

# Henki &

# elämä

## Bella uskoo unelmiin

Jyväskylän  
seurakunnan  
lehti

3.10.2019 ■ numero 15

Aino ja Louhi  
astuivat  
2000-luvulle

► sivu 3

Postiosoite  
on jokaisen  
ihmisoikeus

► sivut 6-7

Rakkautta  
vailla  
suorittamista

► sivu 16

## Toimitukselta

## Virkeää syksyä

Vuodenajat tuovat rikkautta elämään. Ajatus ikuisesta kesästä tai loputtoman pitkästä talvesta tuntuisi lohduttomalta, vaikka lyhyen ja usein viileän kesän jälkeen moni toivoisikin aurinkoisten ja lämpimien päivien jatkuvan vähän pitempään.

Monelle meistä syksy on vuoden parasta aikaa. Jo elokuun puolivälissä voi ilmassa aistia syksyn tuntuja. Terve-tuloa pimenevät illat, syksyn raikkaus ja syysateet. Hyvällä omallatunnolla voi viettää enemmän aikaa kotona, vetää villasukat reilusti jalkaan ja tunnelmoidsa kynttilän valossa. Ja miten kauniita luonto näyttääkin ruskan monenkirjavissa väreissä!

Valoisiin öihin ja kesän lämpöön rakastuneille syksy iskee ankeana takaisin. Synkkyys, pimeys ja sateet masentavat, ja seuraava kesä tuntuu lohduttoman kaukaiselta. Ensimmäiset pakkasaamut, katujen liukkaas ja umpeen muurautuneet autonikkinat saavat mielen matalaksi. Väsyttää ja olo tuntuu harmaalta. Monet lähtevätkin syksyä ja talvea pakoon etelän lämpöön.

Olipa syksystä mitä mieltä tahansa, se voi olla myös aikaa uuden oppimiseen. Kesätaun jälkeen on mukava palata tutun harrastuksen pariin tai kokeilla jotakin aivan uutta. Kansalaisopistot ja muut tahot tarjoavat monenlaisia tekemistä liikunnasta käsitöihin, askartelusta musiikkiin.

Jyväskylän seurakunnassa toiminta on vilkkaassa käynnissä. Moniin ryhmiin ja kokoontumisiin ehtii kuitenkin vielä hyvin mukaan. Eri ikäryhmille löytyy erilaisia piirejä ja tapaamisia. Käsiyöryhmissä on paikka kaikenlaisille taitajille, kuorot etsivät jatkuvasti uusia, innokkaita laulajia, lapsiperheille tarkoitetuissa kokoontumisissa pääsee jatkamaan vanhemmuuden arkea samassa tilanteessa eläviin perheiden kanssa, raamattupiireissä ja -illoissa on mahdollisuus syvällisempään hengelliseen pohdintaan. Eikä kannata unohtaa seurakunnan vilkasta konserttisyyskään.

Kannattaa lähteä rohkeasti mukaan. Seurakunnasta jokaiselle löytyy varmasti oma paikka virkistämään syksyä.

**Sirpa Koivisto**  
Vt. päätoimittaja

## Henki &amp; elämä

**Kannessa:** Kansanedustaja Bella Forsgrén vaikuttaa sekä Jyväskylässä että Helsingissä. Tärkeä tavoite hänelle on säilyttää Suomi maana, jossa on mahdollista toteuttaa unelmia.

**Kuva:** Atte Sauranen

## Ilmastonmuutos.NYT

Aikaa on vielä,  
tee toivon tekoja.

tasaus.fi



JYVÄSKYLÄN  
SEURAKUNTA



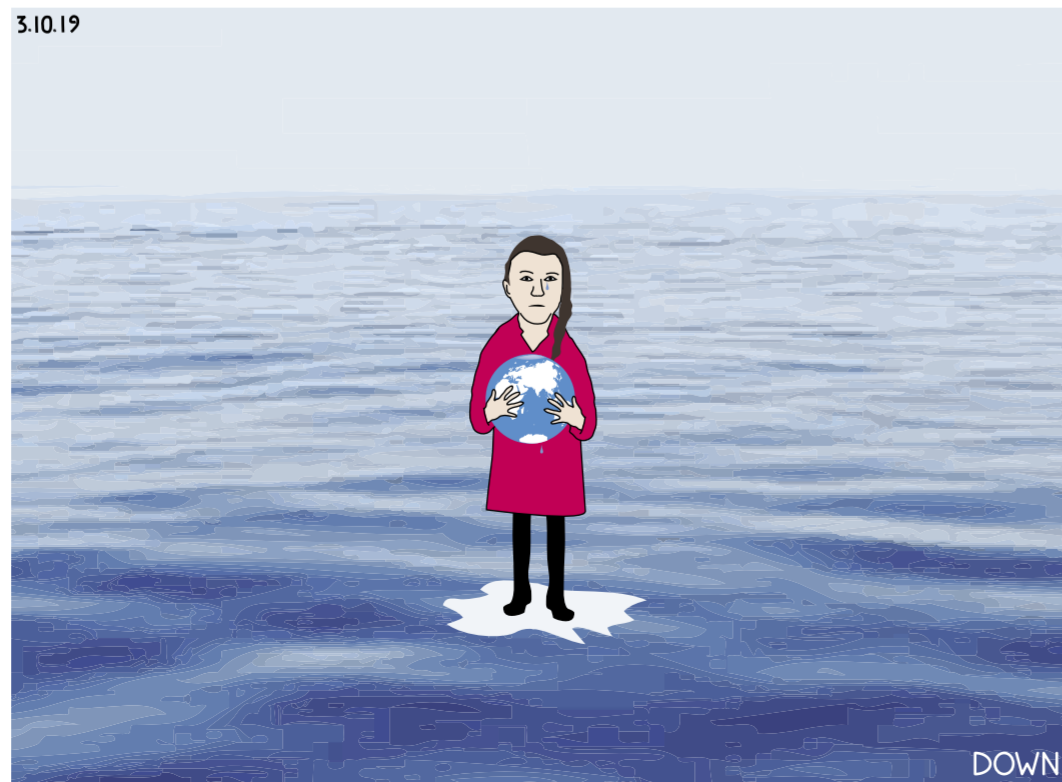
## Seppo Marttisen tapahtumatärpät

- 1** Romantiikan ajan ystävykset -konsertti Kuokkalan kirkossa su 13.10. klo 17. Esiintyjinä Sirpa Berg ja Jenni Kupari-Soidinmäki. Liput 20/18/5 euroa. Konsertti on osa Soiva Keski-Suomi -konserttisarjaa.
- 2** Rahmaninovin romansseja la 5.10. klo 16 Taulumäen kirkossa. Mezzosopraano Mari Hautaniemi, baritoni Heikki Niininen ja pianisti Tuomas Niininen. Liput 15/10/5 euroa tuntia ennen ovelta.
- 3** Torstai on Toivoa Täynnä to 3.10. ja 17.10 klo 11–12 Kortepohjan seurakuntakeskuksessa. Laulattajana Ainoleena Laitinen. Muusikkona sydäntäni lähellä ovat kaikki nämä musiikkitalaisuudet.

Mihin tapahtumaan sinä tulisit? Valitse omasi sivuilta 12–15. Seppo Marttisen haastattelu sivulla 16.

## Down

3.10.19



DOWN

## Veroprosentti säilymässä ennallaan

Jyväskylän seurakunnan veroprosentti säilynee ennallaan myös ensi vuonna. Kirkkoneuvosto esittää kirkkovaltuustolle, että veroprosentiksi vahvistetaan 1,45.

Taloussuunnitelman mukaan seurakunnan tulos vuosina 2020–2022 on 1,45 kirkollisverolla noin 650 000 euroa alijäämäinen. Summassa ei ole huomioitu investoinneista syntyviä kustannuksia tai suunnittelukauden arvioituja satunnaisia tuottoja.

Seurakunnan kirkollisverotulojen ja valtionrahoituksen arvioidaan kasvavan vuosina 2018–2022 noin 1,3 miljoonaa euroa.

## Lapselle voi jatkossa riittää yksi kummi

Kastettavalle lapselle riittänee jatkossa yksi kummi, joka on evankelis-luterilaisen kirkon konfirmoitu jäsen. Kirkkohallituksen esitys menee kirkolliskoukousen hyväksyttäväksi marraskuussa.

Muutoksen taustalla ovat tilanteet, joissa kasteen esteenä on ollut kummien puute. Ainoastaan yhden kummin nimeämiseen tarvitaan tällä hetkellä kirkkoherran erillispäätös.

Mikäli ehdotettu muutos hyväksytään, muutos tulisi voimaan ensi vuoden alusta.

## Naisten Pankille huomattava lahjoitus

Naisten Pankki on saanut 300 000 euron suurlahjoituksen yksityislahjoittajalta naisten yritystoiminnan tukemiseen Naisten Pankin hankkeissa Afrikassa. Kyse on Naisten Pankin historian merkittävimmästä suurlahjoituksesta.

Nimettömänä pysyttelevän lahjoittajan mukaan lahjoituksella on tarkoitus edistää paikallisen toimeentulon edellytyksiä tukemalla erityisesti naisryittäjiä.

Lahjoitus käytetään Ugandassa ensi vuonna alkavaan hankkeeseen, joka antaa mahdollisuuksia pakolaisnaisille ja pakolaisia vastaanottavien yhteisöjen naisille.

## Katekismus saatavilla myös viron kielellä

Katekismus on käännetty viron kielelle. Suurista maahanmuuttajaryhmistä yksi merkittävimmistä on vironkielinen väestö, jolle ei ole aiemmin ollut tarjota katekismusta äidinkiellään. Vironkielinen seurakuntatyö alkoi Helsingissä 1990-luvulla.



Tiina Piilosta Kalevalan naisten tarinat kertovat, kuinka pidetään tarpeen tullen oma pää, mutta suostutaan tarvittaessa myös muutokseen.

## Herkkiä tyttöjä ja väkeviä noitanaisia

Kalevalan tarinat avautuvat 2000-luvulla aivan uudenslaisiin tulkintoihin. Jyväskyläläinen kirjailija Tiina Piilola kertoo tuoreessa tietokirjassaan, millaisia ovat myyttejä tulvivan eepoksen naiset.

ELINA MANNINEN teksti  
ATTE SAURANEN kuva

**Tiina Piilola, mikä on Kalevala?**  
Vuonna 1849 julkaistu kansalliseepoksemme, jonka Elias Lönnrot kokosi vanhojen kansantarujen pohjalta. Viisas teos joka kertoo suomalaisuudesta jotain syvää totta.

**Kuka oli Lönnrot?**

1800-luvun monitaituri, lääkäri, kansanrunoudentuntija ja kielimies – siis luonnontieteilijä ja humanisti. Minua kiehtoo erityisesti Lönnrotin ajatus ”tiedon yöpuolesta” eli intuitiivisesta tietämisestä, jota hän piti yhtä tärkeänä kuin ”tiedon päiväpuoltakin” eli loogis-rationaalista ja aistein havaittavaa tietoa.

**Mikä sai sinut tarttumaan Kalevalaan?**

Vuonna 2006 julkaistiin esikoisromaanini *Alkuvedet*, jonka kansikuvassa nuori tyttö sukeltaa hiukset liehuun lumpeiden alle. Se oli minulle kutsu tarttua *Kalevalan* Ainoon tarinaan. Luin sen, liikutuin, samastuin – ja siitä alkoi oma Kale-

vala-sukellukseni, joka huipentui aiheetta käsitelleeseen väitöskirjaan 2017.

**Miten tulkitset Kalevalaa?**

En kuuntele pelkkää ”tiedon päiväpuolta”, vaan myös ”yöpuoli” kulkee mukana. Minusta se on ainoa tapa lukea *Kalevalaa*, jos haluaa todella ymmärtää myyttejä tulvivaa eeposta.

**Miten naisten asema 1800-luvulla heijastuu Kalevalaan?**

*Kalevalan* näkökulma on miesten. Sen keskeiset toimijat, Väinämöinen, Ilmarinen ja Lemminkäinen, osin myös Kullervo, ovat ne, joiden näkökulmasta *Kalevalan* tarina kerrotaan. Naiset nähdään heidän kauttaan joko tavoittelun kohteena, auttajina tai vastavoimana.

**Keitä ovat tutkimaasi Kalevalan naiset?**

Lyhyesti: Aino ei ole pelkkä uhri vaan herkkä tyttö, jolla on kyky huomata maailman hyvät ja kauhiat asiat. Louhi on Pohjolan intuitiivinen ja mahtava noitanainen. Lemminkäisen äiti ei ole pelkkä uhrattuva äiti vaan väkevä shamaani,

joka pelastaa poikansa Tuonen virstasta. *Kalevalan* tarun päättävä, puolukan kutsun kuuleva Marjatta on uuden ja tasa-arvoisemman ajan airut.

**Kuka on itsellesi kirjan tärkein hahmo?**

Aino. 1990-luvun lama koetteli kovalla kädellä perhettäni ja sukuaani, ja vanhempani joutuivat takausvelkavankeuteen. Se oli minulle kova, jopa traumaattinen kokemus samaan tapaan kuin vanhalle Väinämöiselle joutuminen on kova kokemus Ainolle. Tulkitseen Aino-tarua niin, että se ei ole vain trauman kuvaus, vaan Aino jättää kovan miehen maailman ja sukeltaa Vellamon neitona turvaan veden maailmaan.

**Millainen oli Aino koko tarina?**

Aino veli Joukahainen haastaa vanhan tietäjän Väinämöisen laulukilpaan. Väinö laulaa Joukon suohon, mistä vapautuakseen hän lupaa Väinölle sisarensa. Kun Aino kuulee kaupasta, hän suree ja harhailee yksin metsässä. Lopulta hän tulee merenrantaan, näkee vedessä kisailevat luonnottaret ja päättää

mennä mukaan. Kivi kuitenkin peittää Aino alla ja hän hukkuu, mutta muuttuu vedessä mystiseksi vedenneidoksi. Väinämöinen saa tämän oudon olennon vielä kerran saaliikseen ennen kuin menettää hänet ikäajoiksi.

**Kuinka kristinuskon vaikutus näkyy Kalevalassa?**

Lönnrot lisäsi *Kalevalaan* jonkin verran viittauksia kristinuskoon, ja esimerkiksi Marjatan taru pohjaa kansanomaiseen runoelmaan Jeesus-lapsen synnyttävän Neitsyt Marian tarinasta.

**Miksi lukeminen kannattaa?**

Kirjoitetun tekstin pohjalla on yleensä paljon ajatustyötä ja lukija pääsee lukiessaan tästä ajatustyöstä osalliseksi. Aina se ei ole helppoa ja siksi voi olla houkuttelevampaa avata televisio tai some. Mutta oma kokemukseni on, että lukeminen opettaa ajattelemista – ja vieläpä hidasta ja syvällistä ajattelemista.

Suomalaisen kirjallisuuden päivää vietetään 10.10.

# Jumala on kaiken yläpuolella

Danielin kertomus muistuttaa siitä, että Jumalaa voi aina luottaa, näyttipä tilanne miten epätoivoiselta hyvänsä.

ANU HEIKKINEN teksti  
ANTTI YRJÖLÄ kuvitus

Vanhan testamentin Danielin kirja on täynnä draamaa, Babyloniin ja Persian hovien juonittelua ja unenomaisia näkyjä. Yksi tunnetuimmista Danielin kirjan kertomuksista on kuudennen luvun kuvaus siitä, kuinka Jumala pelastaa Danielin leijonien luolasta.

Juutalainen Daniel on kohonnut korkeaan asemaan ja Persian kuninkaan suosikiksi. Kateelliset virkamiehet yrittävät saada hänet kiinni rötöksestä syöstäkseen hänet pois virastaan, mutta rehellisestä Danielista ei löydy virheitä.

– Daniel on ihannehahmo, viisas ja kunnioitettava mies, joka luottaa Jumalaa ja noudattaa tarkasti hänen tahtoaan, kuvailee Kirkkohallituksen johtava asiantuntija, raamatuntutkimuksen dosentti Kari Latvus.

Kierolijat keksivät juonen ja puhuvat kuninkaan pussiin. He saavat tämän määräämään, että se, joka kolmenkymmenen päivän aikana rukoilee jotakuta muuta kuin kuningasta, heitetään leijonien luolaan.

Daniel jää kiinni israelilaisten Jumalan rukoilemisesta. Kuninkaan

on surukseen heitettävä hänet leijonille, mutta Jumala varjelee viatoman Danielin vahingoittumattomana. Paha saa palkkansa, ja vihamiehet perheineen joutuvat leijonien ruuaksi.

**Danielin kirjan** tapahtumat sijoittuvat 500–400-luvuille eKr., jolloin juutalaiset elivät pakkosiirtolaisuudessa Babyloniassa. Tieteellisen raamatuntutkimuksen mukaan tekstit ovat kuitenkin saaneet tuntemamman muodon vasta toisella vuosisadalla eKr.

– Oikeastaan on olemassa kaksi erilaista Danielin kirjaa: lyhyempi, osin hepreaksi, osin arameaksi kirjoitettu teksti, jonka pohjalta Kirkkoraamattumme on käännetty, ja runsaampi kreikankielinen versio.

» Daniel on ihannehahmo, viisas ja kunnioitettava mies.

Latvuksen mukaan arvioitu kirjoitusajankohda kertoo myös paljon Danielin kirjan viestistä. Tuolloin juutalaiset elivät Syyrian suurvallan sorron alla. Persialaiset kuninkaat olivat usein harjoittaneet myötä-



mielisiä uskontopolitiikkaa, ja toive samanlaisesta kunnioituksesta paistaa Danielin kertomuksesta.

– Sortokaudella kuvataan kaukaisia muistoja siitä, että persialaiset kuninkaat olivat hyviä ja viisaita, vaikka heidän virkamiehensä saattoivat olla keljuja. Kertomuksessa Jumala pelastaa aina kansansa jäsenet, kuten Danielin leijonien luolasta.

**Latvuksen mukaan** kertomuksen keskeinen viesti on se, että Jumala auttaa ja pelastaa äärimmäisessä hätässä ja on kaiken yläpuolella.

– Maailma on muuttunut kertomuksen kirjoitusajkojen jälkeen. Kertomus antaa hyvin yksinkertaisen vastauksen, mutta maailma näyttää paljon monimutkaisempaan. Myös Jumala tuntuu sen myötä paljon vaikeammin ymmärrettävältä.

Ikivanhaa kertomusta voidaan lukea monin eri tavoin ja eri eroista käsin. Tulkintaan antavat uusia sävyjä kulloinkin koettu historia ja se tilanne, jota eletään.

– Kertomus elää vähemmistön edustajille eri tavalla kuin vallankavassa oleville ja enemmistön

kuuluville. Daniel kuuluu pieneen vähemmistöön, ja yrittää säilyttää uskonnollisen identiteettinsä ja asemansa vieraan kansan keskellä.

Juutalaisessa tulkintaperinteessä perinteisen, Jumalan varjelusta korostavan tulkinnan rinnalla elää nykyään holokaustin nostama kysymys: entä jos Jumala ei aina varjelekaan viatonta?

– Tämä kysymys ei tosin ole uusi. Jo ajanlaskun taitteessa haettiin vastausta siihen, miksi Jumala ei aina auta. Danielin kirjassa välkähtää toivo siitä, että oikeudenmukaisuus tapahtuu ylösnousemuksessa.

## Hengissä

# Syksyn pääsiäinen herättää toivon

**Sunnuntaita (6.10.) kutsutaan myös syksyn pääsiäiseksi. Miksi?**

Pääsiäisen sanoma on siinä, että Jeesus nousi kuolleista ja voitti kuoleman vallan. Jeesus herätti kolmivuotisen toimintansa aikana kolme ihmistä kuolleista. Tämän sunnuntain teksti kertoo yhdestä tilanteesta. Näissä tapauksissa näkyy se, että Jeesuksella on valta kuoleman yli. Ne ikään kuin ennakoivat pääsiäistä, Jeesuksen ylösnousemista.

**Nainen ei pyytänyt apua, vaan Jeesus meni itse hänen luokseen.**

Tämä on mielenkiintoinen yksityiskohta. Yleensä ihmiset pyysivät Jeesukselta apua ja se sai Jeesuksen toimimaan. Lesken pojan herättäminen kertoo minululle siitä, että Jeesus näki lesken häden ja se kosketti häntä. Tämä on mielenkiintoinen yksityiskohta. Yleensä ihmiset pyysivät Jeesukselta apua ja se sai Jeesuksen toimimaan. Lesken pojan herättäminen kertoo minululle siitä, että Jeesus näki lesken häden ja se kosketti häntä. Tämä on mielenkiintoinen yksityiskohta. Yleensä ihmiset pyysivät Jeesukselta apua ja se sai Jeesuksen toimimaan. Lesken pojan herättäminen kertoo minululle siitä, että Jeesus näki lesken häden ja se kosketti häntä.

**Kuolleista herättäminen oli Jeesukselta varsin poikkeuksellista. Miksi tämä kertomus on tärkeä?**

Niin tämä kuin kaksi muutakin Jeesuksen kuolleista herättämistä (Lasarus ja Jairoksen tytär) muistuttavat siitä, että Jeesukselle mikään ei ole mahdotonta. Ne ennakoivat myös sitä, että joskus kaikki kuolleet herätetään. Tämä on kristittyjen suuri toivo. Tämä elämä ei ole kaikki.

Jeesuksen kuolleista herättämät kolme ihmistä kuolivat aikanaan, mutta edessä oleva ylösnousemus on pysyvää. Uskontunnustuksen lopussa tämä ilmaistaan näin: minä uskon - - ruumiin ylösnousemisen ja iankaikkisen elämän. Uskomme kietoutuu lopulta Jeesuksen ristinkuoleman ja ylösnousemuksen perustalle.

**Miksi Jeesusta kutsutaan tässä evankeliumitekstissä Herraksi?**

Jeesus oli tuon ajan tyyppinen etunimi. Sen nimen Jeesus sai syntymänsä jälkeen. Tässä kohdassa Jeesuksesta käytetty sana Herra viittaa siihen, että Jeesus oli myös Jumala. Jeesus oli sekä ihminen että Jumala, siksi tässä tekstissä käytetään molempia nimiä.

**Mitä ajatuksia tämä Raamatun kohta sinussa herättää?**  
Jeesus tuli hautajaissaattueen kohdalle juuri

## Evankeliumi Luuk. 7: 11-16

Jeesus lähti Nainin kaupunkiin, ja hänen kanssaan kulkivat opetuslapset ja suuri joukko ihmisiä. Kun hän jo oli lähellä kaupungin porttia, sieltä kannettiin kuollutta, leskiäidin ainoa poikaa, ja äidin mukana oli runsaasti kaupungin väkeä. Naisen nähdessään Herran kävi häntä säälliksi, ja hän sanoi: "Älä itke." Hän meni parien viereen ja kosketti niitä, ja kantajat pysähtyivät. Hän sanoi: "Nuorukainen, minä sanon sinulle: nouse!" Silloin kuollut nousi istumaan ja alkoi puhua, ja Jeesus antoi hänet takaisin äidille.

Kaikki joutuivat pelon valtaan ja ylistivät Jumalaa sanoen: "Meidän keskuutemme on ilmaantunut suuri profeetta. Jumala on tullut kansansa avuksi."

oikeaan aikaan, sillä muutaman minuutin päästä poika olisi jo haudattu. Täydellinen ajoitus. Mikään tilanne elämässämme ei ole mahdoton tai ylivoimainen Jeesukselle. Ju-



Su 6.10. vietetään KohtaamisPaikan 20-vuotisjuhlaa, joka alkaa Brunssikirkolla klo 11 kristillisellä koululla. Kiitosjuhla ja juhlamessu Kaupunginkirkossa klo 16.30 alkaen. Hengissä-palstan kysymyksiin vastaa KohtaamisPaikan pastori Mika Kilkki.

mala on tullut kansansa avuksi, kuten tekstin lopussa sanotaan. Minulle tämä puhuu siitä, että Jeesuksen puoleen kannattaa kääntyä kaikissa tilanteissa.



Korpilahden kirkon kellotapulissa on kudottu kesän aikana kangaspuille. Eeva Nyberg (etualalla) ja Antti Koivisto sekä Miina Karasti ihastelevat värikkäitä istuma-alustoja, jotka tulevat lasten käyttöön kirkkosalissa.

# Kannattaa kavuta kirkonmäälelle

Korpilahdella seurakunnan vireä työyhteisö ei ole jämähtänyt aloilleen, vaan synnyttää jatkuvasti uusia ideoita. Niistä parhaat pystytään toteuttamaan varsin ketterästi.

HEIKKI IMPIÖ teksti  
ATTE SAURANEN kuva

Lampaat määkivät kirkonmäälellä aitauksessaan ja kellotapulista kuuluu kangaspuiden kalke. Tuokio-kuva viime kesältä voisi helposti vahvistaa mielikuvaa Korpilahdesta pienenä maalaisseurakuntana Päijänteen kainalossa. Ehkä juuri siksi Korpilahden aluekappalainen Antti Koivisto, seurakuntapastori Miina Karasti ja seurakunta-aktiivi Eeva Nyberg haluavat päivittää idyllisen mielikuvan vastaamaan enemmän tämän päivän todellisuutta.

– Törmäsin perinteisiin mielikuvain, kun aloitin uutena työntekijänä seurakunnassa. Todellisuus täällä on kuitenkin aivan toisenlainen, Karasti kertoo.

Kirkko tosin on keskellä kylää kirkonmäälellä ja sen vieressä uudehko seurakuntatalo. Tien toisella puolella on yhtenäiskoulu nurmikkentien. Keskustassa aloitti vuosi sitten toimintansa uusi 150-paikkainen päiväkotito. Paikkakunnalle on muuttanut viime vuosina entistä enemmän lapsiperheitä. Kehitys on huomioitu myös seurakunnassa.

– Kirkon remontin yhteydessä määlelle rakennettiin leikkipuisto. Se

palvelee samalla perhekerhoja ja seurakunnan muuta toimintaa. Kirkon sisältäkin löytyy leikkipaikka, aivan etuosasta, Koivisto kuvailee.

Juhannuspäivänä kirkonmäälelle tuotiin seitsemän lammasta Hakamaan lammastilalta. Kesän ajan ne laidunsivat ja huolehtivat samalla perinneyhtymän maisemoinnista. Lampaista tuli varsinainen veto-naula, joka houkutteli paikalle erityisesti lapsiperheitä. Tieto lampaista levisi nopeasti myös sosiaalisessa mediassa.

– Tämä oli odotettu ja selvästi koko kylän yhteinen juttu. Tarkoitus olisi jatkaa lampaiden kera myös tulevina kesinä, Koivisto summaa.

**Yhdessä tekeminen** ja talkooperinne elävät vahvana Korpilahdella. Lampaiden aitous syntyi vajaan viikossa, ja talkooväessä oli kaiken ikäisiä. Katoksen rakentaminen vaati vain yhden illan. Tuona iltana Korpilahden yrittäjien puheenjohtaja Seppo Turusen kutsusta kirkonmäen parkkipaikka täyttyi talkoolaisten pakettiautoista. Kesällä vapaaehtoiset kutoivat kangaspuille kellotapulissa viisikymmentä värikästä istuinalustaa lapsille kirkossa käytettäväksi.

– Täällä on vapaaehtoisille vas-

tuunkantajille monenlaisia mahdollisuuksia ja konkreettista tekemistä, Nyberg korostaa.

**Koiviston luotsaaman** työyhteisön haaveissa on, että jo nyt elävää kirkonmäälellä olisi vieläkin helpompaa lähestyä. Seurakuntalaiset voisivat tulla omaehtoisesti kirkkoon hiljentymään tai kenties jopa musiisoimaan.

» Täällä on vapaaehtoisille vastuunkantajille monenlaisia mahdollisuuksia ja konkreettista tekemistä.

– Vähän samaan tapaan, kuin nykyään pääsee omalla kortilla kirjastoon sen ollessa suljettu, meillä voisi olla sisäänpääsyn mahdollistava poletti halukaille seurakuntalaisille, Koivisto esittelee.

Seurakunnan nettisivuilta löytyy video, jossa kirkkoa katsellaan lapserien silmin. Korpilahdella lapsilla ja nuorilla on jo luonnostaan vahva side kotikirkkoonsa. Kouluista ja

päiväkodeista tehdään säännöllisesti vierailuja, ja nuorten kanssa ollaan jopa yövytty kirkossa.

– Pääsiäisyön messun jälkeen ehdittiin nukkua siellä vain pari tuntia, mutta se jäi nuorille varmasti ikimuistoisena mieleen, Karasti kertoo.

**Kun kirkko sijaitsee** jyrkän mäen laella, voi sinne kipuaminen olla monelle ylivoimaista. Korpilahdella on tähänkin pulmaan ratkaisu. Mäen alla on kylillä varustettu kirkkopysäkki. Sieltä jumalanpalvelukseen autolla saapuvat poimivat halukkaat mukaansa. Kyläkirkko-teemalla kutsutaan vuorollaan alueen eri kylistä ihmisiä avustamaan ja osallistumaan jumalanpalvelukseen on mahdollista kuunnella suorina lähetysinä nettisivujen kautta.

Koivisto, Karasti ja Nyberg iloitsevat seurakunnassa vallitsevasta ilmapiiristä ja hengestä. Työyhteisö pystyy reagoimaan ennakkoluulottomasti uusiin ideoihin ja tarvittomasti toteuttamaan ne ketterästi. Yhteistyö toimii hyvin myös eri työalojen kesken.

– Tämä kaikki näkyy selvästi myös seurakuntalaisille. Jos syntyy

idea tai herää kysymyksiä, sen voi kertoa kenelle työntekijälle tahansa. Voi olla varma, että viesti menee sitä kautta eteenpäin, Nyberg vahvistaa.

## Tiesitkö?

### Korpilahden alueseurakunta

- Aluekappalainen Antti Koivisto
- 10 työntekijää
- Toimitilat: Korpilahden kirkko, seurakuntatalo, Korpilahden hautausmaan kappeli
- Alueneuvoston jäsenet: Jussi Lehtimäki, Helinä Lähdesluoma, Tapani Miinalainen, Minna Mustonen, Maarit Nisinen, Jussi Nokelainen, Tapani Nyberg, Mette Toikkanen (pj)
- Alue: Korpilahden alueseurakunta on pinta-alaltaan noin puolet koko Jyväskylän seurakunnan pinta-alasta. Korpilahden sijainti on erittäin hyvä. Korpilahden sijainti on erittäin hyvä. Korpilahden sijainti on erittäin hyvä.
- (kartta.jkl.fi -> alueajaut -> alueseurakunnat)

## Kolumni

## Kuka määrittää oikeuden omaan kotiin?

Erään asunnottoman tavatessani kysyin häneltä: "Miltä asunnottomuus sinusta tuntuu?" Hän vastasi: "Ensin se tuntui pelottavalta, sitten tavalliselta".

Kun kohtaan asunnottoman ihmisen, minut pysäyttää se, kuinka osattomaksi hän usein kokee itsensä yhteiskunnassa. Olen tavannut ihmisiä, jotka ovat menettäneet kodin lisäksi mahdollisesti läheiset ihmissuhteet, työpaikan ja toimeentulon. Hänen itsetuntonsa on alentunut ja ihmisarvon puutteellisuus on alkanut muovata identiteettiä. Osattomuus näyttäytyy ihmisen toivottomuutena saada itselleen kuuluvia palveluita.

Suomen perustuslain mukaan yksilöllä on subjektiivinen oikeus välttämättömään toimeentuloon ja huolenpitoon tilanteessa, missä hän ei kykene niitä itse hankkimaan. Silti törmään työssäni asenteeseen asunnon ansaitsemisesta. Luottotiedot, sukupuoli, kulttuuritausta, päihdeongelma, rikostausta ja työttömyys ovat joillekin kelpoisuusehtoja, joilla halutaan määritellä oikeus omaan asuntoon.

Asunnottomuushan on itse aiheutettu, joku saattaa sanoa. Näille oman asenteensa kuplassa elävillä ei ehkä tule mieleen, että köyhyys, elämänhallinnan vaikeudet, päihde- ja mielenterveysongelmat, sosiaalisten resurssien vähäisyys tai odottamattomat muutokset elämäntilanteessa vaikuttavat asunnottomaksi joutumiseen.

Tällä hetkellä jyvaskyläläisellä asunnottomalla ei ole mahdollisuutta valita itse, miten hän asuu tai mistä asunnon vastaanottaa. Valinnat perustuvat vuokratilayhtiöiden tai tuetun asumisen palveluntarjoajien mahdollisuuksiin, ja suurin osa niistä tarjoaa vain päihtetöntä tai päihtetömyyteen pyrkivää tuettua asumista.

Asunto ensin -mallin mukaan ihmiselle järjestetään ensin asunto ja vasta sen jälkeen ratkotaan muita elämän ongelmia. Asunto, oma koti, on kaiken perusta. Asunto ensin -mallin mukaisesti asunnottomuustyötä tulee tehdä niin, ettei asunnon saaminen voi olla sidoksissa elämäntapamuutokseen tai palveluiden vastaanottamiseen.

Asuminen on ihmisoikeuskysymys, eikä sen puuttumista voi hyväksyä missään olosuhteissa. Asunnottomuus on valtion epäonnistumista ihmisoikeuksien turvaamisessa.



**Hanna-Riikka Alasippola**  
Projektityöntekijä  
Pyöröovesta ulos -hanke  
Jyväskylän Katulähetys

## Tänään rukoilen

## Pimeä ja kylmä aika

Valon määrää vähenee ja mieli muuttuu raskaammaksi. Luoja, anna voimia jaksaa tuleva pimeä ja kylmä aika.

Nainen, 43

# Koditon tarvitsee ystäviä

Eliisa Korpikannas pakeni väkivaltaista aviomiestänsä ja asui ystävien nurkissa vuoden verran. Riipaiseva huoli oli isänsä luona asuvista lapsista.

PÄIVI ESKELINEN teksti  
ATTE SAURANEN kuva

Asunnottomuuden kokemuksesta on vaikea puhua. Eliisa Korpikannas, 66, toteaa, ettei hän muista niistä ajoista kovinkaan paljon.

– Mieli on sulkenut ne tapahtumat jonkin syvälle. Terapian avulla muistot ehkä palautuisivat, mutta eri asia on, kestäisikö pääni sitä. Katson mieluummin eteenpäin kuin taaksepäin, hän miettii.

Kodittomuuden kokemuksia hänellä on lapsuudesta ja erovuosilta. Korpikannas muistaa, että hänen lapsuuden perheensä asui milloin missäkin isän työn vuoksi. Sairaalloisella äidillä ei ollut töitä ja isä huiteli omilla teillään.

– Nokipalo parakissa on jäänyt mieleen, ja kaasun pelko.

Kun Korpikannas oli 11-vuotias, hänet sijoitettiin lastenkotiin kahden nuoremman sisaruksen kanssa. Aineellisesti lapset saivat

siellä mitä tarvitsivat, mutta omalta kodilta ei lastenkoti tuntunut.

**Taistelija luonne siivitti** Korpikannasta eteenpäin. Hän opiskeli mittatilausompelijaksi ja löysi asiallisen oloisen työssäkäyvän miehen puolisoikseen. 1980-luvun taitteessa perheeseen syntyivät poika ja tyttö.

Korpikannas kertoo, että mies osoittautui sairaalloisen mustasukkaiseksi ja varsinkin humalassa väkivaltaiseksi. Hän halusi silti perheen pysyvän koossa ja sinnitteli. Kun vanhempi lapsista oli peruskoulun ekaluokkalainen, mies pahoinpiteli Korpikannaksen sairaalakuutioon.

– Nappasin avaimen ja pakenin alakerran naapuriin. He soittivat ambulanssin.

Kotiin ei ollut palaamista, sillä mies oli jo antanut tappouomion. Korpikannas sanoo, ettei hän saanut kaupungin vuokra-asuntoa, koska oli lähtenyt kotoa vapaaehtoisesti. Mies asui lasten kanssa kunnes ero järjestyi.



Eliisa Korpikannas oli vuoden verran vailla vakinaista osoitetta 1980-luvulla.

## Kirkossa saa olla rauhassa

PÄIVI ESKELINEN teksti

**Taulumäen kirkon** ovet ovat avoimia asunnottomien yön ajan 17.–18. lokakuuta iltayhdeksästä aamuyhdeksään.

Ilta- ja aamupalan lisäksi se tarjoaa kodittomalle seinät ympärilleen, musiikkia sekä ihmisiä, joiden kanssa jutella.

– Meillä on tahto ja taito kuunnella hädässä olevia ihmisiä. Tarjoamme paikan, jossa voi pysähtyä, olla edes yhden yön seudun turvassa ja rauhassa, toteaa diakoni **Ainoleena Laitinen**.

Asunnottomuus on hänen kokemuksensa mukaan aina henkilökohtainen tragedia. Kodittomuus vie ihmiseltä oleellisen: turvan, lämmön, puhtauden ja postiosoitteen.

– Ilman apua ja tukea ei siitä tilanteesta nousta jaloilleen. Elämästä tulee näköalaton, kun perusasiat puuttuvat, Laitinen sanoo. Asunnottomuuden taustalta löytyy usein työttömyyttä, särkynyt parisuhde tai mielenterveysongelmia.

– Alkoholien käyttö ja elämänhallinnan puute eivät aina ole kodittomuuden syy, vaan sen seuraus. Asunnottomuutta, sen tuomia lieveilmiöitä ja häpeää turrutetaan alkoholilla.

**Teemapäivän aikana** halutaankin herätellä päättäjiä sekä vuokratantaja, että asunnoton voi hoitaa asiansa, jos hänellä on asunto, vaikka luottotiedot olisivat menneetkin.

– Seurakunnan mahdollisuus auttaa taloudellisissa asioissa on pieni. Ruoka-apua voimme järjestää ja olla tukena, kun asiakas haluaa selvittää asioita esimerkiksi Kelan ja sosiaalitoimen kanssa, Laitinen toteaa.

Hän myöntää, että yksi yö kirkossa ei paljon auta.

– Tämä on lähinnä muistutus siitä, että kirkkoon voi tulla sellaisena kuin on, ja että diakoniatyön puoleen voi kääntyä hädän hetkellä.

Hän toivookin, että ensi vuonna tapahtumassa saataisiin useampi kirkko yöksi auki. Erityisesti hyödyksi olisivat alueitten monitoimikirkot, joissa olisi tarjota peseytymis- ja pyykinpesutiloja.

## Tiesitkö?

## Asunnottomien yö

- Asunnottomuuden ja asunnottomuustyön teemapäivä Jyväskylässä 17.10.2019.
- Tapahtumapaikkoina Matara, Toururpuisto ja Taulumäen kirkko.
- Tapahtuman järjestävät yhteistyössä paikalliset toimijat, seurakunnat ja Jyväskylän kaupunki.
- Suomessa on vuodesta 2002 alkaen vietetty YK:n kansainvälistä päivää köyhyyden poistamiseksi Asunnottomien yön merkeissä.
- Asunnottomien yö -kansalaisliike tukee jokaisen perusoikeutta vakinaiseen asuntoon, omaan kotiin.
- Jyväskylässä on noin 160–170 asunnotonta.

**Siitä alkoi** uusi painajaismainen jakso Korpikannaksen ja lasten elämässä. Korpikannas kiersi ystäviensä ja tuttavien vierashuoneissa ja sohvilla yli vuoden. Reppulämä ahdisti ja huoli lapsista oli kova.

**Tilanne oli lamaannuttava, se vei kaikki voimat.**

Korpikannas sai tavata lapsiaan viikonloppuisin ystäviensä kodeissa. Sydän särkien hän maanantaiaamuina saatteli lapset bussipysäkillä, sillä lapset eivät olisi halunneet lähteä isänsä luokse.

Koska Korpikannaksella ei ollut kotia, ei hän pystynyt jatkamaan kotiompelijan töi-

tään. Ompelukone jäi miehen luokse, samoin kaikki työ- ja veropaperit. Veroilmoituskin jäi tekemättä, koska entiseen kotiin ei uskaltanut mennä papereita hakemaan.

– Tilanne oli lamaannuttava, se vei kaikki voimat. Taistelun tuulimyllyssä vastaan, ja läheiset pelkäsivät, että epätoivoissani tekisin jotain itselleni. Ilman ystäviä en olisi selviytynyt, hän kertoo.

**Vuosi kului** kuin sumussa. Sitten mies sai häädön asunnosta, ja Korpikannas muutti entiseen kotiinsa asumaan lasten kanssa.

– En halunnut repiä lapsia irti tutusta koulusta ja kavereistaan, joten jäimme sinne, juurettomuudesta koko oman lapsuutensa kärsinyt Korpikannas toteaa.

Korpikannas löysi 1990-luvun vaihteessa uuden puolison, joka sitten sai myös entisen miehen uhkailusoirot loppumaan.

**Asiakkaat palasivat** tutun ompelijansa luokse, ja vaikka rahaa oli niukasti, lapset

pääsivät lukioon ja harrastuksiin. Nyt Korpikannas voi iloita siitä, että asunnottomuuden kierre on katkaistu, lapsilla on hyvät ammatit ja kodit.

– Olen erittäin kiitollinen siitä, että olen selviytynyt. Omaa kotia osaa arvostaa, kun sellaista ei ole aina ollut. Ja pääasia on, että lapsista on tullut kunnan kansalaisia.

Suomessa sadat naiset kohtaavat vuosittain perheväkivaltaa. Heille Korpikannas haluaa sanoa, ettei siihen tilanteeseen ei kannata jäädä.

– Odotellessa ehti tapahtua paljon pahaa. Nykyään on ensikodit ja monia muita paikkoja, joihin voi mennä. Jos ei sosiaalitoimi auta, voi apua kysyä seurakunnalta tai Pelastusarmeijalta, hän neuvoo.

*Eliisa Korpikannas osallistuu erikoisasiantuntijana Asunnottomien yön Kuka kuuntelee köyhää -paneelikeskusteluun 17.10. Mataran Tourujokisalissa klo 16.*

# Ihan tavallinen nuori

Kevään eduskuntavaaleissa kansanedustajaksi valittu Bella Forsgrén on unelmatyöpaikassaan. Hänestä mahdollisuus toteuttaa unelmia kuuluu kaikille.

ELINA MANNINEN teksti  
ATTE SAURANEN kuva

**Bella Asha Maria Belaynesh Forsgrén, 27,** tietää, että hänen polkunsa olisi voinut olla hyvin erilainen. Varhaisen elämän suuri käänne tapahtui, kun hän kolmevuotiaana muutti Etiopian Addis Abebasta Äänekosken Hietaman kylälle ja liittyi perheeseen, jossa oli kolmen biologisen lapsen lisäksi tilaa viidelle adoptiolapselle.

– Ihmisen voi määritellä niin monella eri tavalla, Forsgrén tuumaa.

– Itse koen olevani ihan tavallinen nuori, Keski-Suomen kasvatti, joka on viime aikoina löytänyt itsensä vähän erikoisemmista paikoista. Olen eduskunnassa, unelmaduunissani, mutta muuten arki on samanlaista kuin muidenkin opiskelijoiden, sanoo ystävien kanssa kimpakkämpässä Jyväskylässä asuva Forsgrén.

**Forsgrénin poliittinen työura** on lyhyt mutta vaikuttava. Ensimmäisen kerran yliopiston edustajistovaaleissa vuonna 2015 ehdolle asetunut yhteiskuntapolitiikan opiskelija sai vaaleissa äänivyöryn.

– Ehdolle aseminen jännitti kauheasti, mutta se vuosi oli sellainen, että yhteiskunnan ilmapääri muuttui jotenkin huoletuttavasti. Ajattelin, että miksi sysäisin vastuun jollekin toiselle, kun voin itsekin vaikuttaa.

” Miksi sysäisin vastuun jollekin toiselle, kun voin itsekin vaikuttaa?

Ilmapääriin muutoksella Forsgrén viittaa muun muassa edellisen hallituksen tekemiin koviin koulutusleikkauksiin ja aggressiiviseen julkiseen keskusteluun siitä, kuka saa olla suomalainen. Vielä painavampi ko-

kemus poliittisen aktivoitumisen taustalla oli kuitenkin opiskelijavaihto Brasiliaan, jossa Forsgrén asui puolisen vuotta ilman tuttuja tukiverkostoja.

– Köyhyys siellä on ihan erilaista kuin Suomessa. Systeemi ei juurikaan tue ihmisiä ja korruption määrä on ravisteleva. Siitä tulee tosi voimaton olo. Suomi ja Brasilia eivät ole vertailtavissa, mutta siellä ollessani ajattelin, että nyt Suomessa ollaan kyllä menossa ihan väärään suuntaan.

**Vuonna 2017** Jyväskylän kaupunginvaltuutetuksi ja 2019 kansanedustajaksi Vihreiden listoilta valittu Forsgrén puhuu paljon juuri köyhyydestä.

– Olen keskittynyt suomalaisen köyhyyteen, koska tämä yhteiskunta on antanut minulle niin valtavan paljon mahdollisuuksia. Tämä liittyy sekä adoptio- että perhetaustaani – meitä lapsia on niin monta, että totta kai se on vaikuttanut vanhempiini taloudellisesti.

Forsgrén kokee saaneensa – koulutuksesta lähtien – reippaasti tukea yhteiskunnalta, mutta omassakin lähipiirissä on heitä, joiden elämä on ajautunut syrjäteille.

– Järjestelmämme on globaalilla tasolla todella toimiva, mutta on siinä valuvikoja. Suuri osa suomalaisista voi hyvin, ja se on hieno juttu. Mutta se pieni porukka, joka voi huonosti, voi tosi huonosti. Ongelmat kasautuvat ja moninkertaistuvat, ja se on hyvin surullista kehitystä.

**Ajatus vahvasta** hyvinvointivaltioista on Forsgrénille rakas, mutta myös maailman köyhyys askarruttaa.

– On minulla välillä sellainen sisäinen battle. Haluan taistella hyvinvointivaltion puolesta, mutta kehitysyhteistyökin kiinnostaa. Vanhempani ovat aina olleet kiinnostuneita maailmasta, alkaen siitä, että ovat adoptoineet kaksi lasta Etelä-Afrikasta ja kolme Etiopiasta. Globaali hyvinvointi on ollut meillä puheenaiheena aina.

Globaalin ajattelutavan lisäksi Forsgrén on saanut kodinperintönä vankan ajatuk-

sen, että toisista täytyy pitää huolta.

– Olen pienestä pitäen ollut just se, joka kyseenalaistaa kaikkea. En varmaan mikään helppo lapsi. Mutta näin aikuisiällä olen alkanut arvostaa sitä, miten vakaat olosuhteet meillä on ollut. Vaikka tulotaso olisi ollut mikä, niin äiti on esimerkiksi aina laittanut kotitekoista ruokaa.

Ruokaa ja huolenpitoa on riittänyt myös muille. Forsgrén muistelee, että joulupöytänsäkin on usein istunut perheen ulkopuolisia kyläilijöitä.

– Äiti on kutsunut ihmisiä, koska on kokenut, että he jäävät muuten jouluna yksin. Hän haluaa, että koti on avoin ja kaikki, joita hän pystyy auttamaan, voivat tulla meillemme. Lapsena en tajunnut, kuinka vahvasti sellainen arjessa välittäminen oli osa meidän elämää, mutta nyt olen siitä tosi kiitollinen.

**Forsgrén uskoo**, että vanhempien ajatus avoimesta kodista liittyy tiiviisti heidän kristilliseen vakaumuksensa.

– Olen saanut hyvin uskovaisen kasvatuksen, hän virnistää.

” Olenhan minä miettinyt, onko kirkko ylipäänsä minun paikkani.

– Seurakunta on ollut osa lapsuuttani ja nuoruuttani, ja on perheen kautta vieläkin. Meillä on ollut erimielisyytemme uskonnollisten linjausten tiimoilta, mutta olen saanut tässä asiassa vanhempieni kanssa rauhan. On heidän oikeutensa ja minun oikeuteni ajatella asioista eri lailla.

Luterilainen kirkko on Forsgrénin elämässä mukana myös yksien vaalien kautta: viime vuoden seurakuntavaaleissa hänet valittiin Jyväskylän seurakunnan luottamushenkilöksi.

– Harkitsin ehdokkuutta pitkään, koska aika on muutenkin tiukalla. Ja olenhan minä miettinyt, onko kirkko ylipäänsä minun paikkani.

Forsgrén pitää kirkkoa kuitenkin tärkeänä yhteiskunnallisena toimijana, jonka vaikkapa köyhille, lapsiperheille ja yksinäisille suunnattujen palveluiden ja tapahtumien laajuus jää monelta huomaamatta.

– Mutta ehkä kaikkein vahvimpana olen kokenut kirkon merkityksen, kun **Kari Mäkinen** toimi arkkipiispana, Forsgrén sanoo. – Ihailen häntä suunnattomasti. Hänen puheistaan tuli läpi aito lempeys ja välittäminen, lähimmäisenrakkaus. Mielestäni se on kristinuskon tärkein juttu. Hänestä välittyi sellainen fiilis, että myös minulla on paikka kirkon sisällä.

**Vielä katse** tulevaisuuteen. Millaisessa Suomessa tulevaisuuden tekijä Forsgrén haluaa asua 20 vuoden kuluttua?

– Toivon, että meillä on edelleen vahva julkinen sektori, joka tuottaa sosiaali- ja terveyspalveluita, huolehtii koulutuksesta ja turvaa ihmisten hyvinvointia, hän summaa.

Työelämän joustavuudessa ja tasa-arvossa Forsgrénin unelma-Suomi on entistä edistyneempi, ja sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöille yhteiskunta on nykyistä turvallisempi.

– Yleisellä tasolla toivon, että Suomessa säilyy mahdollisuus unelmoida ja toteuttaa unelmia. Se on Suomen ero suhteessa moneen muuhun maahan: muuallakin unelmoidaan, mutta tosi monessa maassa ihmiset eivät lähtökohtiensa vuoksi pysty toteuttamaan unelmiaan.

► Birgitanpäivät su 6.10. kello 18 Keltinmäen kirkossa. Aiheena Naisia maailmalla ja maailmalta. Mukana kansanedustaja Bella Forsgrén ja pitkään Kabulissa asunut kemian tohtori Kaija Pasanen.

Bella Forsgrén sanoo, että halu vaikuttaa on aina ollut osa hänen luonnettaan.



Surun kohdatessa silloin kun et itse jaks, me huolehdimme yli 40 v kokemuksella muistotilaisuuden järjestelystä. Tarjoamme kauniin ja toimivan kokonaisuuden tilajärjestelystä somisteisiin ja aitoihin kotitekoisiin tarjottaviin, ystävällisesti palvelen joko Palokan Pelimannitalolla tai muissa tiloissa.

**Pitopalvelu Raija Sipilinen ky**  
p. 0400749329 / 0400647437  
pitopalvelu.sipinen@kolombus.fi

*Pitopalvelu Raija Sipilinen ky*

KAIKKEA KIVAA KOTIIN  
KEITTIÖTUNING

WWW.KEITTIOTUNING.FI

Henki & elämä

## Ilmoittaja!

Henki & elämä -lehden  
ilmoitusmyynti:

Pirjo Teva

040 680 4057

pirjo.teva@kotimaa.fi



## Perheklubi

**Perheklubi** on vertaistukiryhmä sinulle, joka olet huolissasi omasta tai läheisesi päihteidenkäytöstä. Perheklubi tarjoaa tukea ja tietoa samassa vertaisryhmässä sekä päihteitä käyttävälle että hänen läheisilleen. Perheklubiin voivat osallistua päihteidenkäyttäjät ja koko hänen lähipiirinsä. Perheklubissa ei edellytetä koko perheen osallistumista tai itse päihteitä käyttävän jäsenen osallistumista.

Mukaan voi tulla, vaikka ensimmäiset kokoontumiset olisivat jääneet väliin.

Kokoontuminen joka ke klo 17-18.30 Kipinässä, Kauppakeskus Sepän 2. kerroksessa.

### Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

Mira-Maarit Väisänen  
050 549 7005, mira-maarit.vaisanen@evl.fi  
Tarja Hiltunen  
050 339 3588, tarja.hiltunen@sininauha.fi  
www.perheklubi.fi



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA



Vapaaehtoiset työntekijät palvelevat asiakkaita WeFood-myyrmälässä.

# WeFoodin ensimmäinen vuosi ylitti odotukset

Kirkon Ulkomaanavun hävikkiruokamyymälän ensimmäinen toimintavuosi on ollut menestys. Tavoite hävikin vähentämiseen ylitetiin reilusti.

**KIRKON ULKOMAANAPU**  
teksti ja kuva

Suomen ensimmäinen hävikkiruokamyymälä WeFood on ollut toiminnassa vuoden verran.

Olemme vähentäneet hävikkiä vuoden aikana 93 500 kiloa. Alkuperäinen tavoite oli 50 000 kiloa vuodessa. Yhdessä vapaaehtoisten, tavarantoimittajien, rahoittajien sekä asiakkaiden kanssa tavoite on ylitetty huikella tavalla. Olemme todella tyytyväisiä tähän tulokseen, kertoo WeFoodin projektipäällikkö **Else Hukkanen**.

WeFood-myyrmälässä myydään 30 eri tavarantoimittajan tarjoamia lahjoituksena saatuja tuotteita, jotka muuten olisivat päätyneet hävikkiin.

Tuotteiden parasta ennen -päivä on lähestymässä, pakkaus on muuttunut tai ne ovat muulla tavalla kakkoslaatuja. Kaikki elintarvikkeet ovat kuitenkin myytävissä syöntikelpoisia. Eniten myydään

hedelmiä ja vihanneksia.

Hedelmiä ja vihanneksia on myyty vuoden aikana yhteensä noin 40 000 kiloa. Leipää ja pullaa on myyty noin 10 000 kiloa, Hukkanen kertoo.

**Olemme vähentäneet hävikkiä 93 500 kiloa. Tavoite on ylitetty huikella tavalla.**

**Heinon Tukku** on yksi perustamisesta asti mukana olleista yhteistyökumppaneista.

WeFood oli enemmän kuin osasimme toivoa! Nyt meillä on selkeä toimintamalli, jolla voimme merkittävästi vähentää toiminnastamme muutoin biojätteen päätyvän elintarvikkeen määrää ja samalla jätteen käsittelyn kustannuksia. Päivittäinen yh-

teistyö on muotoutunut alusta alkaen todella sujuvaksi. Tuntuu upealta olla mukana tekemässä aidosti toimivia ympäristötekoja käytännössä, kertoo Heinon Tukku Oy:n pikatukkupäällikkö **Tomi Lotvonen**.

**Suomessa hävikkiin** hukataan joka vuosi noin 400–500 miljoonaa kiloa ruokaa, joka alun perin ollut syömäkelpoista. Sekä kaupan asiakkaille että vapaaehtoisille ruuan pelastaminen jätteenkierrätykseltä on tärkeä asia. WeFood tuo ruokahävikin pienentämisen tutuksi myös tavalliselle kuluttajalle.

WeFoodissa on tähän mennessä ollut mukana yli sata vapaaehtoista. Myymälässä vapaaehtoiset palvelevat asiakkaita sekä huolehtivat myymälän yleisilmeestä ja hyllityksestä.

Osa vapaaehtoisista noutaa lahjoituksia tavarantoimittajilta sähköpakettiautolla.

## Saapas-koulutus

Etsimme uusia vapaaehtoisia Saapas-päivystäjiä syksyllä alkavaan koulutukseen. Saapas on etsivää nuorisotyötä, jossa jalkaudutaan kaduille, festareille ja nettiin – sinne missä nuoret ovat.

Koulutus on ilmainen ja kestää kolme viikontoppua: 15.-17.11. Koulutusleiri 1, Partaharju, Pieksämäki 14.-15.12. Koulutusleiri 2, Mutanen, Korpilahti 24.-26.1. Koulutusleiri 3, Koivuniemi, Vaajakoski

**Tied. ja ilm. sähköpostitse 1.11. mennessä:**

050 521 5401, jussi.maasola@evl.fi/040 509 8060, petri.gronholm@evl.fi



SAAPAS



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

**Kukitamme elämäsi juhlat**

RISTIÄISET, NIMIÄISET, RIPPILUHLAT, VALMISTUJAISET, SYNTYMÄPÄIVÄT, HÄÄT, HAUTAJAISET JA YRITYSTILAISUUDET

**Viherlandia**  
Onnella on juuret

Kammintie 6, 40520 Jyväskylä  
viherlandia.fi Puh. 010 617 1932  
leikko@viherlandia.fi

Puheluhinnat: 8,35 snt/puh. + 12,09 snt/min.

**TERAPIAHUONE JAKOBSSON**

Sielunhoitoterapeutti, Työnohjaaja, Psyk.sh. Jyväskylä, Yliopistonkatu  
terapiahuone.jakobsson@outlook.com  
www.suomensielunhoitoterapeutit.fi  
Puh. 050 370 6247

Sielunhoitoterapia, hoidolliset keskustelut, työnohjaus, yksilöt ja ryhmät

KESKI-SUOMEN KANSANLÄHETYS  
50 VUOTTA

**Raamattu rakkaaksi**

**50-VUOTISJUHLA 6.10.2019**

LEIPÄSUNNUNTAI  
VAAJAKOSKEN KIRKOLLA KLO 16

Ehtoollinen, musiikkia, lastenohjelma, täytkekakkukahvit.

Mukana Piispa Simo Peura, Kansanlähetksen johtaja Mika Tuovinen, piirijohdaja Harri Alatupa ja aluekappalainen Arto Kauppinen.

Musiikissa Tommi Parikka + musiikkiryhmä sekä Marianne Mäenpää.

Lisätietoja nettisivuilta: keski-suomi.sekl.fi

Järjestäjät: Keski-Suomen Ev.lut. Kansanlähetys, Vaajakosken alue-seurakunta

Kansanlähetys Keski-Suomi

Uutisia hyvässä hengessä!

## Tilaa uudistunut askel-lehti!



6 lehteä  
1. jakso vain  
**34,50**  
(Norm 54,00)

### Uudistunut Askel

- kertoo raikkaalla tavalla hengellisen elämän perusasioista ja uusista virtauksista
  - painottaa henkistä hyvinvointia, juurevaa arkea ja ihmissuhteita
  - kertoo ihmisten kautta innostavia tarinoita suurista ja pienistä elämänmuutoksista
- Jokainen Askel tuo lukijalle uskoa, toivoa ja rakkautta.

### Kaupan päälle hyvä mieli!

Tilaa nyt Askel-lehti ja tue kanalayrittämistä Ugandassa. Askel tukee Naisten Pankkia yhdellä eurolla uutta tilausta kohden.

### Tee tilaus haluamallasi tavalla:

Postita oheinen tilauskortti, postimaksu on maksettu puolestasi.  
Soita 020 754 2333 (Puhelun hinta lankapuhelimesta 8,21 snt/puh. + 6,9 snt/min, matkapuhelimesta 8,21 snt/puh. + 14,9 snt/min.)  
Tilaa sähköpostilla asiakaspalvelu@kotimaa.fi

**JESSE KAIKURANTA**  
Su 6.10. klo 16

**Kipinä**  
Kauppakeskus Seppä  
Ahjokatu 5, 2 krs.

LIPUT 15 €  
Myös ennakkoon Kipinasta.

lippu.fi

Tervetuloa!

JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

KRISTALLI

JYVÄSKYLÄN  
**YKKÖSAPTEEKKI**

Seppälän Citymarket  
Vasarakatu 29, 40320 Jyväskylä  
Palvelemme: ma-la 9-20, su 12-18  
www.jyvaskylanykkosapteekki.fi

### TILAUSKORTTI

#### Kyllä kiitos!

Tilaa uudistuneen Askel-lehden tarjouksena:

Kätevä kestitilaus nyt 1. jakso 6 lehteä vain 34,50 (norm 54,00), jonka jälkeen tilaus jatkuu normaalihintaisena kunnes itse irtisanot sen. 25-15-19-K

+ kaupan päälle saan hyvän mielen, sillä Askel tukee Naisten Pankkia yhdellä eurolla!

#### TILAAJA/MAKSAJA

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

#### SAAJA (jos eri kuin maksaja)

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka \_\_\_\_\_

Kyllä kiitos! Haluan saada Kotimaa Oy:ltä uutisia, tarjouksia ja etuja  sähköpostitse  tekstiviestillä.

Tarjous on voimassa kotimaassa 31.12.2019 asti ja koskee vain uusia tilaajia Suomessa. Tilaus alkaa seuraavasta mahdollisesta numerosta. Nimi- ja yhteystietoja voidaan käyttää ja luovuttaa suoramarkkinointitaroituksiin henkilötietolain mukaisesti.

Kotimaa Oy  
Vastaustietä  
Tunnus 5001582  
00003 HELSINKI

KOTIMAA  
MAKSAA  
POSTI-  
MAKSUIN







# Äidin ikävä jättää jäljet

Äidin rakkaus on elämän kantava voima. Pienelle lapselle suhde äitiin on läheisin ja siksi vaikuttavuudeltaan vahvin.



Äidillä on tärkeä vaikutus käsitykseen itsestä ja omasta arvosta, sanoo sosiaalipsykologi, psykoterapeutti Saara Kinnunen.

MINNA PALOVAARA teksti  
SARI SAVELA kuva

Lapsi kukoistaa äidin hyväksyvän katseen alla. Äiti iloitsee lapsestaan, eikä rakkaus vaadi lapselta tekoja tai suorittamista.

– Jokaisella lapsella tulisi olla varmuus oman äidin rakkaudesta ja hyväksynnästä, sanoo sosiaalipsykologi, psykoterapeutti **Saara Kinnunen**.

Kinnunen näkee terapiatyösään, kuinka äitiusuhde vaikuttaa läpi elämän – hyvässä ja pahassa. Moni hakee terapiasta helpotusta masennukseen, uupumukseen, elämänhaluttomuuteen tai ahdistukseen. Elämäntarinoista löytyy monesti täyttymätöntä äidin ikävää, jota voi olla vaikea myöntää.

– Äiti antaa lapselleen elämän, pitää hänet hengissä ja tekee pal-

jon tämän eteen. Äiti on tietyllä tavalla tabu.

Oman lapsuuden tarkastelu aikuisen silmin voi olla kivuliasta, koska silloin joutuu kokemaan uudelleen kiukkua ja surua, jotka ovat jääneet lapsuudessa käsittelemättä. Koteloituneet tunteet voi tunnistaa terapiassa tai työskentelemällä yksin vaikkapa kirjallisuuden avulla.

” Oman lapsuuden tarkastelu aikuisen silmin voi olla kivuliasta.

**Kinnunen haluaa** tehdä näkyväksi ja normalisoida sen, että vaillinaisessa maailmassa on enemmän

tai vähemmän täydellisiä äitejä ja parempia ja huonompia eväitä elämään. Pahin varjo ja tavallisin tarina terapiaistunnoissa on riittämättömyyden tunne. Ihminen ei välttämättä tunnista, että taustalla on äitiusuhde.

– Lasta on kasvatettu moittimalla, kun jokin asia ei ole mennyt hyvin. Lapsi tuntee, että ei ole täyttänyt äidin toiveita. Äiti on pettynyt.

Varjo jää itsetuntoon ja käsitykseen itsestä. Jotkut alkavat suorittaa ja ansaita hyväksyntää. Haurammalle ihmiselle jää syllisyyden ja ahdistuksen varjo.

**Äidin ikävä** jättää jälkiä, mutta niitä työstämällä voi päästä irti äidin varjosta. Prosessi vie lopulta kysymyksen anteeksiannosta. Voi jäädä katkeruuteen tai antaa an-

teeksi. Anteeksi antaminen on kuitenkin mahdollista vasta sitten, kun tietää, mitä anteeksi annettava on.

” Vasta suru tekee tilaa anteeksi antamiselle.

– Jos antaa anteeksi liian aikaisin, ei tapahdu paranemista. Terapeuttisessa sielunhoidossa ja terapiassa anteeksi antamisen tienhaaraan kuljetaan pitkä matka. Vasta suru tekee tilaa anteeksi antamiselle. Kiukun vaiheessa se ei vielä ole mahdollista, Kinnunen muistuttaa.

Anteeksi antamisen jälkeen voi myös ottaa aikuisen vastuun omasta käytöksestään. Kun on turvallisesti kohdannut oman kipunsa ja

uhrin aseman, on varaa nähdä se, mitä itse aiheuttaa toisille ihmisille. Silloin ei vie toimintatapaa eteenpäin seuraavalle sukupolvelle.

Käsittelemättömät traumat ja toimintatavat tulevat selkäytimestä. Oma äitiusuhdettaan kannattaakin pohtia viimeistään siinä vaiheessa, kun saa omia lapsia. Jokaisen ei onneksi tarvitse mennä kipuun kautta.

– Mielen voi täyttää myös kiitollisuus hyvistä muistoista ja eväistä elämään. Vaikka äiti ei ollut täydellinen, hyväksyntää on ollut riittävästi, Kinnunen lohduttaa.

► Kirjailija, psykoterapeutti Saara Kinnunen alustaa aiheesta Äidin ikävä Palokan kirkolla ma 14.10. klo 18.30.

## Elämästä

### Kohtaamiset ovat muusikon työn suola

SIRPA KOIVISTO teksti ja kuva

Olen **Seppo Marttinen**, 72 vuotta. Asun vaimoni kanssa Haapalahden rannalla Jyskässä. Työurani olen tehnyt Jyväskylän kaupungin mitausosastolla, mutta eläkkeellä olen ollut jo pitkään.

Päivät täyttyvät monenlaisesta puuhastelusta. Vuorokaudessa voisi joskus olla enemmänkin tunteja. Musiikilla on tärkeä rooli elämässäni. Soitan haitaria muun muassa Kuokkalan Toivon siivet -orkesterissa, Tallapé-orkesterissa ja Kvartti-kansanmusiikkiryhmässä.

Jyväshaneureissa olin mukana lähes 20 vuotta.

**Olen soittanut** haitaria pienestä pitäen. Haitarin kanssa on helppo lähteä keikalle minne tahansa.

Käyn viikoittain soittamassa Kyllön terveysaseman syöpä- ja aivohalvausosastoilla. Joka kerta minut otetaan ilolla vastaan, sillä päivät osastolla voivat olla pitkiä. Vierailen myös Sotainvalidien sairauskodilla ja Laulavien leidiä kanssa kierrämme vanhusten palvelutaloissa.

Soitan musiikkia laidasta laitaan toiveiden mukaan, mutta yksi on

suosikki ylitse muiden. *Metsäkukkia* pyydetään soittamaan lähes joka kerta.

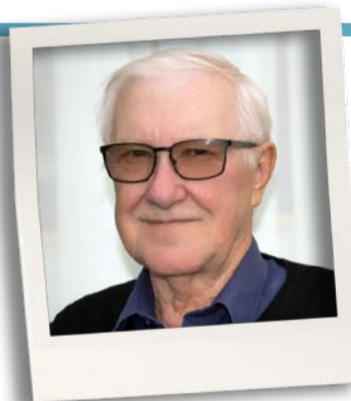
Minulle yksikin kuulija on yhtä tärkeä kuin tuhatpäinen yleisö. Jos musiikkini antaa kuulijoille paljon, se antaa valtavasti myös itselleni. Vuosien varrella on tavannut paljon hienoja ihmisiä.

Kohtaamiset ihmisten kanssa ovat tämän työn suola. Vierailut syöpäosastolla pitävät myös mielen nöyränä. Moni ystäväni ja sukulaiseni on menehtynyt syöpään. Rinta rottingilla ei kenelläkään olisi varaa elää.

Kesät vietämme vaimoni kanssa

Tikkalassa, jossa meillä on ollut rintamamiestalo jo kolmisenkymmentä vuotta. 25 hehtaaria metsää, viisi hehtaaria peltoa sekä runsas puutarha pitävät huolen, että työtä riittää, mutta nautimme kovasta työstä molemmat. Omasta maasta saamme perunat, mansikat, marjat, luumut ja omenat. Kallassa käyn koko kesän, joten senkin suhteen olemme omavaraisia.

**Kilometrejä on** takana jo sen verran, etten osaa toivoa elämältä enempää. Terveys on kaiken a ja o, ja olenkin pyrkinyt pitämään kunnostani hyvää huolta.



Seppo Marttinen ilahduttaa haitarisoitollaan mielellään ihmisiä niin Kyllön terveysasemalla, palvelutaloissa kuin monissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa.