

Henki &

elämä

Hyödyksi jokaisena päivänä

Jyväskylän
seurakunnan
lehti

7.12.2018 ■ numero 19

Vilinää ja vils-
kettä
Postin joulussa

► sivu 3

Yllättävän
iloinen
Hoosianna

► sivu 5

Käsillä
kuulee
paremmin

► sivut 8–9

Pääkirjoitus

Rokotuksia

Influenssa on hurja tauti. Huomasin sen keväällä, kun influenssa pesiytyi nurkkiimme viikkokausiksi. Tauti iski, vaikka rokotukset sitä vastaan on otettu jo kymmenen vuotta. Entistä suuremmalla varmuudella otan rokotuksen säännöllisesti jatkossakin, jotta kevään kaltainen, koko perheen piessyt hurjimus sairaalareissuineen ei toistuisi.

Kaikki eivät ajattele rokotuksista samoin. Rokotevastaisuus on vanha ilmiö, joka aika ajoin nostaa päätään – vaihtelevilla syillä. Itse pidän tätä pääosin vastuuttomana ja vaarallisena. Olen rokotemyönteinen.

Valitusvastaisen rokotteen ottaisin heti, jos sellainen keksittäisiin. Tämä olisi niin sanottu kaksoisrokote. Ensimmäinen tekisi immuuniksi joutavanpäiväiselle valittamiseksi, jota ympäriltä jatkuvasti kuuluu. Vaikka nyt esimerkiksi sille, että riskiryhmien rokotepäivänä jonot olivat pitkät, jonottajille ei ollut tuoleja, ja lopulta ilmaiseksi jaettava rokote loppui kesken. En sano tässä yhteydessä mitään ilmaisista ämpäreistä saati maksullisista muumimukeista. En sano, vaikka mieli tekisi.

Ihan näissä kirkkopiireissäkin kuulee jatkuvaa marmatus-ta. Valitetaan vuoroin liasta suvaitsevaisuudesta ja suvaitsemattomuudesta, vanhanaikaisuudesta ja moderniuudesta, tekemisestä ja tekemisen puutteesta, asioihin puuttumisesta ja puuttumattomuudesta, sanomisesta ja sanomatta jättämisestä. Valittamiseen ei totu eikä turru. Se väsyttää ja pistää vihaksi, välillä naurattaa ja joskus itkettää.

Valitusvastaisen kaksoisrokotteen toinen puoli kohdistuisi itseän. Sen avulla osaisi pitää suunsa supussa – etenkin silloin kun sanomisen tarve on kovimmillaan. Jättäisi marmattamatta bassojtkettä jumputtavista bemaaripojista, maakuntalehden Lyhyet-palstan ammattivalittajista, väärään paikkaan punnattuista koirankakoista, viikkuvista joululaloista, kaupan kassajonossa nilkoille työntyvistä kärrääjistä, nauhoitetulta kuulostavista teennäisistä puhelinmyyjistä, viikkokausien pimeydestä, pykivistä nettityhteyksistä, ahtaista pysäköintiruuduista ja kadulle syljettyistä nuuskapusseista. Ihan vain muutamia esimerkkejä mainitakseni.

Marjo Rönkvist
päätoimittaja

Henki & elämä

Kannessa: Kari Sällinen on oppinut löytämään ilon pienistä asioista. Hän haluaisi tehdä jotain hyödyllistä joka päivä.

Kuva: Joonas Hartikainen

Joulun lahja -keräyksellä tuetaan vähävaraisia

■ SIRPA KOIVISTO teksti

Hyvän tekeminen ja lähimmäisten auttaminen ovat monen sydäntä lähellä erityisesti jouluna. Erilaisten keräysten ja lahjoitusten kautta on mahdollisuus tuoda joulun iloa vähäosaisille ja muille apua tarvitseville.

Jyväskylän seurakunnan Joulun lahja -keräyksen kautta muistetaan vaikeassa elämäntilanteessa olevia jyväskyläläisiä. Seurakunnan diakoniatyöntekijät keräävät alueilta lahjatoiveita, jotka tulevat näkyviin vapaaehtoistyö.fi-sivustolle.

On yksinäisyyttä, sairautta, huolta toimeentulosta tai muulla tavoin tiukka elämäntilanne.

Lahjalistalta voi valita omaan budjettiin sopivan lahjan, käydä ostamassa sen ja toimittaa keräykseen.

– Toiveissa on useimmiten jotakin konkreettista, esimerkiksi vaatteita ja kenkiä. Monissa perheissä joudutaan tarkkaan miettimään hankintoja ja usein vaatteiden ja kenkien ostamisesta joudutaan tinkimään ensimmäisenä, diakonian työalasihteeri Heini Lekander tietää.

Keräyksellä autetaan monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä.

– On yksinäisyyttä, sairautta, huolta toimeentulosta tai muulla tavoin tiukka elämäntilanne, Lekander kertoo.

Joulun lahja -keräys on konkreettinen tapa auttaa lähimmäisiä, ja kun toiveet ovat etukäteen tiedossa, lahjat tulevat tarpeeseen.



Joulun lahja

Lahjoja ei pidä kääriä pakettiin, jotta lahjojen käsittelijöiden ei tarvitse arvuutella pakettien sisältöä. Lahjat toimitetaan perille hyvissä ajoin ennen joulua.

Joulun lahja -keräys toteutettiin ensimmäisen kerran vuosi sitten. Heini Lekanderin mukaan keräys tuotti paljon iloa sekä lahjoittajille että lahjojen saajille.

Tiesitkö?

- Lahjatoiveet ovat nähtävillä vapaaehtoistyö.fi-sivustolla 14.12. asti.
- Lahjojen tulee olla uusia ja ehjiä.
- Ostetut lahjat voi tuoda ilman paketoitua Kipinään Kauppakeskus Seppään la 15.12. klo 12–16 tai su 16.12. klo 12–16.
- Lisätietoja: diakonian työalasihteeri Heini Lekander, p. 050 521 5416

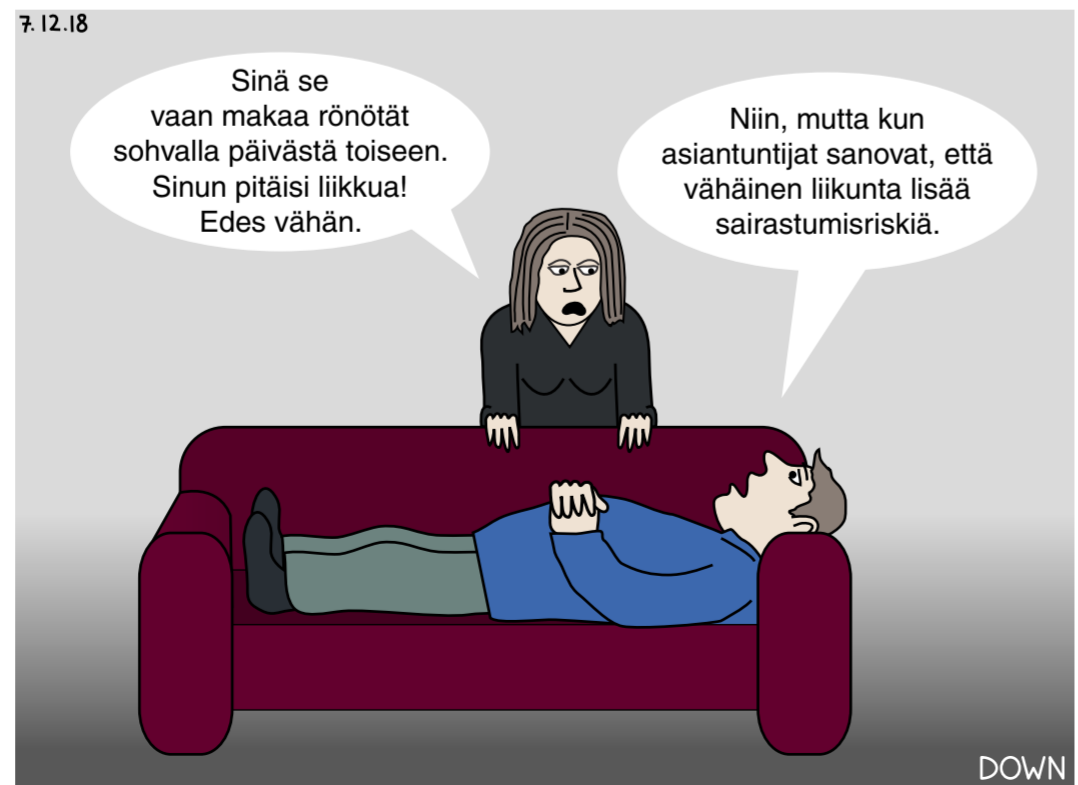
Lasse Nikkisen tapahtumatärpät

- 1 Miesten piiri to 13.12. klo 18.30 Vaajakosken kirkolla. Käyn itse miesten piirissä, jota tämä tärppi vähän niin kuin viran puolesta. Piiri kokoukseen kirkolla joka toinen torstai.
- 2 Tunnen joulun -konsertti pe 14.12. klo 18 Kipinässä. Konsertissa soittava Hannu Ala on mahtava pianisti. Muut esiintyjät ovat Tiina Kemiläinen, laulu ja Tapani Vaahervaara, kontrabasso.
- 3 Evankeliumin päivä la 15.12. klo 13 Huhtakodilla. Puhujavieraana on Eliina Heinonen, josta pidän kovasti. Musiikista tilaisuudessa vastaa Lauluryhmä Ester. Päivä on kaikille avoin.

Mihin tapahtumaan sinä tulisit? Valitse omasi sivulta 12–15. Lasse Nikkisen elämästä sivulla 16.

Down

7.12.18



DOWN

Ajassa



Kajaanista Keski-Suomeen muuttanut Henna Lehtonen lähettää joulukortteja sukulaisille ja ystäville eri puolilla Suomea. Myös loma- ja syntymäpäiväterveiset läheisille kulkevat edelleen postitse.

Joulukortti päihittää Facebookin

Joulun saapuminen näkyy jo monilla työpaikoilla. Postin massiivisessa lajittelu- ja jakelukeskuksessa Seppälänkankaalla työskentelevä tuotantoesimies Henna Lehtonen uskoo, että joulukortti pitää pintansa vielä digitaalisen viestinnän aikakaudellakin.

■ ELINA MANNINEN teksti
JOONAS HARTIKAINEN kuva

Millä tavalla joulu näkyy Postissa?

Kyllähän se näkyy monin eri tavoin. Tässä vaiheessa olen suunnitellut tarvittavat lisäresurssit ja lähes kaikki joulupulaiset postinjakkoon on palkattu.

Joulukortteja alkaa tulla heti joulukuun alussa, mutta kaikkein kiireisintä aikaa on joulunalusviikko. Silloin tarvitaan eniten joulupulaisiakin, sekä postin lajittelu- ja jakelutyöhön. Esimerkiksi tällä pisteellä toimii nyt 25 postinjakaajaa, ja joulukuksi palkataan vielä kuusi lisää.

Milloin joulukortti kannattaa postittaa?

Edullisemmän taksan joulutervehdykset pitäisi lähettää viimeistään keskiviikkona 12.12. Tämän jälkeen joulukortit ehtivät vielä jou-

luksi, kun ne postitetaan kotimaan ikimerkillä viimeistään keskiviikkona 19.12.

Vieläkö ihmiset digitaalisen viestinnän aikakaudella lähettävät jouluterveisiä postitse?

Lähetysten määrä on laskenut, mutta viime vuonnakin joulukortteja lähetettiin Suomessa 26 miljoonaa kappaletta. Jyväskylän kautta kulkee noin 1,5 miljoonaa korttia.

Uskon joulukortin pitävän edelleen pintansa! Paketteja meillä liikkuu jo nyt ennätysmääriä.

Miksi lähettää joulukortti, kun voi laittaa tekstin?

Minusta kortti on henkilökohtaisempi. Ainakin itse saan enemmän iloa siitä, kun joku lähettää minulle kortin, kuin vaikkapa Facebookin joulutervehdyksestä tai tekstiviestistä. En saa montakaan joulu-

korttia, mutta lähettelen niitä kyllä muille, sukulaisille ja kavereille eri puolilla Suomea. Kortin lähettämisenkin tuo iloa.

Nykyään, kun kortteja ei lähetetä niin paljon, sen lähettämällä ja saamisella on entistä enemmän merkitystä.

Onko tänä vuonna luvassa jotain uutta?

Uutuutena on viime hetken joulutervehdys, jonka voi jättää postiin vielä perjantaina 21.12. Kortit jätetään postiin sisälle ja ne jaetaan korttiin viikonlopun aikana, ennen joululuaattoa. Se on tämän vuoden uusi juttu, muuten mennään aika lailla entiseen malliin.

Kulkeeko posti joulunakin?

Posti ei kulje joulun pyhinä, eli aattona, joulupäivänä ja tapaninpäivänä. 27. ja 28.12. ovat ihan tavallisia työpäiviä, jolloin postinkin kulkee normaalisti. Maanantaina 31.

päivä on taas normaali työpäivä, mutta vuoden ensimmäisenä päivänä posti on kiinni. Sitten palaankin taas arkeen ja siirrytään uuteen vuoteen.

Mitä muita sesonkiaikoja Postilla on joulun lisäksi?

Marraskuun lopussa meitä työllistää ainakin Black Friday, silloin on koko halli täynnä erikokoisia postipaketteja. Ystävänpäiväkortteja ja pääsiäiskortteja lähetetään myös paljon, ne ovat sellaisia postivoimihuippuja. Kesällä postin määrä hiipuu. Mutta kyllä tämä joulu on se kaikkein isoin juttu.

Tuoko joulu kiire mukanaan joulustressin?

Joulu merkitsee meille Postissa aikamoista vilskettä, mutta ei ainakaan minulla ole ollut stressiä. Kaikki täällä ovat ammattilaisia ja tietävät kyllä hyvin, että tämä on vuoden kiireisintä aikaa.

Taulumäen pysäköinti tehovalvontaan

Taulumäen kirkon pysäköinti-alueen valvontaa lisätään. Jyväskylän seurakunnan kiinteistöpäällikkö Maritta Lukkari- sen mukaan valvonnan tehostaminen johtuu siitä, että alueella pysäköidään luvattomasti mitenkään.

– Usein myös pelastustiet on tukittu, Lukkari huomauttaa.

Kirkon viereisellä parkkialueella on tällä hetkellä kolmen tunnin kiekoppysäköinti. Jatkossa parkkiaika on neljä tuntia, kunhan alueelle saadaan vaihdettua pysäköintimerkit.

Vielä toistaiseksi väärin pysäköineet autoilijat selviävät huomautuksella, mutta alkuvuodesta jaossa on myös sakkoja.

Leirikeskushanke nytkähti eteenpäin

Jyväskylän seurakunnan leirikeskushanke otti maanantaina askeleen eteenpäin, kun kirkkoneuvosto hyväksyi Vesalan uudisrakennuksen hankesuunnitelman. Suunnitelman mukaan uudisrakennuksen kokonaispinta-ala on 1 835 bruttoneliometriä ja saunarakennus 145 bruttoneliometriä. Hankkeen enimmäiskustannusarvoksi neuvosto päätti 5,7 miljoonaa euroa (arvonlisäveroton hinta).

Tuulikki Väliniemi esitti Inkeri Tuunasen kannattamana hankesuunnitelman hylkäämistä. Pohjaesitys jäi kuitenkin voimaan äänin 8–4. Asia menee kirkkovaltuuston päätettäväksi ensi viikolla.

Arto Viitala nimitettiin lääninrovastiksi

Jyväskylän seurakunnan kirkkoherra Arto Viitala on nimitetty Jyväskylän rovastikunnan lääninrovastiksi. Kausi alkaa 1.1.2019 ja päättyy 31.12.2022. Lääninrovasti toimii rovastikunnan kirkollisen toiminnan ohjaajana ja valvojana.

Henki & elämän osoitetiedot päivitettävä

Henki & elämä-lehden osoitetiedot päivitetään vuodenvaihteessa. Mikäli ovellesi on mainoskielto ja olet saanut lehden omalla osoitteella kotiin, ja haluat näin tapahtuvan myös ensi vuonna, muistathan ilmoittaa siitä meille. Ota yhteyttä 31.1. mennessä sähköpostilla anneli.ijas@evl.fi tai puhelimitse 040 535 0324.

Kaikkiin niihin talouksiin, joissa ei ole mainoskieltoa, lehti jaetaan osoitteettomana.

Pysäkki keskellä kylää

Jyväskylän seurakunnan Aseman Pysäkillä jokainen on tervetullut. Toiminta pyörii Asema-aukiolla jo seitsemättä vuotta pääosin vapaaehtoisin voimin.

MINNA PALOVAARA teksti
JONAS HARTIKAINEN kuva

– Aseman Pysäkki on avoinna ihan kaikille, erityisesti heille, joilla ei ole mahdollisuuksia istua kahviloissa. Täällä voi viettää aikaa yhdessä muiden kanssa, luonnehtii diakoni **Johanna Kontinen**.

Tyypillistä kävijää ei ole. Ovesta tulee sisään lapsiperheitä, maahanmuuttajia, päihdeongelmaisia, mielenterveyskuntoutujia, työttömiä ja eläkeläisiä.

Aukioloajoista johtuen työikäisiä näkyy vähemmän. Vakikävijät tuntevat toisensa nimeltä ja vaihtavat kuulumisia.

Vierailijoita käy keskimäärin 250 viikon 12 aukiolotunnin aikana. Väkeä saattaa riittää tuvan täydeltä. Varsinkin tiistain puuroamu on suosittu. Puuroa jaetaan isosta kattilasta niin kauan kuin sitä riittää.

– Tarjoilu olisi vaikea järjestää il-

man lahjoituksia, joten otamme ne kiitollisina vastaan, Kontinen sanoo.

Aseman Pysäkin toiminta pyörii pääosin vapaaehtoisin voimin. Vuorolistalla on yli 20 aikaansa ja työpanostaan lahjoittavaa, jotka vuorottelevat tehtävissä.

Keittiössä tarvitaan ahertajia ja ovelle vastaanottajia. Osa vapaaehtoisista on entisiä vierailijoita, jotka haluavat antaa hyvän kiertää.

» Niin monella on puutetta ja hätää.

Joskus joudutaan käännättämään häiritsevästi käyttäytyvä tai liian humaltunut vierailija pois.

– Vakituiset kävijämme tietävät, ettei kannata rettelöidä. Riidanalaku selviää yleensä puhumalla ja huumorilla, Kontinen kertoo.



Aseman Pysäkin vastaava diakoni Johanna Kontisen mielestä kaikki tarvitsevat paikan mihin mennä tapaamaan muita ihmisiä.

Ovea ei voi sulkea niiltä, jotka ovat kaikkein huonoimmassa asemassa. Sen vuoksi päihtyneetkin pääsee sisään, jos käyttäytyy hyvin.

Kontinen suunnittelee Pysäkin toimintaa yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Myös kävijöiden toiveita kuunnellaan. Viikko-ohjelmaan sisältyy tietovisa, musiikkihetki, rukouspiiri ja papin tunti. Kerran kuukaudessa järjestetään bingo.

– Toiveita ja suunnitelmia riittäisi, mutta tila rajoittaa. Sohvyryh-

mälle olisi käyttöä, jos se tänne mahtuisi.

Samoissa tiloissa tehdään keskustan alueen diakoniaa, maahanmuuttajatyötä ja etsivää nuorisotyötä. Vaihtorilta tarvitsijat saavat mukaansa vaatteita, kenkiä ja liinavaatteita. Niitäkin saadaan lahjoituksina.

Kontinen viihtyy työssään ihmisten keskellä. Pysäkin vierailijat kertovat asioistaan, ja erilaiset kohtaamiset ovat antoisia. Toisinaan tulee vastaan vaikeita elämäntilanteita.

Tiesitkö?

■ Aseman Pysäkki Asema-aukiolla osoitteessa Hannikaisenkatu 29 on avoinna ma, ti ja to klo 11–15.

– Ammatillinen asenne auttaa jaksamaan, mutta toivoisin pystyvän emempään. Niin monella on puutetta ja hätää.

Entistä riemukkaampi Hoosianna

Laulaja Nina Tapio ja sovittaja Katja Lappi virittivät vuosisatoja vanhan Hoosianna-virren irlantilaisiin sävyihin. Upouuden version ensiesitys kuultiin Jouluradiossa ensimmäisenä adventtina.

ELINA MANNINEN teksti
SIRPA PÄIVINEN kuva

Laulaja **Nina Tapion** kodissa soi Jouluradio – ainakin niinä harvoina, vapaina iltoina kun kotona ehtii olla.

– Minusta on ihanaa laittaa kotiinkin joulua, leipoa, siivota, koristella kuusta ja polttaa kynttilöitä. Samalla kuuntelen joulumusiikkia, siitä se tunnelma tulee.

Toisaalta Tapio tunnustaa olevansa nopea käänteissään. Tapaninpäivänä joulujutut tulevat jo korvista ulos, ja koti siivotaan joulun takaisin arkiasuun.

Mutta juuri nyt on käsillä adventti, uuden kirkkovuoden alku ja joulun odotuksen aika. Joulukuun alusta lähtien yhteensä neljän adventtisunnuntain ketju johdattaa kristikuntaa Jeesuksen syntymäjuhlaan.

Ensimmäisenä adventtisunnuntaina kirkoissa kajahtaa vuodesta toiseen saksalaisen **G. J. Voglerin** 1700-luvun lopulla säveltämä mahtipontinen *Hoosianna*-hymni, Virsikirjan virsi numero 1.

» Hoosianna taipuu irkkumeininkiin yllättävän hyvin.

– Täytyy tunnustaa, että koulu-aikoina se oli minusta aika tylsä biisi. Mutta kun **Katja** alkoi esitellä omia ideoitaan, olinkin sitten tosi positiivisesti yllättynyt.

Muusikko Katja Lappi on tullut tunnetuksi muun muassa YLE:n Siskonpeti-televisiosarjan veikeän kekseliäistä hittikimaroista sekä MTV3:n Putous-ohjelman bändin kapellimestarina. Lappi sovittama ja Tapion esittämä *Hoosianna* avasi tänä vuonna myös ensimmäisenä adventtina käynnistyneen Joulura-

dion sesongin.

– Totta puhukseni olin aika äimänä, kun minulta pyydettiin *Hoosianna*-sovitusta. Ajattelin, että eihän kukaan edes tiedä kuka minä olen! Saappaat tuntuivat isoilta, mutta on ollut ilo ja kunnia päästä mukaan hienojen versioiden joukkoon, Lappi kertoo.

Aiemmin oman versionsa virrestä ovat Jouluradioon tehneet muun muassa Rajaton, Kerkko Koskinen Kollektiivi sekä **Tuure Kilpeläinen**. Vuoden 2018 Hoosianna-version Lappi ja Tapio maustoivat reippaalla irlantilais-folkilla.

– *Hoosianna* taipuu irkkumeininkiin yllättävän hyvin! Itse asiassa se on tällaisena tavallaan enemmän sellainen, kuin sen pitäisi-

olla: riemullinen, hyväntuulinen ja mukaansatempaava kappale, toteaa Tapio.

– Lähdin hakemaan omaan versiooni intuitiivisesti reipasta, rytmikistä poljentoa. Ehkä jopa sen myötä tajusin, että kyseessä on iloa ja riemua viestivä laulu, pohtii Lappi.

Molemmat musiikin huippuammattilaiset kertovat laulaneensa *Hoosiannaa* monen muun tavoin jo lapsena joulukirkossa ja koulun joulujuhlissa. Nina Tapio, papin tytär, kertoo myös pienestä pitäen esiintyneensä joulukonserteissa ja kirkon joulutapahtumissa.

– Keräsin kuorokavereita laulamaan isän jumalanpalveluksiin, se

oli jonkinlainen traditiokin. Nyt aikuisena, kun musiikista on tullut ammatti, näissä joulukonserteissa on edelleen omanlaisensa tunnelma.

» Kyseessä on iloa ja riemua viestivä laulu.

Laulajan lapsuudenkodissa adventtisunnuntait olivat erityisiä kynttilikössä kynttilöitä ja syötiin juhla-ateria.

– Tavallaan se oli meille lapsille vähän pitkäväteinen juhla, kun oikeasti odotimme vain jouluaattoa

lahjoineen. Mutta näin jälkikäteen ajatellen, kyllähän se adventtinaika sitä odotusta omalla tavallaan vahvisti.

Tiesitkö?

■ Jouluradio soittaa joulumusiikkia ensimmäisestä adventista loppiaiseen.

■ Jyväskylässä taajuus on 98.8 MHz.

■ Verkossa osoitteessa www.jouluradio.fi

■ Jouluradio on seurakuntien joululahja kaikille joulumusiikin ystäville.

Hengissä

Ei kilvoittelua hampaat irvessä

Päivän saatteessa sanotaan, että seurakunnan tulee kärsivällisesti kilvoitellen odottaa Kristuksen tuloa.

Mitä tämä tarkoittaa?

Kilvoittelu kuulostaa korvissamme hampaat irvessä elämiseltä. Tunnistamme kyllä henkisyteen liittyviä käsitteitä retriitistä mindfulnessiin, mutta kilvoittelu ei ole tämän päivän aktiivisanastoa. Kilvoittelu kuulostaa elämästä kieltäytymiselle. Asiaan on juuri päinvastoin – Kristuksen hellyyden sulattamina meissä syntyy, usein pikkuihijaa, halu kuulla, mitä Jumala meiltä tahtoo ja mitä hyvää hän haluaa meille antaa. Sen takia itse vähän vierastan päivän tekstin saatteensanojen ilmaisu "kärsivällisesti kilvoitellen".

Kun katsoo maailman menoa, tuntuu, että lopunajan merkit ovat jo olemassa.

500-luvulla lopunajan tunnelmat olivat vielä ilmeisempiä, kun Islannin tulivuori purkautui ja peitti Euroopan savullaan parin vuoden ajan tai 1300-luvulla, kun musta surma vei hautaan puolet eurooppalaisista, puhumattakaan maailmansotien ajoista. Merkkejä on ollut aina, ja etenkin niiden tulkitsojita. Jumalan tahdon tulkitsemista kaisen lopusta, tai oikeastaan alusta, meidän

on syytä varoa. Ennustan, että ennustus menee pieleen.

Millä tavoin voi pysyä alati valveilla?

Tekisi mieli sanoa, että tämän päivän terapiapitoisessa kulttuurissa meille ihmiselle tietoisuuden eli valveilla olon ei pitäisi olla vaikeaa. Emme juuri muuta teekään kuin analysoimme tunteitamme, olemmeko elämästä kieltäytymiselle. Asiaan on juuri päinvastoin – Kristuksen hellyyden sulattamina meissä syntyy, usein pikkuihijaa, halu kuulla, mitä Jumala meiltä tahtoo ja mitä hyvää hän haluaa meille antaa. Sen takia itse vähän vierastan päivän tekstin saatteensanojen ilmaisu "kärsivällisesti kilvoitellen".

Mitä ajatuksia tämä teksti sinussa herättää?

Kun kirjoitan tätä, aurinko on juuri nousemassa ja aallokko käy kovaa jäätyneeseen rantaan niin, että vesi kilisee. Luukas kirjoittaa kauniisti luonnon merkeistä. Me ihmiset silloin ja yhä luemme ja ihmettelemme luontoa. Tekstin kuvaus ja tunteet ovat ajatelmia, mutta kuitenkin ihmisen aikakäsi-

Evankeliumi Luuk. 21: 25–33 (34–36)

Jeesus sanoi:

"Auringossa, kuussa ja tähdissä näkyy merkkejä. Meren aallot pauhaavat jylisten, ja maan päällä ovat kansat ahdistuksen ja epätoivon vallassa. Kaikki lamaantuvat pelosta odottaessaan sitä, mikä on kohtaa ihmiskuntaa, sillä taivaiden voimat järkkyvät. Silloin nähdään Ihmisen Pojan tulevan pilven päällä suuressa voimassaan ja kirkkaudessaan. Kun nuo tapahtumat alkavat, nostakaa rohkeasti päanne pystyyn, sillä teidän vapautuksenne on lähellä."

Hän esitti heille myös vertauksen: "Katsokaa viikonpuuta, tai mitä puuta tahansa. Kun näette sen puhkeavan lehteen, te tiedätte ilman muuta, että kesä on jo lähellä. Samalla tavoin te nähdessänne tämän tapahtuvan tiedätte, että Juma-

tykseen ja ymmärrykseen sidottuja. Jumalan aika on erilainen: sille ei ole alkua eikä loppua. Ihmisielellä on turha tavoitella Jumalan ajan ja ajatusten mittasuhteita.

Meitä on vastassa Ihmisen Poika, joka ja-



Pastori Kirsi Pohjola saarnaa Lahjaharjun kappelin messussa su 9.12. klo 12 sekä Grooveimmat joululaulut -Tuomas-messussa klo 18.

lan valtakunta on lähellä. Totisesti: tämä sukupolvi ei katoa ennen kuin kaikki tämä tapahtuu. Taivas ja maa katoavat, mutta minun sanani eivät katoa."

kaa meidän tunteemme, mutta samanaikaisesti Jumala, joka lupaa vapauttaa meidät. Meille on luvattu rauha, ja saamme katsoa Isäämme kasvoista kasvoin. Ei mikään huono visio!

Joulu saapuu jokaiselle

Elämä ei ole aina helppoa. Ihmisen elämään sisältyy iloa, mutta myös surua, pelkoa, huolta ja selviytymistä. Elämän varjopuolien kanssa olemme vastakkain kirkon diakoniatyössä. Tosin olen diakonina saanut myös nauraa ja olla monissa hauskoissakin tilanteissa. Huumori voi olla hyvä puolustusmekanismi. Iloa ovat työssäni tuoneet ihmiset, joiden olen nähnyt pääsevän elämässään kohti valoisampia aikoja. Jonkun kohdalla se on irtautumista riippuvuudesta, jollakin parantumista vakavasta sairaudesta, uuden vapaaehtoispaikan tai työn löytämistä tai jollekin elämänkumppanin löytyminen pitkän kaipuun jälkeen. Mutta on myös elämän vakava puoli, jolle ei pidäkään nauraa. Kun elämä laittaa pienen ihmisen polvilleen ja huutamaan, "missä on Jumala" ja missä on ihmistenkin apu? Niissä elämän kohdissa ei naureta.

Viime vuosina olemme kirkon diakoniassa pyrkineet kehittämään sellaista toimintaa, joka voisi tarjota paikkoja tavata uusia ihmisiä. Yksinäisyys on Suomessa ongelma, joka koskee ihmisiä riippumatta iästä tai yhteiskunnallisesta asemasta. Olemme tarjonneet niin ruokailuja, retkiä kuin taidetreffejäkin. Vertaisryhmät voivat tarjota paikan jakaa arjen tunteita. Niitä tarjoaa moni järjestökin, mutta diakonian tehtävä on käynnistää toimintaa erityisesti heille, joille ei ole muuta apua. Päihderiippuvaisten vanhemmille on tarjottu Vanhemmuuden kaari -ryhmiä. Sururyhmissä voi jakaa tunteita, myös sitä kokemusta, kun pelkää surun musertavan.

Erityisesti olen halunnut olla mahdollistamassa sellaista yhteisöllistä toimintaa, jossa osallistujia tulee tutuksi omalla etunimellä. Meistä useimmat kuuluvat mielellään porukkaan, jossa saa olla mahdollisimman avoimesti omana itsenään ja kokea tulevaisuuden hyväksytyksi sellaisena kuin on. Jeesus kutsui mukaansa niin puusta katselevan pienen miehen, rosvon, prostituoidun kuin kieltäjä-Pietarinkin.

Tänä joulunakin voimme luottaa siihen, että Jumala kutsuu porukkaansa juuri meitä, jotka emme aina yllä täydellisiin suorituksiin. Joskus unohtelen, myöhästelen, sanon pahasti tai muuten vain olen itsekin kaikkea muuta kuin mallikelpoinen. Joulu tulee meillekin. Epätäydellisille ihmisille. Siinä on armoa.



Heini Lekander
Diakonian työalasihteeri
Jyväskylän seurakunta

Tänään rukoilen

Voimia pimeyteen

Jumala, auta minua jaksamaan läpi pimeän vuodenajan. Välillä tuntuu, että kaikki menee pieleen eikä mikään onnistu.

Mies, 32



Kaikenlainen työ kelpaisi

Vastoinikäymiset ja niukka toimeentulo ovat opettaneet Kari Sällisen löytämään ilon pienistä asioista. Hän haluaisi joka päivä tehdä jotakin hyödyllistä.

MINNA PALOVAARA teksti
JOONAS HARTIKAINEN kuva

Kari Sällinen, 59, pohtii silloin tällöin menynyttä elämäänsä ja valintojaan. Hän on tehnyt päätöksensä itse, vaikka onkin kuunnellut muiden mielipiteitä. Järjen ääni voittaa tunteet.

– Pohdin aina asiat monelta kantilta. Eipä tarvitse jälkikäteen harmitella, etten miettinyt, Sällinen sanoo.

Elämässä on ollut paljon hyvää ja onnistumisia. Opinnot sujuivat eivätkä jääneet kesken. Työtäkään on löytynyt. Ennen kaikkea Sällinen on halunnut ymmärtää ihmisiä.

– Jokainen on oma yksilönsä. On ongelmia ja sairautta, aivan kuten minullakin. Armollisuus on tärkeää.

Lapsuus maaseudulla järven rannalla jäi mieleen onnellisena aikana. Sällinen muistaa, kuinka äiti opetti iltarukouksen. Rukous on säilynyt elämässä läpi vuosien.

– Rukouksen voimalla olen jaksanut. En tiedä mitä olisi tapahtunut ilman uskoa, hän miettii.

Sällinen on asentaja-koneistaja. Armeijassa hänestä tuli aseoppaaliupseeri, mutta pal-

velus katkesi tapaturmaan asekorjaamossa. Käsivarsi sai kolmannen asteen palovamman, jota hoidettiin ihonsiirroilla. Kovaa kipua lääkittiin morfiinilla, ja verenmyrkytys uhkasi.

Toivuttuaan Sällinen lähti rakentamaan kattopellistä viljan kuivureita. Hän hankki myös levyseppäjähitsaajan koulutuksen. Vakituinen työpaikka etelässä sai jäädä, kun rakkaus veti Pihtiputaalle. Alan töitä löytyi sielläkin, mutta hitsauskaasut aiheuttivat ongelmia keuhkoihin.

” En tiedä mitä olisi tapahtunut ilman uskoa.

Lääkäri määräsi vaihtamaan alaa. Sällinen teki talonmiehen töitä ja huolsi liikunta- ja harrastuspaikkoja. Pihtiputaan kausi loppui, kun ihmishuuhde päättyi kymmenen yhteisen vuoden jälkeen.

– Ero oli kova paikka, Sällinen muistaa. Koitti muutto takaisin vanhempien luokse Kannonkoskelle ja opinnot lähihoitajaksi.

Uuden ammatin töitä löytyi Jyväskylästä vanhustenhuollon vakituksena sijaisena. Sitteen kaupunki laittoi toimen hakuun, eikä Sällistä valittu.

Mielenterveys- ja päihdetyön opinnot avasivat Katulähteyksessä palkkatuetun työrupeaman. Työtä tehtiin vankilasta vapautuneiden parissa. Osa heistä oli moniongelmaisia ja huumeita käyttäneitä. Aluksi työ jännitti, mutta kaikki sujui hyvin.

– Kuuntelin ja autoin enkä asettunut kenenkään yläpuolelle. Siinä työssä olisin mielelläni jatkanut.

Sällisen isä sairasti Alzheimeria ja Parkinsonin tautia. Äiti hoiti miestä kotona kymmenen vuotta, ja Sällinen matkusti avuksi aina kun pääsi. Isän menehtymiseen ehti pitkän sairautensa aikana valmistautua.

Vuosi isän kuoleman jälkeen äidillä todettiin pahanlaatuinen kilpirauhassyöpä. Hän sairasti viisi kuukautta ja kuoli 77-vuotiaana. Äiti oli Sälliselle läheinen, ja nopeasti tullut menetys suuri suru.

– Suren äidin poismenoa varmasti loppuelämäni, mutta suru muuttuu ajan myötä hyviksi muistoiksi. Näen vieläkin unia äidistä. Vaikkeimena aikana kaularangan kulu-

mat kipeytyivät. Keho reagoi sillä tavalla suruun. Sällinen haki alkoholista helpotusta, kunnes tajusi, ettei se ole hyvä tie. Hän alkoi ulkoilla päivittäin ja muutenkin elää terveellisesti.

Viime huhtikuussa Sällinen pahoinpideltiin keskellä päivää Jyväskylän keskustassa. Vieras mies tuli takaapäin, löi painavalla kassilla päähän ja pakeni paikalta. Ohikulijat hälyttivät ambulanssin. Sairaalaan todettiin paha aivotärähdyks.

” Suru muuttuu ajan myötä hyviksi muistoiksi.

Tapaus jätti jälkeensä tasapainohäiriöitä. Askel horjahtaa ja jalat lähtevät alta kesken kävelyn. Ihmiset luulevat, että Sällinen on humalassa.

Kerran hän kaatui pyörällä alamäessä ja loukkasi kylkensä. Jatkuva kipu ajoi päivystykseen, ja keuhkojen vierestä poistettiin puoli litraa verta.

Pahoinpityä keskeytti kuntouttavan työtoiminnan. Sällinen joutui hakemaan sairauspäivärahaa ensimmäisen kerran elämässään. Sairauslomajaksoja oli kolme, ja jokaiseen sisältyi kymmenen päivän omavastuu. Sällisen mielestä sairastunut tai tapaturman kokenut ihminen joutuu kohtuuttomaan tilanteeseen, kun hänet pakotetaan hakemaan toimeentulotukea. Se vaatii heikossa tilanteessa ihmiseltä aika paljon.

– Sairauspäiväraha on pienempi kuin työmarkkinatuki. Lisäksi päivärahan käsittely saattaa kestää neljä viikkoa. Siinä jo laskut kasaantuvat.

Joka vuosi pitää sopeutua uusiin säännöksiin, eikä muutos ole yleensä parempaan suuntaan. Elämä muuttuu tiukemmaksi.

Sällinen etsii omaa kotia. Hän on asunut kolme vuotta naisystävänsä kanssa pienessä yksiosassa. Asuinkumppani kärsii selkävauriosta ja liikkuu rollaattorin avulla. Sällinen auttaa ja hoitaa toista mielellään, vaikka tämän muistisairaus tekee yhteiselämästä välillä haastavaa.

Tällä hetkellä Sällinen ei ole töissä. Viimeisen työtoimintajakso päättyi lokakuussa, ja palkallista työtä oli viimeksi vuonna 2009.

Kaikenlainen työ kelpaisi – vaikka vapaaehtoinen työ vanhusten hoitajana ja ulkoiluttajana.

– Vaikka minulla on vaivoja, haluaisin joka päivä tehdä jotakin hyödyllistä itselleni, läheisilleni ja ystäville. Siitä tulee hyvä mieli.

Liikuntakyvyn menettäminen huolettaa. Sääret tuppaavat puuttamaan, eikä kausi pysty kävelemään. Jumppa ja venyttely kuuluvat päiväohjelmaan.

Pienet tulot opettavat elämään niukasti ja iloitsemaan pienestä. Sällinen käy leipäjonoissa ja saa maksuttoman aterian kolme kertaa viikossa. Illat kuluvat kirjastossa sanomalehtiä ja lääkirikirjoja lukien. Läheisiä ystäviä ei juuri ole, mutta juttukavereita löytäytyy Aseman Pysäkillä. Sisarusket asuvat kauempana.

Jouluna hiljennytään juhlistamaan Jeesuksen syntymää. Sällinen on kiertänyt kodeissaan seitsemän vuotena joulupukkina ja nähnyt joululahjojen paljouden. Itse hän haluaa elää kohtuudessa.

– En ostaisi sellaista mitä en tarvitse, vaikka rahaa olisikin. Asunto, ruoka ja vaatteet riittävät. Tärkeintä on terveys.

Käsin- kosketeltava ihminen

Kaikista ihmisen aisteista kosketusaisti kehitty ensimmäisenä ja säilyy pisimpään. Työssään kosketusta käyttävät tietävät, että kosketus laukaisee stressiä ja parantaa.

RAISA RAUHAMAAN teksti
JOONAS HARTIKAINEN kuva

– Tärkein työkalu on herkkä kosketus, sanoo osteopaatti **Pekka Kumpulainen**.

– Työssä oppii koko ajan uutta ja käsien kautta tuleva informaatio muuttuu tiedoksi, joka auttaa parantamaan.

– Kosketus on iso työkalu, toteaa ekokampaaja **Anna Kivirinne**.

Kumpikin koskettaa asiakkaitaan työseen, toinen parantaa ja toinen hemmottelee.

Ihmisen kehitystä koskevan tiedon mukaan kosketusaisti kehitty viidestä aistista ensimmäisenä ja säilyy pisimpään. Se on lapsen kehitykselle välttämätöntä, ja kosketuksen avulla saamme yhteyden vielä silloinkin, kun puhe tai katse ei hiipuvaa elämää tavoita.

Hyvä kosketus laukaisee parasymptaattiseen hermoston onnellisuushormoni oksitosiinia. Vastaavasti kosketuksen puute voi olla yhteydessä masennukseen, lihavuuteen ja sydän- ja verisuonitauteihin. Tieteellisesti tutkitaan jo ihmisen monimutkaista, hermoista, aistiellistä ja reseptoreista koostuvaa hermostoa, jonka avulla ihomme ja aivomme muodostavat yhteyden ympäristöön ja toisiin ihmisiin.

– Kosketuksen kautta ihmistä voidaan johdatella rentoon tilaan. Jos osaisimme rentoutua syvästi, niin siitä tilasta löytyisi avain terveyteen, sanoo yli kolmekymmentävuotisen työkokemuksen omaava Kumpulainen.

Ekokampaamossa yksi suosituimmista palveluista on niska-hartia-päähieronta.

– On ihana havaita, miten hierova kosketus laskee asiakkaan stressitason. Ihminen alkaa olla läsnä ja koko olemus muuttuu hyväksyttäväksi itseä kohtaan. Kosketus on

myös minulle tärkeää. Se tuo lisää merkitystä työhön, kertoo Kivirinne.

Kivirinne on havainnut, että etenkin naiset käyvät ”kovilla kierroksilla”. Hiljaa paikallaan olo saattaa olla vaikeampaa kuin miehille, joiden ”pää retkahtaa nopeammin ja kuorsaus vaan kuuluu”.

– Päähieronta on lähtöisin Intiasta, jossa perheenjäsenet hierovat toisiaan. Meiltä tällainen läheisyys puuttuu, sanoo Kivirinne, joka on kouluttanut myös miehensä ja lapsensa hieromaan toisiaan.

Suomi kuuluu kulttuuriantropologi **Taina Kinnusen** mukaan välttelevän kosketuskulttuurin maihin. Yksin pärjäämisen ihanne säätlee käyttäytymistämme jopa perheen kesken. Kätellään, jos sitäkään, toteaa Kinnusen kirjassaan *Vahvat yksin, heikot silytyksin*. Kumpulainenkin pohtii, kuinka paljon avioerot johtuvat siitä, että puoliset eivät osaa olla rennosti lähekkään.

” Jos osaisimme rentoutua syvästi, niin siitä tilasta löytyisi avain terveyteen.

– Enkä tarkoita seksiä. Älylaitteiden ketusnäppäimet ovat tainneet korvata toisen kosketuksen.

Sinkkuihmissa yhteiskunnassa ihannoitetaan edelleen yksin pärjäämisen eetosta. Yksityistalouksissa kosketusvirkaa hoitavat korkeintaan kissa tai koira. Hyvä sekin, sillä tutkitusti tiedetään, että pelkkä kotieläimen



Ekokampaaja Anna Kivirinne on havainnut, että lempeä kosketus vaikuttaa asiakkaan koko olemukseen. Kosketus tuo lisää merkitystä myös omaan työhön.

siltäminen tuottaa kummallekin oksitosiiniä.

Ei ihme, että ammatikseen koskettavilla on töitä.

– Osteopatia perustuu kosketuksen avulla kehon tarkasteluun kokonaisuutena. Ei jäädä puheen asteelle, vaan etsitään kipeän paikan taakse kätkeytyvää syytä taivutteleamalla niveliä ja etsimällä kehon jännittyneitä alueita.

– Kuuntelen käsien kautta, mitä keho kertoo ja se vaatii suurta herkkyyden astetta. Tieto tulee tuntoaistini kautta. Se on herkistynyt, työn myötä kädet muuttuneet heremmiksi, sanoo Kumpulainen.

– Otan esimerkin: jos olkapää on kivulias ja sen liikelajisuus vähentynyt, niin syy voi löytyä jännittyneestä palleasta. Kun vapautan kosketuksen avulla pallean, jonka kautta hengitys kulkee, olkapää alkaa liikkua. Harva hengittää täysin palkein ja pallea on osallisena moniin kehon prosesseihin.

Kumpulaisen mukaan keholla on kyky varastoida fyysisiä ja emotionaalisia traumoja

kudoksiinsa. Osteopaatin käsiin ne tuntuvat jännityksinä ja aiheuttavat kehon epätasapainotiloja.

– Usein asiakkaan hengitys muuttuu saman tien, kun käsi osuu paikkaan, jossa on trauma, vaikka fyysinen keho on peitellyt sitä kenties vuosia.

Hänellä on kokemuksia myös asiakkaiden vaikeudesta heittäytyä kosketuskontaktiin. – Puhe on jonkinlainen suojaus. Tällöin sovitetaan hiljaisuudesta hoidon aikana, jotta kumpikin voi keskittyä kosketuksen välittämisiin viesteihin.

– Minulla käy asiakkaita, joiden hankalat oirekuvat voivat liittyä myös ihmishuonostressiin. Osa kivuista juontuu mielen puolelta, mutta en erottele, sillä keho on ruumiin ja mielen kokonaisuus. Ne ovat suorassa vuorovaikutuksessa toisiinsa.

– Kosketuksen onnistuessa kudokset antavat välittömästi reaktion, vaikka lopullinen paraneminen tapahtuu hoitokertojen välissä.

Tiede tutkii yhä laajemmin kosketuksen merkitystä ja ensi keväänä ilmestyy muun



Osteopatia perustuu kehon häiriö- ja kiputilojen tarkasteluun ja hoitoon kosketuksen avulla. Pekka Kumpulainen kuuntelee asiakkaitaan ensisijaisesti käsiensä kautta.

muassa Taina Kinnusen tutkimusprojektin teos *Ammatillinen kosketus*, jota voi hyödyntää oppikirjana esimerkiksi opetus-, sosiaali- ja terveysalalla.

Moni muistaa kuvat hoivaa ja kosketusta vaille jääneistä romanialaisista lastenkotilapsista, joiden kehitys oli pysähtynyt. Nyt tiedetään, että juuri varhaisimmat vuodet ovat tärkeimpiä monimutkaisten hermoverkkojen kehittymiselle. Hoivan laiminlyönnit vaikuttavat loppuelämän sairauksina ja sosiaalisina ongelmina. Kosketuksen kautta vauvan aivot rauhoittuvat ja kykenevät jäsentämään maailmaa.

Suomessa sodanjälkeinen sukupolvi kasvatettiin **Arvo Ylpön** saksalaisen mustan pedagogian oppien mukaan. Vauvanhoidossa korostettiin kestävyttä hellellimisen sijasta. Ajateltiin, että keuhkot vahvistuivat vauvan huutaessa. Opeista kärsittiin Taina Kinnusen mukaan vielä 1970-luvulla. Hän muistelee teoksessaan lapsuuttaan, jossa ei koskaan päässyt vanhempiensa syliin.

– Minäkin olen sodanjälkeisen sukupolven neljän lapsen yksinhuoltajaäidin poika. Ei siinä liikoja kosketeltu, toteaa Pekka Kumpulainen.

Sanotaan, että perimme kolmen edeltävän sukupolven traumat. Nyt Kumpulainen näkee muutoksen opettaessaan osteopatiaa nuorille.

– He ovat ensimmäinen sotatruumasta vapaa sukupolvi. Poikani **Joel** valmistui keuhkokuumeeseen, ja hänen herkkyydestään näen, miten nuoret ovat eri lähtötasolla kuin minä, joka aloittaessani olin ihan valurautaihminen.

– Toivotaan, etteivät uudet sodat aja meitä uuteen traumakierteeseen, pohtii Kumpulainen.

36-vuotias kolmen lapsen äiti Anna Kivirinne toimii työnsä ohessa myös Imetyksen tuki ry:n vapaaehtoisena.

– Tukiäidit tarjoavat apuaan äideille synnytyksestä lähtien. Työssä korostetaan vauvan ihokontaktin tärkeyttä, hän kertoo.

Nykyään jo tiedetään, että syyliä ei voi koskaan saada liikaa.

Asianajotoimisto Urtti & Toiviainen Oy

Palveluitamme:

Perhe- ja perintöoikeus, mm. edunvalvontavaltakirja, testamentit, perukirjat, perinnönjaho, avioero-ositukset.

Ympäristöoikeus, mm. kaavoitusasiat, tie- ja lunastusriidat, maa-ainesten käyttö, yhteisalueiden asiat.

Asuminen ja rakentaminen, mm. kauppakirjat ja sopimukset, asunto- ja kiinteistökauppariidat, rakennusriidat.

Maksukyvyttömyys, mm. yrityksen konkurssi- ja saneerausmenettely.

Yhdistysten ja veltoisuuskiertämisen asiat.

osoite:

Kauppakatu 27 A 7,
40100 Jyväskylä
puhelin
050-336 93 26/ Elina
sähköposti:
asianajo@urtti.fi
kotisivut:
www.urtti.fi



Kukitamme elämäsi juhlat

RISTIÄISET, NIMIÄISET,
RIPPIJUHLAT, VALMISTUJAISET,
SYNTYMÄPÄIVÄT,
HÄÄT, HAUTAIAISET JA
YRITYSTILAISUUDET



Onnella on juuret

Kammintie 6, 40520 Jyväskylä
vierherlandia.fi Puh. 010 617 1932
leikko@vierherlandia.fi

Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.



Ihanat Joulun kukat ja muut kukkasidonnat

www.kukkahuonehelmi.fi
Puh. 050-366 51 76 Email: yhteysoik@kukkahuonehelmi.fi
ekukka verkkokauppa: kukkahuonehelmi.ekukka.fi
floristi Miina Raitio

Anna tänä jouluna Toisenlainen Lahja®, ja muutat perheen elämän kehityksmaassa!



Tee tilaus: toisenlainenlahja.fi
tai 020 787 1201

KUA Kirkon
Ulkomaa-apu



Perusta muistokeräys

Muistokeräys on kaunis tapa kunniottaa edesmenneen läheisen sitoutumista lähetystyölle.

Lahjoituspalvelu 020 7127 256 (arkisin klo 9–15)
suomenlahetykseura.fi/merkkipaiva

Hinnat 020-numeroin soittaessa: kiinteistä puhelinverkoista ja matkapuhelinverkoista 8,4 snt/min (sis. alv 24 %). Keräysluvut: Manner-Suomi RA/2016/517, Ahvenanmaa ÄLR 2017/6120.



SUOMEN
LÄHETYSSEURA

Lähetä surunvalittelusi.
punaisenristinkauppa.fi
→ Adressien tekstausta
tai puh. 020 701 2211



Punainen Risti

Musiikkia kirkoissa



JOULUN ODOTUKSESSA

Joulun odotusta on ilmassa Kamarikuoro Hehkon joulukonsertissa pe 7.12. klo 19 Taulumäen kirkossa. Kuoro esiintyy myös Keltinmäen kirkossa ti 11.12. klo 19. Ohjelma 10 euroa.

VESUVIUKSELTA SIBELIUKSEN MAILLE

Matkalla - Aallon kuljettamana Vesuviukselta Sibeliusen maille -konsertti on la 8.12. klo 14 Taulumäen kirkossa. Puhallinorkesteri Aalto, johtaa Rita Varonen. Ohjelma 10 euroa ovelta.

MIRABILE MYSTERIUM

Musica-kuoron perinteisellä joulukonserttikertueella kuoron johdossa debytoi tuore taiteellinen johtaja Marjukka Manner. Konsertti on Taulumäen kirkossa la 8.12. klo 19 sekä to 13.12. klo 19 Kaupunginkirkossa. Liput 15/7 euroa ovelta.

KAUNEIMMAT JOULULAULUT -KONSERTIT

Vox Aurea (kuvasa oik.) ja Kolmekuutoset esittävät kauneimpia joululauluja Taulumäen kirkossa su 9.12. ja 16.12. klo 15. Ohjelma 15/10/5 euroa ovelta.

TARINOITA SIBELIUKSESTA JA AINOLASTA

Sibeliusen Helmet & Ainolan Joulun -konsertissa kuullaan Sibeliusen kauneimpia teoksia sekä tarinoita Sibeliusen elämästä ja jouluisia Ainolassa su 9.12. klo 16 Korpilahden kirkossa. Esiintyjänä Jussi Makkonen, sello ja Henrik Nissinen, piano (kuvasa ylh.). Konsertissa lauletaan myös yhteislauluja. Ohjelma 15 euroa ovelta. Väliaikakahvit.

JOULUN IHME

Jyväskylän Naislaulajat konsertoivat ma 10.12. klo 19 Korpilahden kirkossa. Kuoroa johtaa Rita Varonen. Ohjelma 15/10 euroa.

WALTERIN JOULU

Walteri Torikka virittää joulun tunnelmaan hartaiden ja rennompain klassikoiden seurassa Jyväskylän Sinfonian kahdessa joulukonsertissa ke 12.12. klo 19 ja 21 Taulumäen kirkossa. Liput lippu.fi.

JOULUKONSERTTI KIPINÄSSÄ

Tunnen joulun -konsertissa pe 14.12. klo 18 Kipinässä esiintyvät Tiina Kemiläinen, laulu, Hannu Ala, piano ja Tapani Vaahervaara, kontrabasso. Liput 5 euroa.

LOISTA, JOULUTÄHTI

Ruamjai ja Kamarikuoro Cantinovum esiintyvät yhteisessä joulukonsertissa pe 14.12. klo 19 Taulumäen kirkossa ja ti 18.12. klo 19 Kaupunginkirkossa. Liput ovelta 20/10/5 euroa.

LAULAEN JOULUUN

Naiskuoro Vaput kulkee laulaen kohti joulua ma 17.12. klo 19 Keltinmäen kirkossa. Vappujen kanssa konsertissa esiintyy sopraano Miia Saari. Ohjelma 12 euroa.

SIRKKOJA POIKINEEN

Mieskuoro Sirkkoja ja Poika-Sirkkoja kuullaan Enkeleistä nuorin -joulukonsertissa la 15.12. klo 18 Kuokkalan kirkossa sekä ma 17.12. klo 19 Taulumäen kirkossa. Kuoroja johtavat Kimmo Tuuri ja Agnes Lac-Losón. Liput 20/15 euroa ovelta tai tiketti.fi.

KOHTI JOULUN HIJAJISUUTTA

Ilmavoimien soittokunta solistinaan Inga Söder vie kuulijat kohti joulun tunnelmaa ti 18.12. klo 19 Taulumäen kirkossa. Ohjelmassa on perinteistä joulumusiikkia sekä yhteislauluja. Kapellimestarina musiikkimajuri Juha Ketola. Konsertin jälkeen mahdollisuus nauttia glögiti Luonetjärven Sotilaskotiyhdistyksen tarjoamana. Liput 20/18 euroa lippu.fi.

TOMMI SOIDINMÄKI JA JOULUN HIJAJISUUS

Tommi Soidinmäen joulukonsertti on ti 18.12. klo 18 Keltinmäen kirkossa. Liput 20 euroa.

OI JOULUYÖ

Tunnelmallista joulua virsin, lauluin, soittoimien on luvassa ti 18.12. klo 19 Tikkaosken kirkossa. Harri Hyytönen, huilu, Ilkka Lampinen, laulu, Anna-Maijan musiikkikoulun oppilaat, urut ja piano. Ohjelma ja iltapala 10 euroa. Tuotto Jyväskylän rauhanyhdistyksen toimintaan. Lippuja saatavana rauhanyhdistyksen kassoilta ja ovelta ennen tilaisuuden alkua.

VOX AUREAN JOULUKONSERTTI

Vox Aurean kuoroperhe pitää joulukonsertin ke 19.12. klo 18 Kuokkalan kirkossa. Vapaa pääsy.

A CHILD IS BORN

Lauluyhtye Lux Auribus on valmistanut uuden joulukonserttiohjelmiston Kimmo Tuurin johdolla. A Child is

Born -joulukonsertti kuullaan ke 19.12. klo 19 Taulumäen kirkossa. Lux Auribus tarjoilee joulukonsertissaan tänä vuonna neljä erilaista joulumusiikin tyyliä. Ensin kaunistetaan eurooppalaista joulumusiikkia, sitten iloillaan brittiläisen joulun parissa, sen jälkeen tulee tunnelmallinen suomalainen kantaus ja jälkiruokaksi vielä afro-amerikkalaista musiikkia. Liput 15/10/5 euroa ovelta.

HARJUN LAULU KELTINMÄESSÄ

Harjun Laulun perinteinen joulukonsertti kuullaan ke 19.12. klo 19 Keltinmäen kirkossa. Kuoroa johtaa Rita Varonen. Ohjelma 12 euroa.

JOULUSÄVELIÄ MERTEN TAKAA

Lauluyhtye Aavan joulukonsertti on ke 19.12. klo 19 Vaajakosken kirkossa. Konsertissa kuullaan perinteisiä, hieman harvemmin kuultuja suomalaisia joululauluja sekä merten takaa Suomeen rantautuneita joulusävelmiä. Aavassa laulavat Minna Lassila, Salla Aarnio, Maria Salmela, Antti Ikonen, Mikko Miettinen ja Johannes Lehtinen. Ohjelma 10 euroa.

SIRKAT JOULUUNNELMISSA

Mieskuoro Sirkkojen joulukonsertti on to 20.12. klo 19 Kaupunginkirkossa. Kuoroa johtaa Kimmo Tuuri. Liput 20/15 euroa.

ILOIDCAM!

Vanhan musiikin yhtye Yr Avenin joulukonsertti on pe 21.12. klo 19 Taulumäen kirkossa. Yhtyeessä soittavat Minja Niiranen, laulu, Sanna Salminen, fiideli ja crwth, Pekka Toivanen, harppu ja luuttu sekä Johanna Toivanen, lyömäsoittimet. Liput 10/5 euroa ovelta.

STUDIOKUORO JA IKOKSET KORPILAHDELLA

50-vuotias Studiokuoro laulaa tuttuja suomalaisia joululauluja, uudemmpaa kamarikuoromusiikkia sekä afro-amerikkalaisia gospel- ja joululauluja pe 21.12. klo 19 Korpilahden kirkossa. Kuoroa johtaa Hannu Ikonen. Solisteina Osmo Ikonen, Tuuli Ikonen, Heini Ikonen ja Aimo Ikonen. Liput 20 euroa.



TULE MUKAAN LAULAMAAN JA LAHJOITTAMAAN!

Lahjoita 10 € kehitysmaiden lapsille - lähetä viesti
JOULU10 numeron 16155



KAUNEIMMAT
Joululaulut

www.kauneimmatjoululaulut.fi

SUOMEN LÄHETYSSEURA Keräysluvut: Manner-Suomi RA/2016/517, voimassa 1.1.2017–31.12.2019, myönnetty 22.9.2016, Poliisihallitus. Ahvenanmaa ÄLR 2017/6120, voimassa 2018, myönnetty 16.8.2017 Ahvenanmaan maakuntahallitus. Kerätyt varat käytetään vuosien 2018–2020 aikana Suomen Lähetysseuran ulkomaantyöhön.

JYVÄSKYLÄN YKKÖSAPTEEKKI



Seppälän Citymarket

Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18

www.jyvaskylanykkosapteekki.fi

LAKIASIAINTOIMISTO VARATUOMARI RIITTA KIVELÄ

p. 0500 545 689
Kauppakatu 28 huoneisto 24
40100 Jyväskylä
riitta@lakikivela.fi
www.lakikivela.fi

perunkirjoitukset • kaupat
• lahjat • testamentit ym. lakiasianne
• palvelua myös kotikäyntinä

KAIKKEA KIVAA KOTIIN KEITTIÖTUNING

WWW.KEITTIOTUNING.FI

Uutisia hyvässä
hengessä!

Ilmoittaja! Henki & elämä -lehden ilmoitusmyynti:

Pirjo Teva

040 680 4057

pirjo.teva@kotimaa.fi

KOTIMAA

AIDON JOULUN LAHJOJA

Ellin
KIRJA & PUTIKKI

KRISTILLINEN KIRJAKAUPPA
JA PALJON MUUTA!

KÄVELYKADULLA, KAUPPAKATU 25
P. 044 055 6289

MA-PE 10-18, LA 10-17



Kauneimmat joululaulut

HUHTASUO

Ti 11.12. klo 18 Kipinä, Kauppakeskus Seppä 2. krs, Ahjokatu 3–5, mukana kehitysvammaistyö
To 13.12. klo 18 Vuorilammen laavu
La 15.12. klo 15 Kipinä
Su 16.12. klo 17 Kipinä, lasten kauneimmat joululaulut
Pe 21.12. klo 18 Sepän Paja, Kauppakeskus Sepän alakerta, grooveimmat joululaulut

KELTINMÄKI

Su 9.12. klo 16 Ravintola Rentukka, Taitoniekantie 9
To 13.12. klo 18 Keltinmäen kirkko, Keltinmäentie 10, Lucia och De vackraste julsångerna
Su 16.12. klo 18 Keltinmäen kirkko
Su 6.1. klo 16 Sotainvalidien Sairaskoti, Keskussairaalanatie 40

KESKUSTA

Su 9.12. klo 18 Taulumäen kirkko, Lohikoskentie 2, grooveimmat joululaulut, Tuomasmessu
Ke 12.12. klo 18 Kaupunginkirkko, nuorten kauneimmat joululaulut -messu
To 13.12. klo 18 Lahjajarjun Kappeli, Ukoniementie 2
Pe 14.12. klo 21 Ravintola Sohwi, Vaasankatu 21, grooveimmat joululaulut
Su 16.12. klo 16 Kaupunginkirkko
Su 16.12. klo 18 Kaupunginkirkko
Ke 19.12. klo 18 Teeleidi, Kramsunkatu 1

KORPILAHTI

Ke 12.12. klo 18 Alkio-opisto, Tähtiniementie 26
To 13.12. klo 18 Ylä-Muuratjärven kylätalo, Petäjävedentie 2178

Su 16.12. klo 18 Satamakapteeni, Korpilahdentie 8
Ti 18.12. klo 18 Vaarunhoivi, Oittilantie 101
Su 23.12. klo 18 Korpilahden kirkko, Kirkonmäentie 3

KUOKKALA

Su 9.12. klo 16 Kuokkalan kirkko, Syöttäjänkatu 4
Su 9.12. klo 19 Kuokkalan kirkko
Ke 12.12. klo 18 Kuokkalan kirkko, lasten kauneimmat joululaulut
Su 16.12. klo 16 Kuokkalan kirkko
Su 16.12. klo 19 Kuokkalan kirkko

PALOKKA

Su 9.12. klo 15 Palokan kirkko, Rovastintie 8, lasten kauneimmat joululaulut
Su 9.12. klo 17 Palokan kirkko
Su 16.12. klo 17 Palokan kirkko

SÄYNAESALO

Ke 12.12. klo 18 Säynäsalon kirkko, Saarnatie 1, lasten kauneimmat joululaulut
Su 16.12. klo 14 Neulaskoti, Pihkatie 4
Su 16.12. klo 16 Säynäsalon kirkko

TIKKAKOSKI

Pe 7.12. klo 18 Mäkihossa, Kaisa ja Jarmo Piispasella, Sikomäentie 748
Ke 12.12. klo 18 Tikkakosken kirkko, Kirkkokatu 18
To 13.12. klo 18 Kuikan kylätalo, Kuikantie 389
Su 16.12. klo 18 Tikkakosken kirkko
Ti 18.12. klo 18 Tikkakosken rauhanyhdistyksen talo, Jylhänperä, Hiidenjärventie 37
Ke 19.12. klo 14 Joululauluhetki, Tikkakosken tori

Pe 21.12. klo 12.30 Tikkakosken veteraanitalo, Myllylammenkatu 6

VAAJAKOSKI

Su 9.12. klo 14 Jyskän seurakuntakoti, Asmalammentie 4
Ke 12.12. klo 18 Vaajakosken kirkko, Kirkkotie 11, lasten kauneimmat joululaulut
Pe 14.12. klo 18 Koivuniemen kappeli, Koivuniementie 30
La 15.12. klo 18 Vaajakosken kirkko, grooveimmat joululaulut
Su 16.12. klo 16 Vaajakosken kirkko
Su 16.12. klo 18 Vaajakosken kirkko
Su 6.1. klo 11.30 Vaajakosken kirkko

TAULUMÄKI

To 13.12. klo 19 Taulumäen kirkko
La 15.12. klo 18 ja 20 Taulumäen kirkko
La 22.12. klo 18 ja 20 Taulumäen kirkko

VESALA

La 15.12. klo 17 Vesalan riihikirkko, Vesalantie 136
La 15.12. klo 18.30 Vesalan riihikirkko

KAUNEIMMAT JOULULAULUT -KONSERTIT

Su 9.12. klo 15 Taulumäen kirkko. Vox Aurea ja Kolmekuutoset. Liput 15/10/5 euroa
Su 16.12. klo 15 Taulumäen kirkko. Vox Aurea ja Kolmekuutoset. Liput 15/10/5 euroa

KAUNEIMMAT JOULULAULUT -MESSUT

Su 16.12. klo 12 Huhtakoti, Nevakatu 1
Su 23.12. klo 10 Vaajakosken kirkko
Su 23.12. klo 11 Kuokkalan kirkko (sanajumalanpalvelus)

Elämästä

Usko toi elämään uuden suunnan

SIRPA KOIVISTO teksti
JONAS HARTIKAINEN kuva

Olen Lasse Nikkinen, 77-vuotias eläkeläinen. Asun Vaajakoskella vaimoni Leenan kanssa. Olen syntynyt jatkosodan aikana Rovaniemellä, jonne äitini päätyi evakkona Sortavalan maalaiskunnasta. Kolmivuotiaana muutimme siirtolaisina Vaajakoskelle.

Jyväskylästä tie vei ensin opiskelijan merkeissä Helsinkiin ja myöhemmin töiden perässä Tampereelle. Toimin *Aamulehdessä* kirjapainon puolella tuotantopäällikkönä vähän yli 20 vuotta. 90-luvun

taitteen lamavuodet merkitsivät tiukkaa aikaa myös kirjapainoalalle. Aamulehdestä vähennettiin väkeä ja myös minut irtisanottiin. Ehdin olla työttömänä muutaman vuoden, kunnes Suomen Gideonista otettiin yhteyttä ja pyydettiin avustajaksi Helsinkiin. Myöhemmin minut vakinaistettiin.

Mielenkiintoinen sattuma oli se, että järjestö sai lahjoituksen uusista toimitiloista Jyskästä. Gideonien myötä muutimme takaisin Vaajakoskelle. Toimistotehtävistä jäin eläkkeelle 2004.

Olen kasvanut kristillisessä kodissa. Äitini muistutti minua jo var-

hain, että kasteen lisäksi tarvitaan omakohtaista uskoa. Kesti kuitenkin kauan, ennen kuin huomasin, etten pärjääkään elämässä omin voimin. Kun elämä oikein myllersi, muistin äitini sanat. Aloin käydä kirkossa ja hengellisissä tilaisuuksissa. Usko toi elämäni uuden suunnan.

Eläkkeellä olen ollut jo toistakymmentä vuotta. Omakotitalo Leppälähdessä ja harrastukset ovat pitäneet kiireisenä. Olen useamman vuoden toiminut Jyväskylän Kristilliset Eläkeläiset -yhdistyksen puheenjohtajana.

Nikkisen suvun historiaa olen sukulaismiehen innoittamana tutkinut jonkin verran. Siihen olisi mukava syventyä hieman enemmän, kun vain ehtisi.

Tammikuussa on edessä muutto omakotitalosta Vaajakosken keskustaan. Päätös ehti kypsyä pari vuotta. Muutoksen myötä toivon, että arki hieman helpottuu, kun ei ole enää taloa huollettavana. Asuimme Leppälähdessä tasan kaksikymmentä vuotta.

Vielä en ole tuntenut haikeutta, mutta uskon, että se iskee, kun muutto lähenee.



Lasse Nikkinen ei ole jäänyt toimeettomaksi eläkkeelläkään. Yhdistystoiminta ja omakotitalo ovat pitäneet päivät kiireisinä. Tammikuussa on edessä muutto Vaajakosken keskustaan.