimmaksi lahjaksi.

KIRKON ULKOMAANAPU teksti

Toisenlaisia Lahjoja hankittiin viime vuonna 1,17 miljoonalla eurolla.

– Olemme hyvin tyytyväisiä viime vuoden tulokseen, sanoo Toisenlaisen Lahjan koordinaattori **Anne Vääränen** Kirkon Ulkomaanavusta.

Ylivoimaisesti suurin osa Toisenlaisista Lahjoista hankitaan joululahjoiksi, mutta lahjoja on mahdollista hankkia myös ympäri vuoden. Toisenlainen Lahja sopii erinomaisesti esimerkiksi valmistujais- tai syntymäpäivälahjaksi.

– Ammatti-lahja varmasti ilahduttaisi valmistujaislahjana tai kuusi kanaa hauskana syntymäpäiväyllätyksenä, Vääränen kertoo.

Suosikiksi nousi viime vuoden uutuuslahja, Naisten Pankin Stipendi Tytölle, jolla tuetaan heikoimmassa asemassa olevien tyttöjen koulunkäyntiä. Stipendejä hankittiin yhteensä 4 510.

– Tyttöjen peruskoulutus on ratkaisevan tärkeää, sillä koulutetulla naisella on paremmat mahdollisuudet toimeentuloon tulevaisuudessa, ja hän pystyy paremmin huolehtimaan itsestään ja perheestään, Vääränen huomauttaa.

Seuraavaksi suosituin lahja oli aiempien joulujen klassikkolahja Vuohi, jota hankittiin viime vuonna 3 910 kappaletta. Kolmanneksi suosituin oli Koulupuku (3 890).

Toisenlaisten Lahjojen tuotto kohdistetaan lahjasta riippuen johonkin kolmesta teemasta: katastrofiapuun, köyhyyden vastaiseen työhön tai Naisten Pankille.

Kirkossa jännitetään piispanvaalia

Arkkipiispan vaalin ensimmäinen kierros käydään 8. helmikuuta. Jos kukaan ehdokkaista ei saa yli puolta annetuista äänistä, toinen vaali käydään kahden eniten ääniä saaneen ehdokkaan kesken maaliskuun 1. päivänä.

Vaalissa ovat mukana lähetysjohtaja, teologian tohtori **Ville Auvinen**, organisaation ja johtamisen yliopisto-opettaja, teologian tohtori **Heli Inkinen**, kansanedustaja, teologian tohtori **Ilkka Kantola**, Espoon hiippakunnan piispa, teologian tohtori **Tapio Luoma** ja Porvoon hiippakunnan piispa, dosentti **Björn Vikström**.

Äänioikeus arkkipiispan vaalissa on arkkihiippakunnan papeilla ja lehtoreilla sekä seurakuntien valitsemilla maallikkovalitsijoilla. Äänivaltaisia ovat myös kaikki kirkolliskokousedustajat sekä hiippakuntavaltuustojen, tuomiokapitulien ja kirkkohallituksen jäsenet. Kaikkiaan äänioikeus vaaleissa on 1 525 henkilöllä

Tervetuloa! Jyväskylän seurakunta KRISTALLI

Jyväskylän seurakunnan kirkkovaltuuston kokous
Ti 6.2. klo 18 Palokan kirkolla, Rovastintie 8.
Kokous on avoin yleisölle.
Jyväskylän seurakunta

KEVÄT 2018
LAURAN TAKOMOT SEPÄN KIPINÄSSÄ
ILLAT ALKAVAT KLO 17.

SU 11.2.
KASVU ON JOHTAMISKYSYMYS
#johtajuus #yrittäjyys #ihmisyys #kasvu
Mukana Sepän kauppakeskuspäällikkö Mikko Seppälä & kansanedustaja Sinuhe Wallinheimo

SU 11.3.
JAKSAMINEN ON HYVINVOINTIKYSYMYS
#jaksaminen #hyvinvointi #mielenterveys #fyysisyys
Mukana hyvinvointivalmentaja, valmennuspäällikkö Kaisa Wallinheimo, LeWell Oy

SU 15.4.
ONNELLISUUS ON ASENNEKYSYMYS
#onnellisuus #kiitollisuus #tasapaino #asenne
Mukana onnellisuusprofessori, tutkija, kirjailija Markku Ojanen, Tampereen yliopisto

SU 6.5.
VANHEMMUUS ON KASVUKYSYMYS
#vanhemmuus #äitiys #isyys #lapset #kasvu #vastuu
Mukana isyystutkija Johanna Mykkänen, Jyväskylän yliopisto

LAURAN TAKOMO *on kaikille avoin, yhteisöllinen valmennuspaja, jossa toimittaja Laura Siltala toimii ahjon sytyttäjänä ja huolehtii siitä, että tuli ei sammu kesken kaiken.*

Takomossa aihetta lämmitetään ensin asiantuntijavieraiden kanssa, jonka jälkeen alkaa vuorovaikutuksellinen takominen pienemmissä ryhmissä. Illan lopuksi katsotaan, minkälaisiin muotoihin teema on taipunut.

VAPAA PÄÄSY
Jyväskylän seurakunta
www.iltalaurankanssa.fi

Lähetä surunvalittelusi.
punaisenristinkauppa.fi
→ Adressien tekstaus
tai puh. 020 701 2211
Punainen Risti

KIRKON KESKUSTELUAPUA
Luottamuksella, sinua kuunnellen
0400 22 11 80
kirkonkeskusteluapua.fi

Murretut helmet

Vertaistuellinen ja sielunhoidollinen suljettu ryhmä lähisuhdeväkivaltaa kokeneille.

Kohtaamme yhdessä kipukohtia, etsimme uusia voimavaroja ja suuntaamme tulevaan kahdeksan kokoontumiskerran matkalla. Pohdimme, keskustelemme ja ihmettelemme elämää eri teemojen äärellä.

Ryhmä alkaa to 15.2. klo 18 Kortepohjan kirkolla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: diakoni Suvi Leppäpuisto, p. 044 716 4959, suvi.leppapuisto@evl.fi.

Jyväskylän seurakunta

Ilmoittaja!
Henki & elämä -lehden ilmoitusmyynti:
Pirjo Teva
040 680 4057
pirjo.teva@kotimaa.fi
KOTIMAA

Tapahtumat 2.–16.2.

Musiikkia kirkoissa

ROMANTTISESTI URUILLA
■ Santeri Siimes soittaa romantiikan ajan musiikkia Kuokkalan kirkon urkukonsertissa sunnuntaina 4.2. klo 18. Konsertissa kuullaan ranskalaista ja belgialaista musiikkia 1800-luvulta ja 1900-luvun alusta sekä yksi Cavaillé-Coll-sävellyskilpailussa palkittu Siimeksen teos. Säveltäjänimistä mainittakoon muun muassa Boëly, Lefébure-Wély, Batiste, Lemmens, Callaerts ja Loret. Ohjelma 10/5 euroa Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.

YSTÄVÄNPÄIVÄNÄ LAULETAAN
■ Ystävänpäivän laulutilaisuus on keskiviikkona 14.2. klo 13 Tikkakosken kirkossa. Tilaisuuden järjestää Jyväskylän maalaiskunnan eläkeliitto yhdessä alueseurakunnan kanssa.

Yhteisvastuutapahtumia

YHTEISVASTUUN ALOITUS
■ Yhteisvastuukeräys alkaa sunnuntaina 4.2. YV-infoa on jaossa kynttilänpäivän messuissa. Tarkemmat messutiedot kts. alueiden tapahtumatiedot.

YHTEISVASTUUKEKKERIT SEPÄN KIPINÄSSÄ
■ Sepän Kipinän kekkerit alkavat sunnuntaina 4.2. klo 12 messulla, jonka jälkeen tarjoillaan lounas klo 13. Ohjelmassa on muun muassa kuorojukebox, lapsille pomppulinna ja kasvomaalausta, hartiahierontaa ja arpajaiset.

OHRAPUUROA JA PULLAKAHVIT
■ Kortepohjan seurakuntakeskuksessa on tarjolla ohrapuuroa messun alkajaisiksi sunnuntaina 4.2. klo 14.30. Jumalanpalveluksen jälkeen juodaan pullakahvit. Tuotto Yhteisvastuukeräyksen hyväksi.
Ohrapuuroa, rusinakeittoa ja kirkkokahvit on luvassa myös Keltinmäen kirkolla klo 10 alkavan messun jälkeen yhteisvastuun hyväksi. Ohrasuurimopuuroa voi ostaa myös kotiin vietäväksi omissa astioissa.

KYNTTILÄBRUNSSILLE NEULASKODILLE
■ Kynttiläbrunssia vietetään sunnuntaina 4.2. klo 11–13 Neulaskodilla. Hinta aikuisilta 5 euroa ja 4–12-vuotiailta 2,5 euroa. Maksu vain käteisellä.

PERHETAPAHTUMA TIKKAKOSKELLA
■ Yhteisvastuukeräykseen startataan Tikkakosken kirkolla perhetapahtuman merkeissä sunnuntaina 4.2. klo 12. Luvassa on monenlaista puuhastelua niin sisällä kuin ulkona. Nuotiolla on mahdollisuus paistaa makkaraa. Tapahtuman tuotto yhteisvastuun hyväksi.

LIPASKERÄYS VAAJAKOSKELLA
■ Yhteisvastuun lipaskerääjät ovat liikkeellä Vaajakoskella tiistaina 6.2. klo 15.30–17.30 sekä keskiviikkona 21.2. klo 16.18. Lähtö Vaajakosken kirkolta varttia aikaisemmin.

KORPILAHDELLA LASKETAAN MÄKEÄ
■ Korpilahden yhteisvastuutapahtuma järjestetään laskiaistiistaina 13.2. klo 18 seurakuntatalon pihapiirissä. Lyhtymäki-tapahtuman ohjelmassa on muun muassa mäenlaskua musiikin tahdittamana ja moottorikelkka-ajelua. Kanttiinissa myydään makkaraa, mehua, kahvia ja pullaa. Tuotto yhteisvastuun hyväksi.

PERÄKÄRRYKIRPPIS PALOKASSA
■ Peräkärrykirppis on lauantaina 17.2. klo 14–16 Palokan kirkon pihalla. Kirppikselle ilmoittautuminen Elina Romarille p. 040 560 9910.

TAULUMÄEN KIRKKO

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 18, Ahonen, Lekander, Hassinen, Musica-kuoro, johtaa Pekka Kostiainen.
Messu su 11.2. klo 18, Koivisto, Tuominen, Mertanen.

HALSSILA

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kts. Sepän Kipinä

Apua ja tukea tarvitseville
Asiakastapaamisajat vain henkilökohtaisella ajanvarauksella . Huhtasuo: Elisa Vainio ma–ke 050 549 7005, elisa.vainio@evl.fi tai Mira-Maarit Väisänen ke–to 044 746 6833, mira-maarit.vaisanen@evl.fi. Halssila: Juha Halonen 050 549 7024, juha.halonen@evl.fi
Ruokapankkiseteli-päivystys ke 7.2. klo 10–11 Sepän Kipinä (ei 14.2.).
Diakoniatyöntekijä tavattavissa pe klo 18–20 Sepän Kipinässä keskustelua varten.

Aikuisille
Raamattupiiri pe 9.2. klo 17–19 Telkäntie 2 C kerhotila.
Pietarin Kilta ti 13.2. klo 18 Sepän Kipinä. Oppimis- ja keskustelupiiri miehille.

Nuorille
Kts. Sepän Kipinä.

Lapsille ja lapsiperheille
Perhekahvila kts. Sepän Kipinä.
Koululaisten kerho ti klo 17–18 Telkäntie 2 C kerhotila, 8–11-vuotiaille.
Muskarit to-aamupäivisin Telkäntie 2 C kerhotila. Tied. Jenniltä 050 340 9898.

HUHTASUO

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kts. Sepän Kipinä.
Huhtakodin käyttöönotto viivästyy. Asiasta lisätietoa myöhemmin!

Apua ja tukea tarvitseville
Asiakastapaamisajat vain henkilökohtaisella ajanvarauksella joko puhelimitse tai sähköpostilla. Huhtasuo: Elisa Vainio ma–ke 050 549 7005, elisa.vainio@evl.fi tai Mira-Maarit Väisänen ke–to 044 746 6833, mira-maarit.vaisanen@evl.fi. Halssila: Juha Halonen 050 549 7024, juha.halonen@evl.fi.
Ruokapankkiseteli-päivystys ke 7.2. klo 10–11 Sepän Kipinä (ei 14.2.).
Diakoniatyöntekijä tavattavissa pe klo 18–20 Sepän Kipinässä keskustelua varten.

Aikuisille
Aikuisten käsityökerho ma klo 18–20 Huhtasuon terveyskeskuksen Kaarisali.
Raamattupiiri pe 9.2. klo 17–19 Telkäntie 2 C kerhotila.

Nuorille
Kts. Sepän Kipinä.

Lapsille ja lapsiperheille
Perhekahvila kts. Sepän Kipinä.
Päiväkerhoparkki 3–6-vuotiaille kts. Sepän Kipinä..
Ekavauva ma klo 14–16 Huhtasuon terveyskeskuksen Kaarisali. Tied. Seijalta 050 323 5355.
Kouluikäisten puuhakerho ma klo 17 Huhtasuon päiväkeskus (Nevakatu 2). Maksuton.
3–5-vuotiaiden päiväkerho Telkäntie 2 C kerhotila ti klo 9–11 ja to klo 13–16. Tied. Jaanalta 050 301 8233 tai Elinalta 050 407 9126.
Päiväkerho ti klo 12 Huhtakoti, 3–5-vuotiaille.
3–5-vuotiaiden päiväkerho Huhtasuon terveyskeskuksen ryhmähuone ti klo 13–16 ja to klo 9–11. Tied. Miinalta 044 705 6480.
Iltaperhekerho ti 6.2. klo 17.30–19.30 Huhtasuon terveyskeskuksen Kaarisali.
Perheittein pajaillat ti 13.2. klo 17.30–19.30 Huhtasuon terveyskeskuksen Kaarisali. Kankaanpainantaa. 2 €/perhe. Ilm Seijalle 050 323 5355.

> **Vertaistukea murrosikäisten vanhemmille**
> Vanhemmuuden kaari -ryhmä tarjoaa vertaistukea vanhemmille, joiden murrosikäiset tai aikuiset lapset käyttävät päihteitä huolestuttavasti. Ryhmä kokoontuu kevään aikana kuusi kertaa torstai-iltaisin klo 18 Palokan kirkolla.
> Ensimmäinen kokoontuminen 5.4. ja kevään viimeinen 17.5. Vetäjinä diakonityöntekijät Päivi Itkonen ja Juha Halonen. Ilmoittautuminen käynnissä. Mukaan mahtuu kuusi vanhempaa. Tiedustelut 040 7090 142/Itkonen tai paivi.itkonen@evl.fi.

KELJONKANGAS

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Neulasmessu su 11.2. klo 16 Neulaskoti, Jurva, musiikissa Tommi Parikka, pyhäkoulu. Kahvit.

Aikuisille
Diakonian avoin vastaanotto ti klo 9 Neulaskoti. Vastaanotto ilman ajanvarausta ti klo 9–11 tai ajanvarauksella elina.fuchs@evl.fi, 050 549 7015.
Neulaskodin ruokailu ti klo 12–13.
Neulaskodin olohuone ke klo 13.

Lapsille ja lapsiperheille
Perhekerho pe klo 9.30 Neulaskoti.
Vauvaryhmä ti klo 9.30 Neulaskoti.
Taaperoryhmä ke klo 9 Neulaskoti. Alle 2v vanhempineen.
Pyhäkoulu su 11.2. klo 16 Neulaskoti.

Muu
Kynttiläbrunssi su 4.2. klo 11–13 Neulaskoti. Aikuiset 5 euroa, lapset 4–12 v. 2,5 euroa. Vain käteisellä. Tuotto Yhteisvastuukeräykseen.

KELTINMÄKI

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kynttilänpäivän messu su 4.2. klo 10 kirkko, saarna Heini Lekander, Ridanpää, Pitkänen, Vuorenoja. Yhteisvastuukeräyksen aloitus. Kahvit. Pyhäkoulu.

> **Keltinmäessä vietetään laskiaista**
> Laskiaissunnuntai alkaa Keltinmäen kirkossa sanajumalanpalveluksella klo 10. Sen toimittavat Miika Mäkinen, Kristiina Ridanpää, Petri Lintunen sekä lapsikuoro Nolla-Kakkoset johtajanaan Ágnes Lak Losonc. Viime vuonna kastetuille lapsille jaetaan tähdet. Jumalanpalveluksen jälkeen on tarjolla hernekeittoa, laskiaispullia, makkaranpaistoa, poniajelua ja onnenpyörä. Paikalla myös Panda-karhu.

Aamurukous ti klo 8 kirkko.
Hiljainen aamurukous to klo 8 kirkko.
Rukoushetki pe 9.2. klo 8.30 kirkko.
Tuhkakeskiviikon messu ke 14.2. klo 19 kirkko, Ridanpää, Salminen, Pitkänen, Lintunen, Vuorenoja. Lähde! Violettien kirkkotekstiilien käyttöönotto.

Apua ja tukea tarvitseville
Yhteisvastuukeräys alkaa su 4.2. klo 10 kirkko. Ohrasuurimopuuroa (myös omissa astioissa kotiin), rusinakeittoa ja kahvit yhteisvastuun hyväksi. Yv-listoja ja lippaita saatavana.
Yhteisöruokailu ma 5.2. ja 12.2. klo 17–18.30 Keltinmäen kirkko, 1/ 0,5 euroa.
Saihokadun ruokailu ti klo 12–13 Saihokatu 4. 4/1 euroa.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetyspiiri ma klo 18 kirkko.

Aikuisille
Viherpäivä la 3.2. klo 12–15 Keltinmäen kirkko. Oman pihan, parvekkeen tai terassin luonnostelua hortonomin ohjaamana. Halutessasi voit ottaa mukaan kuvia luonnostelukohteesta, alueiden mittasuhteita, pihakartan. Maksuton, ei ilmoittautumista.
Saihokadun olohuone ti klo 11–12 Saihokatu 4.
Miesten piiri ti klo 18 kirkko. Tied. Alpo Toivola p. 040 563 1360.
Keltinmäen olohuone ke 7.2. klo 13 kirkko. Kukkien kertomaa, Leppäpuisto.
Israel-lähetit vierailulla ke 7.2. klo 18 kirkko. Leena ja Jari Honkakari kertovat työstään Immanuel-kirkossa. Kahvit klo 17.30.
Kuohun piiri ma 12.2. klo 13 Kuohun kylätalo. Laps Suomen, Sakari Topelius. Draamaryhmä Toivo.
Ruokeen–Vesangan hengellinen iltapäivä ti 13.2. klo 13 Pikkurintie 5, Ruoke, Kantola. *Paastonaika alkaa, mitä se Sinulle merkitsee?*
Keltinmäen olohuone ke 14.2. klo 13 kirkko. Ystävänpäivä.
Seurakuntakuoron harjoitukset to 15.2. klo 18 kirkko. Tied 050 521 5414.

Lapsille ja lapsiperheille
Pyhäkoulu su 4.2. klo 10 kirkko.
Taaperoryhmä ma klo 14.30–16 kirkko. 1–2v aikuisen kanssa. Tied. 050 408 8852.
Perheolkkari ti klo 9 Erämiehenk. 6.
Kirkkohetki pienille ja suurille ti 6.2. klo 9.15 Erämiehenkatu 6.
Perheolkkari ke klo 9 kirkko.
Vauvakahvila to klo 9–11.30 kirkko. Tied. 050 340 9891.
Laskiaistapahtuma su 11.2. klo 11 kirkko.
Kirkkohetki pienille ja suurille ke 14.2. klo 9.15 kirkko. .

KESKUSTA

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Hiljaisuuden hetki pe klo 12–14 Kaupunginkirkko.
Messu su 4.2. klo 10 Kaupunginkirkko. Wuolio, Petri Laitinen, saarna, Niiles-Hautanen, Valtasaari, Pietiläinen. Katulähetyksen vapaaehtoistyöntekijöiden tehtävään siunaaminen. YV-keräyksen avaus. Kahvit Vanhassa pappilassa.
Viikkomessu to 8.2. klo 13 Kaupunginkirkko.
Messu su 11.2. klo 10 Kaupunginkirkko. Pohjola, Wuolio, Koskinen, Ronkainen.
Körttiseurat ti 13.2. klo 18 Vanha pappila. Kahvit klo 17.30.
Nuortenmessu ke 14.2. klo 17 Kaupunginkirkko. Koli, Laasonen.
Tuhkakeskiviikon messu ke 14.2. klo 19 Kaupunginkirkko. Watia, Wuolio, Laasonen.
Viikkomessu to 15.2. klo 13 Kaupunginkirkko.
Apua ja tukea tarvitseville
Päivystys ma ja to klo 9–11 Aseman Pysäkillä, Hannikaisenkatu 27–29, käynti takaovesta. Pietiläinen p. 050 549 7027, Lintulahti p. 050 549 7006 tai Launonen p. 050 549 7001.
Lähetys- ja avustustyö
Hanna-piiri ma 5.2. klo 18–19.30 Vanha pappila. Rukouspiiri naisten puolesta.
Lähetyspiiri ke 14.2. klo 10–11.30 Vanha pappila.

Aikuisille
Raamattupiiri kaikenikäisille ti klo 10 Vanha pappila.
Varttuneiden ja eläkeläisten piiri ke klo 13. Puistotori 4.
Kylän kammari to 8.2. klo 14 Vanha pappila.
Seniorikammari ma 12.2. klo 14 Vanha pappila. Aiheena ystävyys. Tied. Kukkonen p. 050 594 0922.
Leskien klubi to 15.2. klo 10–12 Vanha pappila. *Jyväskylä matkailukohteena,* matkailuneuvoja Heidi Jämsén.
Virtailta / Nightbreak to 15.2. klo 18 Yliopistonkatu 26 B. Ilta nuorille aikuisille. Aiheena Pyhä paha paasto.

Lapsille ja lapsiperheille
Taaperokerho ma klo 9.30–11 Yliopistonkatu 28 B.
Kokkikerho ma klo 16.45–18.15 Yliopistonkatu 26 B. 1–4lk, hinta 15 euroa.
Kuvataan!-kerho ti klo 16.30–18 Yliopistonkatu 26 B. 3–5lk.
Perhekerho ke klo 9.30 Yliopistonkatu 28 B.

KORPILAHTI

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kynttilänpäivän messu su 4.2. klo 10 srk-talo, Koivisto, Laiho, Ylistysryhmä. Rippikoulu 611 mukana.
Kinkerit su 4.2. klo 13. Puolakka, Ritva ja Juhani Ahvenus, Ahvenuskyläntie 421.
Laskiaissunnuntain messu su 11.2. klo 10 srk-talo, Tuominen, Mertanen.
Rippikoulu 612 mukana.
Kinkerit su 11.2. klo 13. Oittila, Vilhuniementie 70, Jääskeläinen.

Apua ja tukea tarvitseville
Ajanvarauksella diakonissan vastaanotolle kirsi.lepoaho@evl.fi tai 050 557 9003.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetysilta to 8.2. klo 18 srk-talo. Maria Stirling, mukana lähetysillassa, teemana Botswana. Lähetysväki on ommellut reppuja nuorille ja lapsille. Siunaamme reput matkaan Botswanaan.

Aikuisille
Ylistysryhmän harjoitukset pe 2.2. klo 17.30 srk-talo.
Yhteiskristillinen Raakel-ilta naisille su 4.2. klo 16 srk-talo.
Väentupa ti klo 11.
NOJA-ryhmä ti 6.2. klo 18 srk-talo.
Hartaushetki ke 7.2. klo 10 Korpihovi.
Diakoniatalkoot ma 12.2. klo 13 srk-talo.
Kirkkokuoron harjoitukset to 15.2. klo 17.45 srk-talo. Tied. 050 557 9004.
Aamupysäkki pe 16.2. klo 9–11 srk-talo. Eu-ruokakassien jakoa, hartaus ja aamupala.
Ylistysryhmän harjoitukset pe 16.2. klo 17.30 srk-talo.

Nuorille
Hengari ti klo 15–17 Nuorisotila Sumpbi, Koulumäentie 8.
Alakoululaisten Olkkari to klo 13–15.30 srk-talo.
Iltakahvila pe 9.2. klo 18–22 srk-talo.

Lapsille ja lapsiperheille
Pohjoisten kylien perhekerho ke 7.2. klo 9–11 Ylä-Muuratjärven kylätalo.
Iltaperhekerho ke 7.2. klo 18 srk-talo.
Perhekerho to klo 9.30 srk-talo.
Taaperoryhmä ma 12.2. klo 9–11 srk-talo.

> **Lyhtymäessä vauhdikasta ohjelmaa**
> Lyhtymäki-tapahtumaa vietetään laskiaistiistaina 13.2. klo 18–20 Korpilahden seurakuntatalolla. Ohjelmassa on mäenlaskua musiikin vauhdittamana, ulkoleikkejä ja moottorikelkka-ajelua. Tapahtuman yhteydessä kerrotaan tarkemmin myös Yhteisvastuukeräyksestä. Kanttiinissa on myynnissä makkaraa, mehua, kahvia ja pullaa yhteisvastuun hyväksi.

KORTEPOHJA

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 16 srk-keskus, saarna teol.yo Eva Mustonen, Ridanpää, Vuorenoja. Kahvit.
Hiljentymisryhmä Perjantain puolipäivä pe 9.2. klo 13 srk-keskus.
Messu su 11.2. klo 16 srk-keskus, Mäkinen, Lintunen, Seurakuntakuoro. Kahvit.
Katekismusmietiskely ke 14.2. klo 12 srk-keskus. Käskyt 1–3, Pitkänen. Aiheena 10 käskyä ja uskontunnustusta.

Musiikkitilaisuudet
Yhteislauluhetki ti klo 14.45 srk-keskus.

Apua ja tukea tarvitseville
Yhteisöruokailu ma 5.2. ja 12.2. klo 17–18.30 Keltinmäen kirkko. 1/ 0,5 euroa.
Ruokasetelipäivystys to klo 9–10.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetyspiiri ti 6.2. klo 10 srk-keskus.

Aikuisille
Viherpäivä la 3.2. klo 12–15. Kts. Keltinmäen kirkko.
Tiistaitapaaminen ti 13.2. klo 13 srk-keskus. *Isoäidit ja Suomen historia,* Helena Nieminen-Ortiz.
Seurakuntakuoron harjoitukset to 15.2. klo 18 Keltinmäen kirkko. Tied. 050 521 5414.
Lähde!-kuoro to 15.2. klo 18 srk-keskus.

Lapsille ja lapsiperheille
Perheolkkari ke klo 9 srk-keskus.
Laskiaistapahtuma su 11.2. klo 11, kts. Keltinmäen kirkko.
Kirkkohetki pienille ja suurille ke 14.2. klo 9.15 srk-keskus. .

Muu
Yhteisvastuun aloituslounas su 4.2. klo 14.30 srk-keskus. Tarjolla ohrapuuroa Yhteisvastuun hyväksi.

KUOKKALA

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 11 kirkko, Korhonen, Reukauf, Väisänen, Kataikko. Salonkiorkesteri. Kirkko 8 vuotta. Kakkukahvit.
Aamurukous to 8.2. klo 9.30–9.45 kirkko.
Lattarimessu, Kristillisen opiston kirkkopyhä su 11.2. klo 11 kirkko, Bucht, Lampinen, Nieminen. Saarnaa Kalle Hiltunen, Kehittyvät laulajat, bändi, Eero Vuorinen, piano. Seurat noin klo 13.
Tuhkakeskiviikon messu ke 14.2. klo 19 kirkko, Bucht, Mannström, Väisänen, Grönholm.
Musiikkitilaisuudet
Urkukonsertti su 4.2. klo 18 kirkko, Santeri Siimes, urut. Romantiikan ajan musiikkia. Ohjelma 10/5 euroa yhteisvastuun hyväksi.

Apua ja tukea tarvitseville
Ruokapankkisetelipäivystys ti klo 9–10 kirkko. Ilman ajanvarausta ti klo 9–10, Syöttäjänkatu 4. Muissa asioissa yhteys diakoniatyöntekijöihin Kikka Kataikko 050 5497007 kirsti.kataikko@evl.fi tai Päivi Heikkilä 050 549 7034 paivi.heikkila@evl.fi.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetyksen olohuone ke 7.2. klo 13–14.30 kirkko.

Aikuisille
Kävelylenkki yhdessä ma klo 11 Kuokkalan maisemissa. Lähtö tapahtuu Kuokkalan kirkon etuovelta. Vetäjänä toimii Martti Vornanen p. 040 410 3116.
Raamattupiiri ma klo 19 kirkko.
Kuokkamiehet ti 6.2. klo 18–20.30 kirkko.
Sana elää, rukous kantaa to 8.2. klo 18–20 kirkko. Lastenhoito järjestetty.
Tanssin päivä la 10.2. klo 15 kirkko. Kansainvälisiä ja israelilaisia tansseja. Vapaa pääsy.
Elämässä eteenpäin -ryhmä ke 14.2. klo 13 kirkko.
Rukouspiiri ke 14.2. klo 19 Polttolinja 29.
Torstaitapaaminen eläkeläisille to 15.2. klo 13–14.30 kirkko.

Nuorille
Nuortenilta ke klo 19–21 Polttolinja 37.

Lapsille ja lapsiperheille
Perhekerho ma klo 9.30–11.15 kirkko.
Taaperotupa ti klo 9.30–11 kirkko.
Vauvaperhepesä ti klo 13–14.30 kirkko.
Café Kide ke klo 9–11 kirkko.
PerheCafé to 8.2. klo 17.30–19 kirkko.
Iskän kaa -ilta ke 14.2. klo 17.45–19.30 kirkko.
Lasten kirkkohetki to 15.2. klo 9.15 ja klo 10 kirkko.

LOHIKOSKI

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 12 Lahjaharjun kappeli. Watia, Valtasaari. Kahvit.
Messu su 11.2. klo 12 Lahjaharjun kappeli. Pohjola, Laasonen. Kahvit.

Apua ja tukea tarvitseville
Päivystys. ma ja to klo 9–11 Aseman Pysäkillä, Hannikaisenkatu 27–29, käynti takaovesta. Pietiläinen p. 050 549 7027, Lintulahti p. 050 549 7006 tai Launonen p. 050 549 7001.

Aikuisille
Psalmipainotteinen raamattupiiri ma 5.2. ja 12.2. klo 17.30 Lahjaharjun kappeli, Eeva Korpela.
Olohuone ti 6.2. klo 9 Lahjaharjun kappeli.

Lapsille ja lapsiperheille
Taaperokerho ti klo 9.30–11 kerhotila, Katajatie 1 as 5.
Perhekahvila ke klo 9.30 ja to 13–15 kerhotila, Katajatie 1 as 5.
Perhekerhon kirkkohetki ke 7.2. klo 10 kappeli. Kahvila klo 9.30.
Pyhäkoulu su 11.2. klo 16–17.30 kerhotila, Katajatie 1 as 5.

PALOKKA

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kynttilänpäivän perhemessu su 4.2. klo 10, Pääkkönen, Heikkinen, Palola, Partanen. Yhteisvastuukeräyksen aloitus.
KohtaamisPaikan iltamessu su 4.2. klo 17, Laine Teija, Kilkki Mika.
Rukouspiiri ke klo 18 opintosali, Heikki Ilola.
Messu su 11.2. klo 10, Hautalahti, Väisänen, saarna Ulla Saunaluoma Lauantaiseen naistenpäivään liittyvä jumalanpalvelus. Pyhäkoulu.
Tuhkakeskiviikon rukoushetki ke 14.2. klo 18, Laine, Savola, Asikainen. Paastonaika alkaa.

Musiikkitilaisuudet
Kirkkokuoron harjoitus to klo 17.30 kirkko.

Apua ja tukea tarvitseville
Diakoniapäivystys ke 9–11 ja to 11–13 kirkko. Muuna aikana sopimuksen mukaan. Elina Romar 040 560 9910, Mira-Maarit Väisänen 044 7466 833 (ma–ti), Päivi Itkonen 040 7090 142 (ke–pe).

> **Vanhemmuuden kaari -ryhmästä vertaistukea**
> Vanhemmuuden kaari -ryhmä tarjoaa vertaistukea vanhemmille, joiden murrosikäiset tai aikuiset lapset käyttävät päihteitä huolestuttavasti. Ryhmä kokoontuu kevään aikana kuusi kertaa torstai-iltaisin klo 18 Palokan kirkolla.
> Ensimmäinen kokoontuminen on 5.4. ja kevään viimeinen 17.5. Vetäjinä ryhmässä ovat diakonityöntekijät Päivi Itkonen ja Juha Halonen. Ilmoittautuminen käynnissä. Mukaan mahtuu kuusi vanhempaa. Tiedustelut 040 7090 142/Itkonen tai paivi.itkonen@evl.fi.

Aamupalapysäkki ke klo 9 kirkko, vapaaehtoinen maksu 1 euro/hlö.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetyspysäkki ti klo 10–12 kirkon alakerta. Tied. 044 7466 833.

Aikuisille
Lähimmäisen Kahvitupa kirkon takkahuone to klo 11–14. Tied. 040 7090 142. Ohjelmahetkessä 8.2. Heikki ja Maritta Tynkkynen; 15.2. teol.opisk. Heli Savola.
Naistenpäivä Lähde elämään la 10.2. klo 13 kirkko. Puhujina mm. KRS:n toiminnanjohtaja, rovasti Ulla Saunaluoma.

Lapsille ja lapsiperheille
Apua arkeen esim. lastenhoidossa, kotitöissä, juttukaveria, hetken huokaisua arjen keskellä? Tied. Eräjärvi 040 500 7820 tai Jansa 040 548 3216.
Kouluikäiset. Vielä tilaa: Käsityökerho (2–5-lk) ma klo 17–18.30, kirkko. Tyttökerho (1–4-lk) ma klo 17.30–19, kirkko. Näytelmäkerho (2–4-lk) ti klo 17–18.30, kirkko. Leikki/pelikerho (3–6-lk) to 17–18.30 kirkko. Tied. www.jyvaskylanseurakunnannuoret.fi.
3–7-luokkalaisten leiri Mutasella! 9.–11.3. 35 €, max 20 lasta. Ilm.1.–21.2. Tied. Junttila 040 773 9851 ja Maasola 050 408 8813.
3–7-luokkalaisten retki Tampereelle Adalmiinan helmi -teatteriesitykseen la 21.4. 30 €, sis. matkan, teatterilipun, lounaan Rax-buffetissa, paluumatkan eväät sekä vapaaehtoisen tapaturmavakuutuksen. Ilm.12.2.–15.3. www.jyvaskylanseurakunnannuoret.fi/kouluikaiset/leirit-ja-retket. Tied. Maasola p. 050 408 8813, Pirttimäki 040 560 9915.
Pyhäkoulu su klo 10 kirkko.
Vauvapysäkki ma klo 12.30–16 kirkko.
Taaperopysäkki ti klo 9–11.30 kirkko.
Kaakaopyhäkoulu 1–2lk ti klo 12–15 kirkko. Tied. 040 548 216 tai 040 738 8220.
Palokan kirkon perhepysäkki ke klo 9–11.30 kirkko.
Mannilan perhepysäkki ke klo 9–11.30 Mannilan Lyhty, Mankolantie 3.

SEPÄN KIPINÄ

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Hiljainen rukoushetki ma–pe klo 12.
Messu su 4.2. klo 12, Kärkkäinen, Tiusanen. Yhteisvastuun aloitus. Huhtakodissa ei ole jumalanpalvelusta.
Yhteisvastuutapahtuma su 4.2. klo 12. Aluksi messu klo 12 ja messun jälkeen muun muassa lounas, kuorojukebox, lapsille pomppulinna, kasvomaalausta. Hartiahierontaa, arpajaiset ym.
Viikkomessu ke 7.2. klo 19.
Laskiaissunnuntain messu su 11.2. klo 12, Kari, Nieminen.

Apua ja tukea tarvitseville
Diakoniatyöntekijä tavattavissa peiltaisin klo 18–20 keskustelua varten.
Ruokapankkisetelipäivystys ke 7.2. klo 10–11.

Lähetys- ja avustustyö
Kansainvälisyyskahvila ke klo 11. Paikalla maahanmuuttajatyön diakoni.

Aikuisille
Lähetyskipinä-lähetyspiiri ke 7.2. ja 14.2. klo 13–14.
Pietarin Kilta ti 13.2. klo 18.

Nuorille
Nuorten avoimet ovet ti 15–19, to 15–17 ja la 15–18 3-luokkalaisille ja sitä vanhemmille nuorille. Paikalla nuorisotyönohjaaja.
Nuortenilta to 8.2. ja 15.2. klo 18–20 yli 15-vuotiaille, ilta päättyy hartauteen. Avoimet ovet jo klo 15–17. Tied. Leila Jokiniemi p. 050 549 7021 ja Maria Hurme p. 050 549 7017.

Lapsille ja lapsiperheille
Perhekahvila pe 2.2., 9.2. ja 16.2. klo 10–12.
Pyhäkouluparkki la 3.2. klo 11–12.30. Ilmainen lapsiparkki yli 3-vuotiaille.
Päiväkerhoparkki 3–6-vuotiaille ma klo 12.30–15.30. Omat eväät. Voi tulla ilman ilm. tai varmistaa paikan ilmoittautumalla edellisviikon pe klo 12 mennessä Jaanalle p. 050 301 8233 tai Elinalle p. 050 407 9126.
Pop Up pilttiväen muskari to klo 13–13.30. Hinta 3 euroa/perhe, maksu paikan päällä.
Lapsikuoro ke 14.2. klo 16.30. Tied. 050 549 7049.

Muu
Takomo su 11.2. klo 17 Sepän Kipinä, Laura Siltala, kauppakeskuspäällikkö Mikko Seppälä, kansanedustaja Sinuhe Wallinheimo. Illan teemana *Kasvu on johtamiskysymys*. Illan teemaa lämmitetään ensin asiantuntijavieraiden kanssa, jonka jälkeen alkaa vuorovaikutuksellinen takominen pienemmissä ryhmissä. Illan lopuksi katsotaan, minkälaisiin muotoihin ja tulokulmiin teema on taipunut. Vapaa pääsy.

SÄYNÄTSALO

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 10 kirkko, Väätäinen, Kiviranta, Laasonen. Kahvit. YV-infoa.
Rauhanyhdistyksen seurat su 4.2. klo 16 srk-koti.
Naisten solu ti 6.2. klo 18 srk-koti.
Messu su 11.2. klo 10 kirkko, Jurva, Tahkola, Neulaset-kuoro. Kahvit.

Tapahtumat 2.–16.2.

Ystävänpäivän kahvila seurakuntakodilla
Säynätsalon seurakuntakodin Ystävänpäivän kahvilassa keskiviikkona 14.2. klo 13–15 on myynnissä suolaista ja makeaa tarjottavaa kahvin, teen ja mehun kera. Hinta 3 euroa. Kahvilan tuotto ohjataan Angolassa sijaitsevan Lubangon orpokodin hyväksi.

Apua ja tukea tarvitseville
Diakoniapäivystys ti 13.2. ja to klo 9–11 srk-koti.
Mahikset ma 12.2. klo 13 srk-koti. Mieli Maasta ry:n vertaisryhmä. Tied. 045 633 6149.

Lähetys- ja avustustyö
Lähetyksen rukouspiiri su 11.2. klo 18 Valkola, os. Valtterintie 1 B 13.

Aikuisille
Miesten raamattupiiri su 4.2. klo 18 srk-koti, parittomat sunnuntait.
Olohuone ke 7.2. klo 13 srk-koti.

Lapsille ja lapsiperheille
Perheolkkari ma klo 9.30 srk-koti.
Perhekerho to klo 9.30 srk-koti.
Pyhäkoulu to 8.2. klo 17.30 srk-koti.

TIKKAKOSKI

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Kynttilänpäivän perhemessu su 4.2. klo 11 kirkko, von Gross, Rämänen, Piilonen. Yhteisvastuutapahtuma.
Laskiaissunnuntain sanajumalanpalvelus su 11.2. klo 10 kirkko, Rämänen, Ruhanen.

Musiikkitilaisuudet
Ystävänpäivän laulutilaisuus ke 14.2. klo 13 kirkko.
Lapsikuoro ke 14.2. klo 17–18 kirkko. Tied. 040 5609913.

Apua ja tukea tarvitseville
Mieli/Maasta-vertaisryhmä ti 13.2. klo 18 pappila. Ryhmä masentuneille ja heidän omaisilleen, vetäjänä Joni Hakala 040 911 5796.

Aikuisille
Diakonian ja lähetyksen työtupa ti klo 12–16 kirkko.
Miesten keskustelupiiri ti klo 13 pappila.
Äitien käsityökerho ke klo 18 pappila. Omat käsityöt mukaan.
Torstain aamukahvi ja -hartaus to klo 10 kirkko.
Sanan ja rukouksen ilta su 11.2. klo 18 kirkko. *Jumalan varjelus*, pastori Matti Ylönen. Iltatee.
Lukupiiri ke 14.2. klo 13 pappila, parittomat viikot.
Päiväpiiri Jylhänperällä pe 16.2. klo 12.30 Tikkakosken rauhanyhdistyksen talo.
Naisten ilta pe 16.2. klo 18 pappila. Illan aiheena tulevan sunnuntain jumalanpalvelustekstit. Teetarjoilu.

Nuorille
Seiskojen ilta ke klo 18 kirkko.

Lapsille ja lapsiperheille
Yhteisvastuun perhetapahtuma su 4.2. klo 12 kirkko. Monenlaista yhteistä puuhastelua sekä sisällä että ulkona. Makkaranpaistomahdollisuus nuotiolla.
Perhekerho ti 6.2. klo 9.30 ja klo 13 kirkko.
Perhekerho ti 6.2. klo 9.30 Puuppolan kerhotila.
Ekavauvaryhmä ke 7.2. klo 13 kirkko.
Perheilta ke 7.2. klo 18 kirkko.
Lapsiperheiden kirkkohetki ti 13.2. klo 10 kirkko. Kirkkohetken jälkeen ruokailu. Alakerrassa kahvit, vaihtori ja yhdessäoloa.
Pyhäkoulu ke 14.2. klo 18 Puuppolan kerhotila.

Muu
Ruokajakelu to 15.2. klo 10.30 kirkko.

VAAJAKOSKI

Jumalanpalvelukset ja uskonelämä
Messu su 4.2. klo 10 kirkko, Kauppinen, Lampinen, Liimatainen, Reingoldt. YV-infoa.
Hoitava rukous ti 6.2. klo 18.30 kirkko. *Rukous on elämää anteeksiannossa*, Kari Valkonen, musiikki Hannu Ala. Glögi-ja mehutarjoilu klo 18.
Tölskän srk-ilta ke 7.2. klo 18.30 Savelalla, Mutkatie 14.
Miesten raamattupiiri to 8.2. klo 18.30 kirkko.
Laskiaissunnuntain messu su 11.2. klo 10 kirkko, Rossi, saarna Henriikka Ahlstedt, Asikainen. Tölskäläisten kirkkopyhä.
Leipäsunnuntai su 11.2. klo 16 kirkko. *Elämää muuttava rakkaus*, Ilkka Rytilahti. Ehtoollinen. Kahvit. Lapsille omaa ohjelmaa.
Raamattuopetusilta ti 13.2. klo 18.30 kirkko. *Rukouksen väkevä todellisuus*, Kari Valkonen, musiikki Saara Mörsky. Kahvit klo 18.
Tuhkakeskiviikon messu ke 14.2. klo 19 kirkko, Laitinen, Tiusanen.
Miesten päiväraamattupiiri to 15.2. klo 12 kirkko.

Musiikkitilaisuudet
Seniorit-kuoro ke klo 12–13 kirkko. Tied. 050 380 0608.
Majakka-kuoro. Tied. 050 380 0608.

Apua ja tukea tarvitseville
Päivystykset Vaajakosken kirkolla ja Jyskän srk-kodilla ajanvarauksella diakoniatyöntekijöiden kautta. Marja-Leena Liimatainen 040 560 9926, marja-leena.liimatainen@evl.fi ja Tero Reingoldt 040 560 9927, tero.reingoldt@evl.fi.
YV-lipaskeräys ti 6.2. klo 15.30–17.30. Lähtö kirkolta klo 15.15.
Puuroporinat to klo 8.30 kirkko.

Aikuisille
Lähetyspiiri ti 6.2. klo 13 kirkko.
Keskiviikkokerho ke 7.2. klo 13 kirkko.

Nuorille
Perjantaikahvila pe 2.2. klo 17 kirkon nuorisotilat.
Hengari = nuortenilta ke klo 18 kirkko. Klo 17 suunnitellaan nuorten kanssa illan ohjelma ja hartaus.
Perjantaikahvila pe 16.2. klo 17 kirkon nuorisotilat.

Lapsille ja lapsiperheille
Taaperokerho pe 2.2. ja 9.2. klo 9 Jyskän srk-koti.
Kouluikäiset www.jyvaskylanseurakunnannuoret.fi/kouluikaiset, Facebook: tykkää sivusta Jyväskylän seurakunnan kouluikäiset.
Leivontahertat su 25.2. klo 12–13.30 kirkko 9–13-vuotiaille. Tied. 040 558 2542.
Pyhäkoulu, Mutkatie 14.
Perhetupa ti 6.2. klo 9–11 kirkko.
Jyskän perhepysäkki ti 6.2. klo 9 srk-koti, Asmalammentie 4.
Ekavauva-Pallerot ti klo 13–14.30 kirkko.
Kaunisharjun perhekerho ke klo 9–11 Kaunisharjun kerhotila.
Iltaperhekerho ke klo 17.30 kirkko.
Kastettujen tapahtuma to 8.2. klo 18 Kirkko vuonna 2017 kastetuille läheisineen.
Perheiden aamu to 15.2. klo 9 Jyskän srk-koti.
Lasten kirkkohetki to 15.2. klo 10.30–11.

Yhteiset

Aikuistyö
Naisten saunailta ti 6.2. klo 17 Vesalan leirikeskus.
Naisten ilta ke 14.2. klo 17.30 Aseman Pysäkki. Olisiko mukava tavata muita, jutella ja kahvitella yhdessä? Tied. Elina Lintulahti p. 050 549 7006 tai Lea Pietiläinen p. 050 549 7027.

Aseman Pysäkki
Kahvila kaikille, kirpputori/vaihtotori, Hannikaisenkatu 27–29. Tied. Johanna Kontinen 050 360 3484. Avoinna ma, ti ja to klo 11–15.
Ryhmätoiminnot:
Virsi-ja laulutunti ma klo 12 (parittomat viikot).
Tietovisa ma klo 13.30.
Viikkomessu to klo 13 Kaupunginkirkossa.
Papintunti to klo 14.
Rukouspiiri to klo 11.30.

Kansainvälinen työ
Virtailta / Nightbreak to 15.2. klo 18 Yliopistonkatu 26 B. Ilta nuorille aikuisille / a group for young adults! Lähemmäs Jumalaa opetuksen, iltapalan, musiikin & yhdessäolon merkeissä / Closer to God through teaching, evening snack, music & spending time together. Aiheena Pyhä, paha paasto.

KohtaamisPaikka
Iltamessu @ Palokan kirkko su 4.2. klo 17, Mika Kilkki. Ylistystä, opetusta, rukousta, ehtoollinen, lastenohjelmat, tarjoilua.
BrunssiKirkko @ Kristillinen koulu su 11.2. klo 11, Voionmaankatu 18, käynti Vellamonkadulta. Nyyttärit, kirkko, lastenohjelmat.
Muut toimintatiedot kts www.kohtaamispaikka.net / Facebook KohtaamisPaikka.net / instagram @kohtaamispaikka

Maahanmuuttajatyö
Päivystys ma, ti ja to klo 11–15 Aseman Pysäkki, Hannikaisenk. 27–29, johanna.kontinen@evl.fi 050 549 7033.
Kahvila ma, ti ja to klo 11–15 Aseman Pysäkki.
Naisten Suomi-kerho ke klo 10–11.30 Kauppakatu 13.
Paluumuuttajien kerho ti klo 10–12 Keltinmäen kirkko.

Näkövammaiset, huonokuuloiset, omaishoitajat
Tuija Emaus-Etindelle 050 549 7023. Päivystys ma ja ke klo 9–11, p. 050 549 7023. Ei päivystystä ma 5.2.
Näkövammaisten ja huonokuuloisten kerho ke 7.2. klo 13–14.15 Vanha pappila, Vapaudenkatu 26. Mukana kulttuuriluotsit. Kahvit klo 12.40.
Omaishoitajien Oma hetki ke 14.2. klo 12–13.30 Vanha pappila, mukana pastori Heli Ahonen.
Näkövammaisille tilaisuus tutustua seurakunnan tiloihin Sepässä ke 21.2. klo 12.

Sana ja rukous
Rukouksen lähteellä ti 6.2. klo 18.30 Vaajakosken kirkko. *Rukous on elämää anteeksiannossa.* Opetusvastuussa mm. Kari ja Mari Valkonen. Musiikki Hannu Ala. Glögi- ja mehutarjoilu klo 18.
Luento Danielin kirjasta ti 13.2. klo 18.30 Vaajakosken kirkko. *Rukouksen väkevä todellisuus*, Kari Valkonen, musiikki Saara Mörsky. Kahvit klo 18.

Viittomakieliset
Päivi Lehtinen, 050 549 7012, paivi.lehtinen@evl.fi. Vastaanotto Tellervonkatu 5, 1. kerros, huone Maria ti ti klo 9–12 ja ke klo 9–11, web-kameraaika ke klo 11–12.
Lähetyspiiri su 11.2. klo 15 Aseman Pysäkillä.
Raamattupiiri to 15.2. klo 16.15 Aseman Pysäkillä.

Kristilliset järjestöt

Herättäjä-Yhdistys
Messu ja Siioninvirsiseurat su 11.2. klo 11 Kuokkalan kirkossa (Syöttäjänkatu 4). Jyväskylän kristillisen opiston kirkkopyhä.
Siioninvirsiseurat ti 13.2. klo 17.30 Vanhassa pappilassa (Vapaudenkatu 26).

Jyväskylän NNKY
Puistotori 4, T Tanja Nieminen, 040 740 4472, jklnnky@elisanet.fi
Laku-ryhmä pe 2.2. klo 13 laulaa ja kuuntelee musiikkia "Lauantain toivottujen levyjen" hengessä.
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti 6.2. klo 9–11 (5 e). Nojatuolimatka
Israeliin, Tarja ja Keith Allen.
Kirjapiiri II ti 6.2. klo 13. Jeannette Walls: *Lasilinna*.
Kirjapiiri I ma 12.2. klo 13. Kazuo Ishiguro: *Haudattu jättiläinen*.
Avoin kohtaamispaikka aamiaisineen ti 13.2. klo 9–11 (5 e). Vieraana Vastuuviikon lähettiläs Gloria Lapitan.
Latinanpiiri ti 13.2. klo 13.
Exodus-raamattupiiri to 15.2. klo 14.15.
Muskarien kevätlukukausi alkanut, mukaan mahtuu vielä:
Keskiviikkoaamupäivisin
Taaperot 1–1,5 v. klo 9.15–9.45.
Taaperot 1,5–2,5 v. klo 9.45–10.15.
Perhemuskari I klo 10.15–11.
Perhemuskari II (yksi tai useampi alle 5 v. samasta perheestä) klo 11.15–12.

Jyväskylän Kristilliset Eläkeläiset ry
Tilaisuus Sepänkeskuksessa ma 12.2. klo 14, Kyllikinkatu 1. *Jeesuksen suhtautuminen muukalaisiin*, Matti Kuosmanen, kuoro. Arpajaiset. Kahvit klo 13.30.

Kansan Raamattuseura
Omenapuu, Vapaudenkatu 24, mika.lahtinen@sana.fi, 040 557 5535.
Nukenvalmistuskurssi la–su 3.–4.2., Merja Luukkonen. Tied. merja.luukkonen@sana.fi.
Nukketeatteri Sananjalka pe 2.2. klo 18. *Eka vai vika*? -nukkenäytelmä.
Viisikielisen toivelauluilta ma 5.2. klo 18, Tuula "Haxu" Hakkarainen.
Päiväkahvit ja puheenvuoroja kristinuskon ilmiöistä ti 6.2. klo 13. *Suhde Jeesukseen*, rovasti Vuokko Jokinen.
Raamattupiiri pe 9.2. klo 11.
Naistenpäivät 10.2. klo 13–17 Palokan kirkolla. *Lähde elämään*, puhujina rovasti Ulla Saunaluoma ja aluekappalainen Teija Laine. Messu su 11.2. klo 10, saarna Ulla Saunaluoma.
Bibliodraamahetki Martasta ja Mariasta ti 13.2. klo 13.30, Mika Lahtinen.

Keski-Suomen ev.lut. Kansanlähetys
Lähetyskoti, Kauppak. 13, p. (014) 620 801, http://keski-suomi.sekl.fi
Toimisto avoinna ti ja to klo 10–14.
Lähetyskoti:
Aamurukouspiiri maanantaisin klo 8–9.
Nuortenilta Breikki nuorille ja opiskelijoille tiistaisin klo 18–21.
Rukouspiiri maahanmuuttajien puolesta keskiviikkoisin klo 13.
Pyhäpäivän kahvihetki su 4.2. klo 16.
Naistenpiiri ke 7.2. klo 18.
Naisten Raamattupiiri ti 13.2. klo 13. Muualla Jyväskylässä:
Vaajakosken miestenpiiri to 8.2. klo 18.30 Vaajakosken kirkolla, Kirkkotie 11.
Isä–lapsi-sähly la 10.2. klo 15–16.15 Tikan koulussa, Toritie 22, Jyväskylä. Pelailun lomassa hetki Raamatun äärellä. Ota mukaan: sählymaila ja sisäpelikengät. Pienemmille pelaajille ota mukaan myös suojalasit.
Leipäsunnuntai su 11.2. klo 16 Vaajakosken kirkossa, Kirkkotie 11. *Elämää muuttava rakkaus*, Ilkka Rytilahti. Yhteislaulua, ehtoollinen ja kahvitarjoilu. Lapsille omaa ohjelmaa.
Lyhtyilta pe 16.2. klo 18–21 4.–7.-luokkalaisille Kinkomaan kerhotilassa, koulun alakerta. Raamattuhetki, laulua, leikkejä, pelejä, mukavaa yhdessäoloa ja lopuksi iltapala.

Lähetysyhdistys Kylväjä
Naistenilta pe 16.2. klo 18 Tikkakosken pappila. *Jeesus, kiusausten voittaja*, Marjaana Kotilainen.
OPKOn opiskelijaillan vieraana Marjaana Kotilainen to 8.2. klo 18.30, Vapaudenk. 24B, Topila.
Lähetysilta ke 7.2. klo 18 Keltinmäen kirkko. Israel-lähetit Leena ja Jari Honkakari kertovat työstään Immanuelkirkossa. Kahvit klo 17.30.

Opiskelija- ja Koululaislähetys ry
Topila, Vapaudenkatu 24b 1. krs.
Teemailta to 8.2. klo 18.30. Lähetystyö. *Mitä, miksi ja missä*, Marjaana Kotilainen.
Opiskelijailta to 15.2. klo 18.30.

SLEY
Lutherin kirkko, Kansakoulukatu 5.
Messu su klo 12: 4.2. Petri Harju; 11.2. Sakari Ylönen.
Evankeliset opiskelijat ke klo 18.30: 7.2. Niin lähellä, mutta niin kaukana, EO:n Viron aktiolaiset; 14.2. Pastorin kyselytunti, Lasse Räty.
Nuorten ilta 7.2. klo 16.30.
Nuorekkaiden miesten saunailta 8.2. klo 17. Saunan jälkeen alustus, Petri Harju.

Suomen Raamattuopisto

Lasse Pesu Elämän puolella -illassa
Lasse Pesu Suomen Raamattuopistosta on vieraana Elämän puolella -illassa keskiviikkona 7.2. klo 18.30 Nikolainsalissa, Asemakatu 6. Illan aiheena on Etsintäkuulutettu. Musiikista vastaa Tulus-kuoro.

Suhteellisen kivaa

Parisuhdepäivä 11.3. klo 9.30-16
Vesalan leirikeskuksessa

Vuorovaikutustaidot arjen työkaluina,
Kaisu ja Hannu Puranen
Parisuhdekeskus Katajasta

Lastenhoito järjestetty
Lounas 6/3€ (maksu käteisellä)

Tied. ja ilmoittautuminen
26.2. mennessä
Anne Savolin, 050 380 0583
anne.savolin@evl.fi

Haluatko vapaaehtoiseksi?

Tule mukaan vapaaehtoiseksi diakonian näkövammais- ja kehitysvammaistyöhön. Infotilaisuus uusille vapaaehtoisille pidetään Vanhassa pappilassa, Vapaudenkatu 26, torstaina 8.2. klo 18-19.30. Tied. Tuija Emaus-Etindelle, p. 050 549 7023.

Uutisia hyvässä *hengessä!*

Seuraava lehti 16.2.

- **Sohvaperunan olympialaiset**
- **Seurakunta ja uusi ilme**
- **Talvi tulee takaisin**

Henki & elämä

Henki & elämä

8. vsk. ISSN 1798-1255
Kustantaja Jyväskylän seurakunta
Julkaisija Jyväskylän seurakunta
Taitto Viestintä-Paprico Oy
Paino Lehtisepät Oy
Painosmäärä 60 000 kpl
Jakelu Posti Oyj
Jakeluhuomautukset
Postin asiakaspalvelu,
puh 0600 94320
www.posti.fi/palaute

Päätoimittaja Marjo Rönnkvist
040 535 1064

Toimitus
Päivi Eskelinen 050 380 0612
Heikki Impiö 050 303 3180
Tatu Kuukkanen 050 360 3459
Sirpa Koivisto 040 703 0350
Sähköposti
jklsrk.viestinta@evl.fi tai
etunimi.sukunimi@evl.fi
Faksi 014 636 785
Osoite Tellervonkatu 5, PL 103,
40101 JYVÄSKYLÄ
Ilmoitusmyynti:
pirjo.teva@kotimaa.fi
Ilmoitushinnat 1,60 e/pmm

JYVÄSKYLÄN SEURAKUNNAN YHTEYSTIETOJA

kaloa?

Postiosoite: PL 103 40101 Jyväskylä

Kattavat yhteystiedot verkkosivuilla:
www.jyvaskylanseurakunta.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@evl.fi
ellei toisin mainita

KIRKKOHERRANVIRASTO
Tellervonkatu 5
Avoinna ma–pe klo 9–15.30
Kirkkoherranvirasto 050 363 2300
Hautauspalvelut 040 162 3982
Neuvonta 014 636 611
Päivystävä pappi 040 535 2328
Kirkkoherra Viitala Arto 0400 540 490

Aseman Pysäkki
Laitinen Antti 050 360 3484,

Diakonia ja yhteiskunnallinen työ
Lekander Heini, työalasihteeri 050 521 5416

Hautaus- ja puistopalvelu
Pekuri Antti, hautaustoimen päällikkö 0500 426 420
Kivi Olavi, ylipuutarhuri 050 365 0960
Saarinen Virpi, toimistosihteeri 040 535 2167

Kiinteistöpalvelu
Lukkarinen Maritta kiinteistöpäällikkö 0400 635 001
Siekkinen Miia, toimistosihteeri vs. 050 382 4424

Lapsi- ja perhetyö
Parkkali Ritva, työalasihteeri 050 549 7013

Leirikeskusten varaukset 040 535 1657
Kirjavainen Pekka, leirikeskusten isäntä 050 521 5407

Lähetys ja kansainvälinen vastuu
Laine Raimo, kappalainen 0400 748 671
Klemettinen Ulla, työalasihteeri 050 3409 889
Johanna Kontinen,
maahanmuuttajatyö vs 050 549 7033

Nuorisotyö
Grönholm Petri, työalasihteeri vs. 050 521 5401
Federley Anne, nuorisomuusikko vs. 050 549 7048
Maasola Jussi, erityisnuorisotyönohjaaja 040 509 8060
Göös Ilkka, erityisnuorisotyönohjaaja 040 527 5382
Järvenpää Hannes, vammaisnuorisotyö 050 549 7029
Bom Pasi, partio/Lehtisaari 050 5497 011

Opiskelijatyö
Nieminen Kimmo, yliopiston
oppilaitospappi 050 594 8167
Tikkanen Johanna, ammattiopiston ja ammattikorkeakoulun oppilaitospappi 050 521 5418
Lintulahti Elina, lukioiden
oppilaitosdiakoni 050 549 7006

Perheasiainneuvottelukeskus (PAK)
Vapaudenkatu 38 B, 2. krs
Aikavaraukset (014) 334 7800
Salo Sirpa, johtaja 040 182 5770

Rippikoulutyö
Tikkanen Ville, seurakuntapastori 040 560 9934

Sairaalapastorit
Lepoaho Heikki, johtava sairaalapastori 040 737 7963

Taulumäen kirkko
Lohikoskentie 2, 0400 308 120
Laine Raimo, kappalainen 0400 748 671
Hassinen Jukka, kanttori 050 523 4136

ALUESEURAKUNNAT:
HUHTASUO
Huhtasuon kirkko 050 549 7040
Aluekappalainen vt. Kärkkäinen Päivi 050 523 4149
Aluesihteeri Koho Ulla/Härköjärvi Esa 050 340 0684
Diakonia
Vainio Elisa 050 549 7005
Lapsityönohjaaja Kettunen Anne 050 340 0638
Halssilan seurakuntakeskus
Kärpänkuja 5, 050 549 7040
Diakonia
Halonen Juha 050 549 7024

KELTINMÄKI
Keltinmäen kirkko, Keltinmäentie 10, 050 549 7037
Aluekappalainen Pitkänen Eivor 050 590 0265
Aluesihteeri Lehto Aira 050 340 9899
Diakonia
Leppäpuisto Suvi 044 716 4959
Häyrinen Leena 050 549 7008
Rantanen Jukka 050 549 7032
Sarlund Elina 050 549 7026
Lapsityönohjaaja Yli-Suvanto Kirsti 050 340 0639
Kortepohjan seurakuntakeskus
Isännäntie 4, 050 549 7038

KESKUSTA
Kaupunginkirkko 050 549 7043
Aluekappalainen Wuolio Seppo 050 521 5415
Aluesihteeri Tuomi Kaisa 040 535 0492
Diakonia
Pietiläinen Lea 050 549 7027
Lintulahti Elina 050 549 7006
Kukkonen Eevi-Riitta 050 340 0665
Lapsityönohjaaja vs. Siitari Tanja 050 340 9895
Lahjaharjun kappeli
Ukonniementie 2, 050 549 7039
Seurakuntapastori Pohjola Kirsi

KORPILAHTI
Korpilahden kirkko ja seurakuntatalo
Kirkonmäentie 1–3, 050 557 9008
Palvelupiste 050 557 9012
Hautausasiat 040 162 3982
Aluekappalainen Koivisto Antti vs. 050 557 9001
Diakonia
Lepoaho Kirsi 050 557 9003
Lapsityönohjaaja Yli-Suvanto Kirsti 050 340 0639
Aluesihteeri Kaunisto Virpi 050 557 9012

KUOKKALA
Kuokkalan kirkko, Syöttäjänkatu 4, 050 549 7045
Aluekappalainen Bucht Riku 050 407 0115
Aluesihteeri Saarikko Satu 050 408 8816
Diakonia
Heikkilä Päivi 050 549 7034
Kataikko Kirsti 050 549 7007
Lapsityönohjaaja Korhonen Tiina 050 340 9887

PALOKKA
Palokan kirkko, Rovastintie 8, 040 560 9911
Aluekappalainen Laine Teija 040 560 9906
Aluesihteeri Laakso Tuija/Tarvaala Sari 050 302 8300
Diakonia
Romar Elina 040 560 9910
Itkonen Päivi 040 709 0142
Lapsityönohjaaja Kivelä Marja-Terttu 040 560 9908

SEPÄN KIPINÄ
Kauppakeskus Seppä, Ahjokatu 5, 044 737 1921
Aluekappalainen vt. Kärkkäinen Päivi 050 523 4149

SÄYNÄTSALO
Säynätsalon kirkko, Saarnatie 1, 050 340 9896
Säynätsalon pappila, Pappilantie 6
Aluekappalainen Väätäinen Osmo 0500 545 611
Aluesihteeri Lehto Aira 050 340 9899
Diakonia
Kiviranta Paula 050 598 0951
Lapsityönohjaaja Yli-Suvanto Kirsti 050 340 0639
Neulaskoti
Pihkatie 4, Keljonkangas 050 549 7046
Seurakuntapastori vs. Jurva Esa 050 400 0014
Diakonia
Fuchs Elina 050 549 7015

TIKKAKOSKI
Tikkakosken kirkko, Kirkkokatu 18, 040 560 9917
Aluekappalainen Vallipuro Risto 040 545 8720
Aluesihteeri Laakso Tuija/Tarvaala Sari 050 302 8300
Diakonia
Jaakonaho Marja-Liisa 040 560 9916
Lapsityönohjaaja Simpanen Eija 040 560 9914

VAAJAKOSKI
Vaajakosken kirkko, Kirkkotie 11, 040 560 9928
Aluekappalainen Huttunen Hannu 050 521 5405
hannu.s.huttunen@evl.fi
Aluesihteeri Syrjälä Leena 050 551 0440
Diakonia
Liimatainen Marja-Leena 040 560 9926
Lapsityönohjaaja vs. Palander Tarja 040 574 1706
Jyskän seurakuntakoti
Asmalammentie 4, 040 560 9928
Kappalainen Kauppinen Arto 040 560 9920
Diakonia
Reingoldt Tero 040 560 9927

Tarja Palander ja Tero Reingoldt vastaavat liikunta-agentteina koko Lapuan hiippakunnan alueesta.

Liikunta-agentit aloittavat tutkimukset

Jyväskylän seurakunta on saanut omat liikunta-agenttinsa. Heidän on määrä selvittää, miten liikunnallisuus toteutuu seurakunnan toiminnassa sekä innostaa lapsia ja nuoria liikkumaan.

TATU KUUKKANEN
teksti ja kuva

Vaajakosken alueseurakunnan lapsityönohjaaja **Tarja Palander** ja diakoni **Tero Reingoldt** on valittu Lapuan hiippakunnan uusiksi liikunta-agenteiksi.

Liikunta-agentit kiertävät omien hiippakuntiensa alueella kartoittamassa sitä, miten liikunta on mukana lasten ja nuorten toiminnassa.

– Pyrimme keräämään mahdollisimman paljon tietoa siitä, millaista liikkumista ja liikuttamista tapahtuu. Kartoitamme toimintamalleja ja pohdimme sitä, miten liikkumista voisi lisätä seurakunnassa, Tero Reingoldt kertoo.

> Pyrimme keräämään mahdollisimman paljon tietoa siitä, millaista liikkumista ja liikuttamista tapahtuu.

– Ja nyt puhutaan nimenomaan liikunnasta, ei niinkään urheilusta, Tarja Palander painottaa.

Liikunta-agenttien projekti kestää kaksi vuotta ja sen aikana on tarkoitus kiertää laajalti, ei pelkästään Jyväskylässä, vaan koko Lapuan hiippakunnan alueella.

Itsekin liikunnalliset Palander ja Reingoldt tekevät työtä tiiminä. Heidän mielestään liikunnallisuutta voi ujuttaa mukaan kaikkeen tekemiseen pikkuhiljaa. Lasten kanssa toimiessa erityisesti pelit ja leikit ovat erityisen toimiva tapa lisätä liikettä. Leikkien avulla opitaan myös sääntöjä ja saadaan onnistumisen kokemuksia.

– Perheleireillä on järjestetty zumban tapaista liikkumista. Lasten ja nuorten leireillä taas esimerkiksi pihapelejä, Tarja Palander listaa.

Yksi avaus ja esimerkki liikunnallisuuden kehittämisestä oli taannoinen isä-lapsi -tapahtuma, jossa lapset pääsivät vierailemaan Synergia-Areenalla ja tapaamaan Jypin edustusjoukkueen pelaajia. Palander ja Reingoldt uskovat, että tämänkaltaiset tapahtuvat voivat motivoida monia lapsia liikunnan tielle.

Liikunta-agentit näkevät toiminnan osana laajempaa jatkumoa. Aiemmin seurakunnassa oli käynnissä henkilökunnan liikunnallisuuden kehittäminen. Nyt vuorossa ovat työntekijöiden sijaan asiakkaat, ja heistä nimenomaan lapset ja nuoret.

> Perheleireillä on järjestetty zumban tapaista liikkumista.

Liikunta-agenttitoiminta on osa opetus- ja kulttuuriministeriön tukemaa Liikuntaa lapsen ja nuoren arkeen -hanketta. Sen tavoitteena on tarjota liikunnallisia työkaluja lapsi- ja nuorisotyöhön.

Elämästä

Suunnistaminen ei katso ikää

SIRPA KOIVISTO
teksti ja kuva

Olen **Tuulikki Liuha**, 73 vuotta. Asun mieheni **Tapanin** kanssa omakotitalossa Jyskässä. Perheeseeni kuuluu kuusi poikaa ja kymmenen lastenlasta. Olen ollut eläkkeellä lähes parikymmentä vuotta. Kuulun siihen ikäpolveen, joka pääsi eläkkeelle jo 55-vuotiaana.

Työskentelin opettajana ja erityisluokanopettajana 35 vuotta. Halusin opettajaksi jo pikkutyttönä. Ensimmäinen työpaikkani oli pienessä kyläkoulussa Pohjois-Karjalassa, jossa tapasin mieheni. Työn perässä päädyimme aikanaan Jyväskylään, jossa pystyin jatkamaan opintoja ja valmistumaan erityisluokanopettajaksi. Erityislasten kanssa työskenteleminen oli värikästä ja palkitsevaa.

Kuuden lapsen perheessä vapaa-aikaa ei juuri ollut, siksi halusin jäädä eläkkeelle heti, kun se oli mahdollista. Kaksi nuorinta poikaa oli silloin vielä koulussa, ja minulla oli muutama tunti päivässä aikaa itselleni. Sain tehdä ihan mitä halusin.

Olemme aina olleet liikkuvaa porukkaa. Pojat innostuivat koulussa suunnistuksesta ja lopulta koko perhe lähti lajiin mukaan.

FIN5-suunnistusviikolla olen ollut mukana joka vuosi yhteensä 33 kertaa. Hiihtosuunnistuksen myötä lajia voi harrastaa ympäri vuoden.

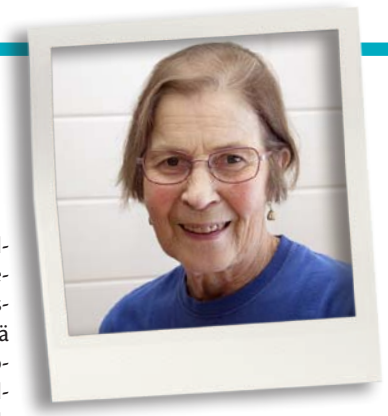
Kilpailuissa käyn yhä. Ikäsarjoissa tärkeintä ei ole enää menestyminen, vaan se, että pystyy keskittymään rastien löytämiseen. Toisten onnistumisesta iloitsemme kaikki yhdessä.

Suunnistuksessa parasta on liikkuminen metsässä, ihana luonto ympärillä.

Liikunnan lisäksi marjastan paljon ja tykkään tehdä pihatöitä. Kesällä käymme mökillä Nurmeksessa. Olen ollut toistakymmentä vuotta mukana myös Tuomaskuorossa. Harjoituksiin voi mennä silloin, kun pääsee, mikä sopii minulle.

Lapsuudesta asti meillä on laulettu aina. Aika ajoin teen itse onnittelulauluja kirjoittamalla uusia sanoituksia tuttuihin säveliin.

Toivon, että pysyisin mahdollisimman terveenä. Liikkuminen on minulle tärkeä juttu. Jos se jää pois, voi terveyskin pettää.



Tuulikki Liuha ei ole jäänyt toimettomaksi eläkkeelläkään. Monipuolinen liikunta pitää mielen ja kehon virkeänä. Talvella Liuha käy mielellään muun muassa hiihtosuunnistamassa.